

平成23年1月実施

# 高齢者等実態調査集計結果

平成23年8月

諏訪広域連合

## 目 次

調査の概要 .....	1
居宅要介護・要支援認定者等実態調査 .....	3
元気高齢者等の実態調査 .....	6 5

### 《資 料》

居宅要介護・要支援認定者等実態調査 調査票

元気高齢者の実地調査 調査票

# 調査の概要等

## 1 高齢者等実態調査

### (1) 目的

要支援・要介護認定者や元気高齢者等の生活実態や意向などを把握し、3年ごとに見直しを行っている第5期介護保険事業計画（平成24年度から26年度）を策定するための基礎資料を得るために、国及び長野県とともに実施する。

### (2) 調査基準日 平成22年12月1日

### (3) 調査対象者及び方法

ア 要介護・要支援認定者 約6,000人 悉皆調査  
イ 元気高齢者等 約1,000人 抽出調査  
対象者全員に調査票を郵送し、返信用封筒にて回収した。

### (4) 調査期間

平成23年1月5日から平成23年1月31日まで

### (5) 実施対象者数・回答者数

#### ア 要介護・要支援認定者 (人)

	対象者数	回答者数	回答率
今回	6,243	5,279	84.6%
前回	5,338	3,304	61.9%

#### イ 元気高齢者等 (人)

	対象者数	回答者数	回答率
今回	997	883	88.6%
前回	1,206	852	70.6%

### (6) 要介護・要支援認定者実態調査の対象者

認定者のうち次の施設に入所している者については、県で実施する調査の対象者であるため本調査からは除く。

- ・ 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）
- ・ 小規模特別養護老人ホーム（地域密着型介護老人福祉施設）
- ・ 介護老人保健施設
- ・ 介護療養型医療施設
- ・ 認知症対応型高齢者グループホーム
- ・ 養護老人ホーム
- ・ 特定施設の事業者指定されている有料老人ホーム
- ・ 軽費老人ホーム
- ・ 生活支援

## 2 調査の概要等

### (1) 調査項目数

#### ①居宅の認定者

・国の調査項目数	32項目
・県独自調査項目数	21項目
・広域独自調査項目数	13項目
計	66項目

#### ②元気高齢者等

・国の調査項目数	33項目
・県独自調査項目数	26項目
・広域独自調査項目数	2項目
計	61項目

## 3 集計表を見る際の注意事項

- (1) 集計表の割合は、小数点第2位を四捨五入して算出しているため、回答比率を合計しても100.0%にならない場合がある。
- (2) 回答比率は、その設問の回答者数を母数として算出しているため、複数回答の設問では、すべての回答比率を合計すると100.0%を超えることがある。
- (3) グラフでは、回答者数をNと表示してある。

# 居宅要介護・要支援認定者等実態調査集計結果

## 【有効回答を得られた者の状況】

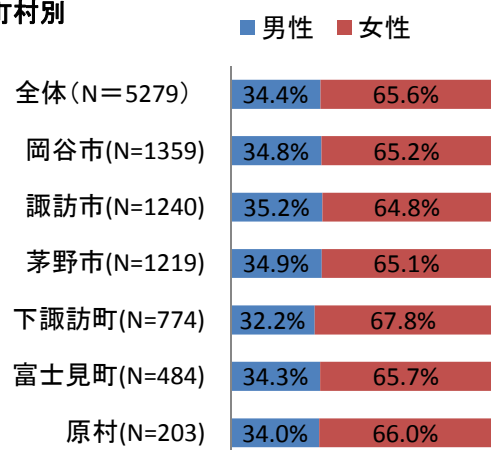
### ① 性別・年齢

(単位:人)

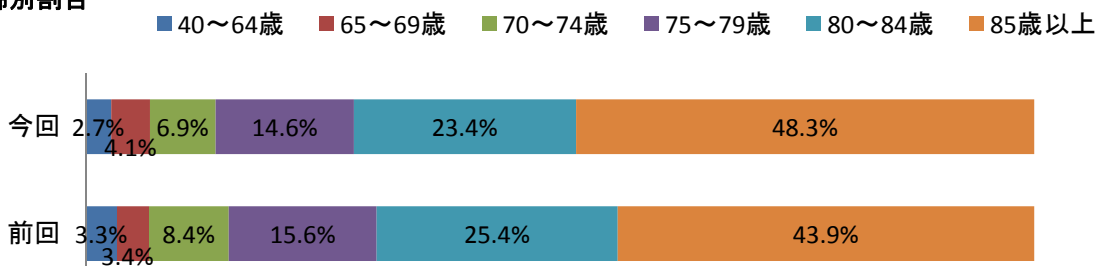
区分	男性	女性	合計
40～64歳	70	73	143
65～69歳	107	108	215
70～74歳	184	180	364
75～79歳	343	426	769
80～84歳	413	820	1,233
85歳以上	701	1,854	2,555
合計	1,818	3,461	5,279

※ 40～64歳は第2号被保険者

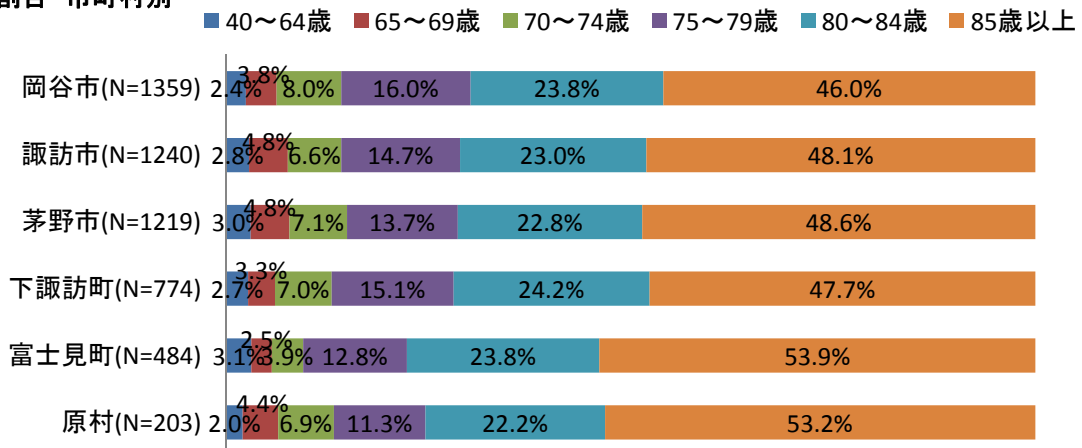
### 性別 市町村別



### 年齢別割合



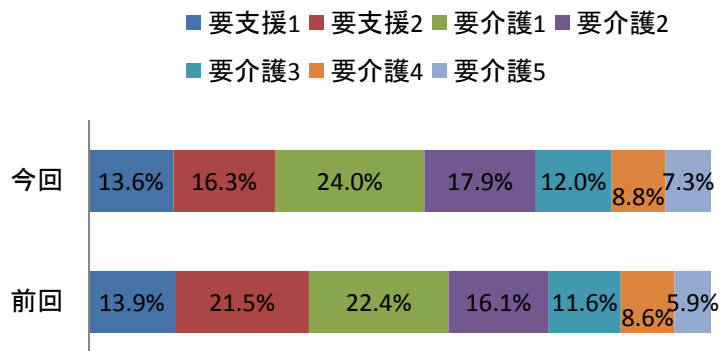
### 年齢別割合 市町村別



### ② 要介護度

区分	人数
要支援1	719
要支援2	863
要介護1	1,266
要介護2	946
要介護3	636
要介護4	463
要介護5	386
合計	5,279

### 要介護度割合



要介護度 市町村別

■ 要支援1 ■ 要支援2 ■ 要介護1 ■ 要介護2 ■ 要介護3 ■ 要介護4 ■ 要介護5

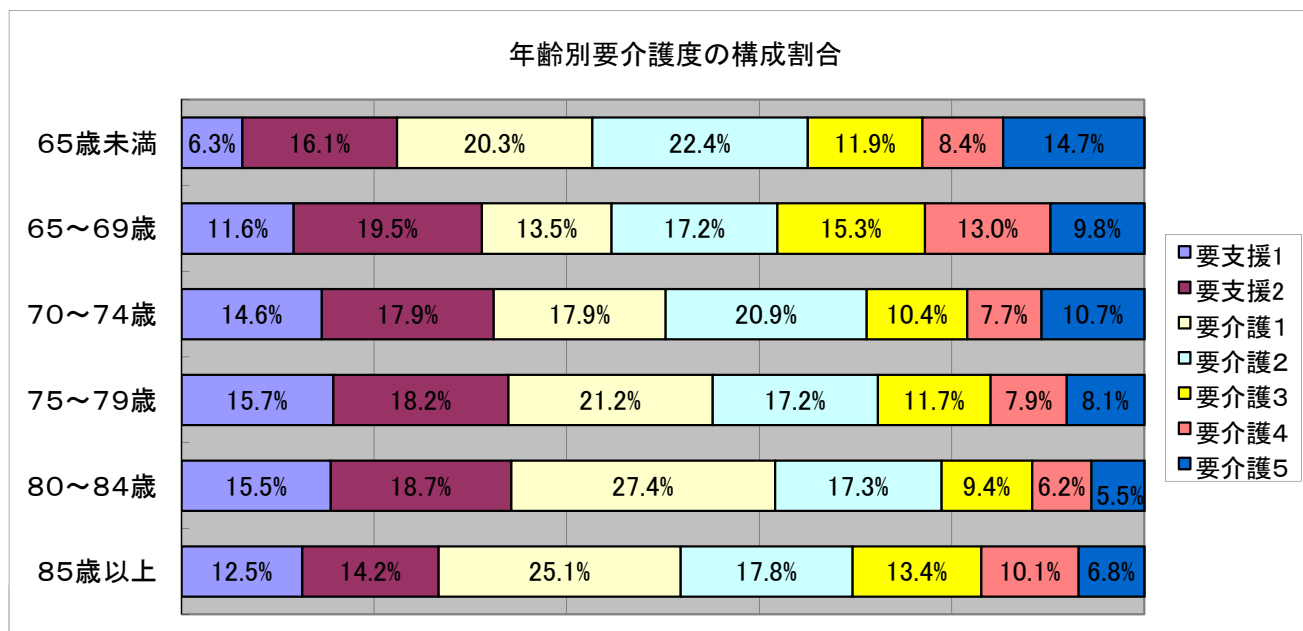


③ 年齢別の要介護度

(単位:人)

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
65歳未満	9	23	29	32	17	12	21	143
65～69歳	25	42	29	37	33	28	21	215
70～74歳	53	65	65	76	38	28	39	364
75～79歳	121	140	163	132	90	61	62	769
80～84歳	191	231	338	213	116	76	68	1,233
85歳以上	320	362	642	456	342	258	175	2,555
合計	719	863	1,266	946	636	463	386	5,279

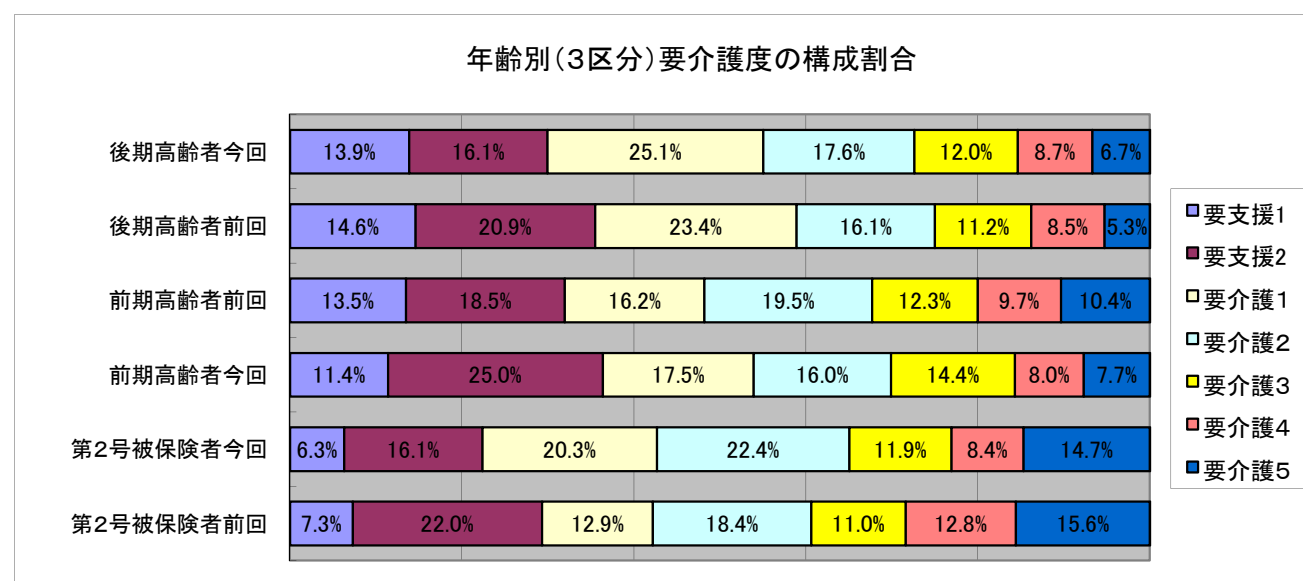
年齢別要介護度の構成割合



(単位:人)

区分	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
第2号被保険者	9	23	29	32	17	12	21	143
前期高齢者	78	107	94	113	71	56	60	579
後期高齢者	632	733	1,143	801	548	395	305	4,557
合計	719	863	1,266	946	636	463	386	5,279

年齢別(3区分)要介護度の構成割合

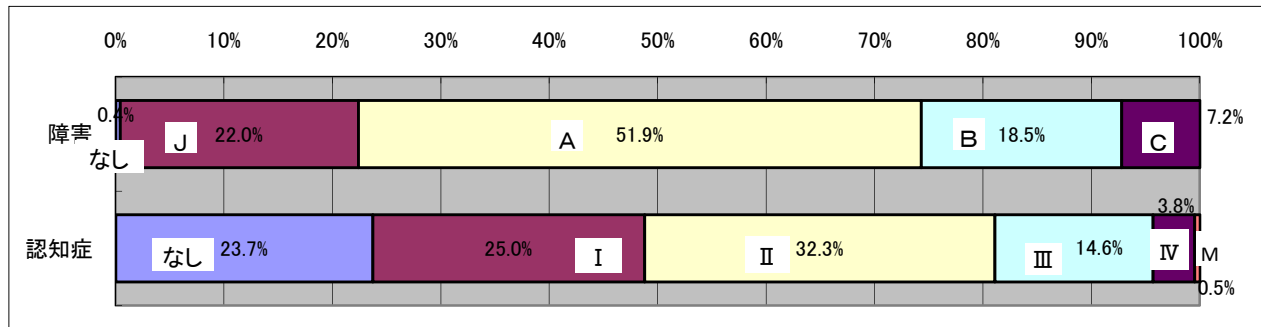


④ 日常生活自立度

(単位:人)

区分	認知症なし	I	II	III	IV	M	合計
障害なし	7	3	6	4	1	1	22
J	395	331	321	100	8	1	1,156
A	637	756	963	341	32	3	2,732
B	182	201	323	215	48	3	972
C	28	27	87	108	112	18	380
合計	1,249	1,318	1,700	768	201	26	5,262

(不明17人)



(注)日常生活自立度は、認定調査時点のデータによる。

・寝たきり度(障害老人の日常生活自立度)

ランクJ 何らかの障害を有するが、日常生活はほぼ自立しており、独力で外出可能

ランクA 屋内の生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない

ランクB 屋内の生活に介助を要し、ベッドでの生活が主体であるが、座位を保つことができる

ランクC ベッド上で1日中過ごし、排泄、食事、着替えに介助を要する

・認知症高齢者の日常生活自立度

I 何らかの認知症を有するが、日常生活はほぼ自立している

II 日常生活に支障を来たす症状・行動や、意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる

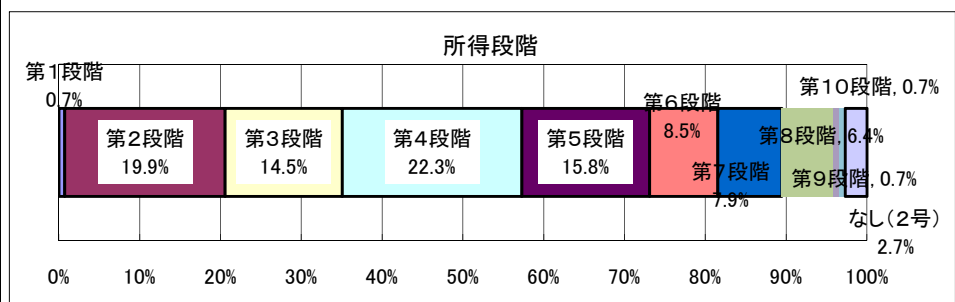
III 日常生活に支障を来たす症状・行動や、意思疎通の困難さが見られ、介護を要する

IV 日常生活に支障を来たす症状・行動や、意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を要する

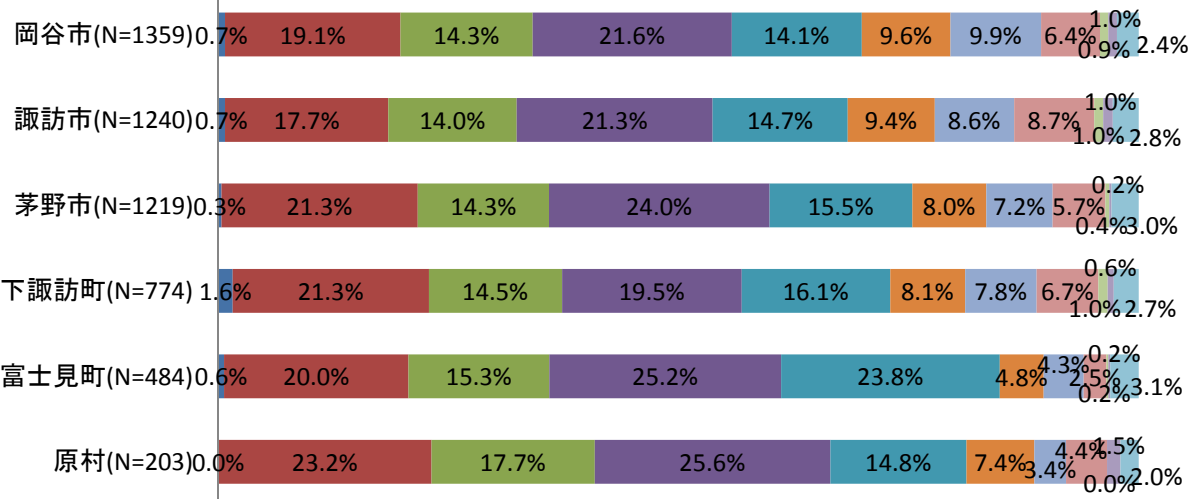
M 著しい精神症状や問題行動、重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする

⑤ 所得段階

区分	人数
第1段階	38
第2段階	1,048
第3段階	764
第4段階	1,175
第5段階	833
第6段階	447
第7段階	417
第8段階	338
第9段階	38
第10段階	38
なし(2号)	143
合計	5,279



所得段階 市町村別

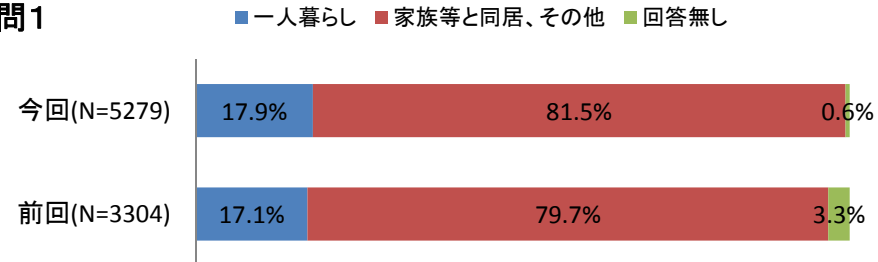


【あなた自身のことや、ご家族のことについて】

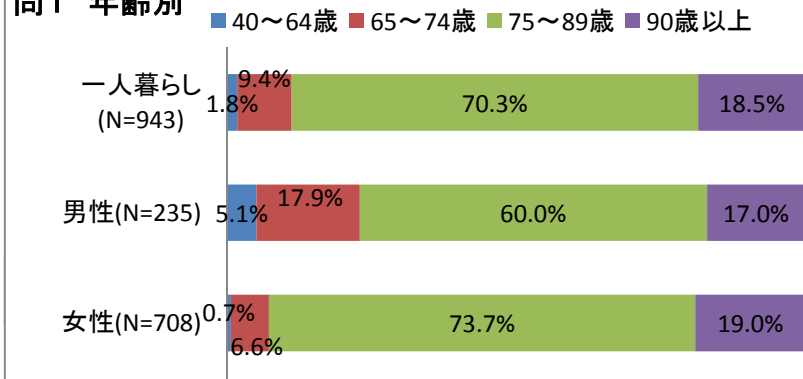
問1 あなた(あて名のご本人)の家族構成

	一人暮らし	家族等と同居(二世帯住宅含む)	その他(施設入所など)	回答無し	合計
人数	943	3,971	332	33	5,279
割合	17.9%	75.2%	6.3%	0.6%	100.0%
前回人数	564	2,632		108	3,304
割合	17.1%	79.7%		3.3%	100.0%
比較	0.8%	1.8%		-2.6%	-

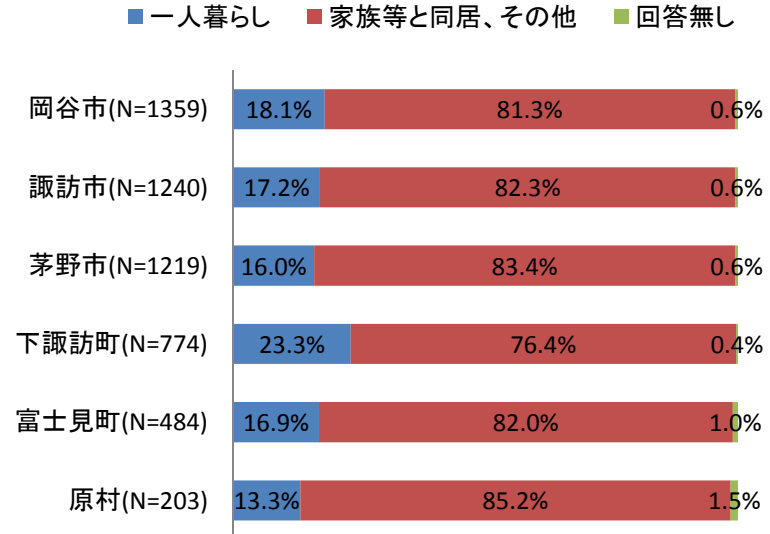
問1



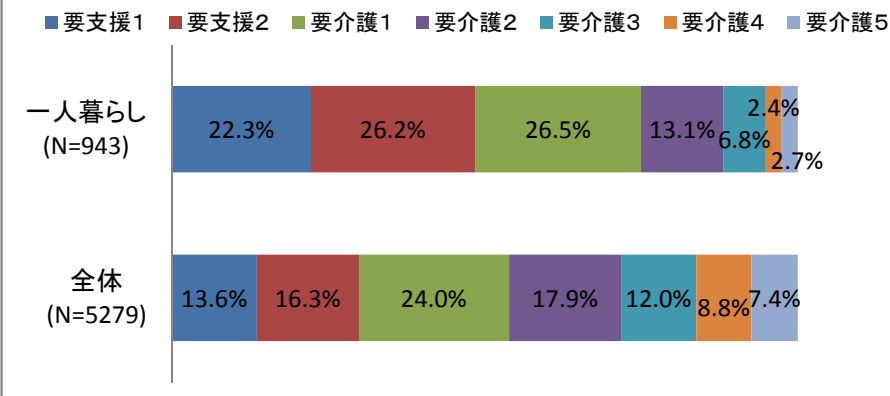
問1 年齢別

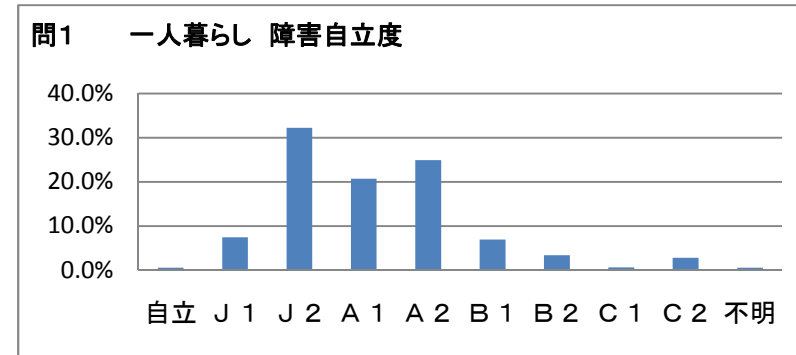
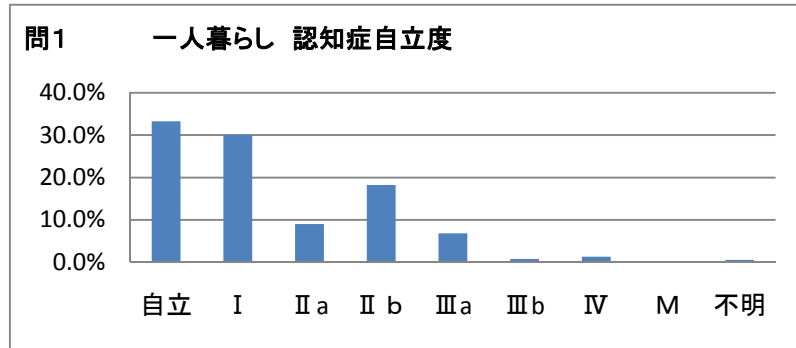


問1 市町村別



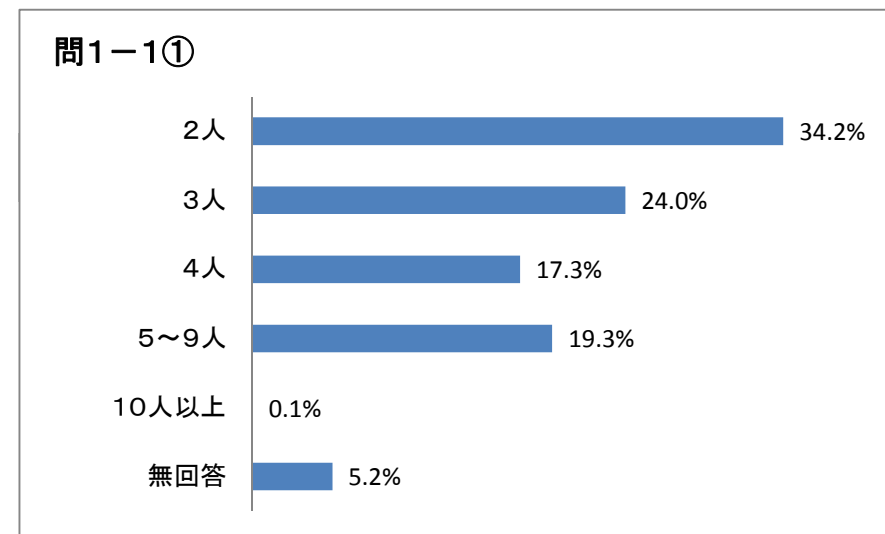
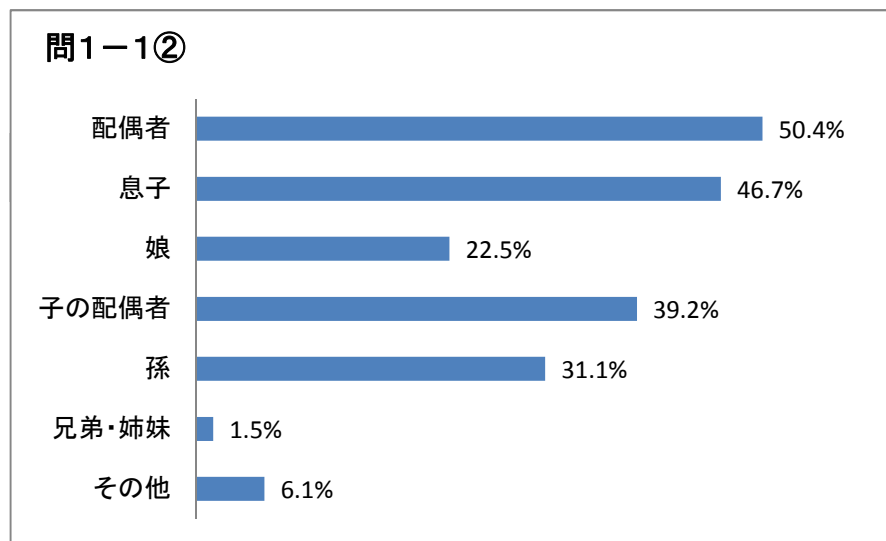
問1 要介護度





問1-1① 何人で暮らしていますか(同居している方のみ)

	2人	3人	4人	5~9人	10人以上	無回答	合計
人数	1,357	954	685	767	2	206	3,971
割合	34.2%	24.0%	17.3%	19.3%	0.1%	5.2%	100.0%



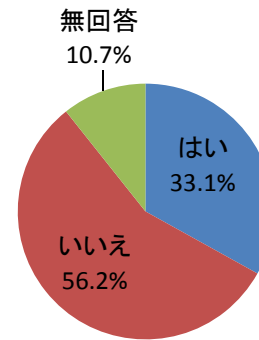
問1-1② 同居されている方はどなたですか(複数回答あり)

	配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	合計
人数	2,001	1,854	895	1,557	1,233	61	242	3,971
割合	50.4%	46.7%	22.5%	39.2%	31.1%	1.5%	6.1%	100.0%

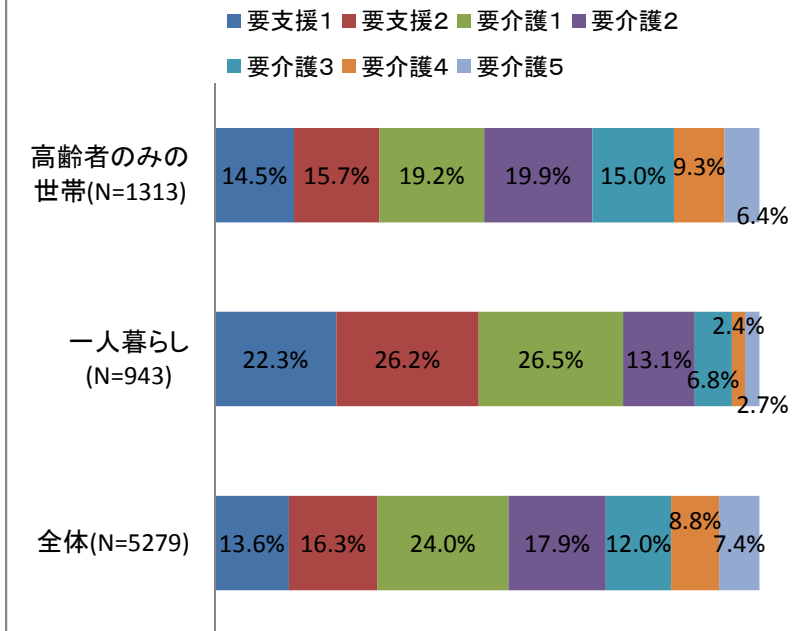
問1-1③ 2人以上の高齢者の世帯か

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,313	2,233	425	3,971
割合	33.1%	56.2%	10.7%	100.0%

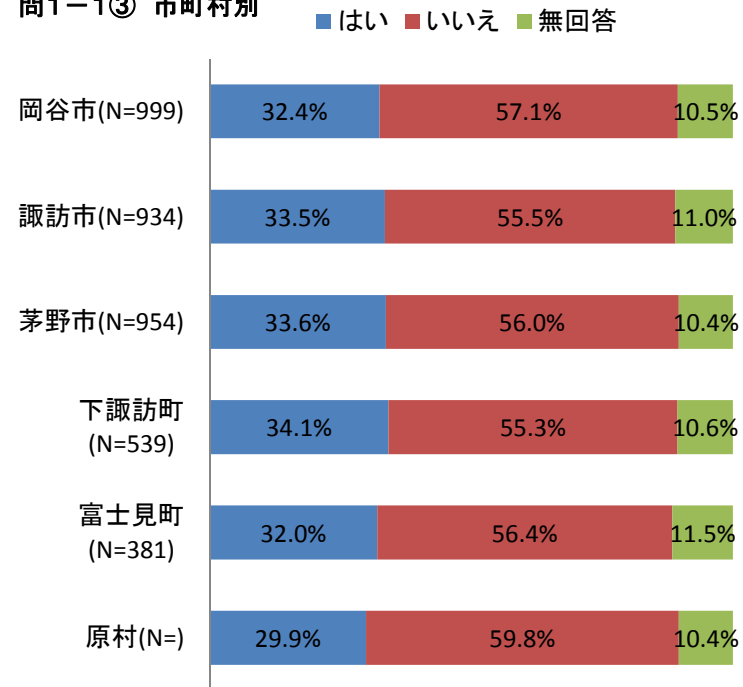
問1-1③



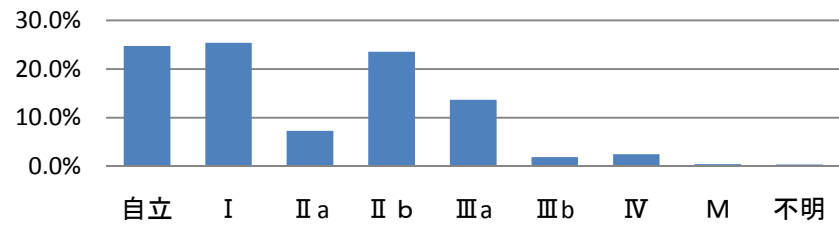
問1-1③ 要介護度別



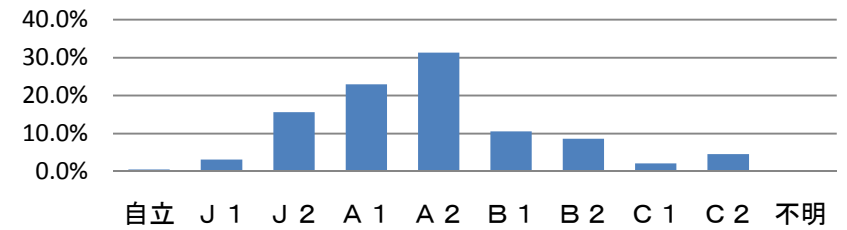
問1-1③ 市町村別



問1-1③ 二人以上の高齢者世帯 認知症自立度



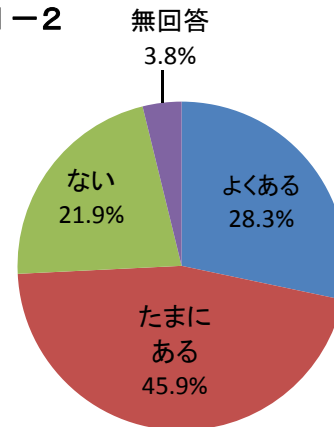
問1-1③ 二人以上の高齢者世帯 障害自立度



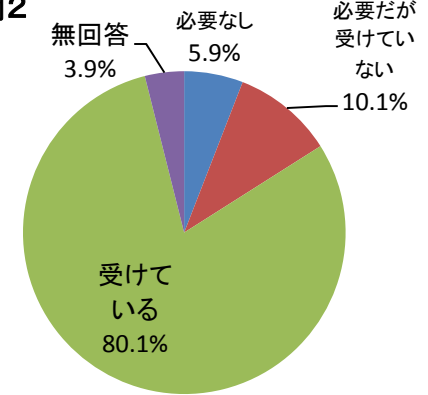
問1-2 日中、一人になることがあるか

	よくある	たまにある	ない	無回答	合計
人数	1,124	1,824	871	152	3,971
割合	28.3%	45.9%	21.9%	3.8%	100.0%

問1-2



問2



問2 普段の生活で介護・介助が必要か

	必要なし	必要だが受けていない	受けている	無回答	合計
人数	311	534	4,226	208	5,279
割合	5.9%	10.1%	80.1%	3.9%	100.0%

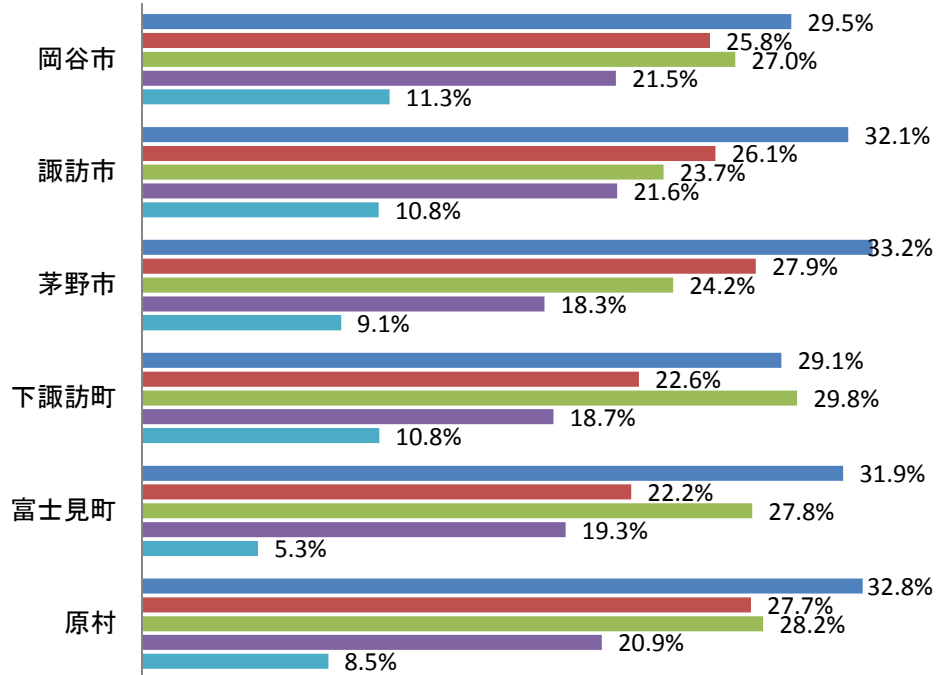
問2-1 介護・介助が必要になった主な原因(複数回答あり)

	脳血管疾患	心臓病	がん	呼吸器病気	関節の病気	認知症	パーキンソン	糖尿病
人数	1,220	472	226	262	496	1,241	222	424
割合	25.6%	9.9%	4.7%	5.5%	10.4%	26.1%	4.7%	8.9%

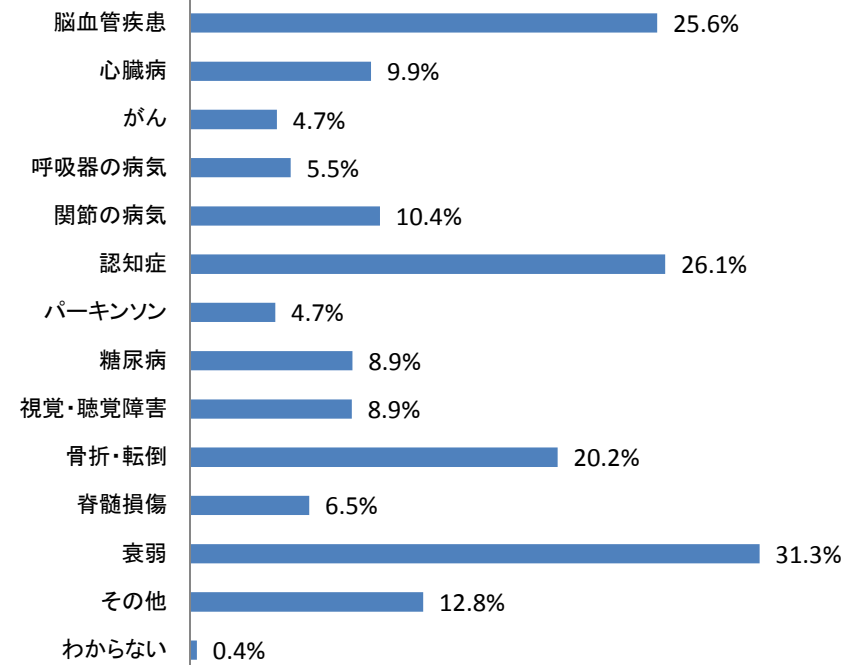
視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊髄損傷	衰弱	その他	わからない	合計
422	960	311	1,488	609	17	4,760
8.9%	20.2%	6.5%	31.3%	12.8%	0.4%	100.0%

問2-1 市町村別 上位5項目

■衰弱 ■脳血管疾患 ■認知症 ■骨折・転倒 ■心臓病

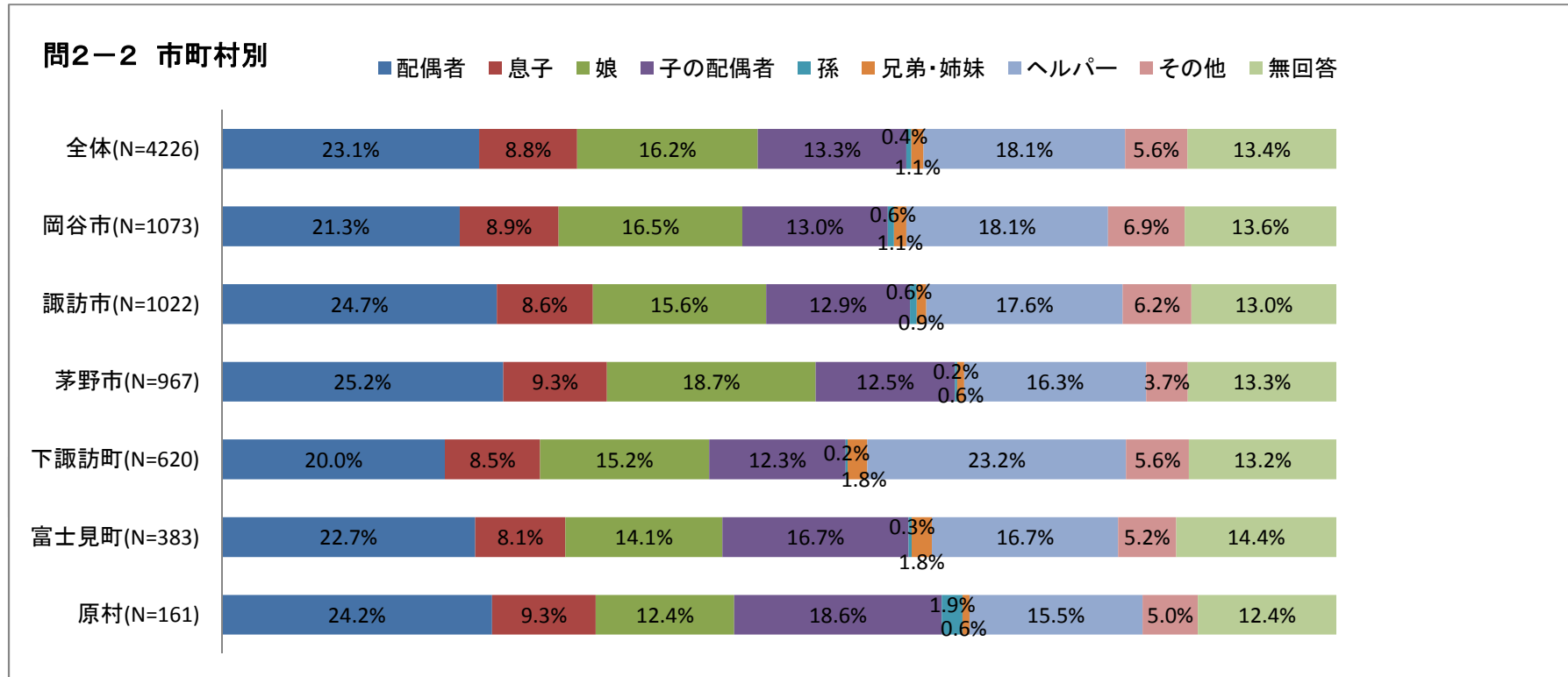


問2-1



問2-2 主な介護・介助者

	配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	ヘルパー	その他	無回答	合計
人数	975	372	685	563	19	46	765	236	565	4,226
割合	23.1%	8.8%	16.2%	13.3%	0.4%	1.1%	18.1%	5.6%	13.4%	100.0%

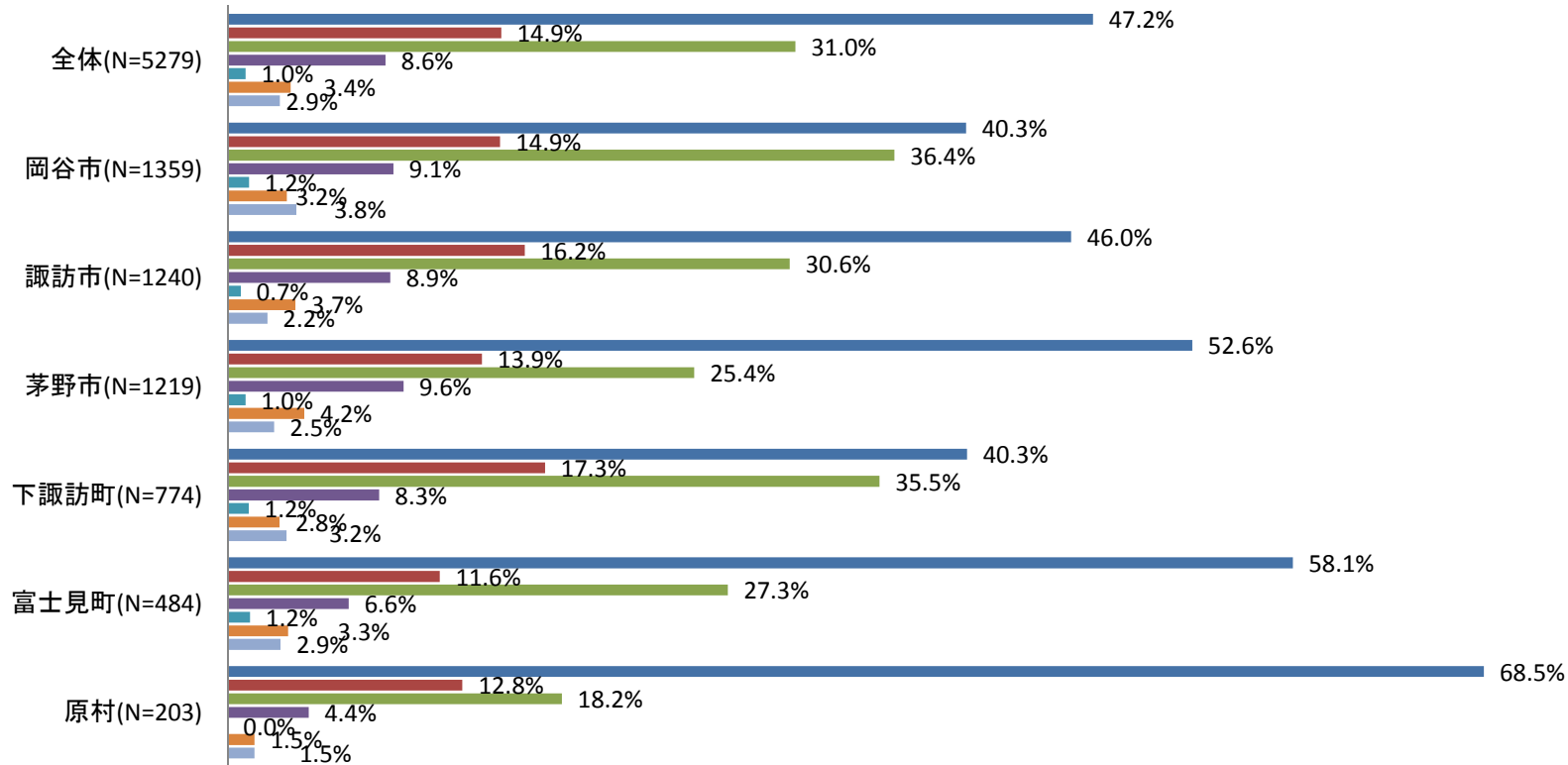


問3 加入している年金の種類

	国民年金	厚生年金(企業年金有)	厚生年金(企業年金無)	共済年金	無年金	その他	無回答	合計
人数	2,490	788	1,634	455	52	182	151	5,279
割合	47.2%	14.9%	31.0%	8.6%	1.0%	3.4%	2.9%	100.0%

問3 市町村別

■ 国民年金 ■ 厚生年金(企業年金有) ■ 厚生年金(企業年金無) ■ 共済年金 ■ 無年金 ■ その他 ■ 無回答



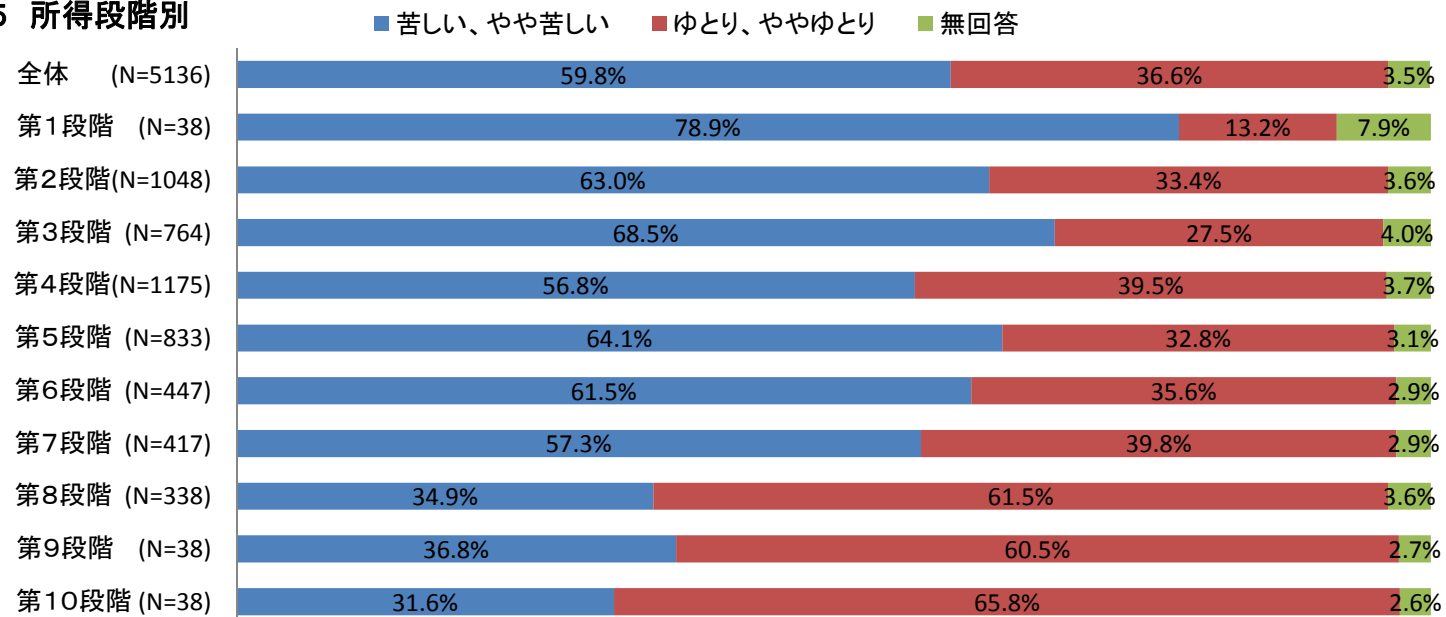
問4 収入のある仕事の有無

	有	無	無回答	合計
人数	136	4,997	146	5,279
割合	2.6%	94.7%	2.8%	100.0%

問5 暮らしの経済状況

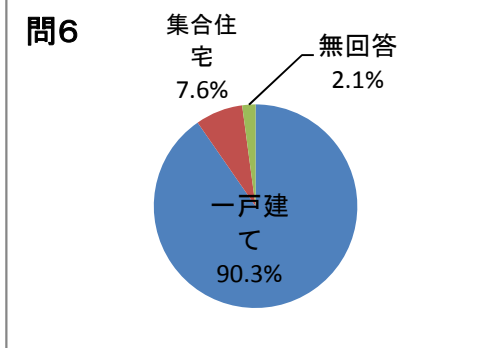
	苦しい	やや苦しい	ややゆとりがある	ゆとりがある	無回答	合計
人数	1,028	2,044	1,660	223	181	5,136
割合	20.0%	39.8%	32.3%	4.3%	3.5%	100.0%

問5 所得段階別



問6 住宅の形態

	一戸建て	集合住宅	無回答	合計
人数	4,769	400	110	5,279
割合	90.3%	7.6%	2.1%	100.0%

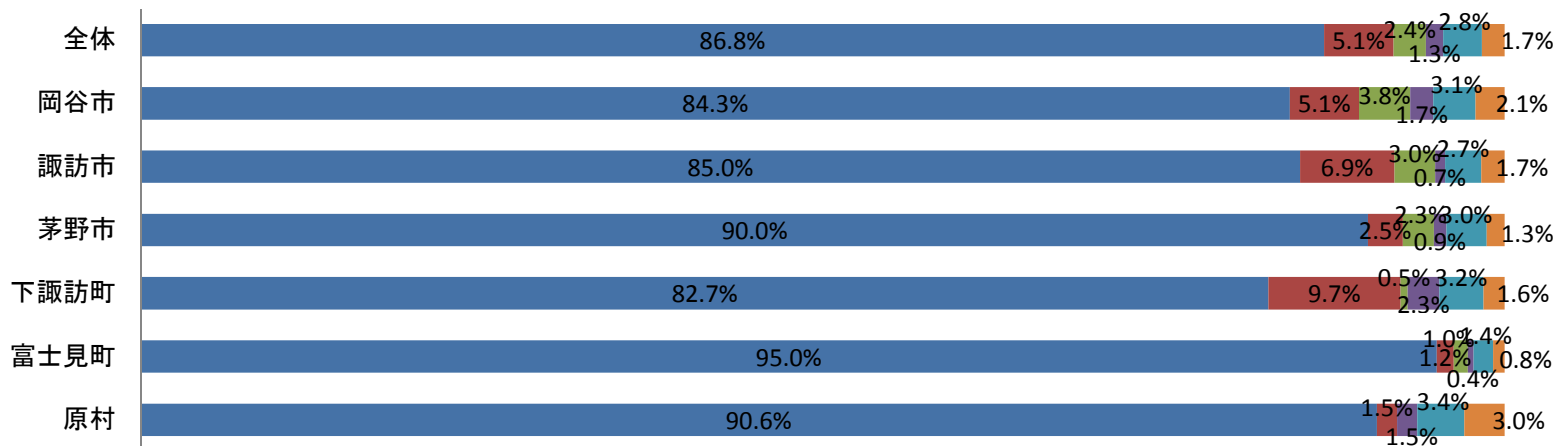


問7 住まい

	持家	民間賃貸住宅	公営賃貸住宅等	借間	その他	無回答	合計
人数	4,580	270	125	66	150	88	5,279
割合	86.8%	5.1%	2.4%	1.3%	2.8%	1.7%	100.0%

問7 市町村別

■ 持家 ■ 民間賃貸住宅 ■ 公営賃貸住宅等 ■ 借間 ■ その他 ■ 無回答



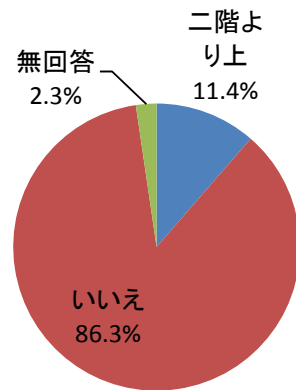
問8 主に生活する部屋が二階より上か

	二階より上	いいえ	無回答	合計
人数	601	4,556	122	5,279
割合	11.4%	86.3%	2.3%	100.0%

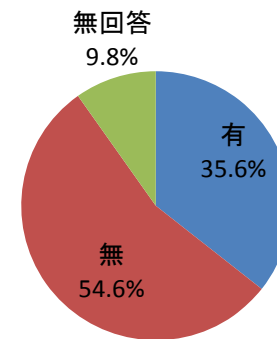
問8-1 エレベーターの有無

	有	無	無回答	合計
人数	214	328	59	601
割合	35.6%	54.6%	9.8%	100.0%

問8



問8-1



【運動・閉じこもりについて】

問9① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	327	4,584	368	5,279
割合	6.2%	86.8%	7.0%	100.0%

問9② 椅子から何もつかまらずに立ちあがっているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	678	4,343	258	5,279
割合	12.8%	82.3%	4.9%	100.0%

問9③ 15分続けて歩いているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	991	4,041	247	5,279
割合	18.8%	76.5%	4.7%	100.0%

問9④ 5m以上歩けるか

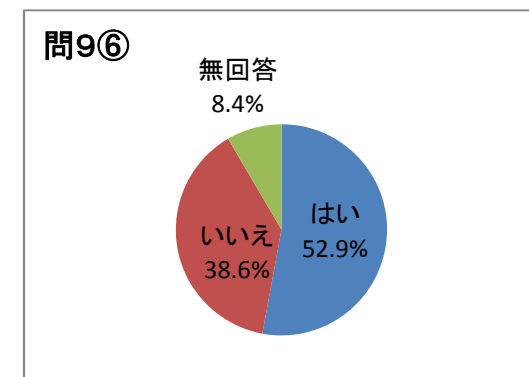
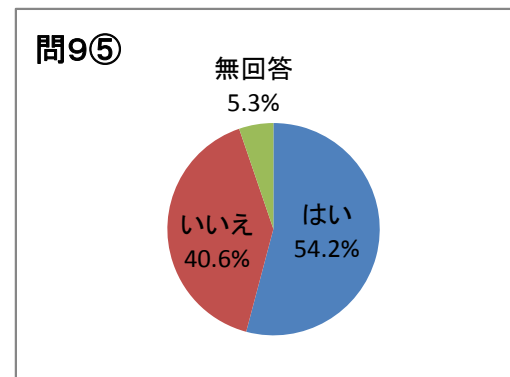
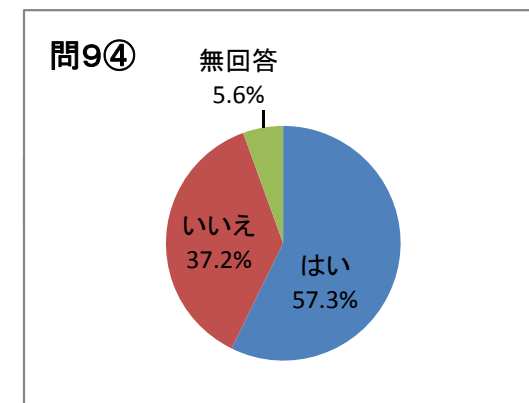
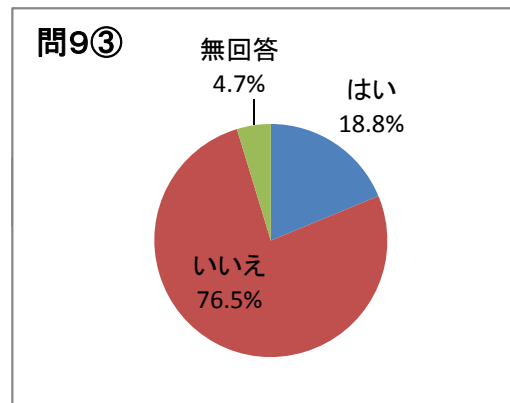
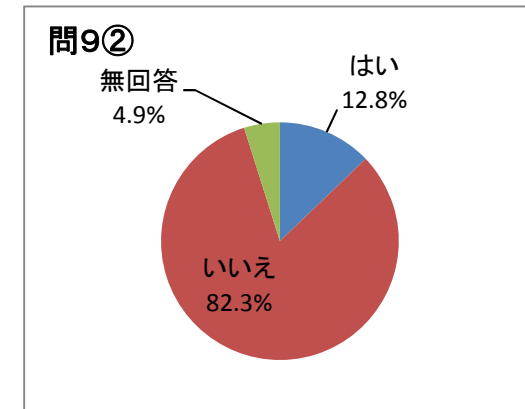
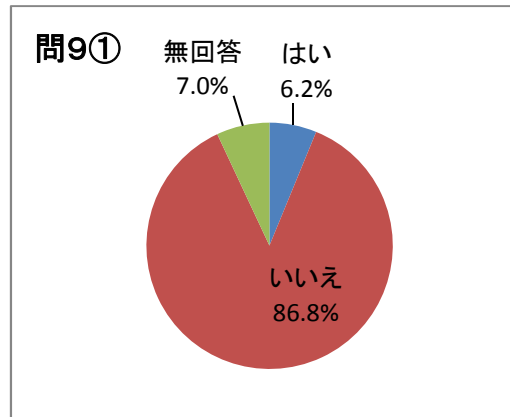
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,024	1,962	293	5,279
割合	57.3%	37.2%	5.6%	100.0%

問9⑤ 週に一回以上は外出しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,859	2,142	278	5,279
割合	54.2%	40.6%	5.3%	100.0%

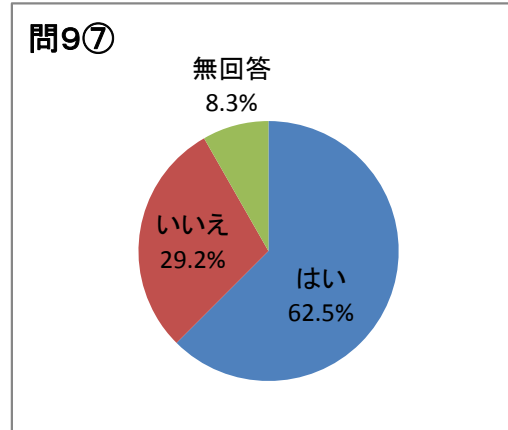
問9⑥ 昨年より外出の回数は減っているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,793	2,040	446	5,279
割合	52.9%	38.6%	8.4%	100.0%



問9⑦ 外出を控えているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,301	1,541	437	5,279
割合	62.5%	29.2%	8.3%	100.0%



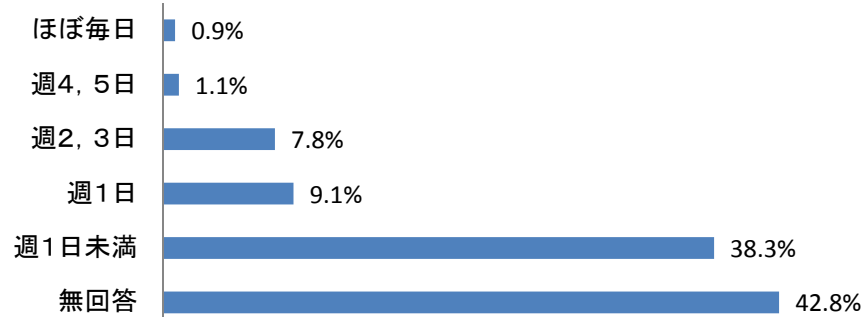
問9⑧ 外出を控えている理由(複数回答あり)

	病気	障害	足腰の痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	その他	合計
人数	939	606	1,909	844	416	403	453	132	569	3,301
割合	28.4%	18.4%	57.8%	25.6%	12.6%	12.2%	13.7%	4.0%	17.2%	190.0%

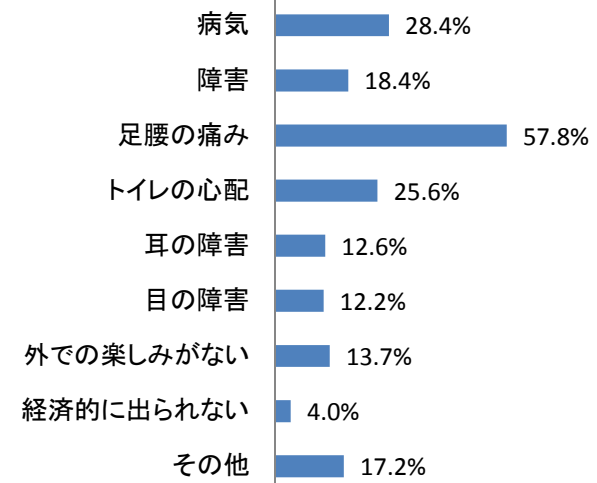
問10① 外出頻度(買い物)

	ほぼ毎日	週4, 5日	週2, 3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
人数	46	60	412	480	2,021	2,260	5,279
割合	0.9%	1.1%	7.8%	9.1%	38.3%	42.8%	100.0%

問10①



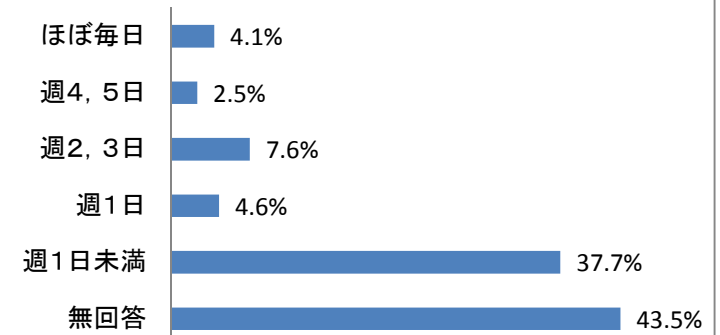
問9⑧



問10② 外出頻度(散歩)

	ほぼ毎日	週4, 5日	週2, 3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
人数	218	132	401	243	1,989	2,296	5,279
割合	4.1%	2.5%	7.6%	4.6%	37.7%	43.5%	100.0%

問10②

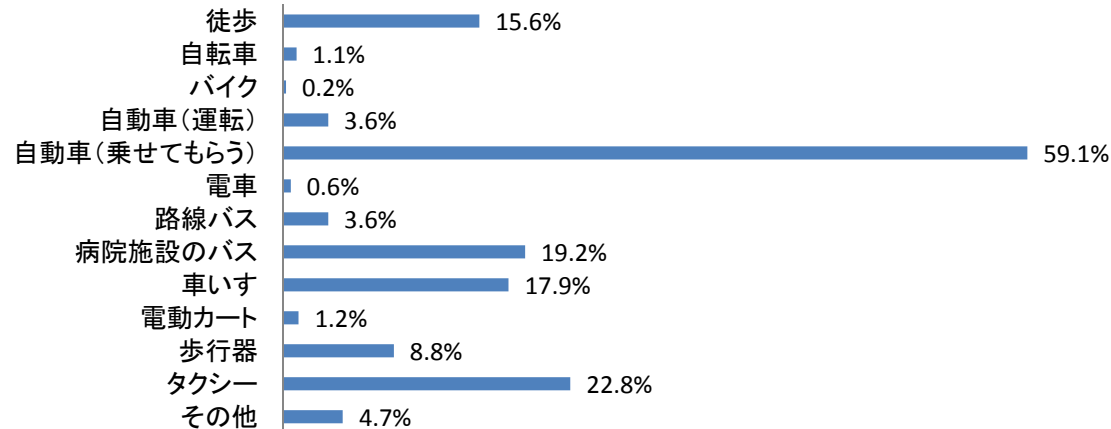


問11 外出時の移動手段(複数回答あり)

	徒歩	自転車	バイク	自動車(運転)	自動車(乗せてもらう)	電車	路線バス
人数	823	56	12	189	3,122	32	189
割合	15.6%	1.1%	0.2%	3.6%	59.1%	0.6%	3.6%

病院施設のバス	車いす	電動カート	歩行器	タクシー	その他	合計
1,015	946	65	464	1,205	250	5,279
19.2%	17.9%	1.2%	8.8%	22.8%	4.7%	100.0%

問11

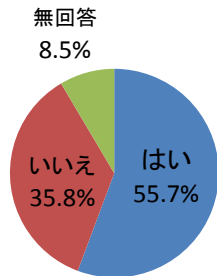


【転倒予防について】

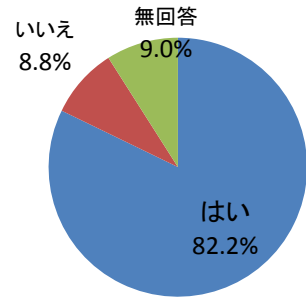
問12① 一年間に転んだことがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,941	1,888	450	5,279
割合	55.7%	35.8%	8.5%	100.0%

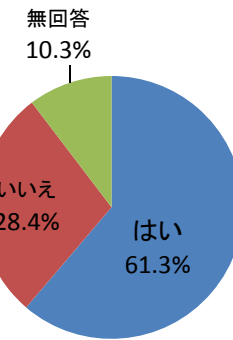
問12①



問12②



問12③



問12② 転倒に対する不安は大きいか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	4,340	463	476	5,279
割合	82.2%	8.8%	9.0%	100.0%

問12③ 背中が丸くなってきたか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,234	1,499	546	5,279
割合	61.3%	28.4%	10.3%	100.0%

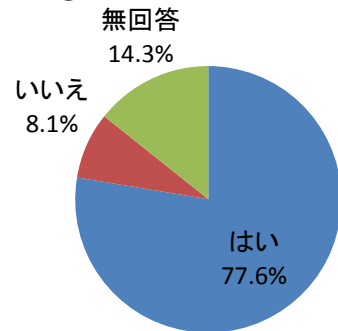
問12④ 以前より歩く速度が遅くなったと思うか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	4,098	427	754	5,279
割合	77.6%	8.1%	14.3%	100.0%

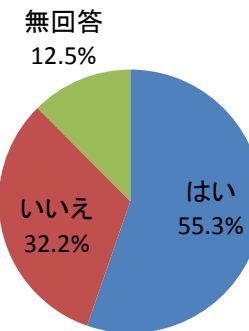
問12⑤ 杖を使っているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,931	1,706	660	5,297
割合	55.3%	32.2%	12.5%	100.0%

問12④



問12⑤



【口腔・栄養について】

問13① 6ヶ月間2～3kgの体重減少

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,154	3,649	476	5,279
割合	21.9%	69.1%	9.0%	100.0%

問13② 半年前に比べ固いものが食べにくくなったか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,955	1,918	406	5,279
割合	56.0%	36.3%	7.7%	100.0%

問13③ お茶や汁物がむせるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,635	2,254	390	5,279
割合	49.9%	42.7%	7.4%	100.0%

問13④ 口の渇きが気になるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,300	2,417	562	5,279
割合	43.6%	45.8%	10.6%	100.0%

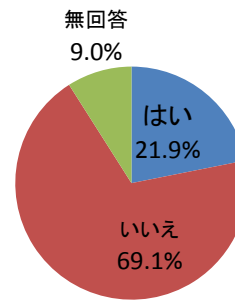
問13⑤ 毎日歯磨きしているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,679	1,288	312	5,279
割合	69.7%	24.4%	5.9%	100.0%

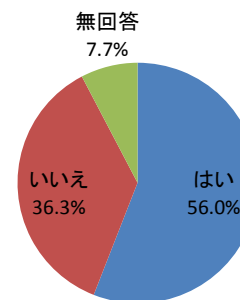
問13⑥ 定期的に歯科検診しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	891	3,942	446	5,279
割合	16.9%	74.7%	8.4%	100.0%

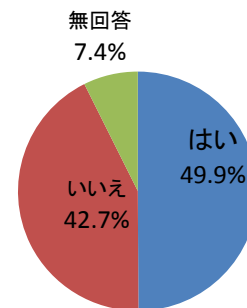
問13①



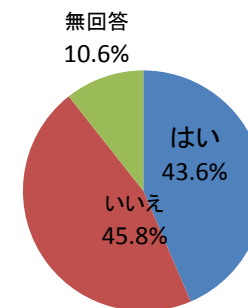
問13②



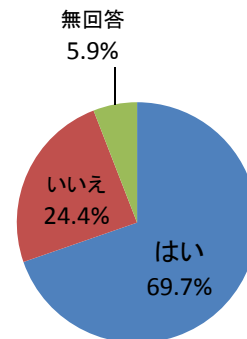
問13③



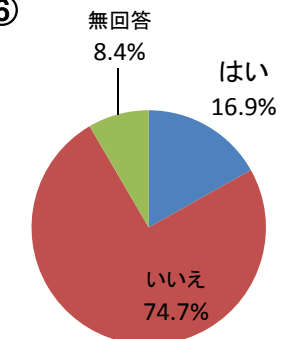
問13④



問13⑤

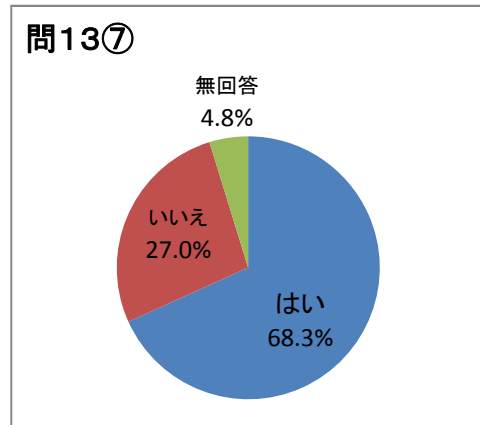


問13⑥



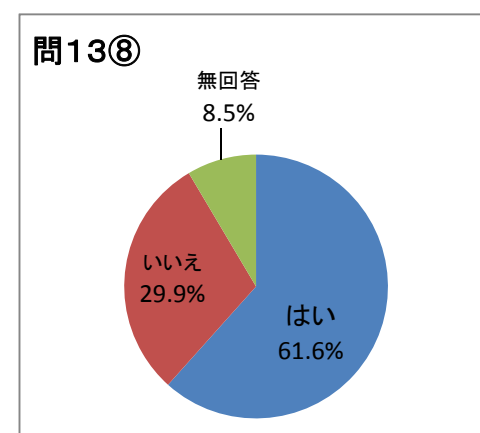
問13⑦ 入れ歯を使用しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,603	1,424	252	5,279
割合	68.3%	27.0%	4.8%	100.0%



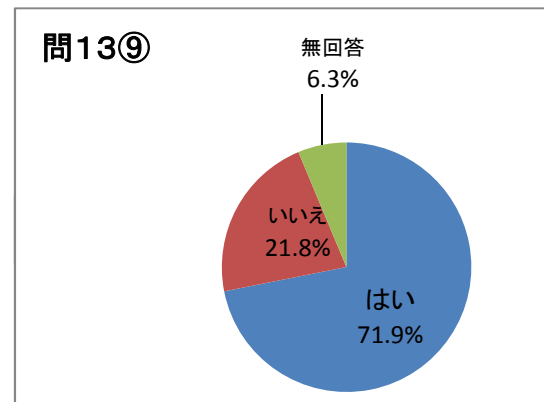
問13⑧ 噛み合わせはよいか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,220	1,076	307	3,603
割合	61.6%	29.9%	8.5%	100.0%



問13⑨ 毎日入れ歯の手入れをしているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,591	784	228	3,603
割合	71.9%	21.8%	6.3%	100.0%



身長

	130cm未満	130cm台	140cm台	150cm台	160cm台	170cm台	180cm台	190cm以上	無回答	合計
人数	28	278	1,400	1,580	782	168	10	1	1,032	5,279
割合	0.5%	5.3%	26.5%	29.9%	14.8%	3.2%	0.2%	0.0%	19.5%	100.0%

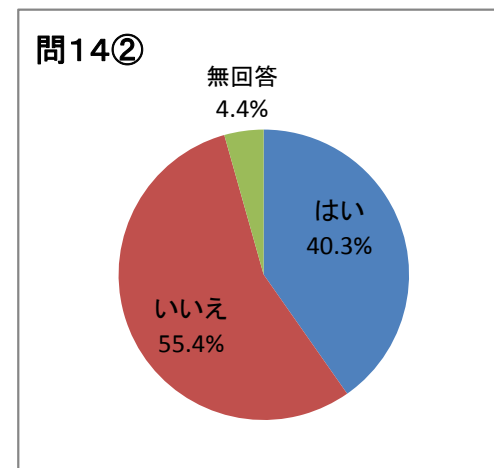
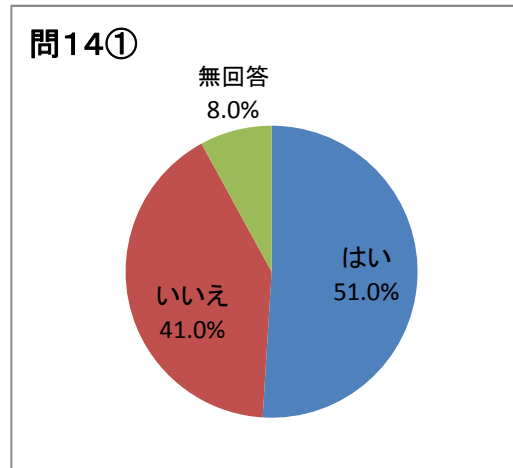
体重

	30kg未満	30kg台	40kg台	50kg台	60kg台	70kg台	80kg台	90kg以上	無回答	合計
人数	-	745	1,715	1,180	488	135	24	4	988	5,279
割合	-	14.1%	32.5%	22.4%	9.2%	2.6%	0.5%	0.1%	18.7%	100.0%

【物忘れについて】

問14① 周りの人から物忘れがあるとされる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,691	2,167	421	5,279
割合	51.0%	41.0%	8.0%	100.0%

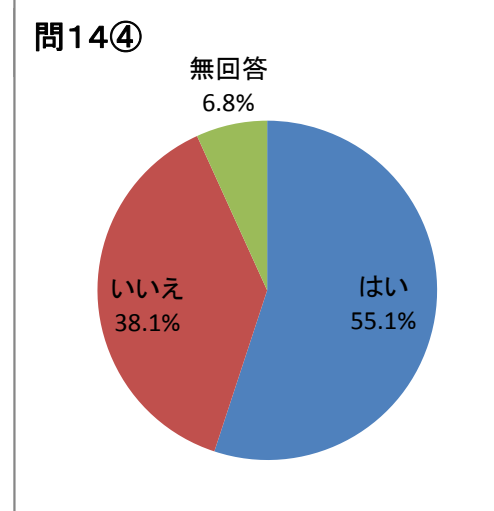
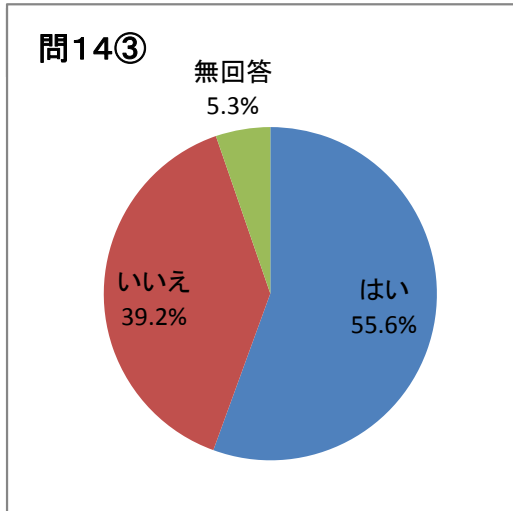


問14② 電話番号を調べてかけることができる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,125	2,923	231	5,279
割合	40.3%	55.4%	4.4%	100.0%

問14③ 今日が何月何日かわからないことがある

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,933	2,067	279	5,279
割合	55.6%	39.2%	5.3%	100.0%

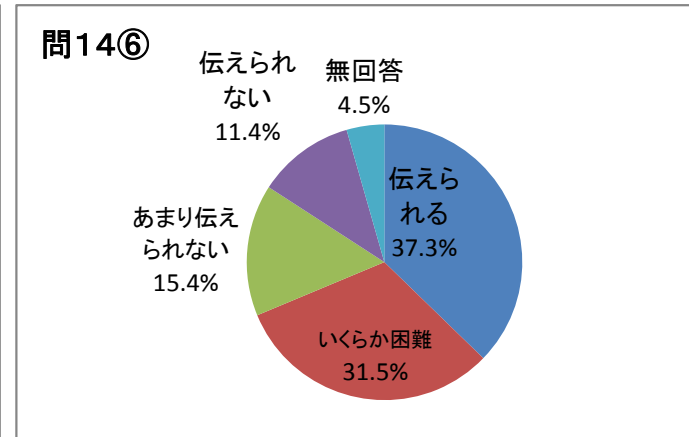
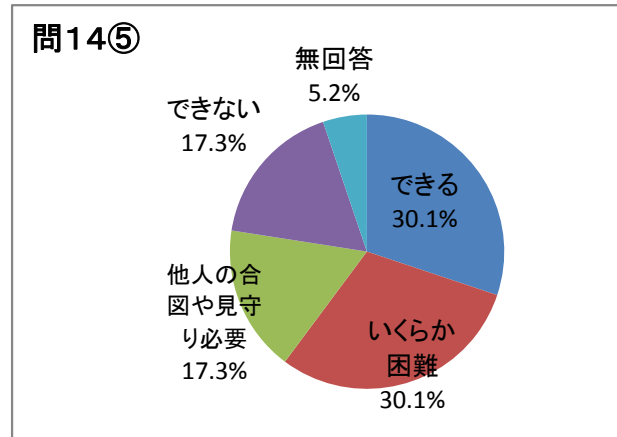


問14④ 5分前のことが思い出せない

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,907	2,013	359	5,279
割合	55.1%	38.1%	6.8%	100.0%

問14⑤ その日の活動を自分で判断できるか

	できる	いづらか困難	他人の合図や見守り必要	できない	無回答	合計
人数	1,590	1,588	912	915	274	5,279
割合	30.1%	30.1%	17.3%	17.3%	5.2%	100.0%



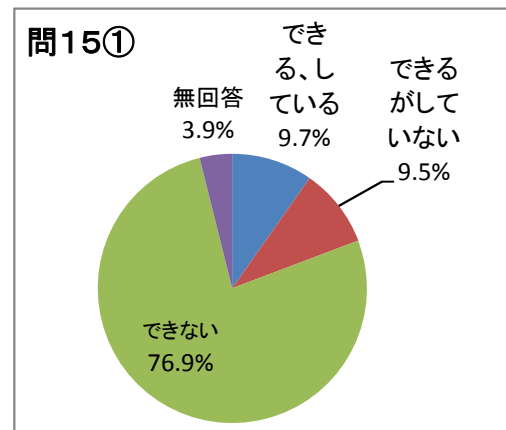
問14⑥ 考えを伝えられるか

	伝えられる	いづらか困難	あまり伝えられない	伝えられない	無回答	合計
人数	1,967	1,661	814	602	235	5,279
割合	37.3%	31.5%	15.4%	11.4%	4.5%	100.0%

【日常生活について】

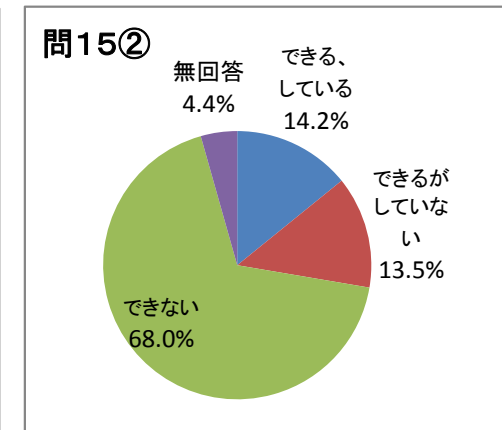
問15① 乗り物を使用して一人での外出

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	513	502	4,058	206	5,279
割合	9.7%	9.5%	76.9%	3.9%	100.0%



問15② 日用品の買い物について

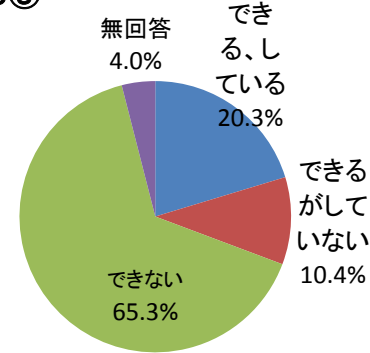
	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	748	712	3,588	231	5,279
割合	14.2%	13.5%	68.0%	4.4%	100.0%



問15③ 食事の用意

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	1,072	549	3,448	210	5,279
割合	20.3%	10.4%	65.3%	4.0%	100.0%

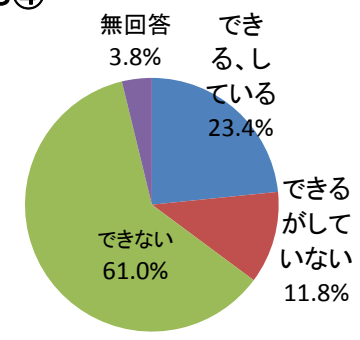
問15③



問15④ 請求書の支払について

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	1,235	621	3,221	202	5,279
割合	23.4%	11.8%	61.0%	3.8%	100.0%

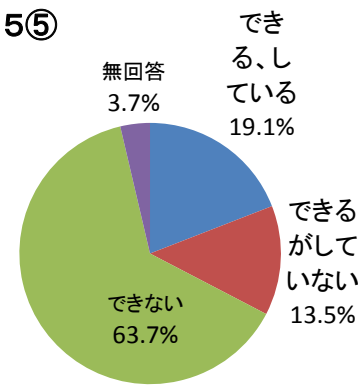
問15④



問15⑤ 預金の出し入れについて

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	1,009	714	3,361	195	5,279
割合	19.1%	13.5%	63.7%	3.7%	100.0%

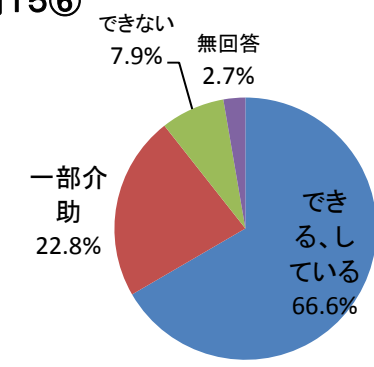
問15⑤



問15⑥ 食事について

	できる、している	一部介助	できない	無回答	合計
人数	3,517	1,201	417	144	5,279
割合	66.6%	22.8%	7.9%	2.7%	100.0%

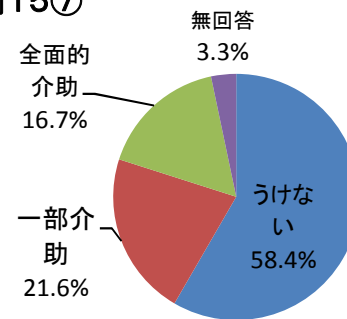
問15⑥



問15⑦ 就寝時の介護

	うけない	一部介助	全面的介助	無回答	合計
人数	3,082	1,139	883	175	5,279
割合	58.4%	21.6%	16.7%	3.3%	100.0%

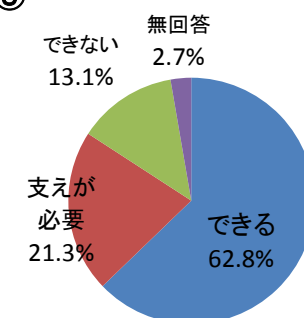
問15⑦



問15⑧ 座っていることについて

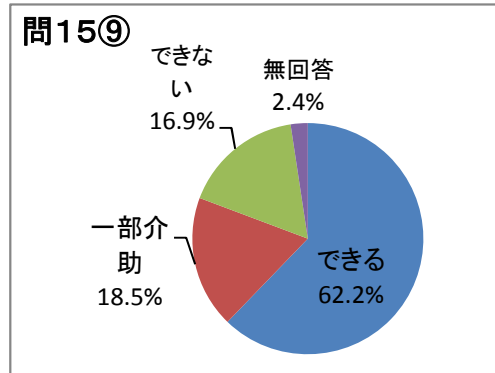
	できる	支えが必要	できない	無回答	合計
人数	3,317	1,126	693	143	5,279
割合	62.8%	21.3%	13.1%	2.7%	100.0%

問15⑧



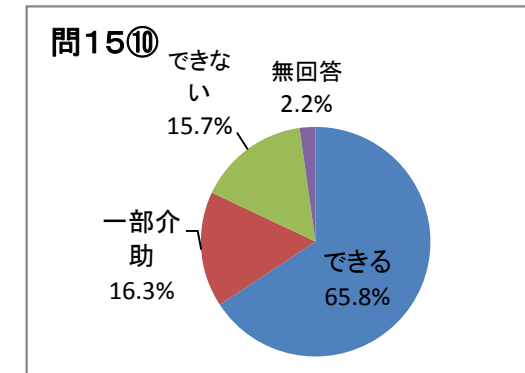
問15⑨ 洗面や歯磨きについて

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	3,285	975	893	126	5,279
割合	62.2%	18.5%	16.9%	2.4%	100.0%



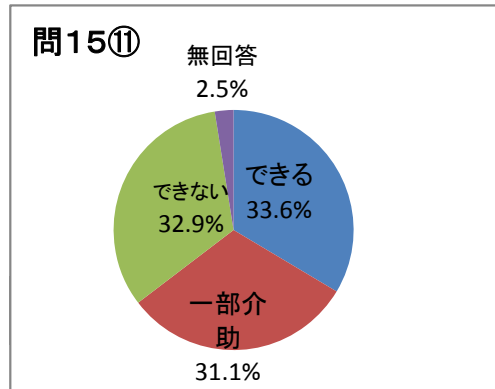
問15⑩ トイレについて

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	3,472	858	831	118	5,279
割合	65.8%	16.3%	15.7%	2.2%	100.0%



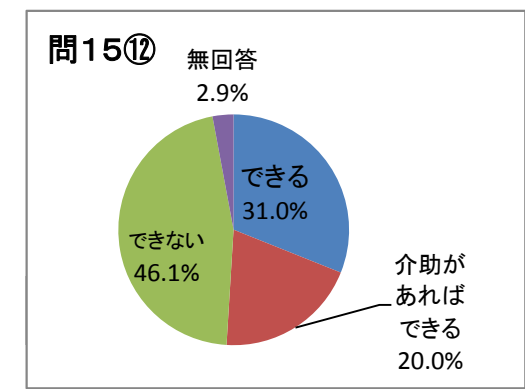
問15⑪ 入浴について

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	1,772	1,640	1,735	132	5,279
割合	33.6%	31.1%	32.9%	2.5%	100.0%



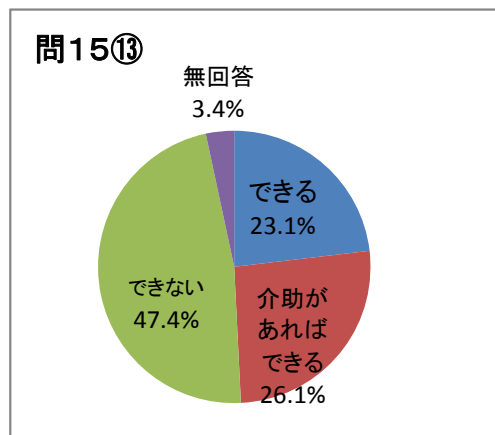
問15⑫ 50メートル以上の歩行

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	1,639	1,054	2,431	155	5,279
割合	31.0%	20.0%	46.1%	2.9%	100.0%



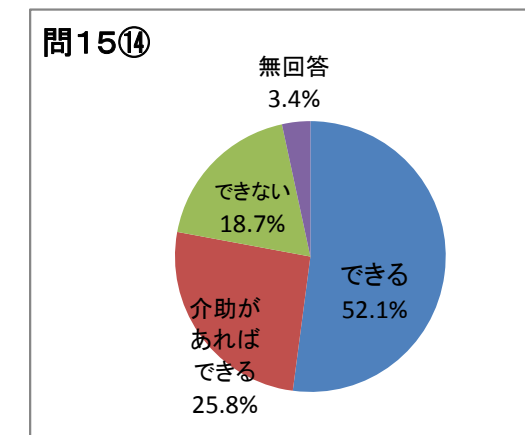
問15⑬ 階段の昇降

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	1,219	1,380	2,502	178	5,279
割合	23.1%	26.1%	47.4%	3.4%	100.0%



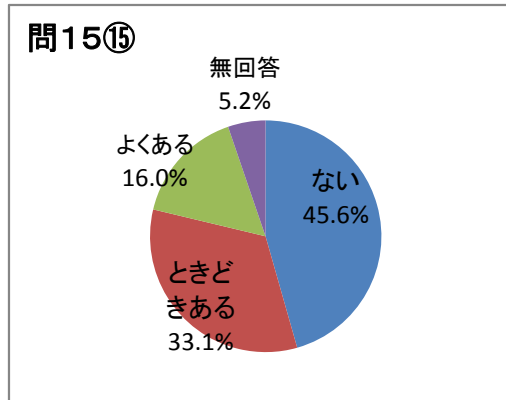
問15⑭ 着替えについて

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	2,749	1,364	987	179	5,279
割合	52.1%	25.8%	18.7%	3.4%	100.0%



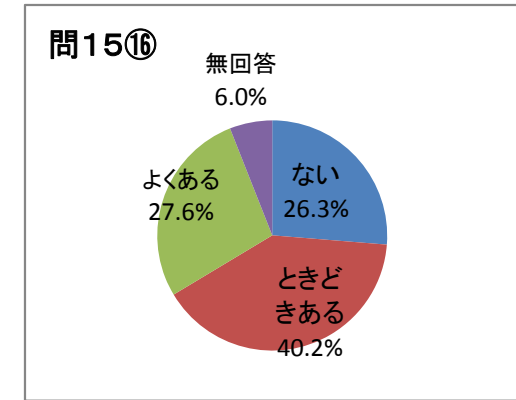
問15⑮ 大便の失敗について

	ない	ときどきある	よくある	無回答	合計
人数	2,407	1,748	847	277	5,279
割合	45.6%	33.1%	16.0%	5.2%	100.0%



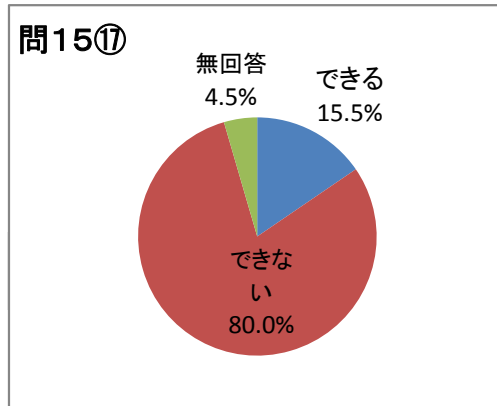
問15⑯ 尿もれや尿失禁

	ない	ときどきある	よくある	無回答	合計
人数	1,386	2,120	1,457	316	5,279
割合	26.3%	40.2%	27.6%	6.0%	100.0%



問15⑰ 家事全般

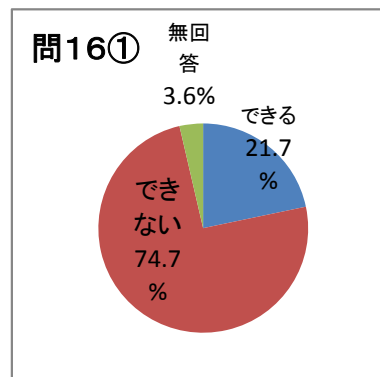
	できる	できない	無回答	合計
人数	816	4,225	238	5,279
割合	15.5%	80.0%	4.5%	100.0%



【社会参加について】

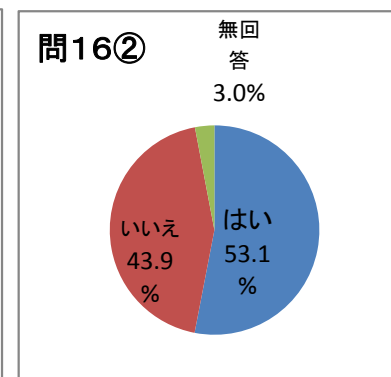
問16① 年金などの書類が書ける

	できる	できない	無回答	合計
人数	1,146	3,941	192	5,279
割合	21.7%	74.7%	3.6%	100.0%



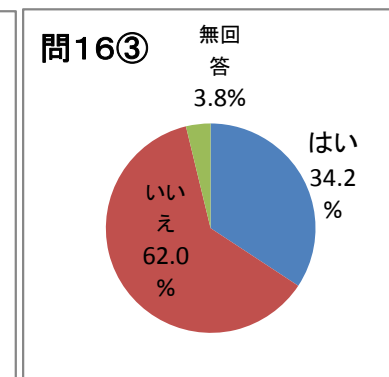
問16② 新聞を読んでいるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,801	2,320	158	5,279
割合	53.1%	43.9%	3.0%	100.0%



問16③ 本や雑誌を読んでいるか

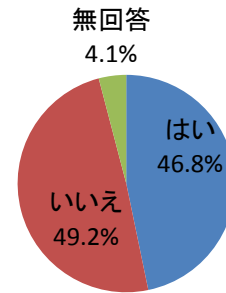
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,808	3,271	200	5,279
割合	34.2%	62.0%	3.8%	100.0%



問16④ 健康について記事や番組に関心があるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,468	2,595	216	5,279
割合	46.8%	49.2%	4.1%	100.0%

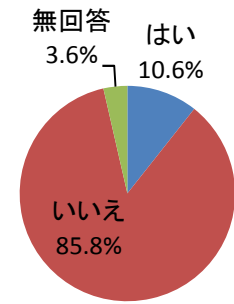
問16④



問16⑤ 友人の家を訪ねているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	561	4,529	189	5,279
割合	10.6%	85.8%	3.6%	100.0%

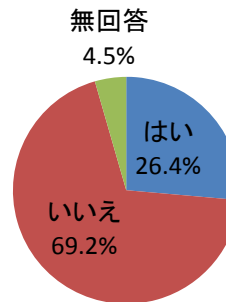
問16⑤



問16⑥ 家族や友人の相談にのっているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,392	3,651	236	5,279
割合	26.4%	69.2%	4.5%	100.0%

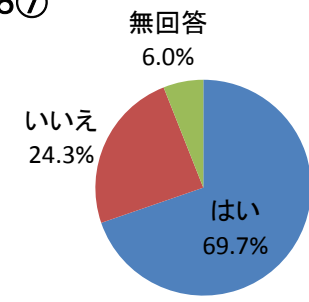
問16⑥



問16⑦ 家族や友人等に相談しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,680	1,282	317	5,279
割合	69.7%	24.3%	6.0%	100.0%

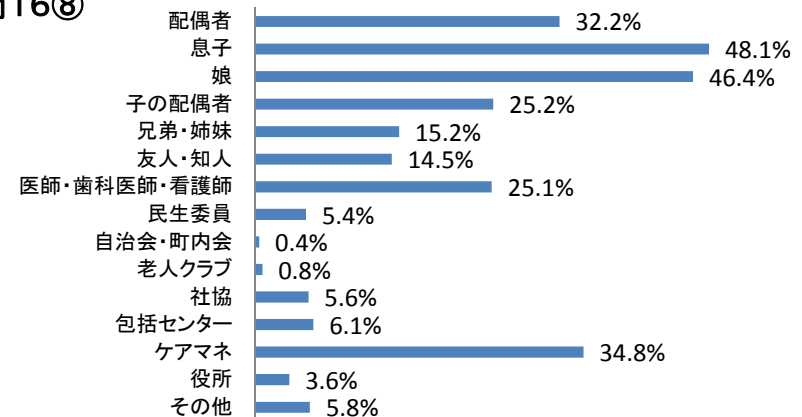
問16⑦



問16⑧ 困った時の相談相手(複数回答あり)

	配偶者	息子	娘	子の配偶者	兄弟・姉妹	友人・知人
人数	1,186	1,769	1,707	928	561	532
割合	32.2%	48.1%	46.4%	25.2%	15.2%	14.5%

問16⑧

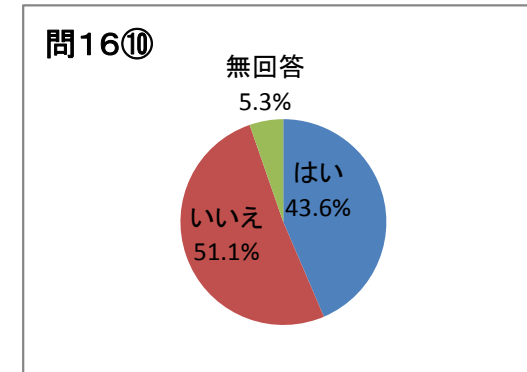
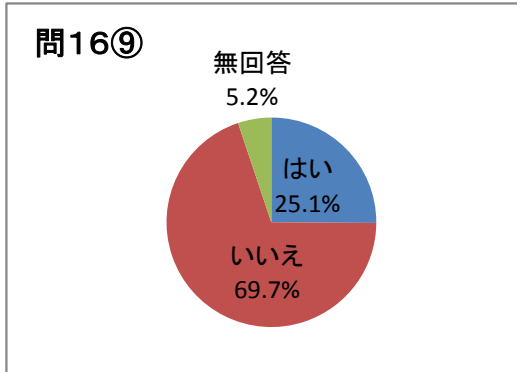


医師・歯科 医師・看護	民生委員	自治会 町内会	老人クラブ	社協	包括センター	ケアマネ
922	197	15	28	207	226	1,280
25.1%	5.4%	0.4%	0.8%	5.6%	6.1%	34.8%

役所	その他	合計
133	213	3,680
3.6%	5.8%	100.0%

問16⑨ 病人を見舞うことができるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,325	3,680	274	5,279
割合	25.1%	69.7%	5.2%	100.0%

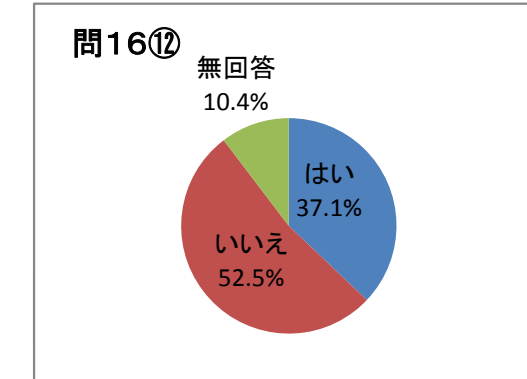
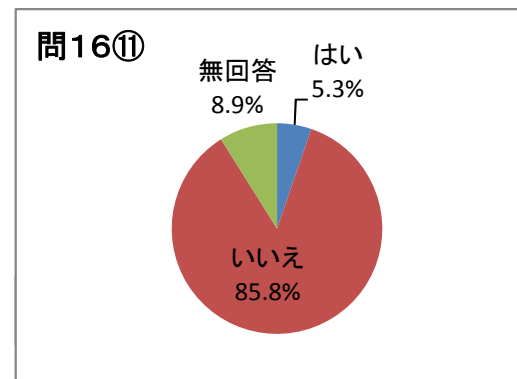


問16⑩ 若い人に自分から話しかけることがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,300	2,698	281	5,279
割合	43.6%	51.1%	5.3%	100.0%

問16⑪ 趣味があるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	166	2,698	281	3,145
割合	5.3%	85.8%	8.9%	100.0%

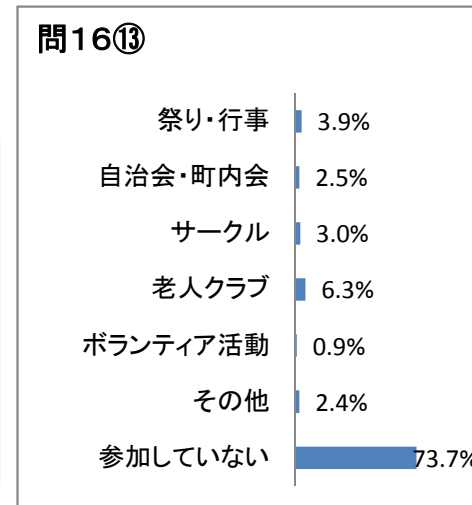


問16⑫ 生きがいがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	1,958	2,774	547	5,279
割合	37.1%	52.5%	10.4%	100.0%

問16⑬ 参加している地域活動(複数回答あり)

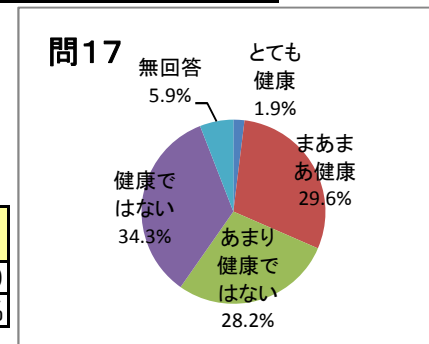
	祭り・行事	自治会・町内会	サークル	老人クラブ	ボランティア活動	その他	参加していない	合計
人数	206	132	158	330	45	129	3,888	5,279
割合	3.9%	2.5%	3.0%	6.3%	0.9%	2.4%	73.7%	92.6%



【健康について】

問17 健康状態

	とても健康	まあまあ健康	あまり健康ではない	健康ではない	無回答	合計
人数	101	1,562	1,491	1,811	314	5,279
割合	1.9%	29.6%	28.2%	34.3%	5.9%	100.0%



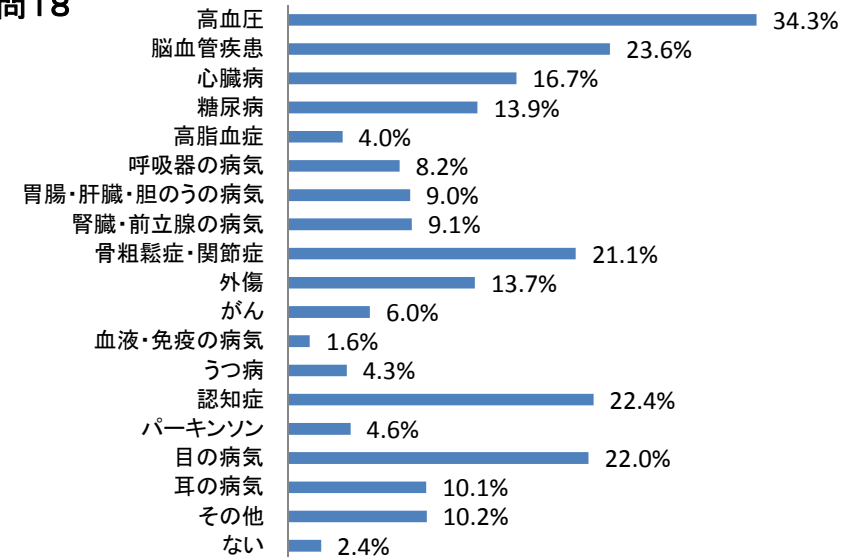
問18 罹患中の病気や怪我(複数回答あり)

	高血圧	脳血管疾患	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器病気
人数	1,811	1,245	883	733	212	433
割合	34.3%	23.6%	16.7%	13.9%	4.0%	8.2%

胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	骨粗鬆症・関節症	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病
473	480	1,112	723	318	85	228
9.0%	9.1%	21.1%	13.7%	6.0%	1.6%	4.3%

認知症	パーキンソン	目の病気	耳の病気	その他	ない	合計
1,181	243	1,162	535	537	129	12,523
22.4%	4.6%	22.0%	10.1%	10.2%	2.4%	100.0%

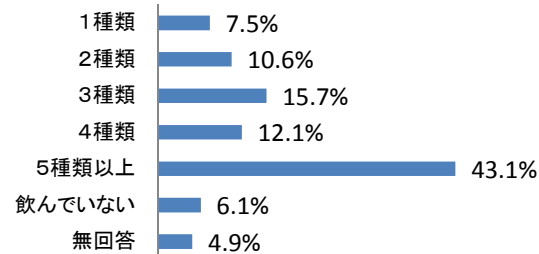
問18



問19 40歳以降の健康のために行動したり気をつけていること(複数回答あり)

	実行して いなかった	健康診断の 定期受診	食事の内容	十分な睡眠	適度な運動	歯や歯茎の 健康	たばこを吸 わない	酒を飲み すぎない	合計
人数	1,167	2,029	1,750	1,693	1,113	748	1,729	1,234	5,279
割合	22.1%	38.4%	33.2%	32.1%	21.1%	14.2%	32.8%	23.4%	217.1%

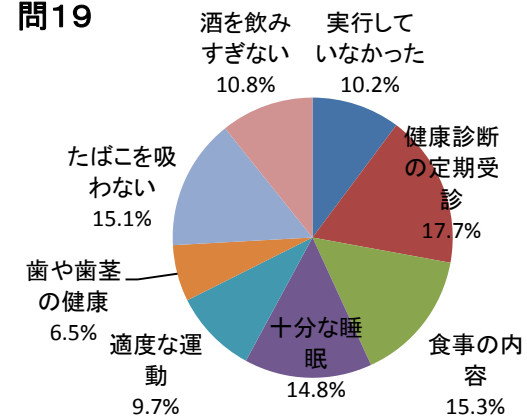
問20



問20 服用している処方薬の種類

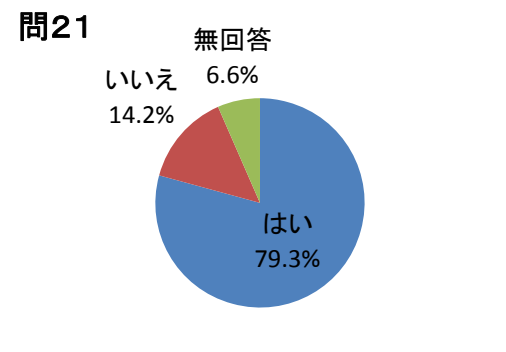
	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類以上	飲んでいない	無回答	合計
人数	395	561	828	638	2,274	324	259	5,279
割合	7.5%	10.6%	15.7%	12.1%	43.1%	6.1%	4.9%	100.0%

問19



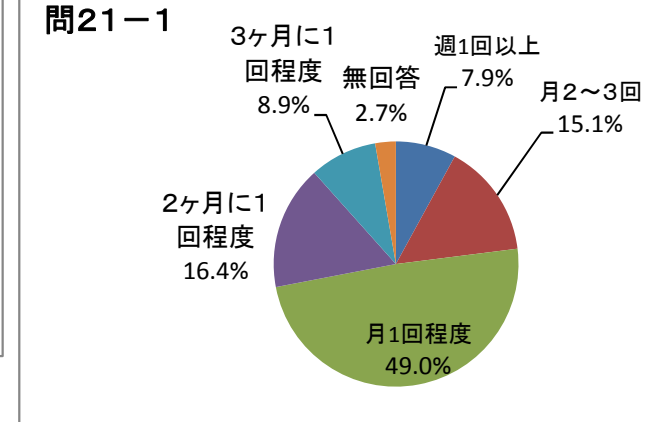
問21 病院・医院に通院しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	4,184	749	346	5,279
割合	79.3%	14.2%	6.6%	100.0%



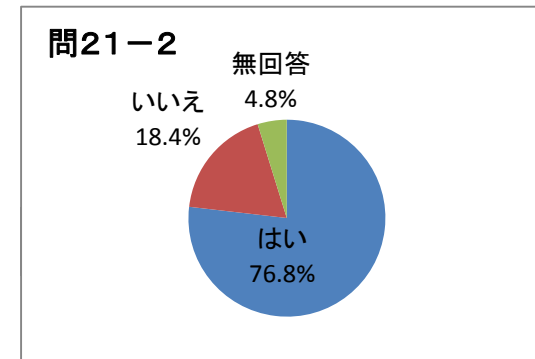
問21-1 通院頻度

	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答	合計
人数	332	631	2,049	685	373	114	4,184
割合	7.9%	15.1%	49.0%	16.4%	8.9%	2.7%	100.0%



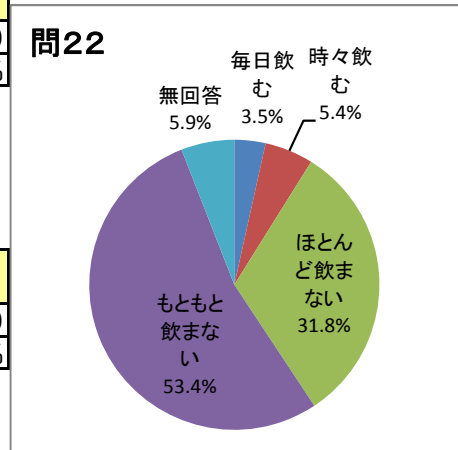
問21-2 通院時の介助の必要性

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,215	769	200	4,184
割合	76.8%	18.4%	4.8%	100.0%



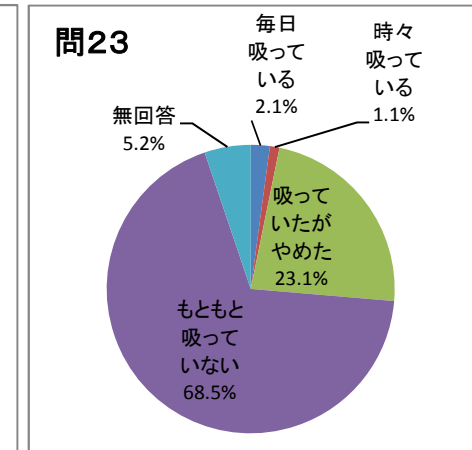
問22 飲酒頻度

	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	合計
人数	184	285	1,679	2,817	314	5,279
割合	3.5%	5.4%	31.8%	53.4%	5.9%	100.0%



問23 喫煙頻度

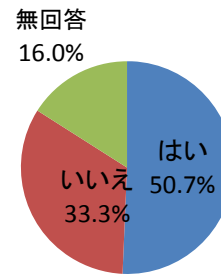
	毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	合計
人数	113	56	1,221	3,615	274	5,279
割合	2.1%	1.1%	23.1%	68.5%	5.2%	100.0%



問24① 毎日の生活に充実感がないか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,676	1,758	845	5,279
割合	50.7%	33.3%	16.0%	100.0%

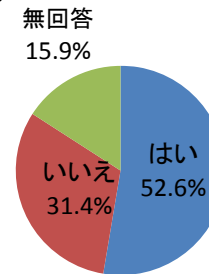
問24①



問24② これまで楽しんできたことが楽しめなくなったか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,779	1,659	841	5,279
割合	52.6%	31.4%	15.9%	100.0%

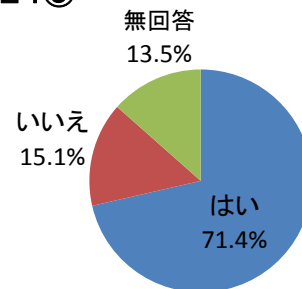
問24②



問24③ 以前は楽にできたことが、おっくうに感じる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	3,770	798	711	5,279
割合	71.4%	15.1%	13.5%	100.0%

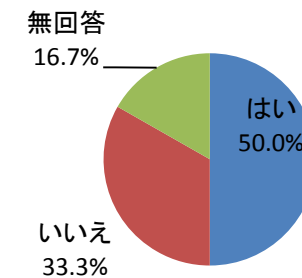
問24③



問24④ 自分が役に立つ人間に思えないか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,639	1,756	884	5,279
割合	50.0%	33.3%	16.7%	100.0%

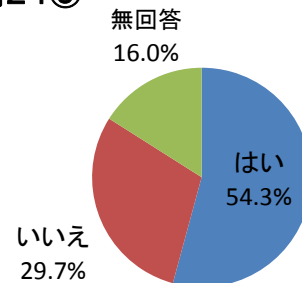
問24④



問24⑤ わけもなく疲れた感じがする

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	2,865	1,569	845	5,279
割合	54.3%	29.7%	16.0%	100.0%

問24⑤

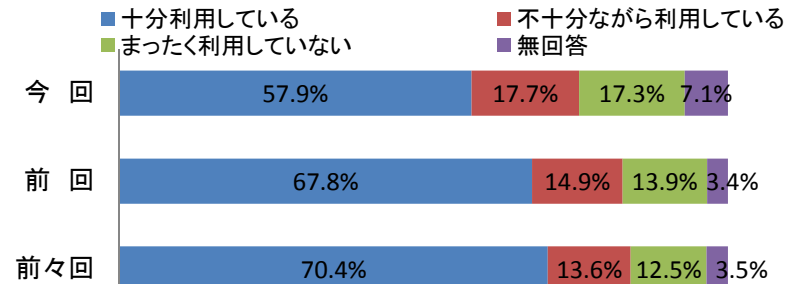


## 【介護サービス利用について】

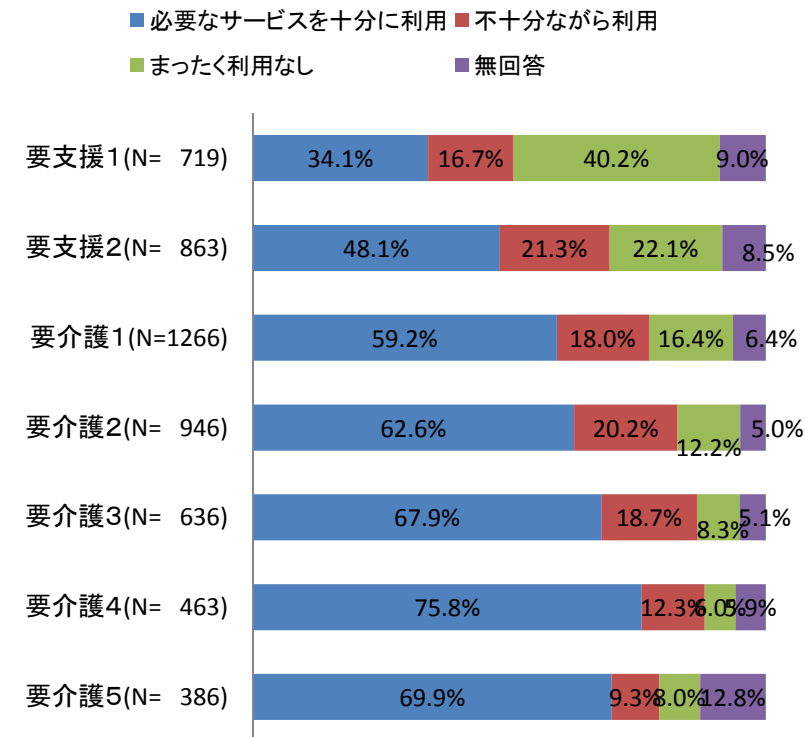
### 問25 H22年4月以降の介護サービス利用

	十分利用している	不十分ながら利用している	まったく利用していない	無回答	合計
人数	3,054	935	914	376	5,279
割合	57.9%	17.7%	17.3%	7.1%	100.0%
前回	67.8%	14.9%	13.9%	3.4%	100.0%
前々回	70.4%	13.6%	12.5%	3.5%	100.0%

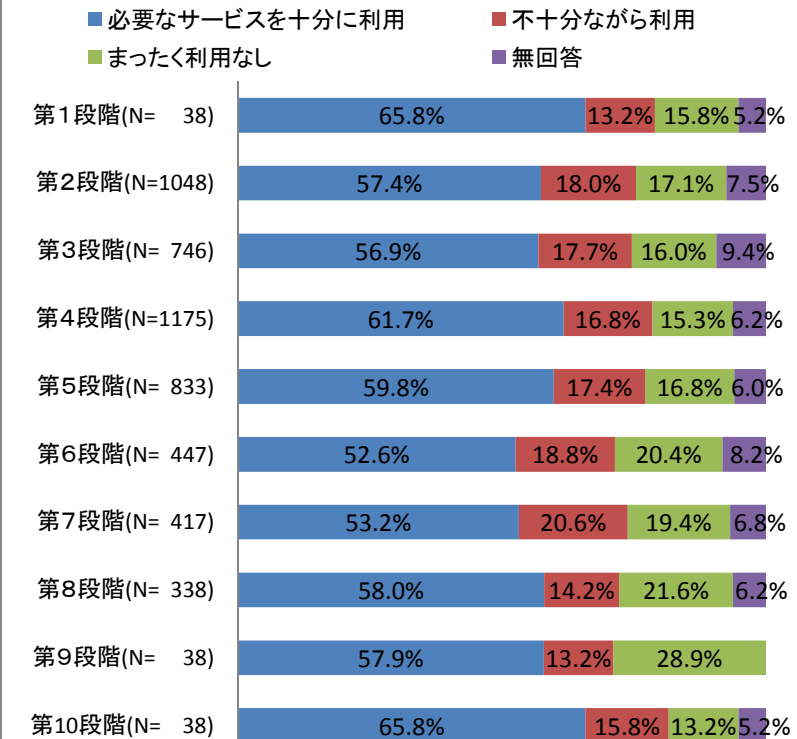
### 問25



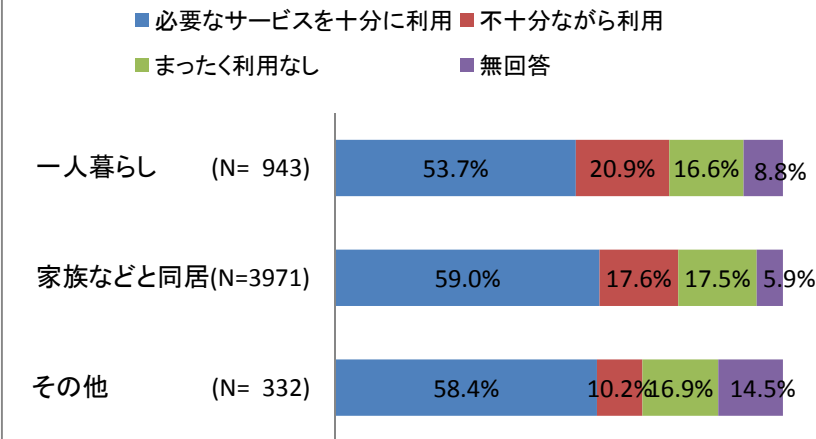
### 問25 要介護度別



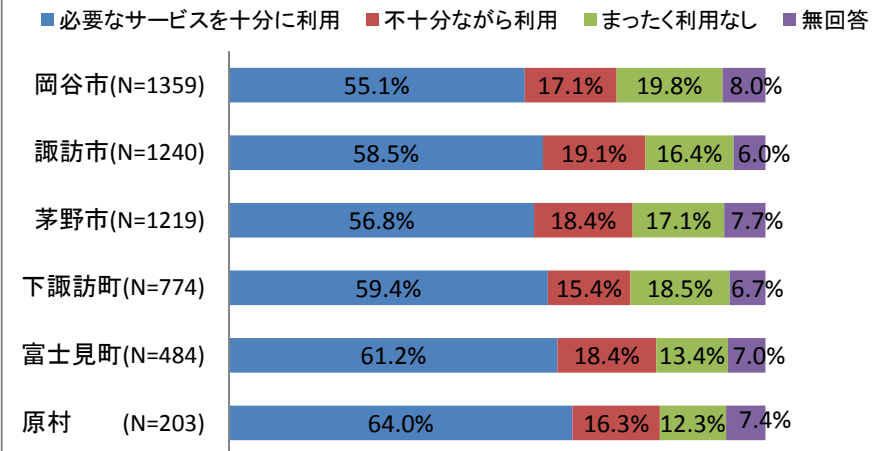
### 問25 所得段階別



問25 世帯状況別



問25 市町村別

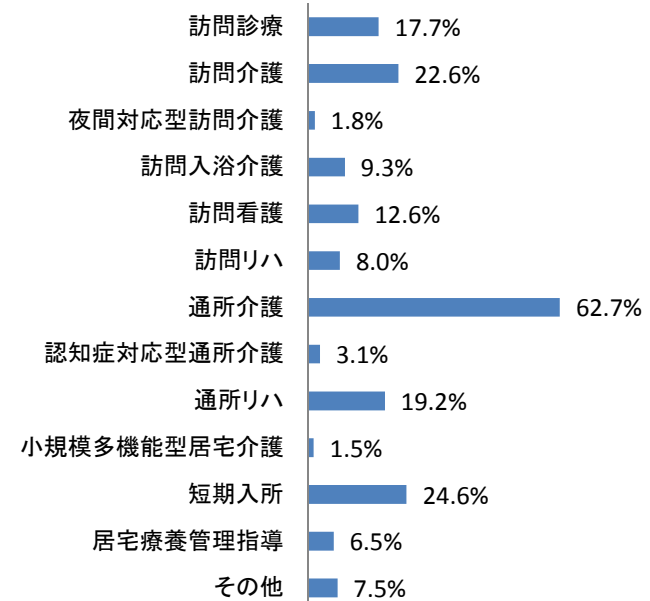


問26 利用しているサービスの種類(複数回答あり)

	訪問診療	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハ	通所介護
人数	705	900	73	369	503	321	2,500
割合	18.1%	23.1%	1.9%	9.5%	12.9%	8.2%	64.1%

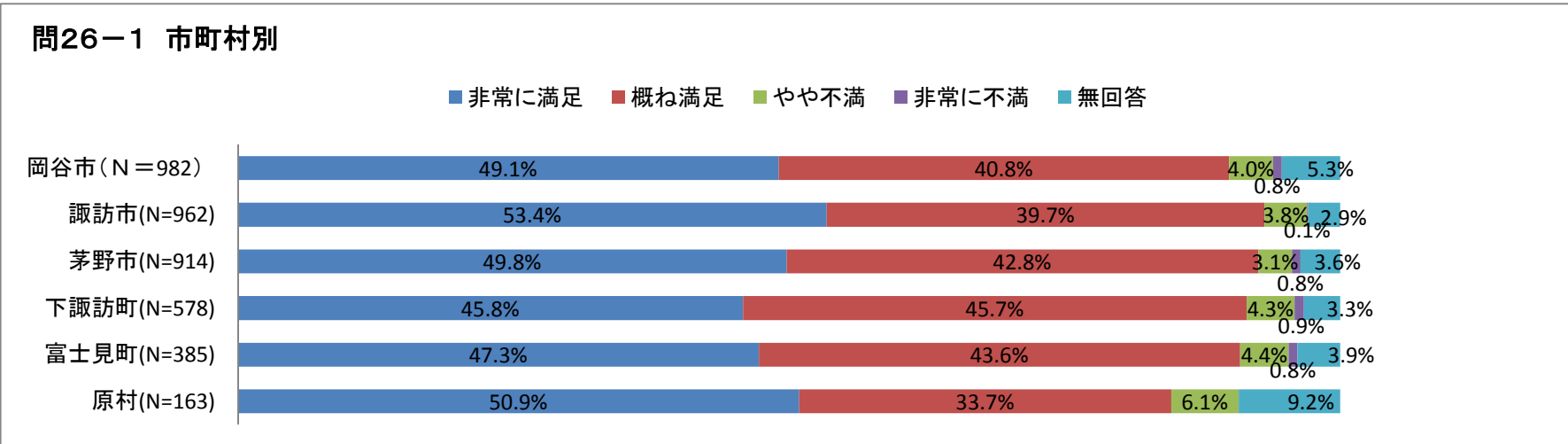
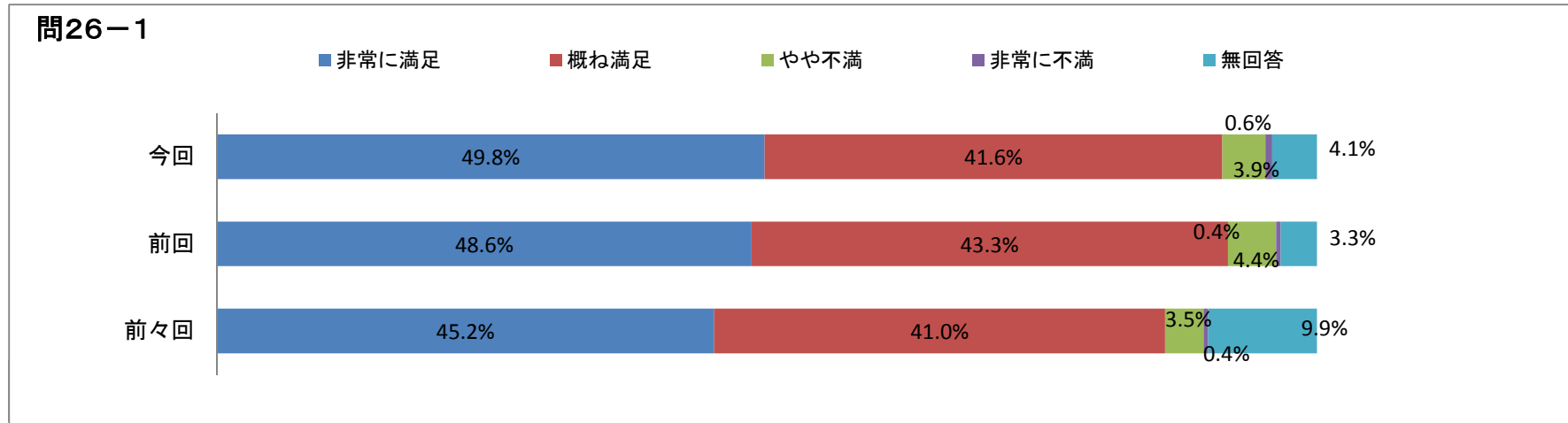
認知症対応型通所介護	通所リハ	小規模多機能型居宅介	短期入所	居宅療養管理指導	その他	合計
124	767	61	981	260	298	3,989
3.2%	19.7%	1.6%	25.2%	6.7%	7.6%	100.0%

問26



問26-1 ケアマネジャーの対応

	非常に満足	概ね満足	やや不満	非常に不満	無回答	合計
人数	1,986	1,660	156	25	162	3,989
割合	49.8%	41.6%	3.9%	0.6%	4.1%	100.0%
前回	48.6%	43.3%	4.4%	0.4%	3.3%	100.0%
前々回	45.2%	41.0%	3.5%	0.4%	9.9%	100.0%

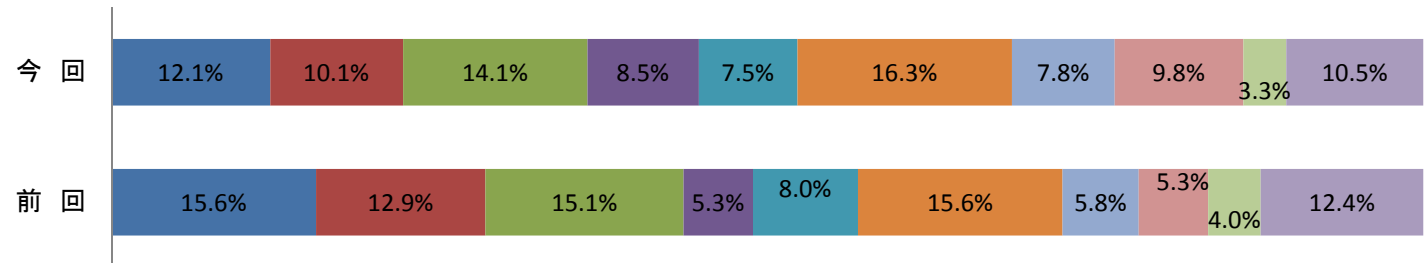


問26-2 不満と感ずる理由(複数回答あり)

	サービス内容等十分に説明してくれない	本人や家族の希望を取り入れてくれない	ケアプラン見直しの提案がほとんどない	サービスや事業者を自由に選べない	自立支援を目指すプランづくりが行われていない	プラン作成後の連絡、調整があまりない	苦情や不満を聞いてくれない	急なプラン変更等、柔軟に対応してくれない	プライバシーを守っていない	その他	合計
人数	37	31	43	26	23	50	24	30	10	32	306
割合	12.1%	10.1%	14.1%	8.5%	7.5%	16.3%	7.8%	9.8%	3.3%	10.5%	100.0%
前回	15.6%	12.9%	15.1%	5.3%	8.0%	15.6%	5.8%	5.3%	4.0%	12.4%	100.0%
比較	-3.5%	-2.8%	-1.0%	3.2%	-0.5%	0.7%	2.0%	4.5%	-0.7%	-1.9%	-

問26-2

- サービス内容等十分に説明してくれない
- サービスや事業者を自由に選べない
- 苦情や不満を聞いてくれない
- その他
- 本人や家族の希望を取り入れてくれない
- 自立支援を目指すプランづくりが行われていない
- 急なプラン変更等、柔軟に対応してくれない
- ケアプラン見直しの提案がほとんどない
- プラン作成後の連絡、調整があまりない
- プライバシーを守っていない

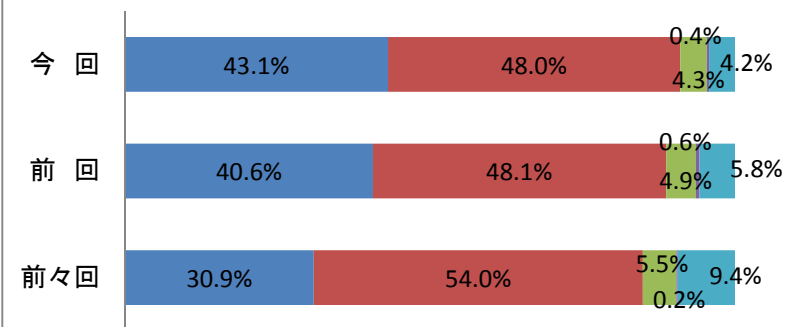


問26-3 介護サービス事業者の満足度

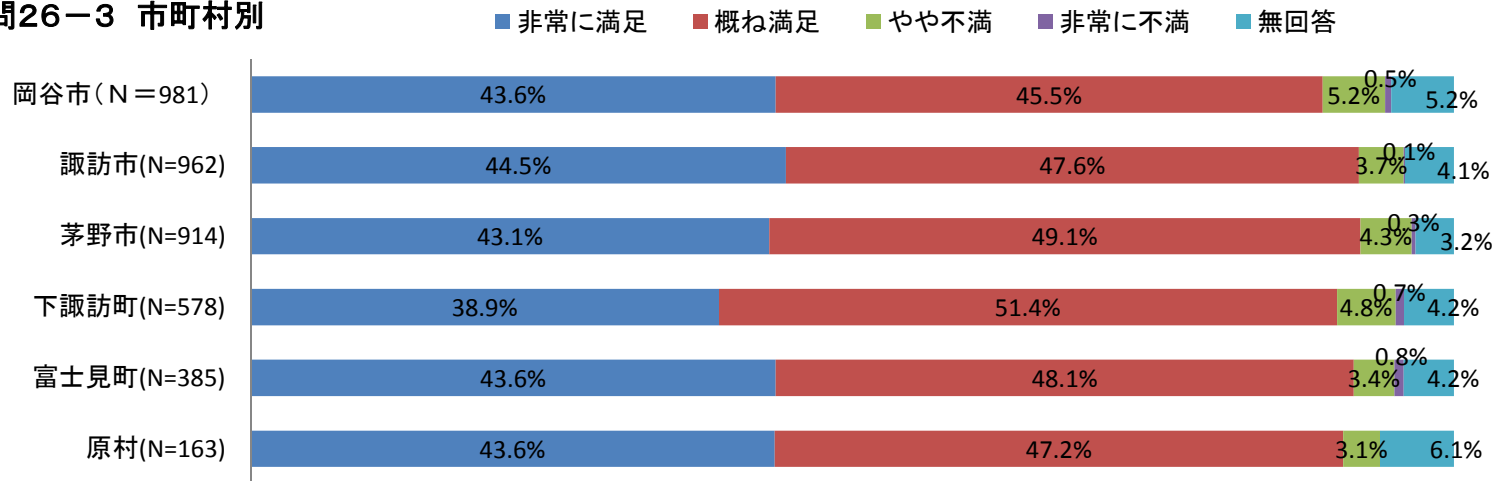
	非常に満足	概ね満足	やや不満	非常に不満	無回答	合計
人数	1,718	1,914	172	16	169	3,989
割合	43.1%	48.0%	4.3%	0.4%	4.2%	100.0%
前回	40.6%	48.1%	4.9%	0.6%	5.8%	100.0%
前々回	30.9%	54.0%	5.5%	0.2%	9.4%	100.0%

問26-3

- 非常に満足
- 概ね満足
- やや不満
- 非常に不満
- 無回答



問26-3 市町村別

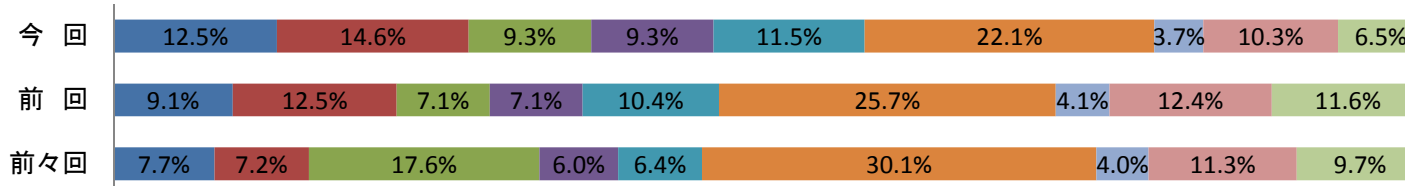


問26-4 不満と感ずる理由(複数回答あり)

	職員の対応、言葉づかいが悪い	利用者の希望を聞いてくれない	予約が取りにくい	サービスの説明がわかりにくい	その日の体調や状態を配慮してくれない	職員によってサービス内容に差がある	突然訪問日時や利用日が変わることがある	自立支援をめざすサービスが行われていない	その他	合計
人数	40	47	30	30	37	71	12	33	21	321
割合	12.5%	14.6%	9.3%	9.3%	11.5%	22.1%	3.7%	10.3%	6.5%	100.0%
前回	9.1%	12.5%	7.1%	7.1%	10.4%	25.7%	4.1%	12.4%	11.6%	100.0%
前々回	7.7%	7.2%	17.6%	6.0%	6.4%	30.1%	4.0%	11.3%	9.7%	100.0%

問26-4

- 職員の対応、言葉づかいが悪い
- 利用者の希望を聞いてくれない
- 予約が取りにくい
- サービスの説明がわかりにくい
- その日の体調や状態を配慮してくれない
- 職員によってサービス内容に差がある
- 突然訪問日時や利用日が変わる
- 自立支援をめざすサービスが行われていない
- その他



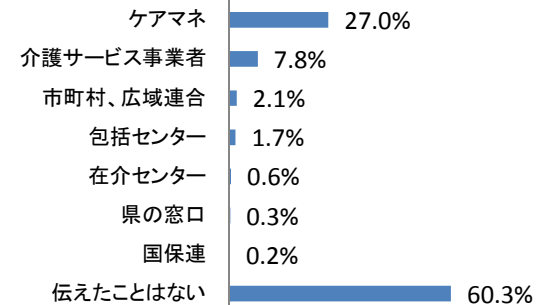
問26-5 苦情先(複数回答あり)

	ケアマネ	介護サービス事業者	市町村 広域連合	包括センター	在介センター	県の窓口	国保連	伝えたことはない	合計
人数	905	262	69	58	19	11	7	2,024	3,355
割合	27.0%	7.8%	2.1%	1.7%	0.6%	0.3%	0.2%	60.3%	100.0%

問26-6 苦情の結果

	解決した	窓口等で対応してくれたが解決しなかった	窓口等で対応を拒否された	窓口等で伝えたがその後連絡なし	その他	無回答	合計
人数	674	58	2	43	38	215	1,030
割合	65.4%	5.6%	0.2%	4.2%	3.7%	20.9%	100.0%

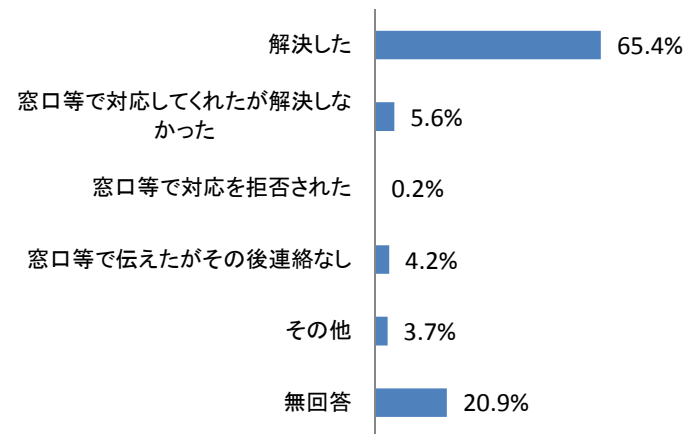
問26-5



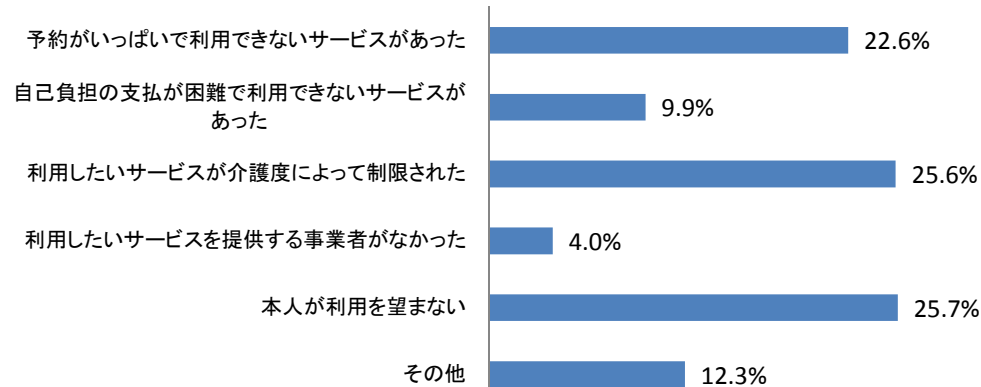
問27① 不十分だと感じる点(複数回答あり)

	予約がいっぱい利用できないサービスがあった	自己負担の支払が困難で利用できないサービスがあった	利用したいサービスが介護度によって制限された	利用したいサービスを提供する事業者がなかった	本人が利用を望まない	その他	合計
人数	174	76	197	31	198	95	771
割合	22.6%	9.9%	25.6%	4.0%	25.7%	12.3%	100.0%

問26-6

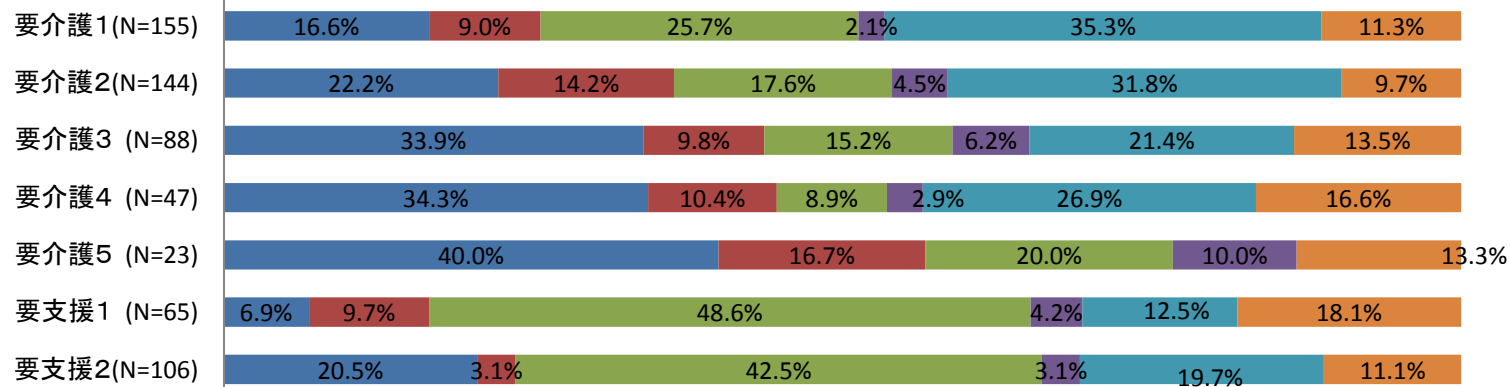


問27①



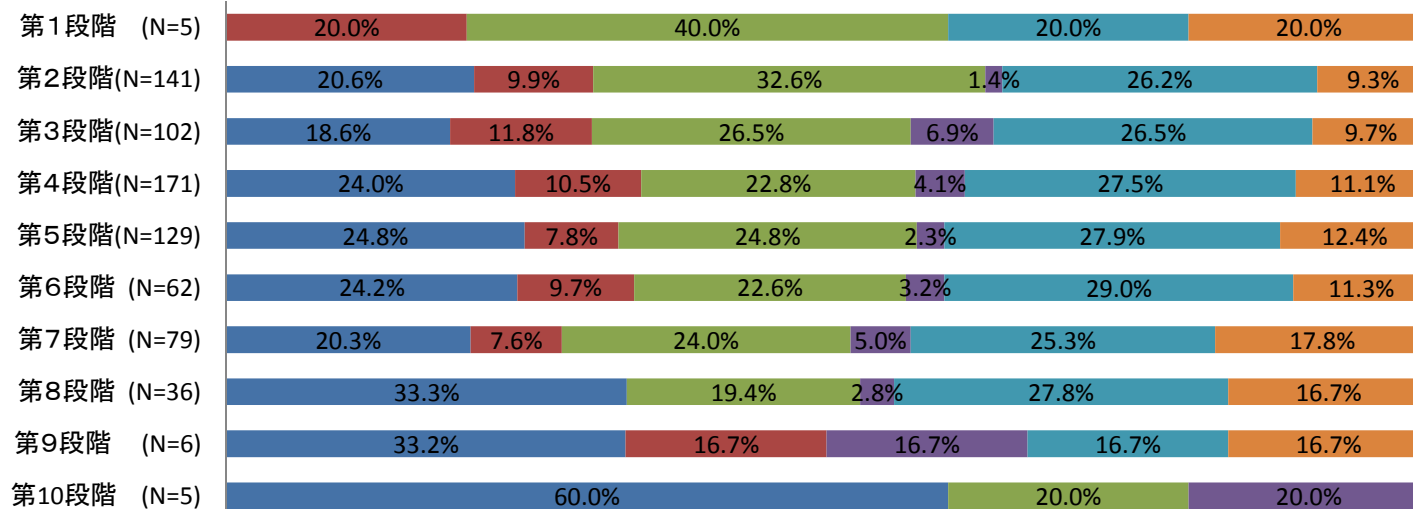
問27① 要介護度別

- 予約がいつばいで利用できないサービスがあった
- 自己負担の支払が困難で利用できないサービスがあった
- 利用したいサービスが介護度によって制限された
- 利用したいサービスを提供する事業者がなかった
- 本人が利用を望まない
- その他



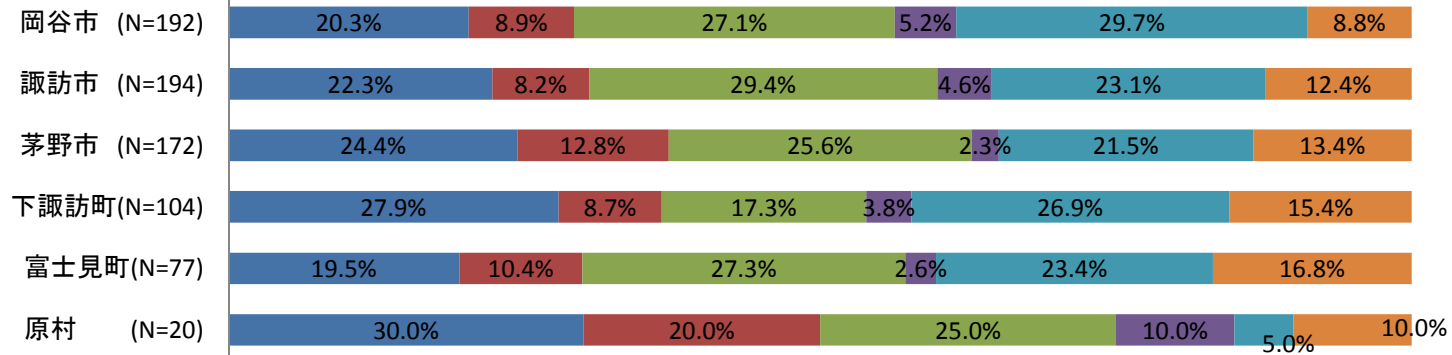
問27① 所得段階別

- 予約がいつばいで利用できないサービスがあった
- 自己負担の支払が困難で利用できないサービスがあった
- 利用したいサービスが介護度によって制限された
- 本人が利用を望まない
- 利用したいサービスを提供する事業者がなかった
- その他



問27① 市町村別

- 予約がいっぱいで利用できないサービスがあった
- 自己負担の支払が困難で利用できないサービスがあった
- 利用したいサービスが介護度によって制限された
- 利用したいサービスを提供する事業者がなかった
- 本人が利用を望まない
- その他

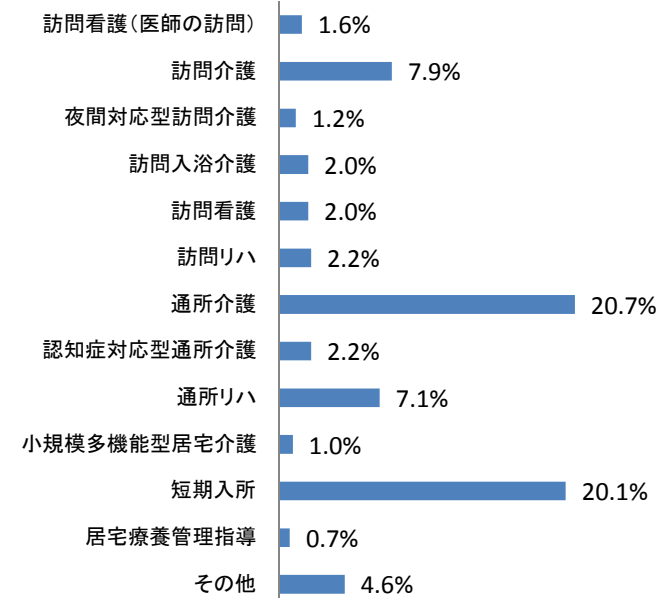


問27② 不十分だと感じたサービス

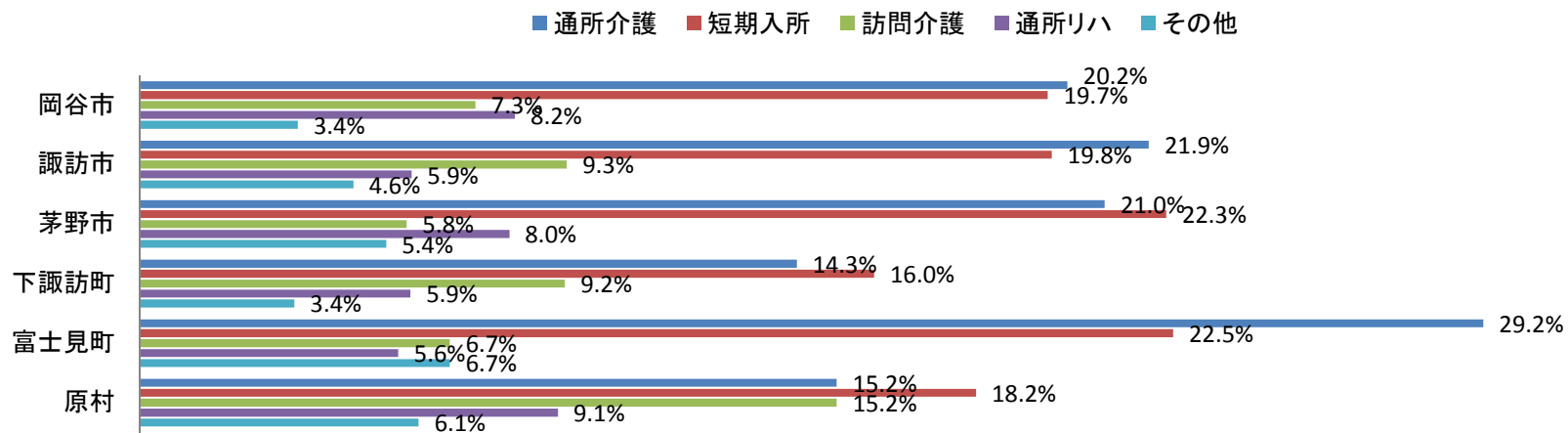
	訪問看護(医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型訪問介護	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハ	通所介護
人数	15	74	11	19	19	21	194
割合	1.6%	7.9%	1.2%	2.0%	2.0%	2.2%	20.7%

認知症対応型通所介護	通所リハ	小規模多機能型居宅介護	短期入所	居宅療養管理指導	その他	合計
21	66	9	188	7	43	935
2.2%	7.1%	1.0%	20.1%	0.7%	4.6%	100.0%

問27②



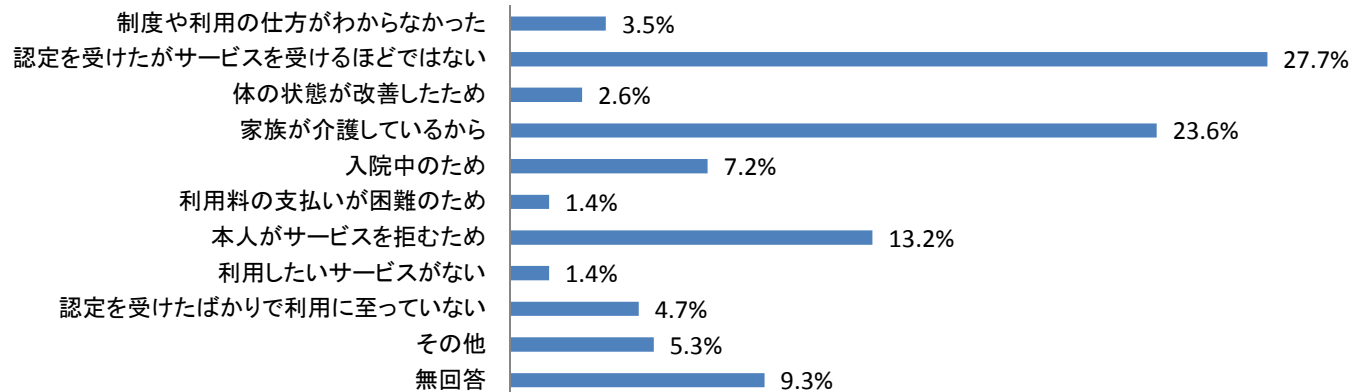
問27② 市町村別 上位5項目



問28 在宅サービスを利用していない理由

	制度や利用の仕方がわからなかった	認定を受けたがサービスを受けるほどではない	体の状態が改善したため	家族が介護しているから	入院中のため	利用料の支払いが困難のため	本人がサービスを拒むため	利用したいサービスがない	認定を受けたばかりで利用に至っていない	その他	無回答	合計
人数	32	253	24	216	66	13	121	13	43	48	85	914
割合	3.5%	27.7%	2.6%	23.6%	7.2%	1.4%	13.2%	1.4%	4.7%	5.3%	9.3%	100.0%

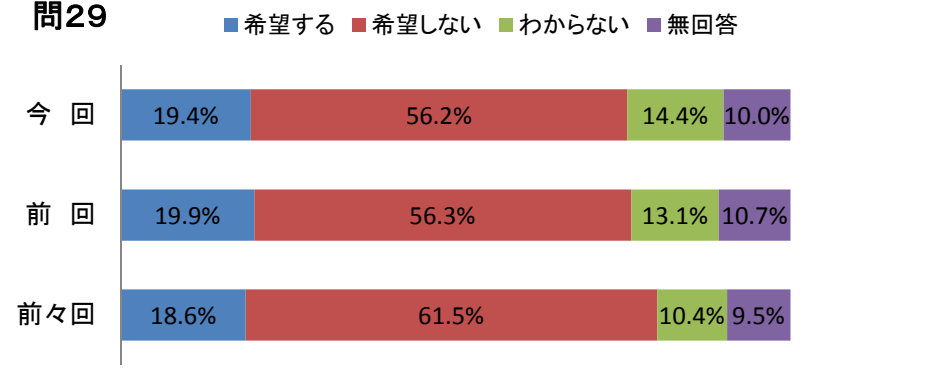
問28



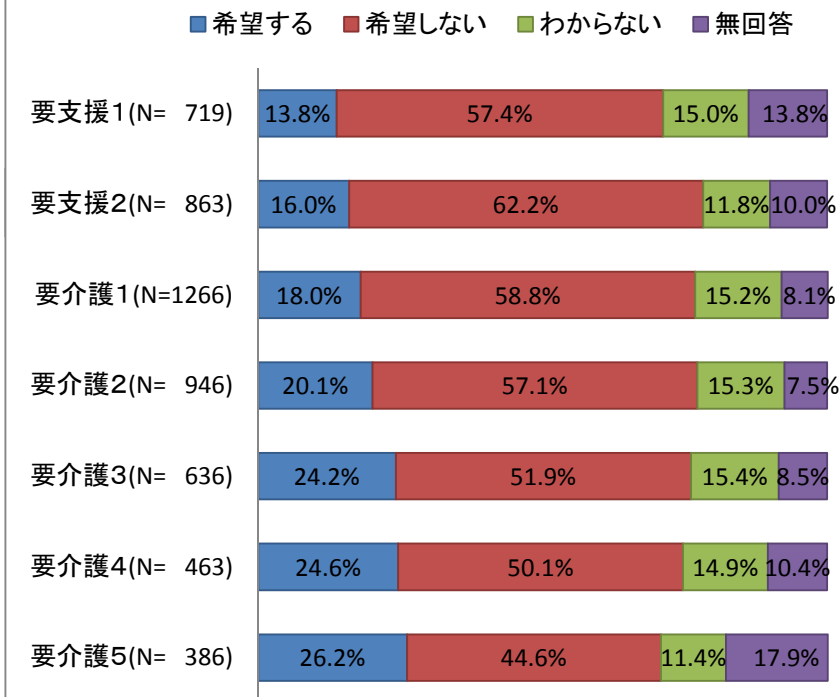
問29 施設等への入所希望

	希望する	希望しない	わからない	無回答	合計
人数	1,024	2,968	758	529	5,279
割合	19.4%	56.2%	14.4%	10.0%	100.0%
前回	19.9%	56.3%	13.1%	10.7%	100.0%
前々回	18.6%	61.5%	10.4%	9.5%	100%

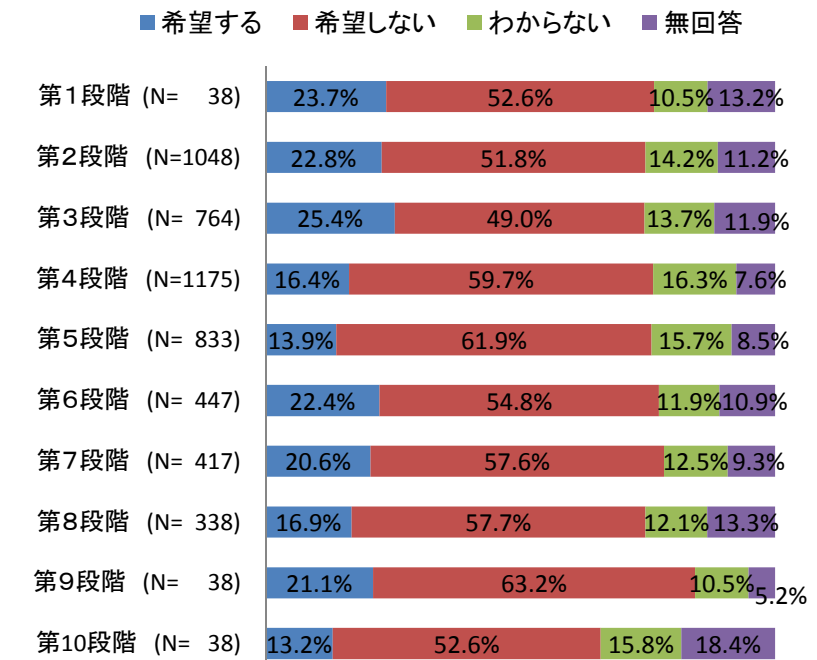
問29



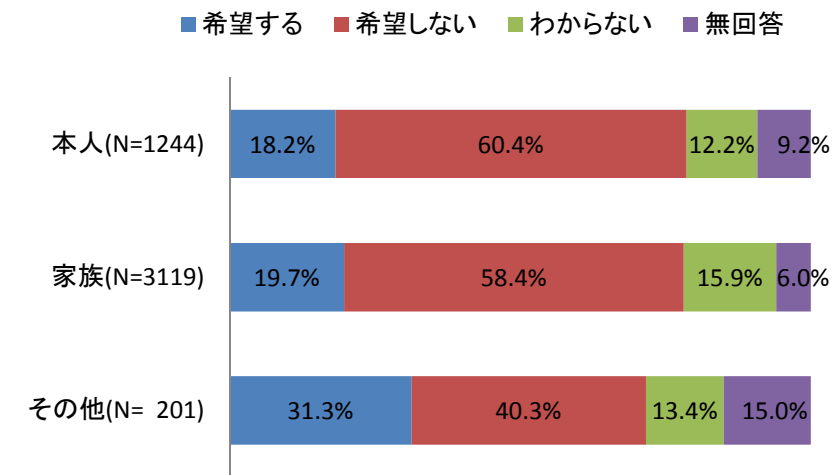
問29 要介護度別



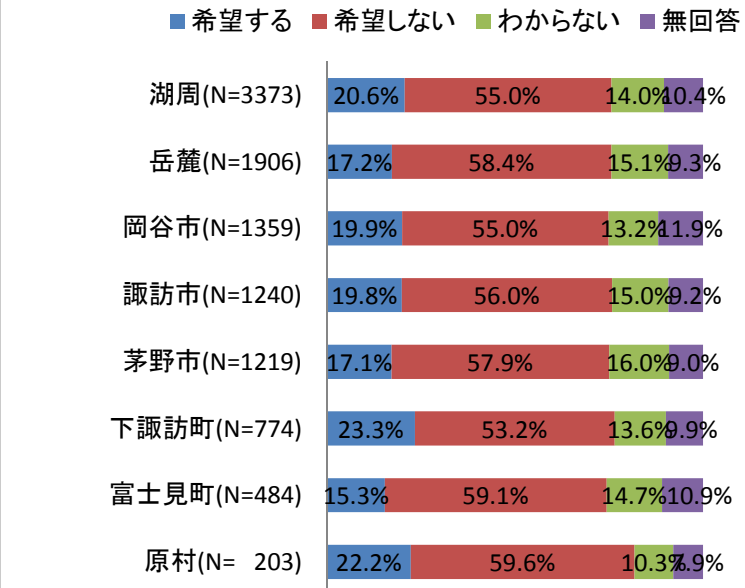
問29 所得段階別



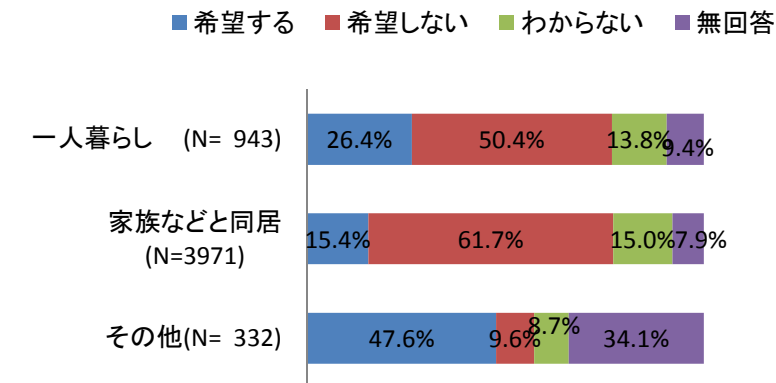
問29 回答者別



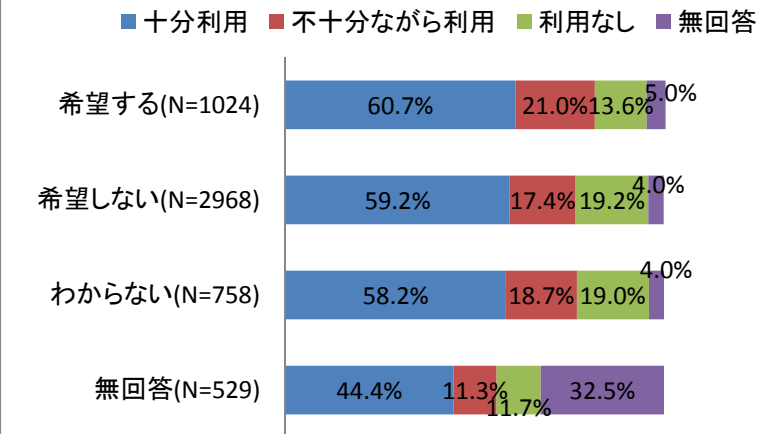
問29 市町村別



問29 世帯状況別

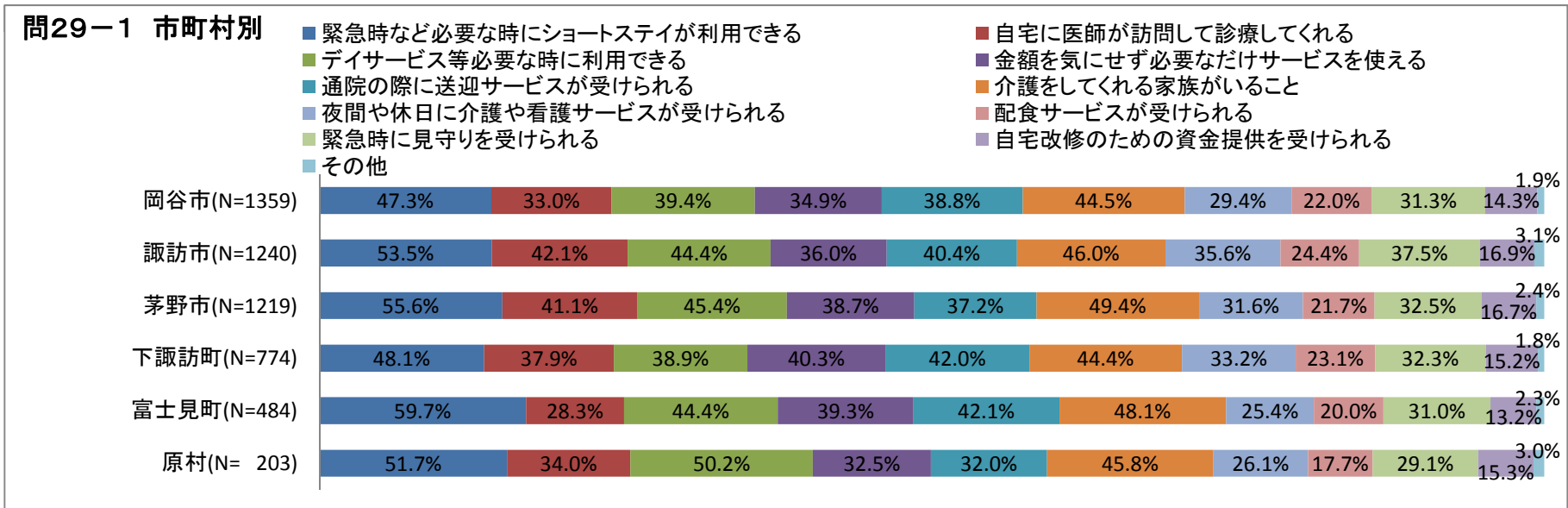
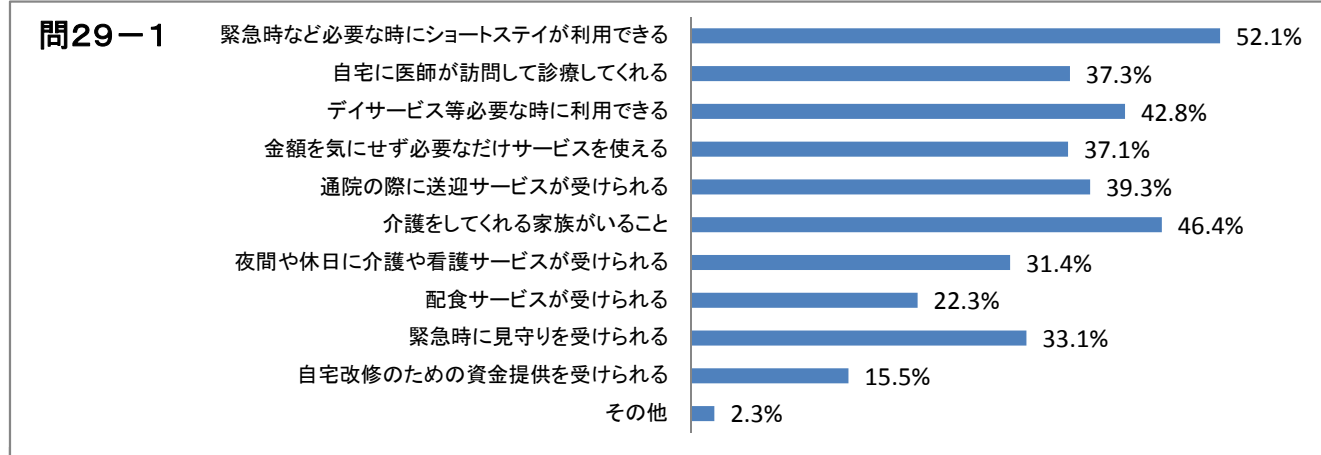


問29 サービスの利用状況



問29-1 ずっと自宅で暮らすために必要な支援(複数回答あり)

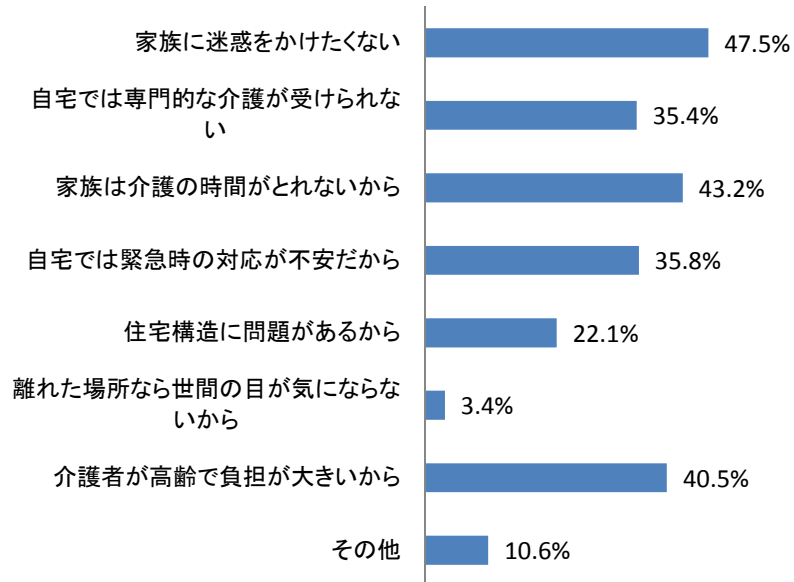
	緊急時など必要な時にショートステイが利用できる	自宅に医師が訪問して診療してくれる	デイサービス等必要な時に利用できる	金額を気にせず必要なだけサービスを使える	通院の際に送迎サービスが受けられる	介護をしてくれる家族がいること	夜間や休日に介護や看護サービスが受けられる	配食サービスが受けられる	緊急時に見守りを受けられる	自宅改修のための資金提供を受けられる	その他	合計
人数	2,751	1,971	2,257	1,961	2,075	2,448	1,660	1,179	1,745	820	124	5,279
割合	52.1%	37.3%	42.8%	37.1%	39.3%	46.4%	31.4%	22.3%	33.1%	15.5%	2.3%	359.7%



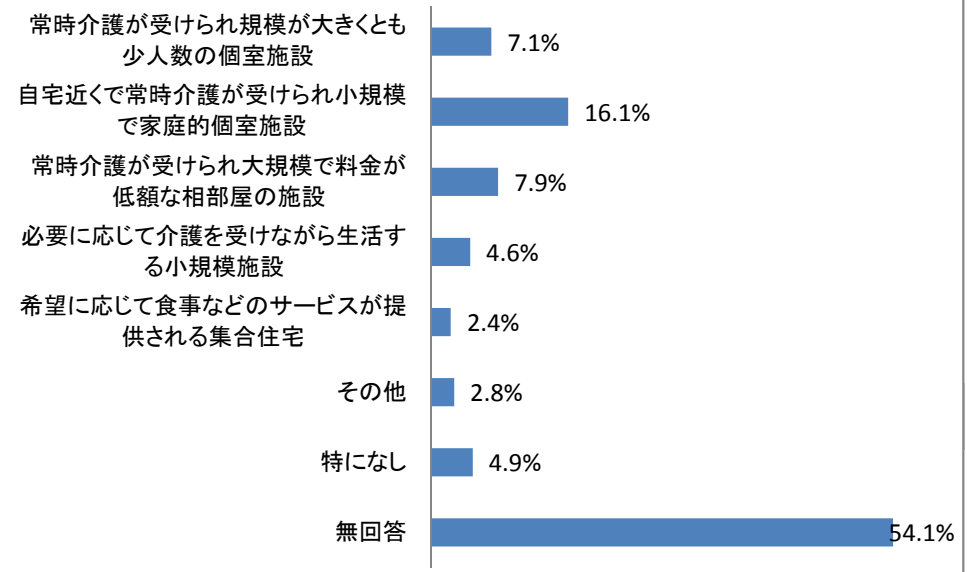
問29-2 施設等への入所希望理由(複数回答あり)

	家族に迷惑をかけたくない	自宅では専門的な介護が受けられない	家族は介護の時間がとれないから	自宅では緊急時の対応が不安だから	住宅構造に問題があるから	離れた場所なら世間の目が気にならないから	介護者が高齢で負担が大きいから	その他	合計
人数	486	363	442	367	226	35	415	109	1,024
割合	47.5%	35.4%	43.2%	35.8%	22.1%	3.4%	40.5%	10.6%	238.6%

問29-2



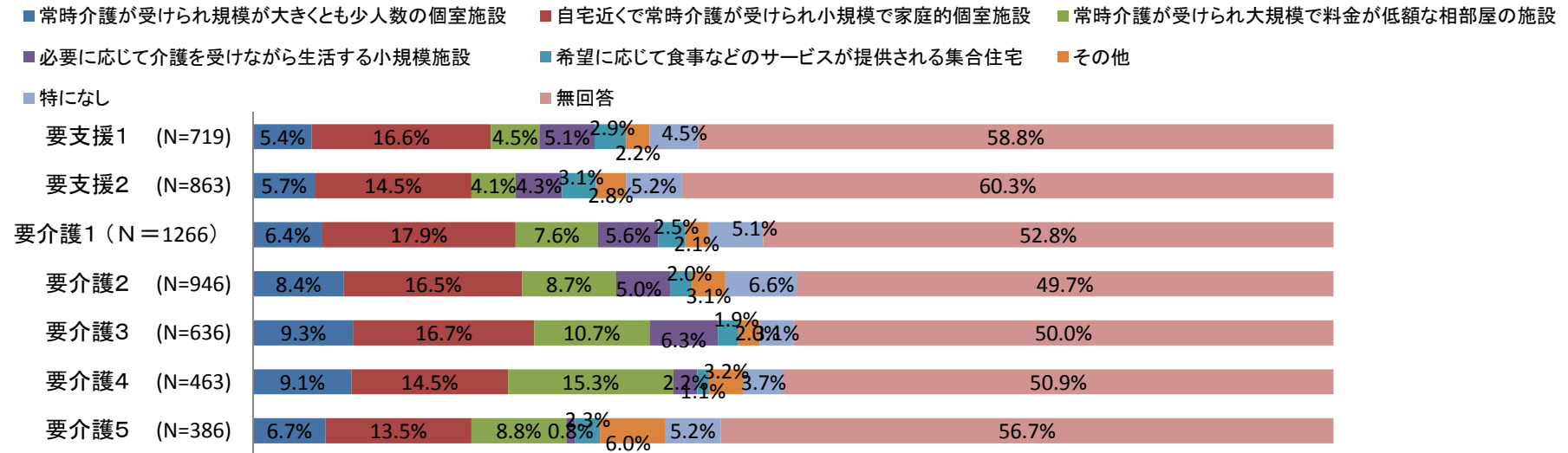
問29-3



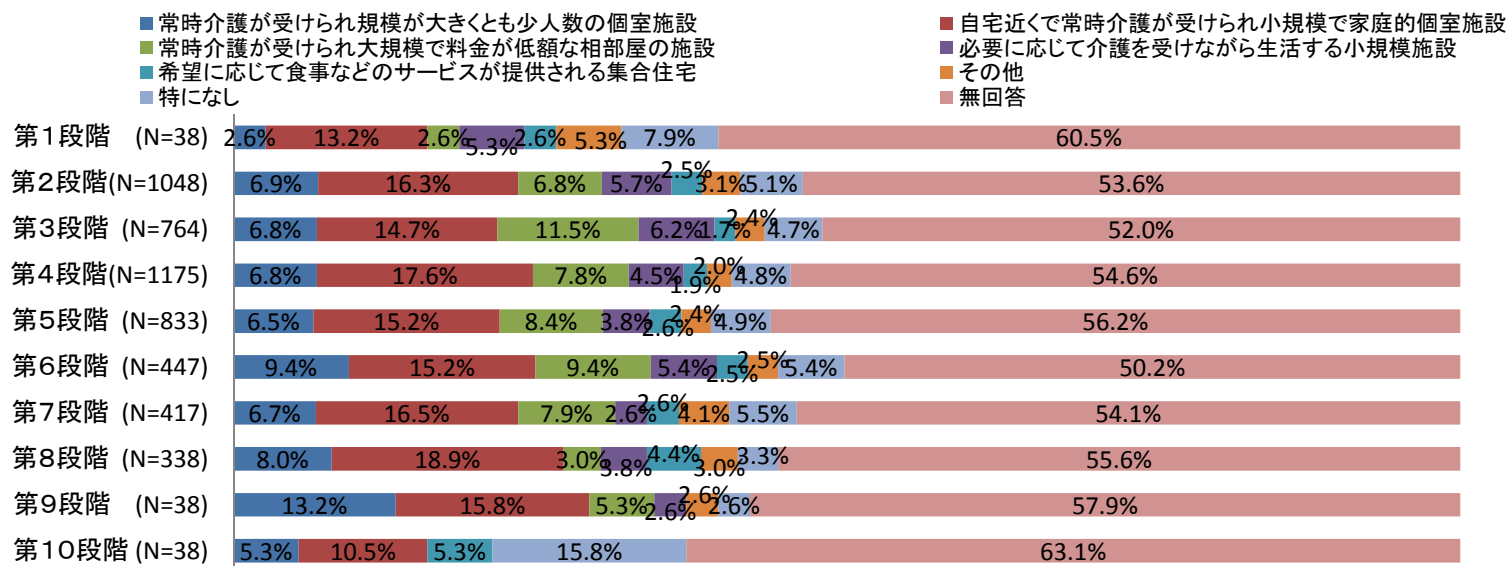
問29-3 希望する施設の形態

	常時介護が受けられ規模が大きくとも少人数の個室施設	自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設	常時介護が受けられ大規模で料金が低額な相部屋の施設	必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設	希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし	無回答	合計
人数	375	851	418	245	125	146	261	2,858	5,279
割合	7.1%	16.1%	7.9%	4.6%	2.4%	2.8%	4.9%	54.1%	100.0%

### 問29-3 要介護度別

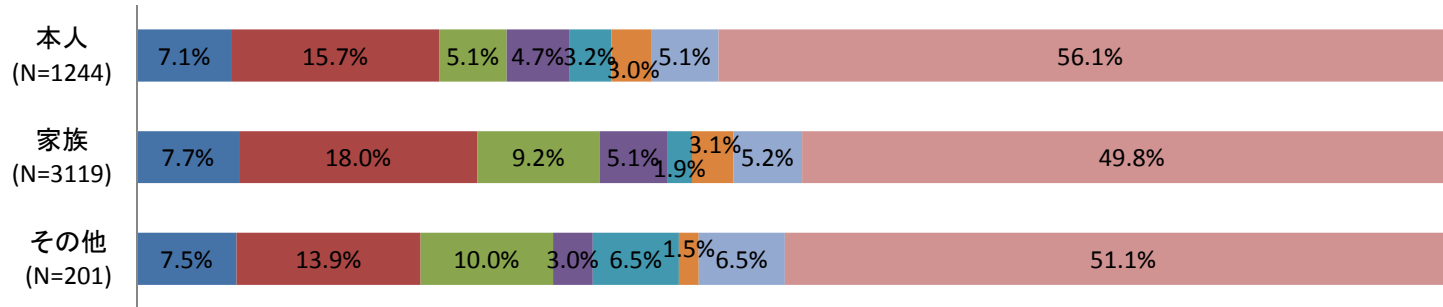


### 問29-3 所得段階別



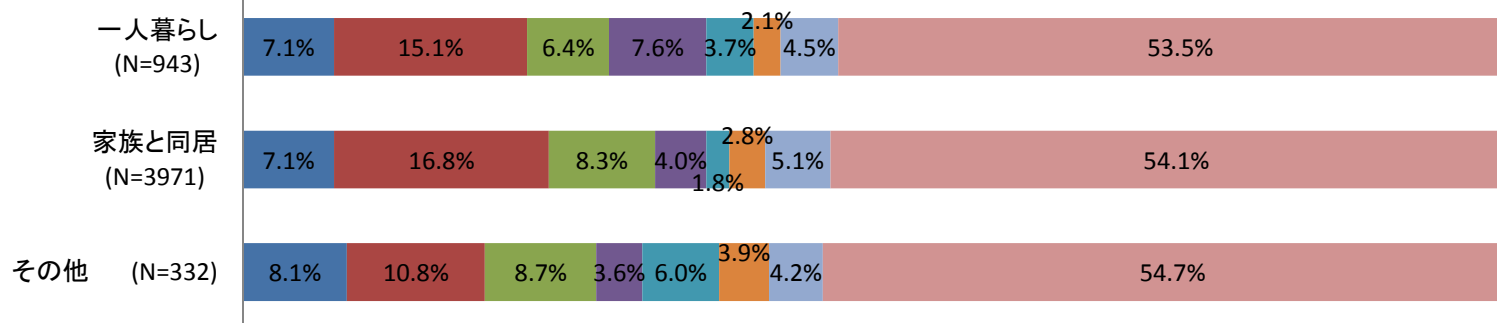
### 問29-3 回答者別

- 常時介護が受けられ規模が大きくとも少人数の個室施設
- 自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設
- 常時介護が受けられ大規模で料金が低額な相部屋の施設
- 必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設
- 希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅
- その他
- 特になし
- 無回答



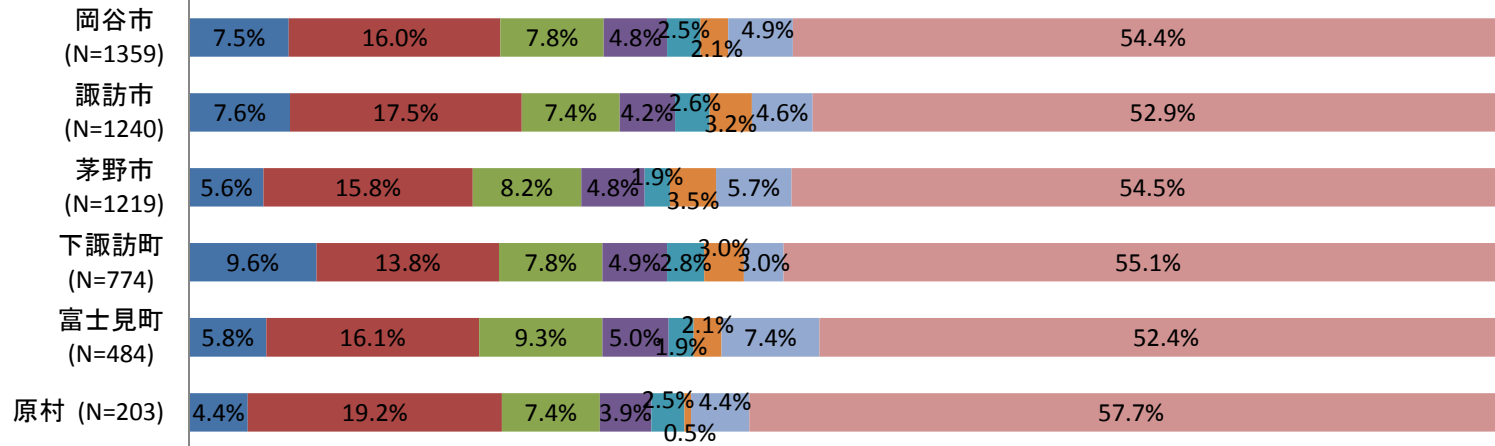
### 問29-3 世帯状況別

- 常時介護が受けられ規模が大きくとも少人数の個室施設
- 自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設
- 常時介護が受けられ大規模で料金が低額な相部屋の施設
- 必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設
- 希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅
- その他
- 特になし
- 無回答



問29-3 市町村別

- 常時介護が受けられ規模が大きくとも少人数の個室施設
- 自宅近くで常時介護が受けられ小規模で家庭的個室施設
- 常時介護が受けられ大規模で料金が低額な相部屋の施設
- 必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設
- 希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅
- その他
- 特になし
- 無回答

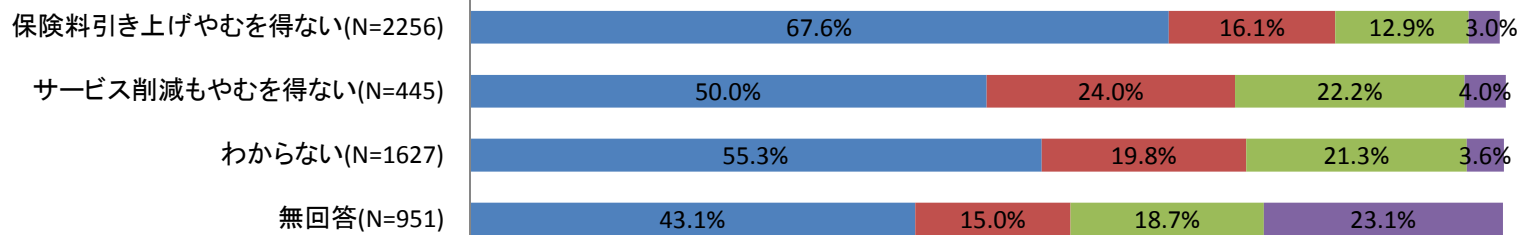


問30 介護保険サービスと保険料の関係について

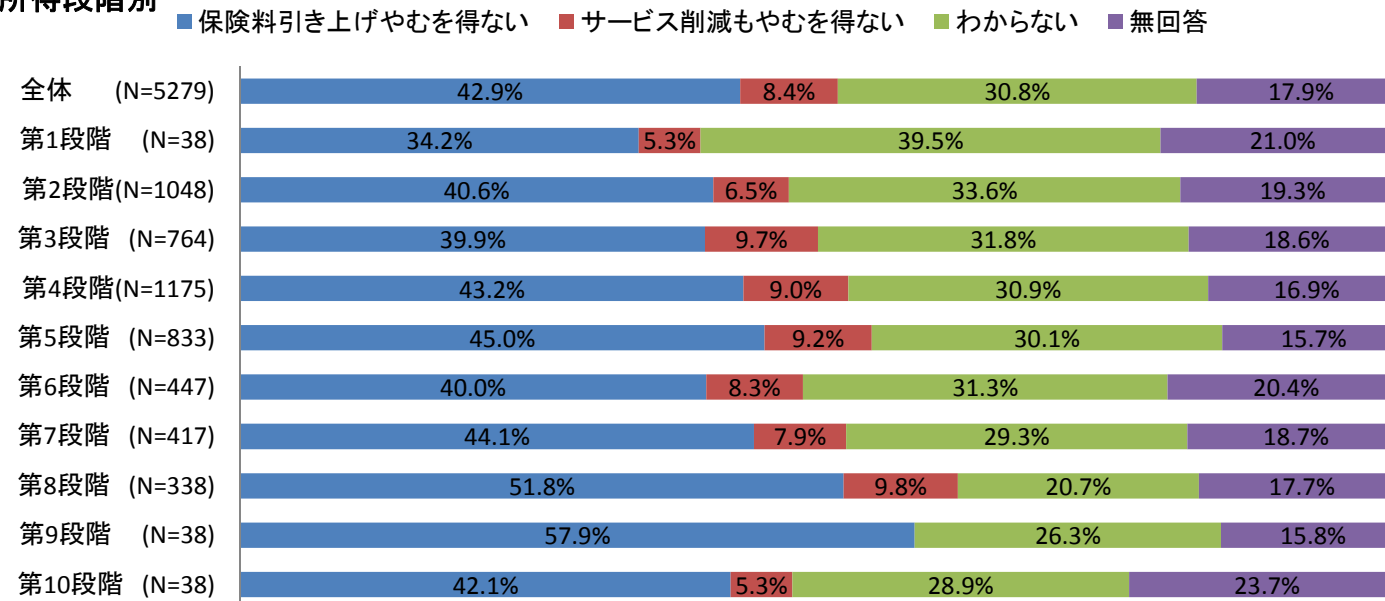
	サービス水準維持に必要なら引き上げもやむを得ない	現在以上のサービス充実のために引き上げもやむを得ない	保険料現状維持のためにサービス削減もやむを得ない	わからない	無回答	合計
人数	1,845	411	445	1,627	951	5,279
割合	34.9%	7.8%	8.4%	30.8%	18.0%	100.0%

問30 サービス利用状況

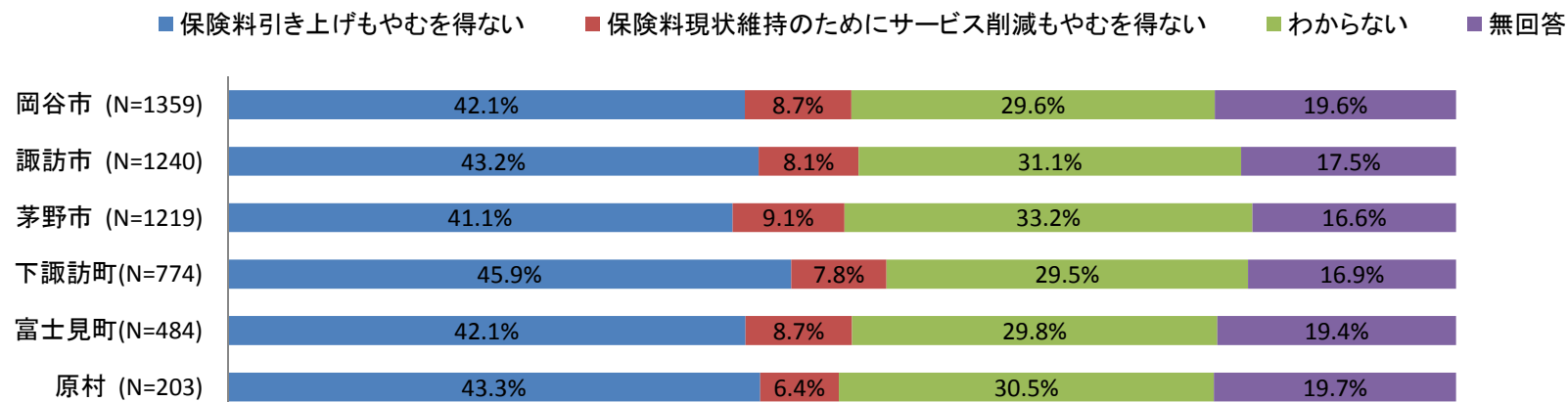
- 十分利用
- 不十分ながら利用
- 利用なし
- 無回答



### 問30 所得段階別



### 問30 市町村別

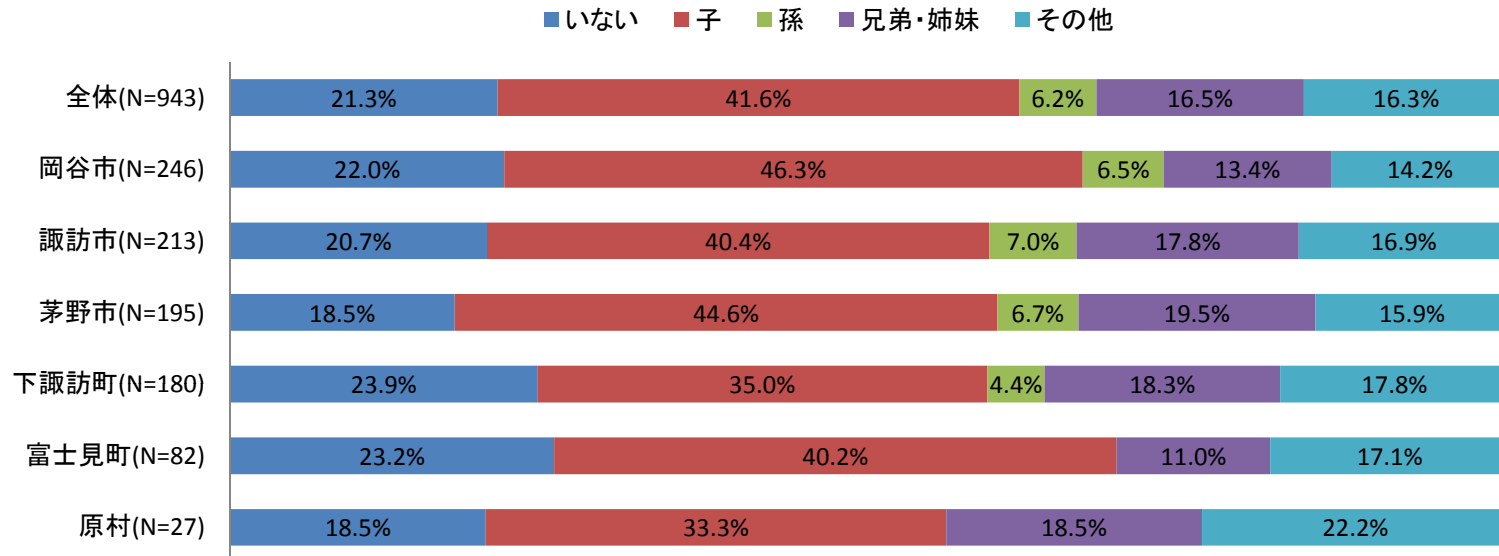


## 【一人暮らし高齢者に対する調査】

問31 30分以内に駆けつけてくれる親族(複数回答あり)

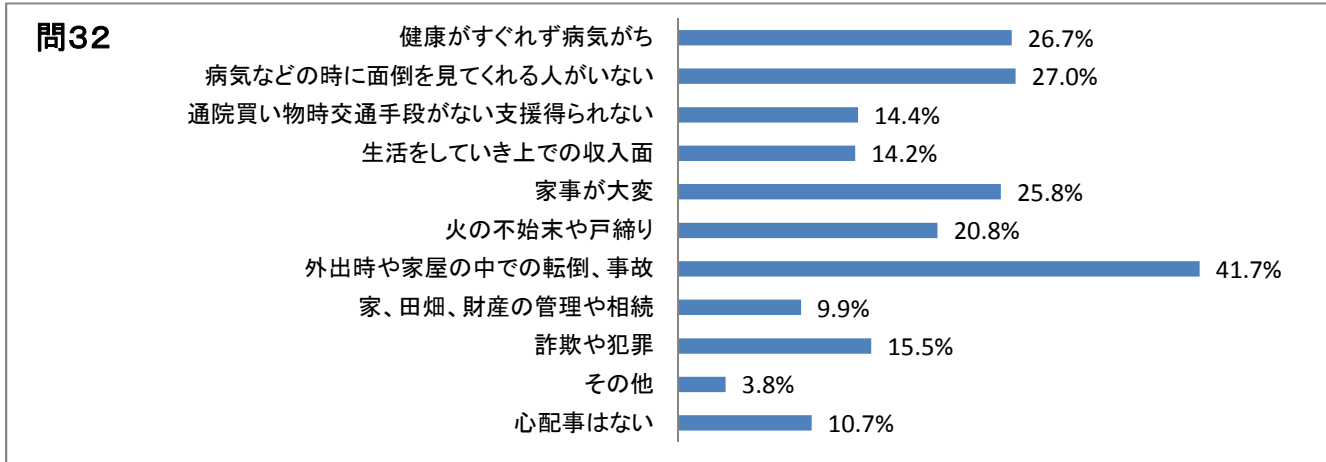
	いない	子	孫	兄弟・姉妹	その他	合計
人数	201	392	58	156	154	943
割合	21.3%	41.6%	6.2%	16.5%	16.3%	100.0%

問31 市町村別



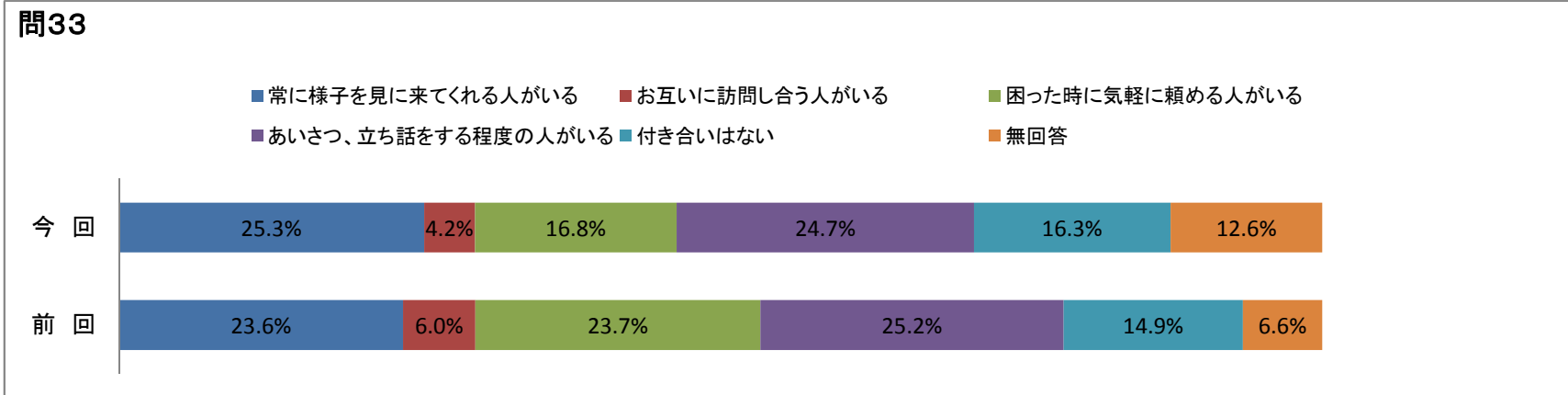
問32 日常生活の心配ごと(複数回答あり)

	健康がすぐれず病気がち	病気などの時に面倒を見てくれる人がいない	通院買い物時交通手段がない支援得られない	生活をしていき上での収入面	家事が大変	火の不始末や戸締り	外出時や家屋の中での転倒、事故	家、田畑、財産の管理や相続	詐欺や犯罪	その他	心配事はない	合計
人数	252	255	136	134	244	196	394	93	146	36	101	944
割合	26.7%	27.0%	14.4%	14.2%	25.8%	20.8%	41.7%	9.9%	15.5%	3.8%	10.7%	210.5%



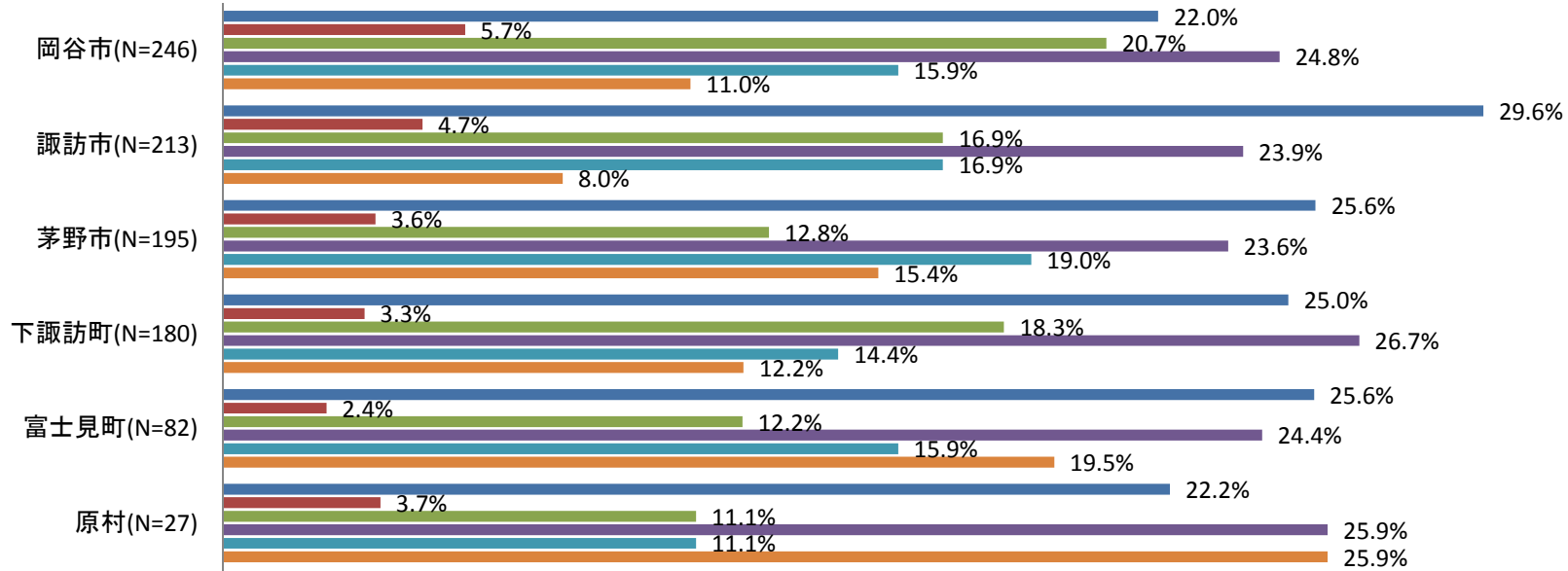
**問33 近所との付き合いの程度**

	常に様子を見に来てくれる人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答	合計
人数	239	40	158	233	154	119	943
割合	25.3%	4.2%	16.8%	24.7%	16.3%	12.6%	100.0%
前回	23.6%	6.0%	23.7%	25.2%	14.9%	6.6%	100.0%
比較	1.7%	-1.8%	-6.9%	-0.5%	1.4%	6.0%	-



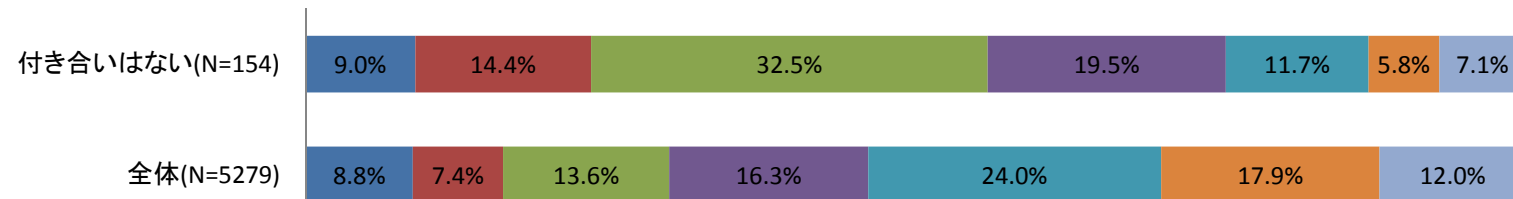
問33 市町村別

- 常に様子を見に来てくれる人がいる
- お互いに訪問し合う人がいる
- 困った時に気軽に頼める人がいる
- あいさつ、立ち話をする程度の人がある
- 付き合いはない
- 無回答



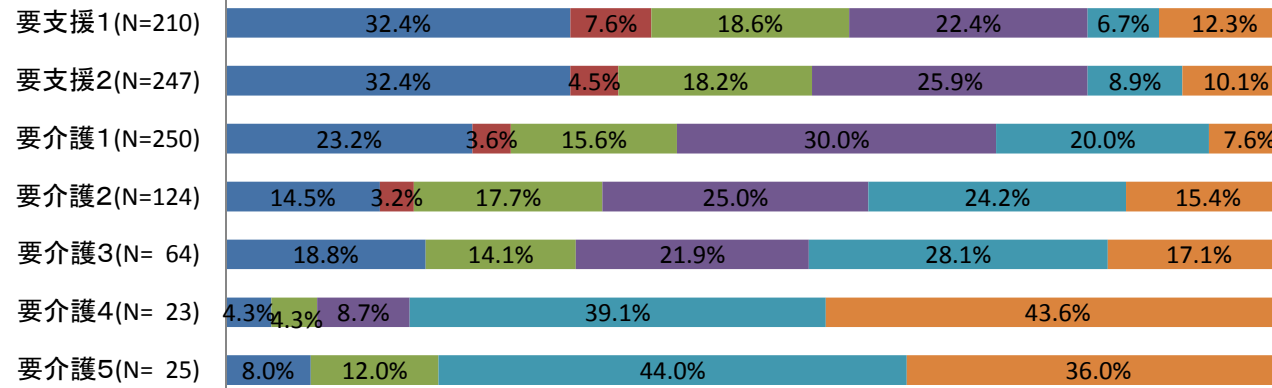
問33 付き合いはない154人の要介護度

- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5



問33 近所との付き合いの程度 要介護度別

- 常に様子を見に来てくれる人がいる
- お互いに訪問し合う人がいる
- 困った時に気軽に頼める人がいる
- あいさつ、立ち話をする程度の人がある
- 付き合いはない
- 無回答

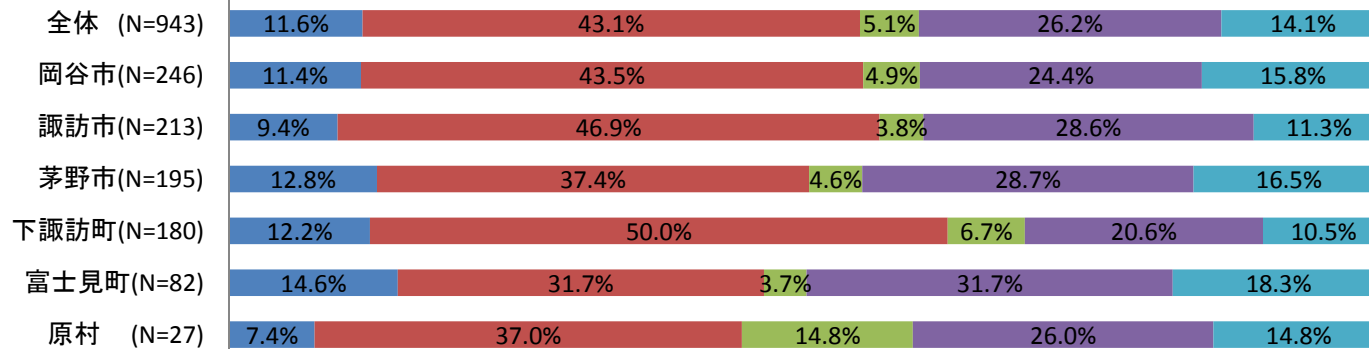


問34 一人暮らしが困難になった時の暮らし方の希望

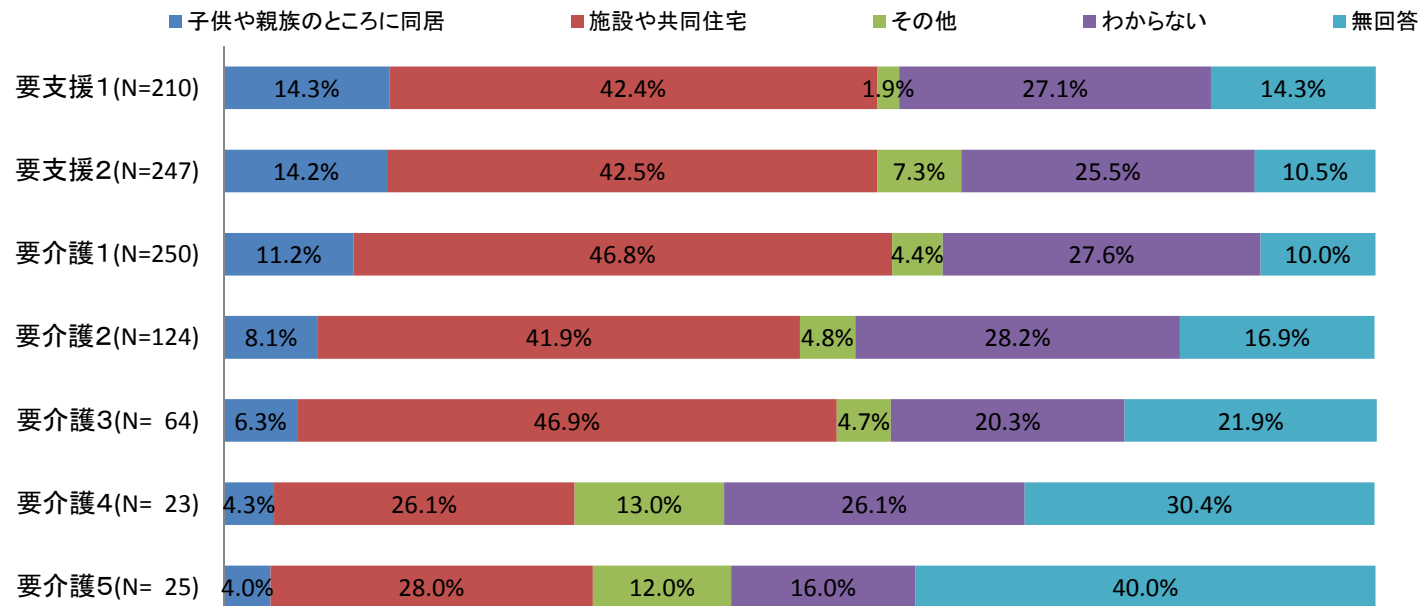
	子供や親族のところに同居	施設や共同住宅	その他	わからない	無回答	合計
人数	109	406	48	247	133	943
割合	11.6%	43.1%	5.1%	26.2%	14.1%	100.0%

問34一人暮らしが困難になったときの暮らし方の希望 市町村別

- 子供や親族のところに同居
- 施設や共同住宅
- その他
- わからない
- 無回答



問34 一人暮らしが困難になった時の暮らし方の希望 要介護度別

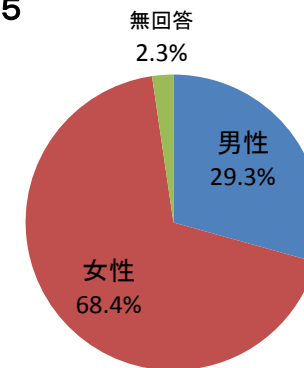


【介護者への質問】

問35 主な介護者の性別

	男性	女性	無回答	合計
人数	1,071	2,498	84	3,653
割合	29.3%	68.4%	2.3%	100.0%

問35

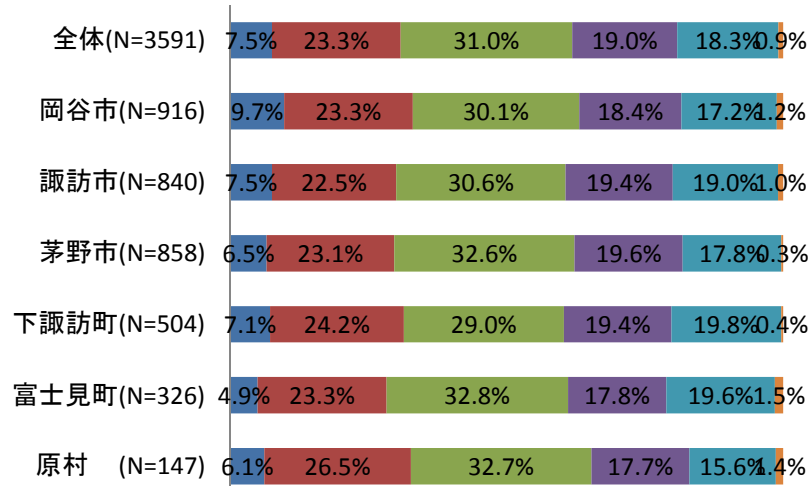


問36 主な介護者の年齢

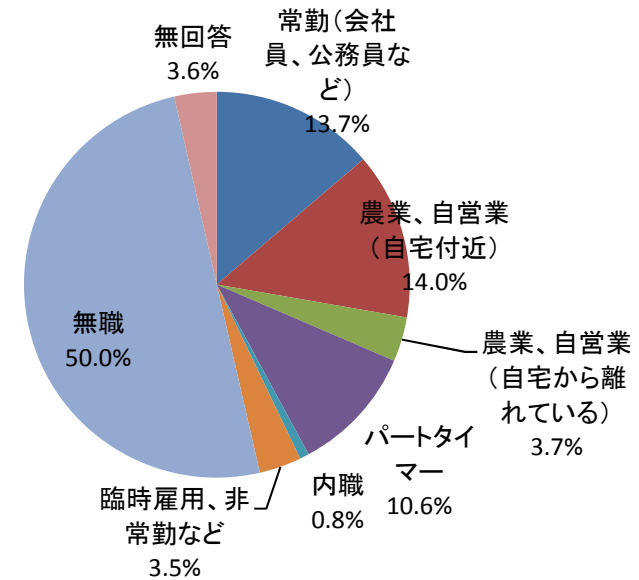
	49歳未満	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	無回答	合計
人数	269	837	1,114	682	658	31	3,591
割合	7.5%	23.3%	31.0%	19.0%	18.3%	0.9%	100.0%

問36 市町村別

■ 49歳未満 ■ 50歳～59歳 ■ 60歳～69歳  
 ■ 70歳～79歳 ■ 80歳以上 ■ 無回答



問37



問37 主な介護者の現在の状況

	常勤(会社員、公務員など)	農業、自営業(自宅付近)	農業、自営業(自宅から離れている)	パートタイマー	内職	臨時雇用、非常勤など	無職	無回答	合計
人数	502	511	136	389	29	129	1,827	130	3,653
割合	13.7%	14.0%	3.7%	10.6%	0.8%	3.5%	50.0%	3.6%	100.0%

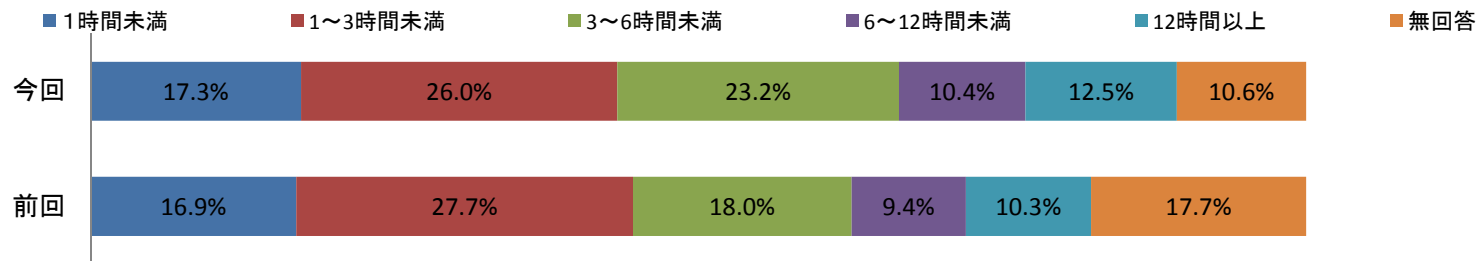
問38 介護による退職、転職、休職の有無(複数回答あり)

	仕事を辞めたことがある	職場を変ったことがある	休職をしたことがある	経験はないが考えたことはある	経験も考えたこともない	合計
人数	641	118	203	990	1,024	2,893
割合	22.2%	4.1%	7.0%	34.2%	35.4%	100.0%

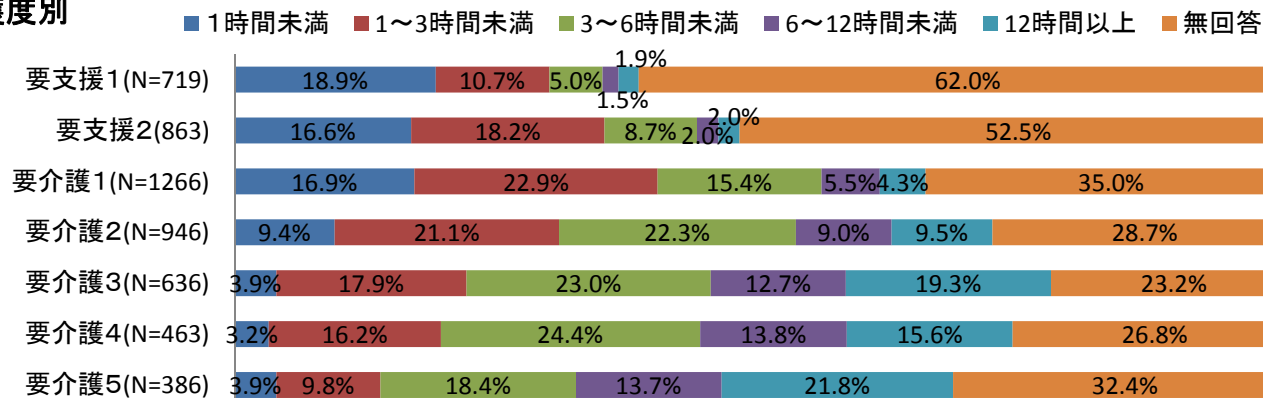
問39 介護にかかる時間(一日当たり)

	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上	無回答	合計
人数	632	950	847	380	455	389	3,653
割合	17.3%	26.0%	23.2%	10.4%	12.5%	10.6%	100.0%
前回	16.9%	27.7%	18.0%	9.4%	10.3%	17.7%	100.0%
比較	0.4%	-1.7%	5.2%	1.0%	2.2%	-7.1%	-

問39



問39 介護度別

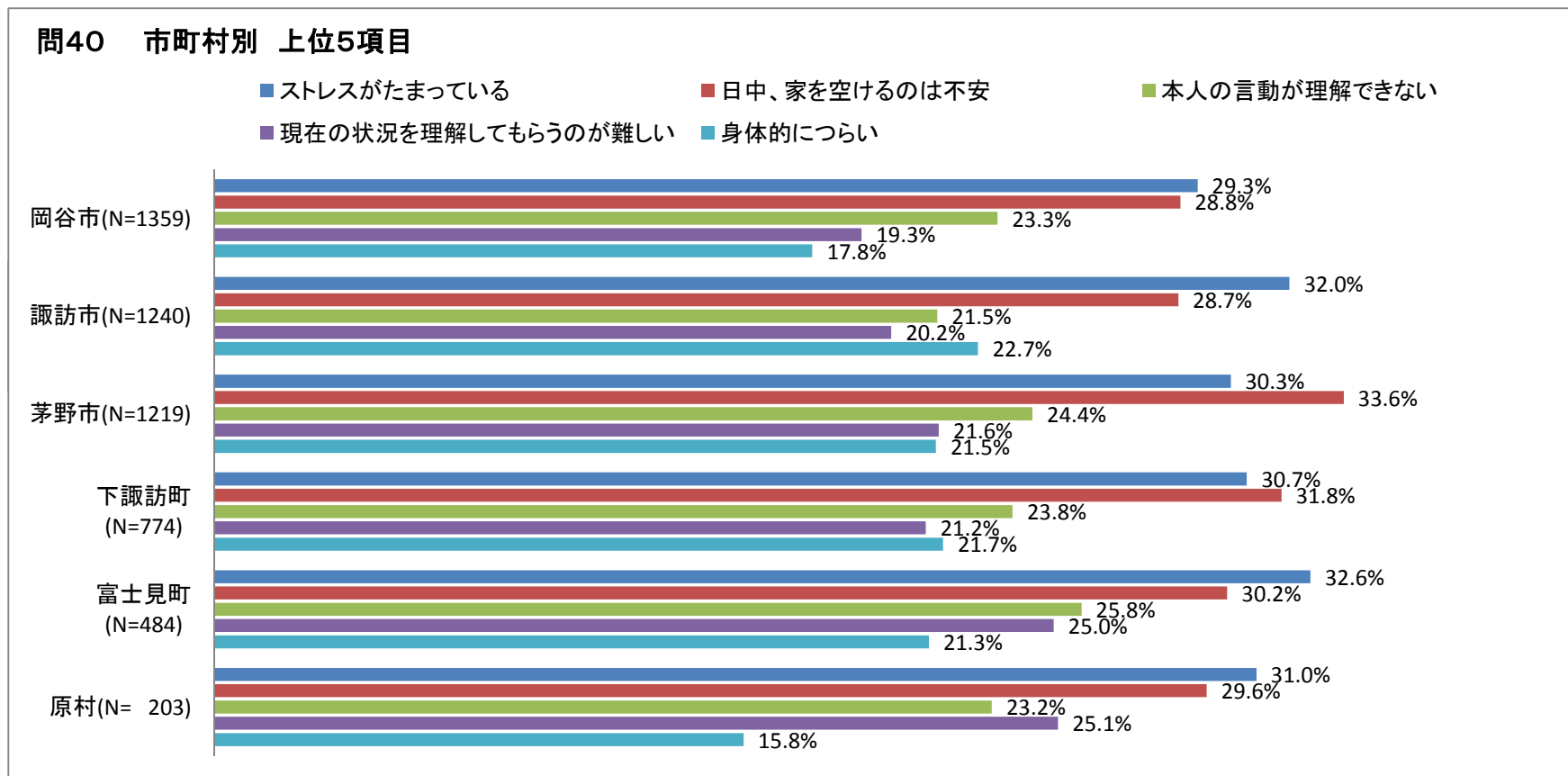


問40 介護するうえで困っていること(複数回答あり)

	本人に正確	現在の状況	来客にも気	本人の言動	本人に受診	サービスを	適切な介護	症状への対	移動する際	家族に介護	誰に相談す	日中、家を	適切な介護
人数	779	1,096	614	1,217	201	516	347	466	232	338	172	1,590	1,068
割合	14.8%	20.8%	11.6%	23.1%	3.8%	9.8%	6.6%	8.8%	4.4%	6.4%	3.3%	30.1%	20.2%

介護の方針	介護につい	サービスが	夜間預かつ	緊急時に対	サービスを	サービス事	ケアマネとの	自分の用事	自分の仕事	身体的につら	ストレスがた	睡眠時間が	自由になる
151	162	194	162	247	165	26	38	623	539	1,070	1,604	641	962
2.9%	3.1%	3.7%	3.1%	4.7%	3.1%	0.5%	0.7%	11.8%	10.2%	20.3%	30.4%	12.1%	18.2%

先々のこと	経済的につら	その他	困っている	無回答	合計
808	722	127	259	558	5,279
15.3%	13.7%	2.4%	4.9%	10.6%	100.0%

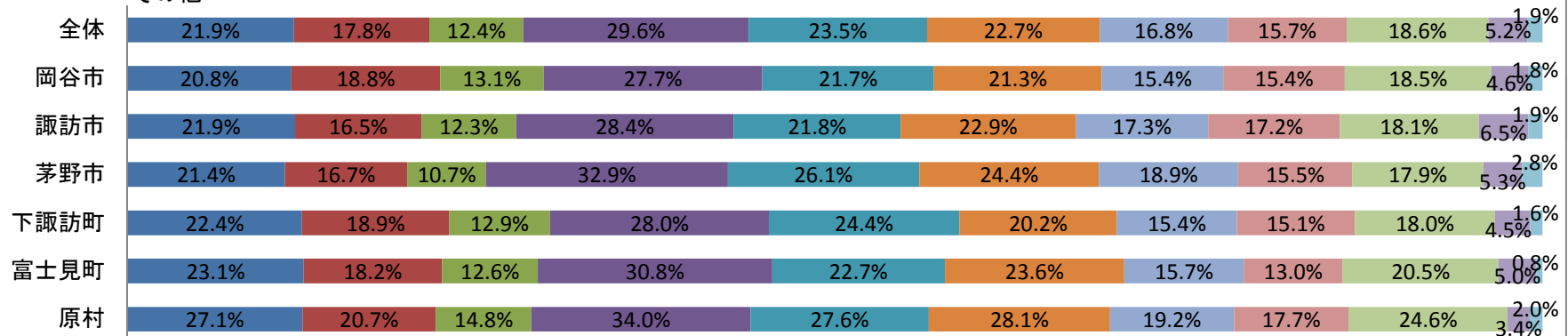


問41 今後必要な施策(複数回答あり)

	大規模で常時介護に対応できる施設の整備	小規模で常時介護のもと生活できる施設の整備	必要に応じた介護を受けながら生活できる施設の整備	短期入所などの一時的入所サービスの充実	訪問介護、訪問看護の充実	通所介護、通所リハの充実	福祉用具、住宅改修の充実	24時間在宅サービスの充実	認知症サービスの充実	特になし	その他	合計
人数	1,154	940	653	1,564	1,238	1,198	888	827	983	273	102	5,279
割合	21.9%	17.8%	12.4%	29.6%	23.5%	22.7%	16.8%	15.7%	18.6%	5.2%	1.9%	186.0%

問41 市町村別

- 大規模で常時介護に対応できる施設の整備
- 小規模で常時介護のもと生活できる施設の整備
- 必要に応じた介護を受けながら生活できる施設の整備
- 短期入所などの一時的入所サービスの充実
- 訪問介護、訪問看護の充実
- 通所介護、通所リハの充実
- 福祉用具、住宅改修の充実
- 24時間在宅サービスの充実
- 認知症サービスの充実
- 特になし
- その他

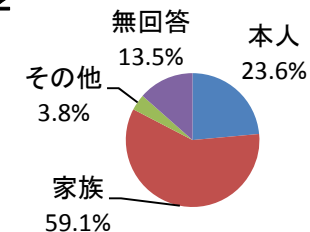


【介護保険全般に関する調査】

問42 記入者

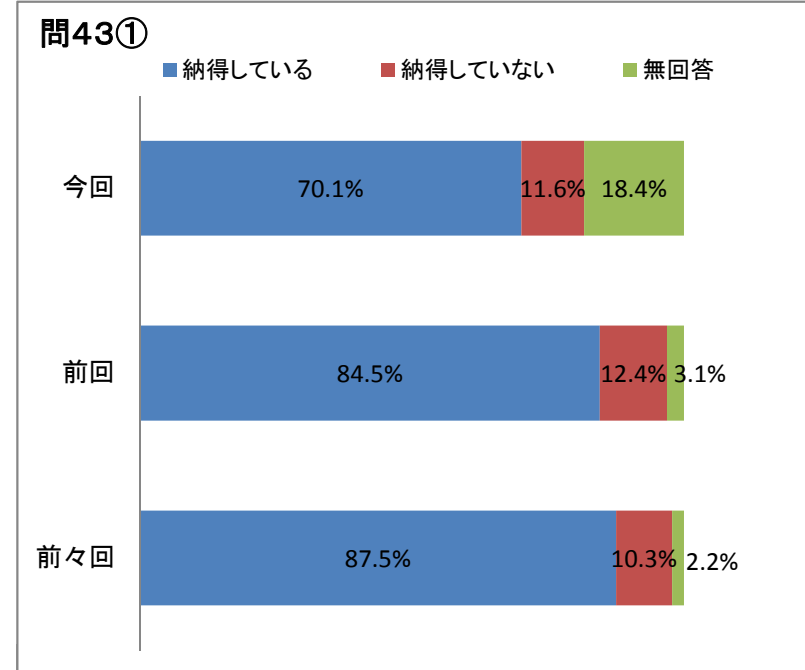
	本人	家族	その他	無回答	合計
人数	1,244	3,119	201	715	5,279
割合	23.6%	59.1%	3.8%	13.5%	100.0%

問42

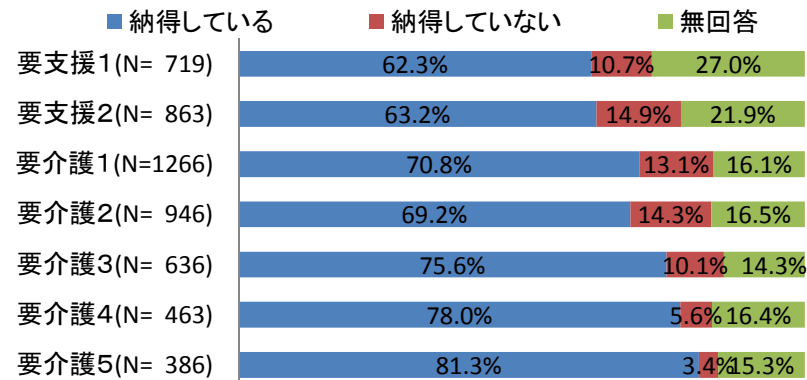


問43① 認定結果の納得

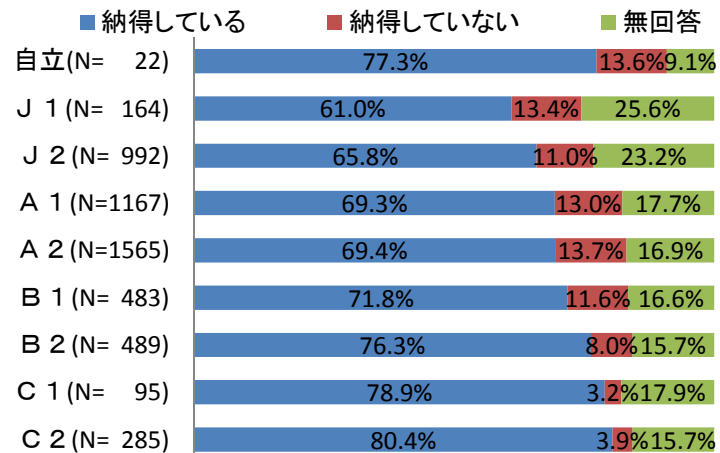
	納得している	納得していない	無回答	合計
人数	3,700	610	969	5,279
割合	70.1%	11.6%	18.4%	100.0%
前回	84.5%	12.4%	3.1%	100.0%
前々回	87.5%	10.3%	2.2%	100.0%



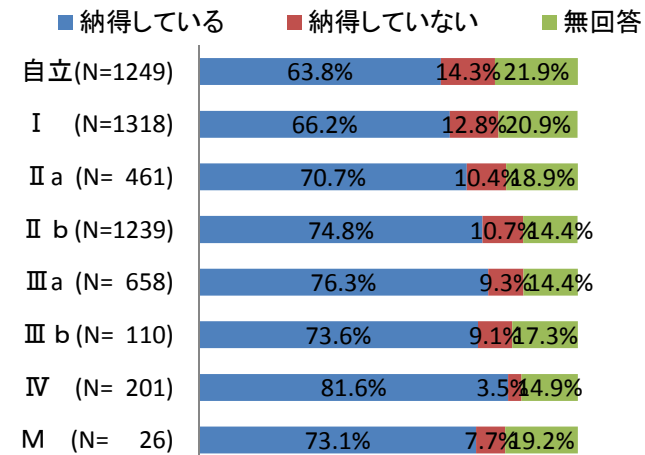
問43①認定結果の納得 要介護度別



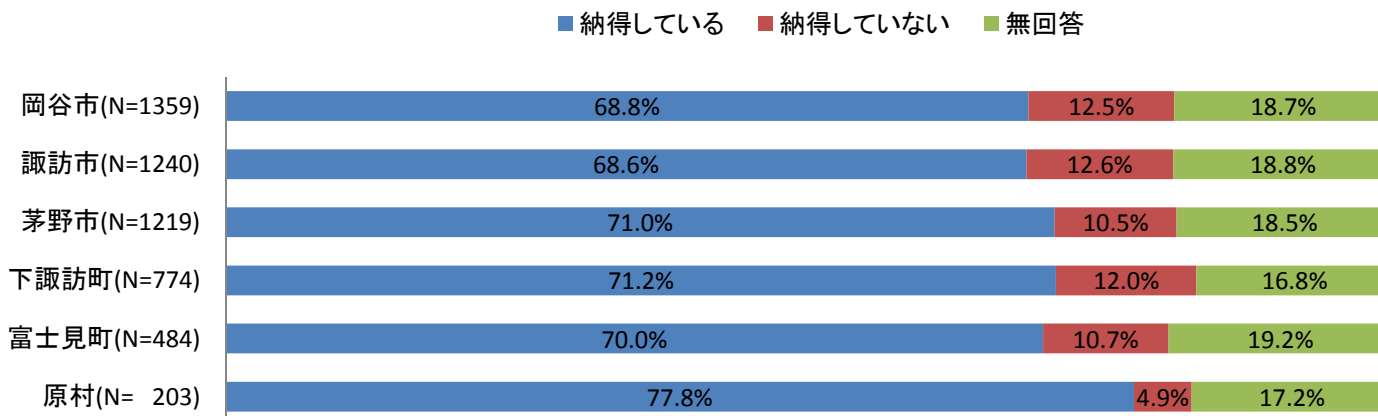
問43①認定結果の納得 障害自立度別



問43①認定結果の納得 認知症自立度別



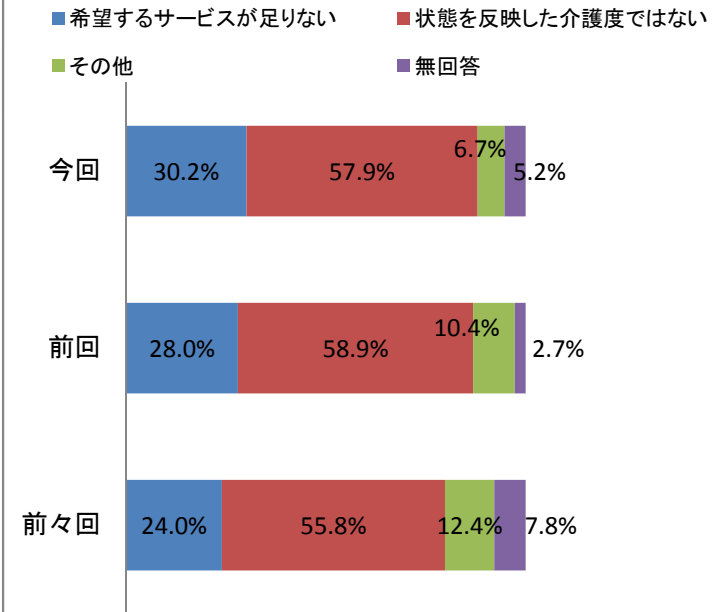
問43① 認定結果の納得 市町村別



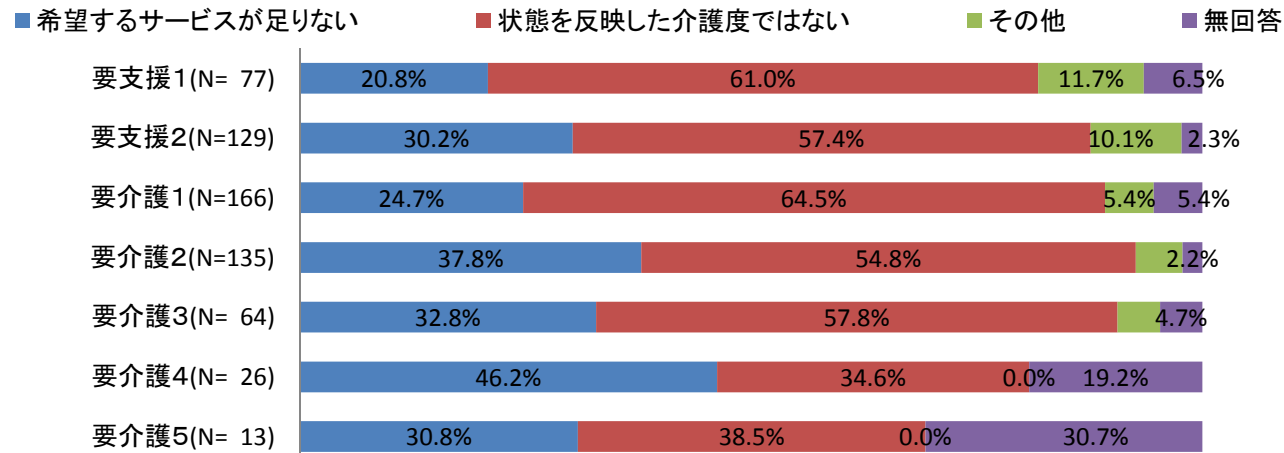
問43② 認定結果に納得していない理由

	希望するサービスが足りない	状態を反映した介護度ではない	その他	無回答	合計
人数	184	353	41	32	610
割合	30.2%	57.9%	6.7%	5.2%	100.0%
前回	28.0%	58.9%	10.4%	2.7%	100.0%
前々回	24.0%	55.8%	12.4%	7.8%	100.0%

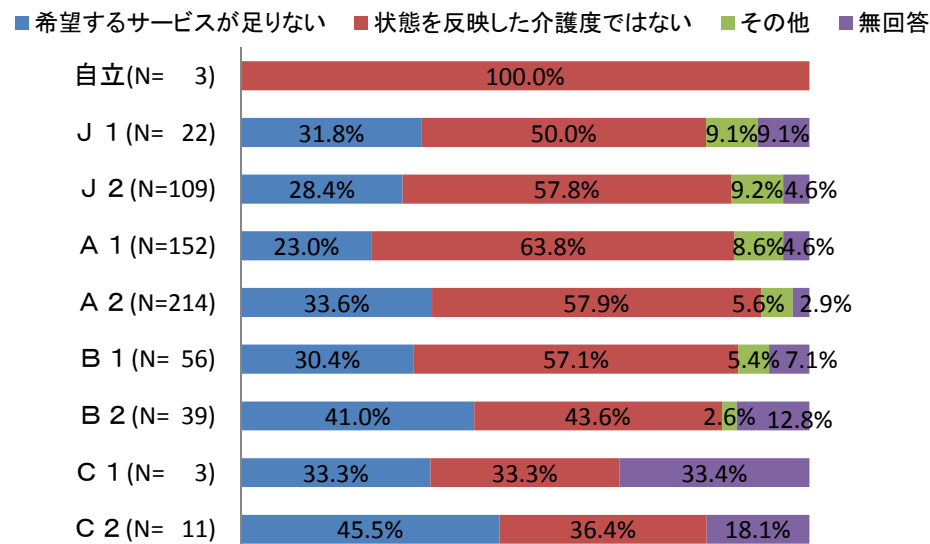
問43②



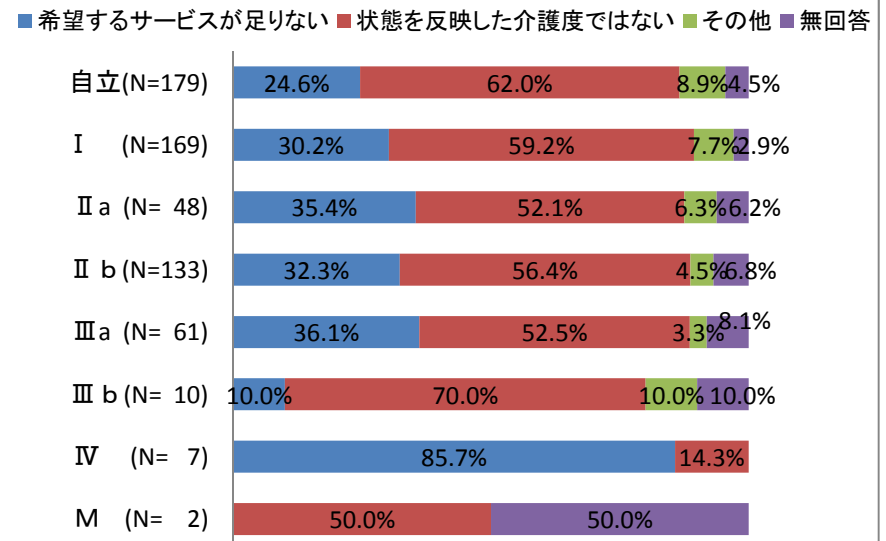
問43② 認定結果に納得していない理由 要介護度別



問43② 認定結果に納得していない理由 障害自立度別

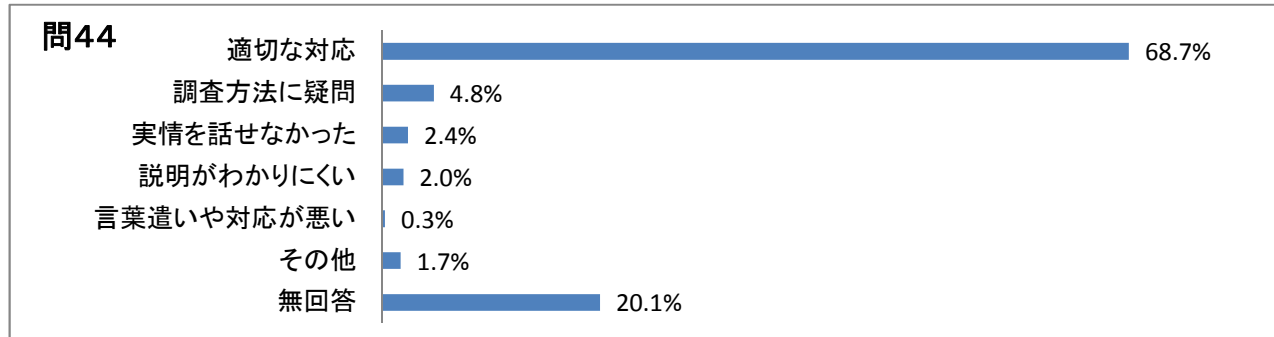


問43② 認定結果に納得していない理由 認知症自立度別



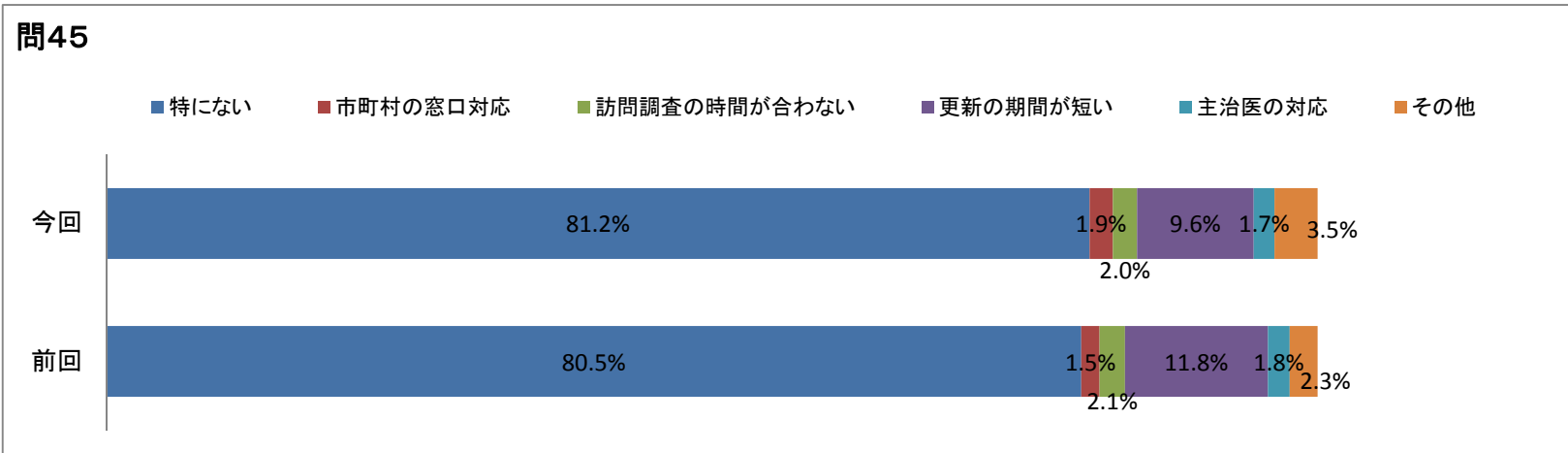
問44 認定調査員の対応

	適切な対応	調査方法に疑問	実情を話せなかった	説明がわかりにくい	言葉遣いや対応が悪い	その他	無回答	合計
人数	3,626	253	128	105	16	92	1,059	5,279
割合	68.7%	4.8%	2.4%	2.0%	0.3%	1.7%	20.1%	100.0%



問45 手続き上の困ったことや不満(複数回答あり)

	特にない	市町村の窓口対応	訪問調査の時間が合わない	更新の期間が短い	主治医の対応	その他	合計
人数	3,459	82	85	411	73	151	4,261
割合	81.2%	1.9%	2.0%	9.6%	1.7%	3.5%	100.0%
前回	80.5%	1.5%	2.1%	11.8%	1.8%	2.3%	100.0%
比較	0.7%	0.4%	-0.1%	-2.2%	-0.1%	1.2%	-

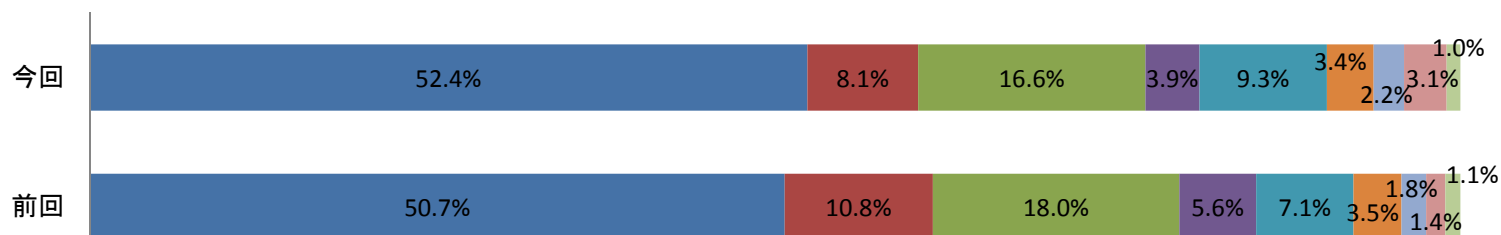


問46① 介護保険制度について相談先(複数回答あり)

	ケアマネ	サービス提供者	市町村	在介センター	包括センター	民生委員	相談先がわからない	広域連合	その他	合計
人数	3,410	525	1,080	257	606	222	144	203	65	6,512
割合	52.4%	8.1%	16.6%	3.9%	9.3%	3.4%	2.2%	3.1%	1.0%	100.0%
前回	50.7%	10.8%	18.0%	5.6%	7.1%	3.5%	1.8%	1.4%	1.1%	100.0%
比較	1.7%	-2.7%	-1.4%	-1.7%	2.2%	-0.1%	0.4%	1.7%	-0.1%	-

問46①

■ ケアマネ ■ サービス提供者 ■ 市町村 ■ 在介センター ■ 包括センター ■ 民生委員 ■ 相談先がわからない ■ 広域連合 ■ その他

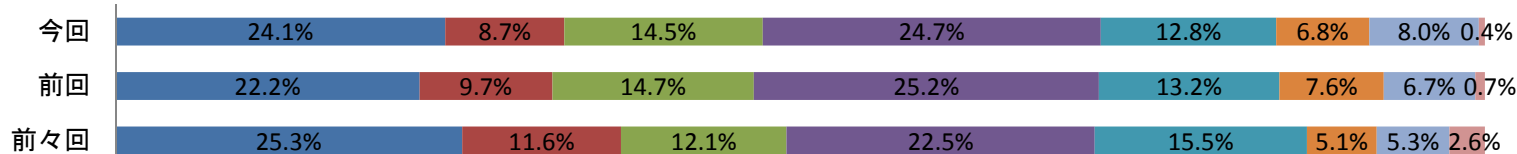


問46② 介護保険制度についての考え(複数回答あり)

	保険料を負担するが社会全体を考えた制度である	自由にサービスを選択できてよい	保険料を払うことにより権利として使える	家族の介護が軽減されてよい	介護に対する社会的関心が高まった	制度の内容及くわからない	制度が複雑で手続きが面倒	その他	合計
人数	2,306	834	1,389	2,364	1,228	652	767	42	9,582
割合	24.1%	8.7%	14.5%	24.7%	12.8%	6.8%	8.0%	0.4%	100.0%
前回	22.2%	9.7%	14.7%	25.2%	13.2%	7.6%	6.7%	0.7%	100.0%
前々回	25.3%	11.6%	12.1%	22.5%	15.5%	5.1%	5.3%	2.6%	100.0%

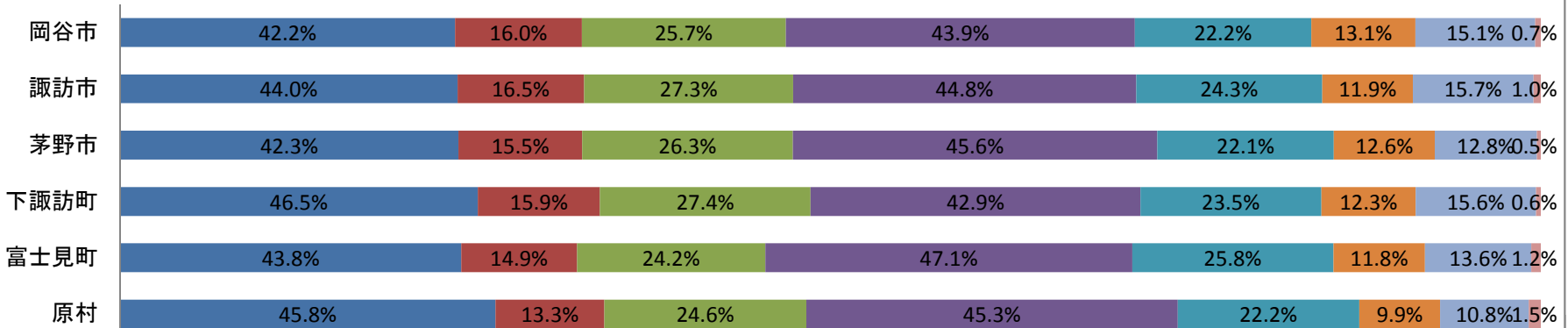
問46②

■ 保険料を負担するが社会全体を考えた制度である ■ 自由にサービスを選択できてよい ■ 保険料を払うことにより権利として使える  
 ■ 家族の介護が軽減されてよい ■ 介護に対する社会的関心が高まった ■ 制度の内容及くわからない  
 ■ 制度が複雑で手続きが面倒 ■ その他



問46② 市町村別

- 保険料を負担するが社会全体を考えた制度である
- 自由にサービスを選択できてよい
- 保険料を払うことにより権利として使える
- 家族の介護が軽減されてよい
- 介護に対する社会的関心が高まった
- 制度の内容及びよくわからない
- 制度が複雑で手続きが面倒
- その他



【あなた自身のことや、ご家族のことについて】

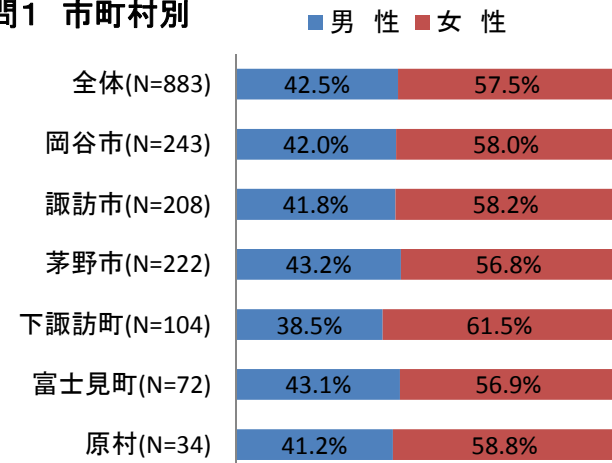
問1 あなたの性別はどちらですか。

	男性	女性	合計
人数	375	508	883
割合	42.5%	57.5%	100.0%

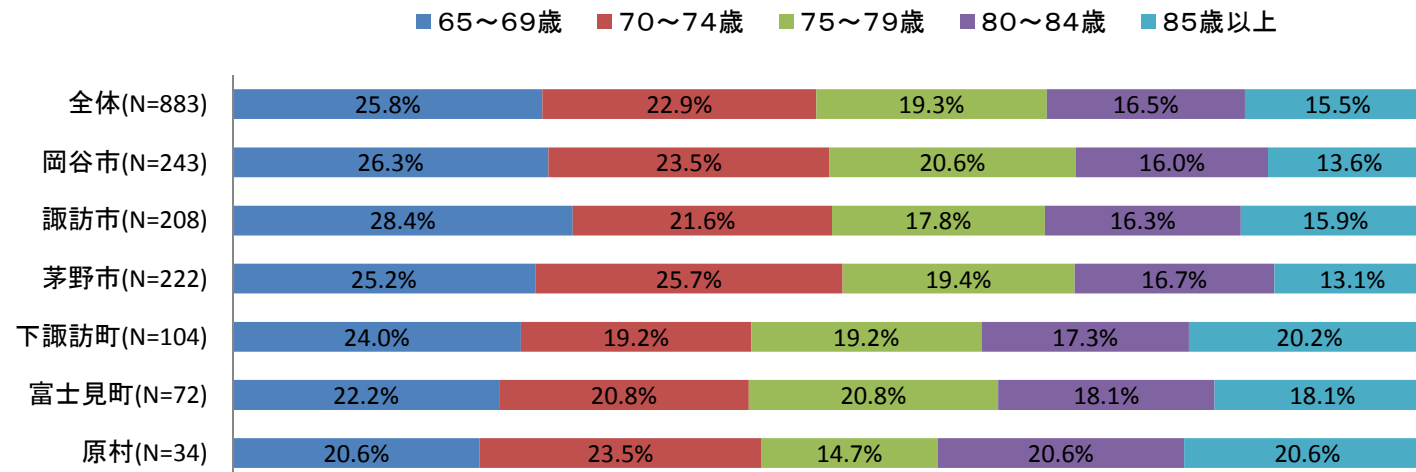
問2 あなたの年齢はおいくつですか。

	65～69	70～74	75～79	80～84	85歳以上	合計
人数	228	202	170	146	137	883
割合	25.8%	22.9%	19.3%	16.5%	15.5%	100.0%

問1 市町村別



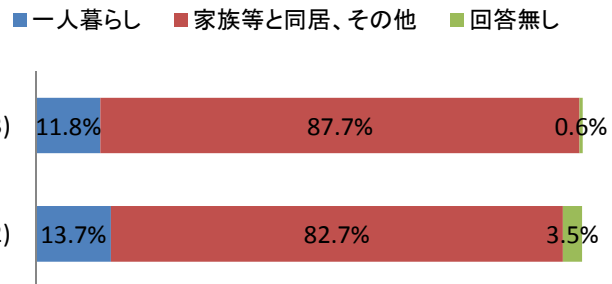
問2 市町村別



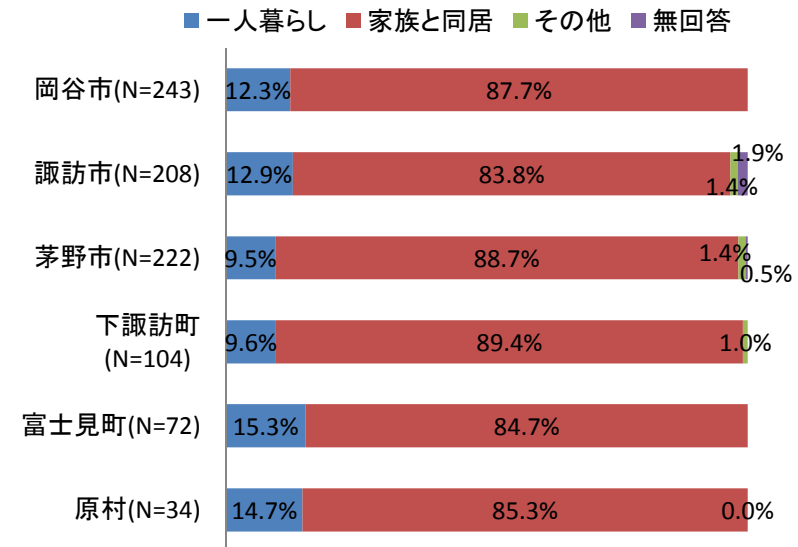
問3 家族構成

	一人暮らし	家族と同	その他	無回答	合計
人数	104	767	7	5	883
割合	11.8%	86.9%	0.8%	0.6%	100.0%
前回人数	117	705		30	852
割合	13.7%	82.7%		3.5%	100.0%
比較	-2.0%	5.0%		-3.0%	-

問3



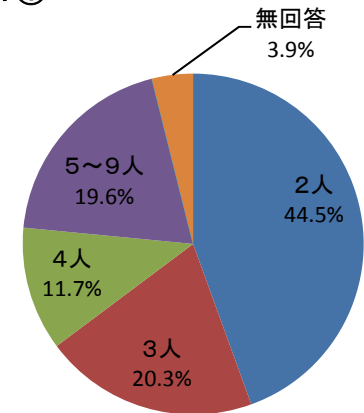
問3 市町村別



問3-1① 同居人数(本人含む)

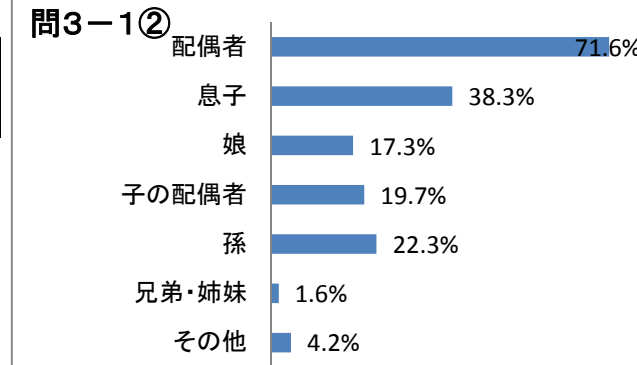
	2人	3人	4人	5~9人	10人以	無回答	合計
人数	341	156	90	150	0	30	767
割合	44.5%	20.3%	11.7%	19.6%	0.0%	3.9%	100.0%

問3-1①



問3-1② 同居者(複数回答あり)

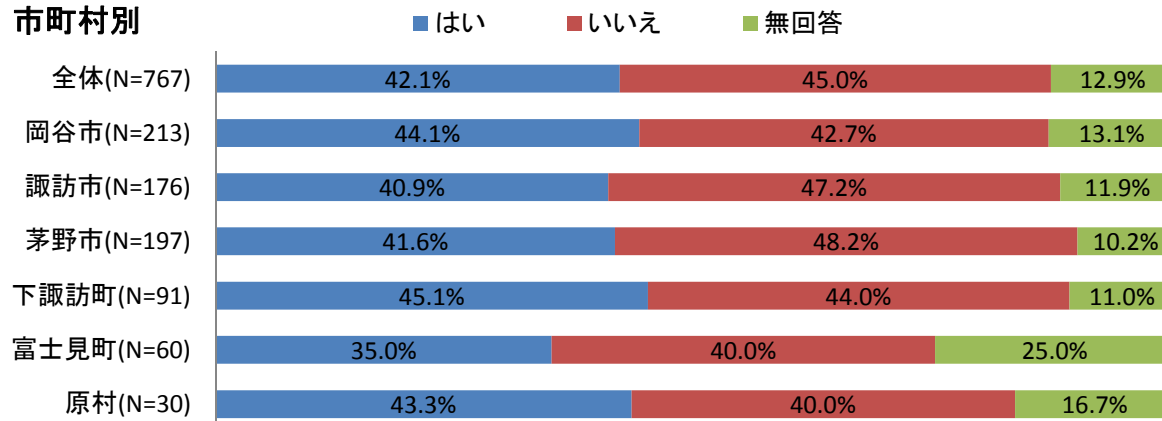
	配偶者	息子	娘	子の配偶	孫	兄弟・姉妹	その他	合計
人数	549	294	133	151	171	12	32	767
割合	71.6%	38.3%	17.3%	19.7%	22.3%	1.6%	4.2%	100.0%



問3-1③ 2人以上の高齢者のみの世帯か

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	323	345	99	767
割合	42.1%	45.0%	12.9%	100.0%

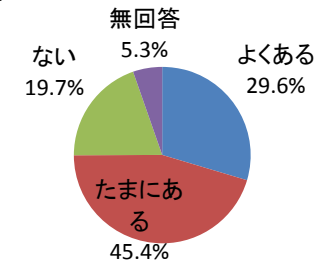
問3-1③ 市町村別



問3-2 日中一人になることがあるか

	よくある	たまにある	ない	無回答	合計
人数	227	348	151	41	767
割合	29.6%	45.4%	19.7%	5.3%	100.0%

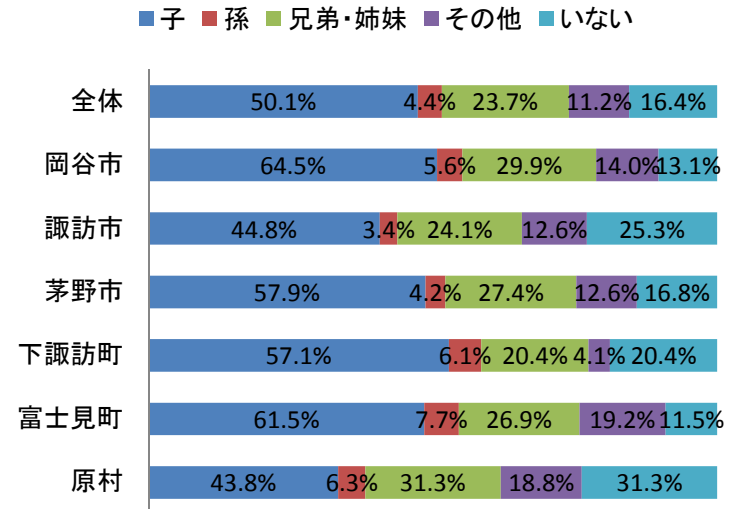
問3-2



問3-3① 30分以内に駆けつけてくれる親族(複数回答あり)

	子	孫	兄弟・姉妹	その他	いない	合計
人数	214	19	101	48	70	427
割合	50.1%	4.4%	23.7%	11.2%	16.4%	100.0%

問3-3① 市町村別



問3-3② 近所との付き合いの程度

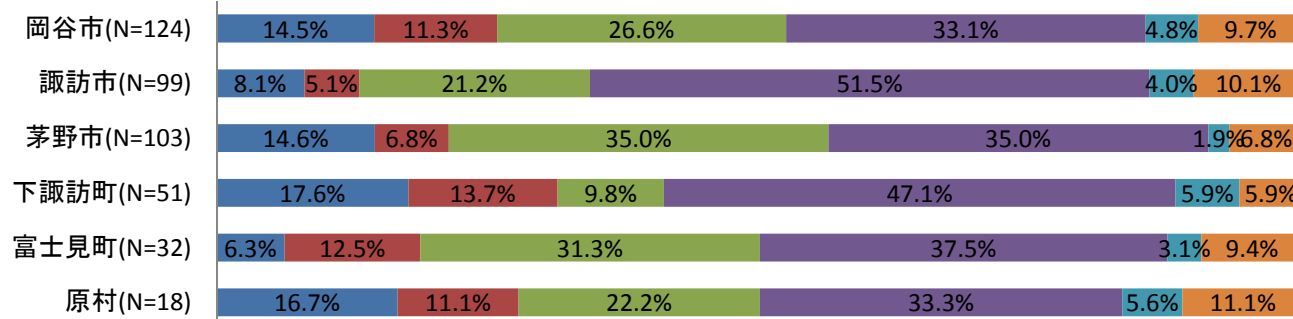
	常に様子を見に来てくれる人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答	合計
人数	55	39	109	170	17	37	427
割合	12.9%	9.1%	25.5%	39.8%	4.0%	8.7%	100.0%
前回	15.4%	15.9%	23.5%	40.1%	3.0%	2.1%	100.0%
比較	-2.5%	-6.8%	2.0%	-0.3%	1.0%	6.6%	-

問3-3②



問3-3② 市町村別

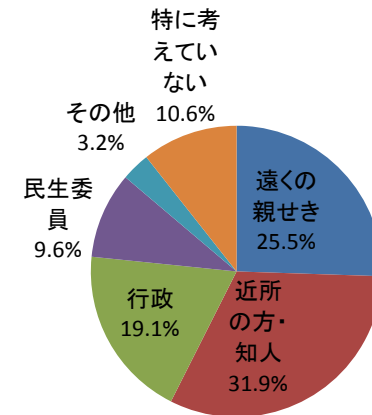
- 常に様子を見に来てくれる人がいる
- お互いに訪問し合う人がいる
- 困った時に気軽に頼める人がいる
- あいさつ、立ち話をする程度の人がある
- 付き合いはない
- 無回答



問3-4 急病時に頼る人(複数回答あり)

	遠くの親せき	近所の方・知人	行政	民生委員	その他	特に考えていない	合計
人数	24	30	18	9	3	10	94
割合	25.5%	31.9%	19.1%	9.6%	3.2%	10.6%	100.0%

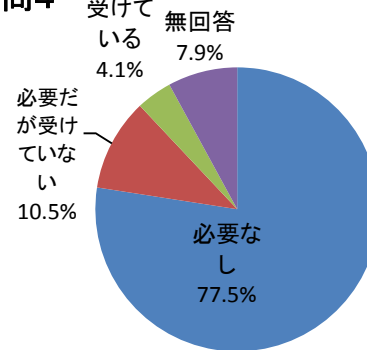
問3-4



問4 普段の生活での介護・介助の必要性

	必要なし	必要だが受けていない	受けている	無回答	合計
人数	684	93	36	70	883
割合	77.5%	10.5%	4.1%	7.9%	100.0%

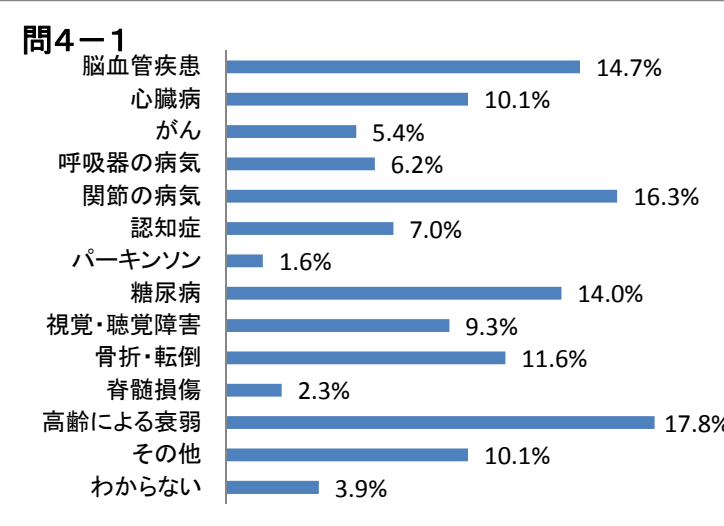
問4



問4-1 介護・介助が必要になった主な原因(複数回答あり)

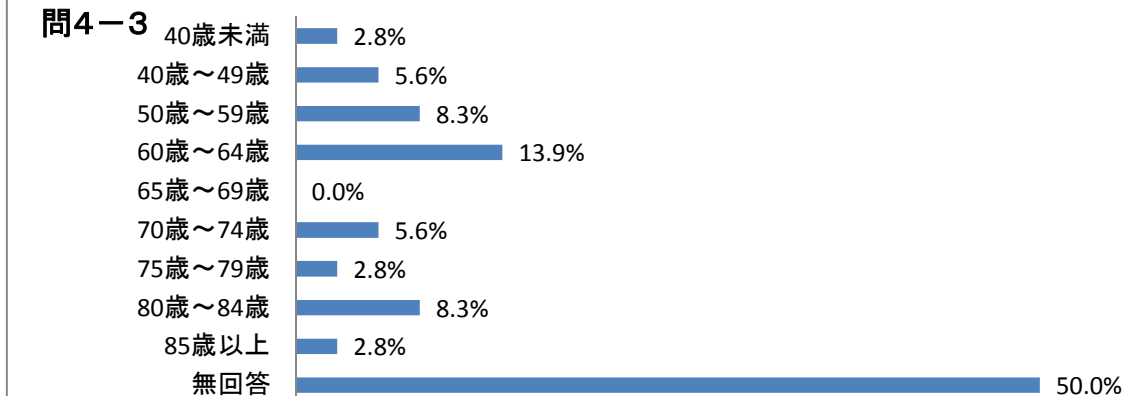
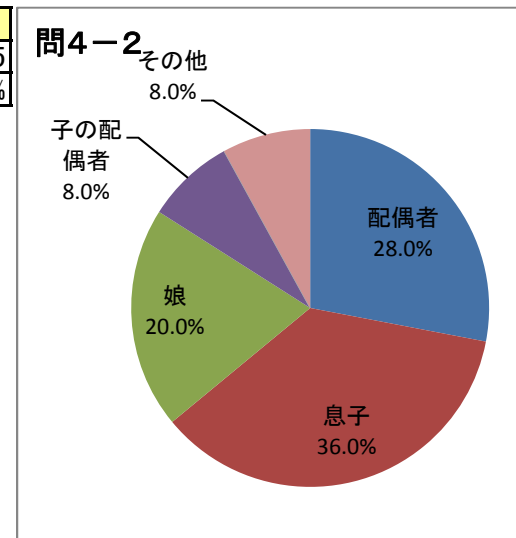
	脳血管疾患	心臓病	がん	呼吸器の病気	関節の病気	認知症	パーキンソン
人数	19	13	7	8	21	9	2
割合	14.7%	10.1%	5.4%	6.2%	16.3%	7.0%	1.6%

糖尿病	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊髄損傷	高齢による衰弱	その他	わからない	合計
18	12	15	3	23	13	5	168
14.0%	9.3%	11.6%	2.3%	17.8%	10.1%	3.9%	100.0%



問4-2 主な介護・介助者(複数回答あり)

	配偶者	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	ヘルパー	その他	合計
人数	7	9	5	2	0	0	0	2	25
割合	28.0%	36.0%	20.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	100.0%

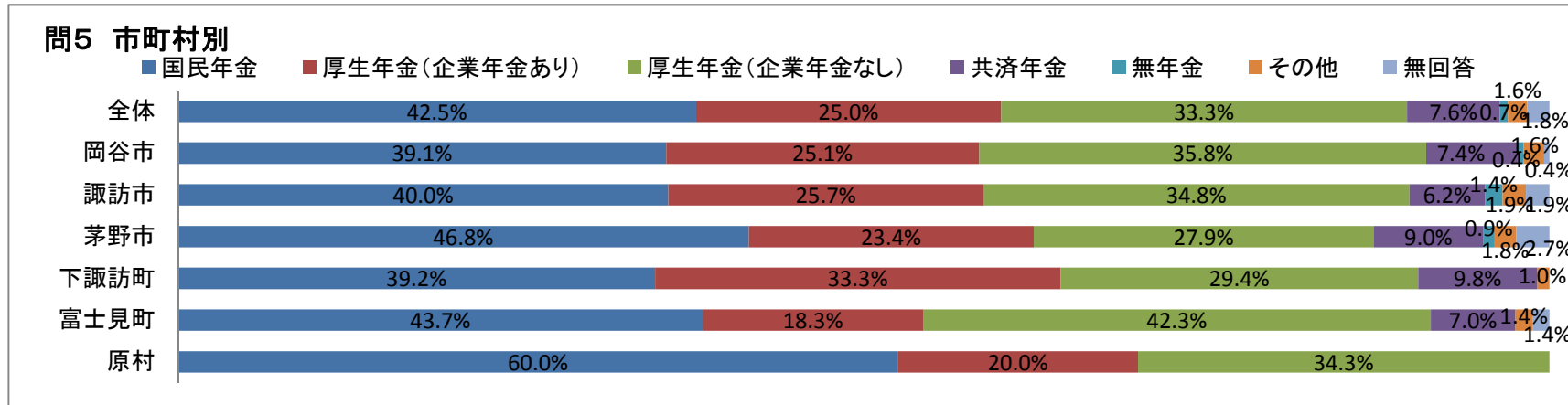


問4-3 主な介護者の年齢

	40歳未満	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳以上	無回答	合計
人数	1	2	3	5	0	2	1	3	1	18	36
割合	2.8%	5.6%	8.3%	13.9%	0.0%	5.6%	2.8%	8.3%	2.8%	50.0%	100.0%

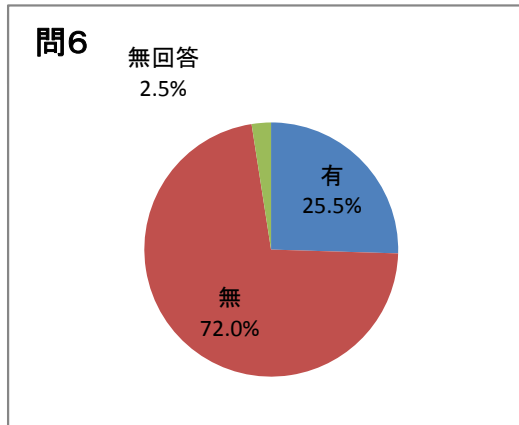
問5 加入している年金の種類

	国民年金	厚生年金(企業年金あり)	厚生年金(企業年金なし)	共済年金	無年金	その他	無回答	合計
人数	375	221	294	67	6	14	16	883
割合	42.5%	25.0%	33.3%	7.6%	0.7%	1.6%	1.8%	100.0%



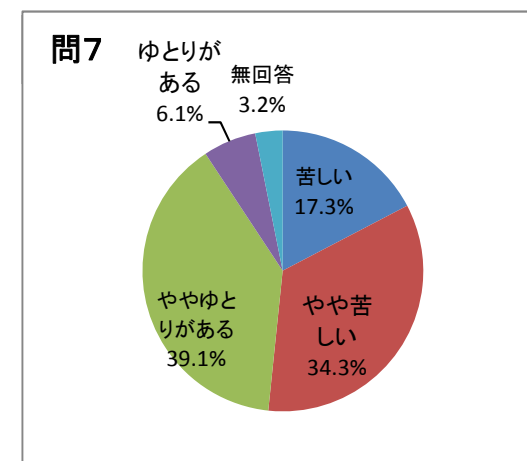
問6 収入のある仕事の有無

	有	無	無回答	合計
人数	225	636	22	883
割合	25.5%	72.0%	2.5%	100.0%



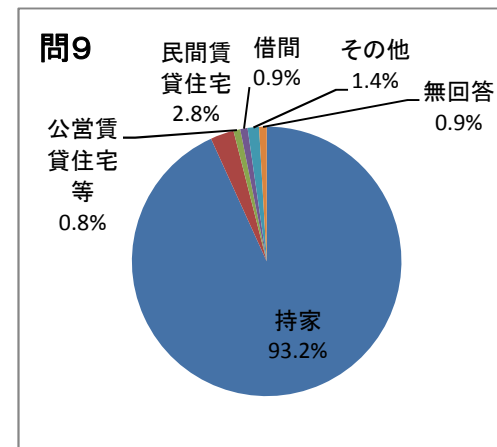
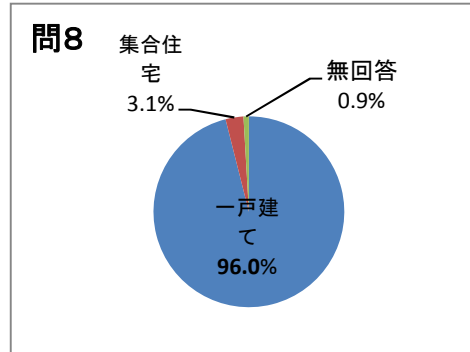
問7 暮らしの経済状況

	苦しい	やや苦しい	ややゆとりがある	ゆとりがある	無回答	合計
人数	153	303	345	54	28	883
割合	17.3%	34.3%	39.1%	6.1%	3.2%	100.0%



問8 住宅の形態

	一戸建て	集合住宅	無回答	合計
人数	848	27	8	883
割合	96.0%	3.1%	0.9%	100.0%

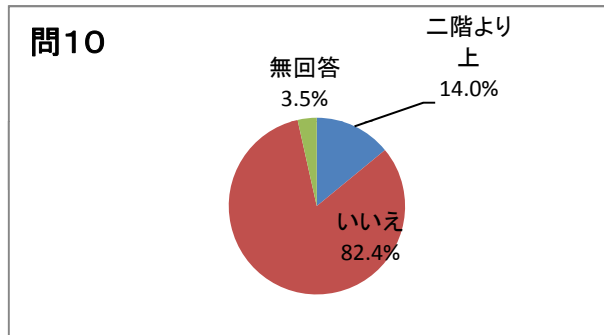


問9 住まい

	持家	民間賃貸住宅	公営賃貸住宅等	借間	その他	無回答	合計
人数	823	25	7	8	12	8	883
割合	93.2%	2.8%	0.8%	0.9%	1.4%	0.9%	100.0%

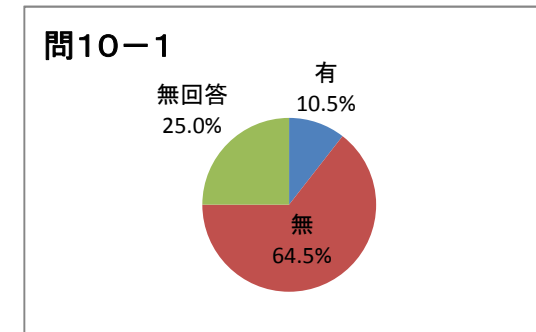
問10 主に生活する部屋が二階より上か

	二階より上	いいえ	無回答	合計
人数	124	728	31	883
割合	14.0%	82.4%	3.5%	100.0%



問10-1 エレベーターの有無

	有	無	無回答	合計
人数	13	80	31	124
割合	10.5%	64.5%	25.0%	100.0%

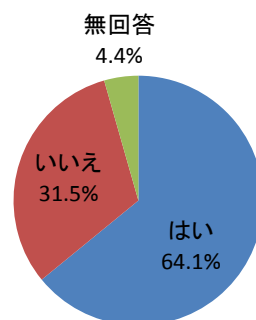


【運動・閉じこもりについて】

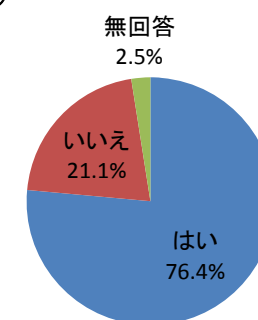
問11① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っている

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	566	278	39	883
割合	64.1%	31.5%	4.4%	100.0%

問11①



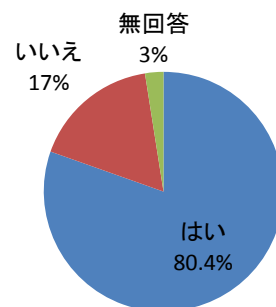
問11②



問11② 椅子から何もつかまらずに立ちあがっている

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	675	186	22	883
割合	76.4%	21.1%	2.5%	100.0%

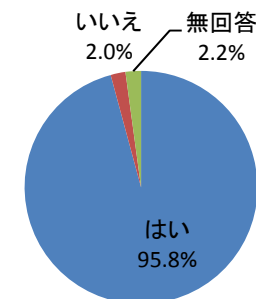
問11③



問11③ 15分続けて歩いているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	710	151	22	883
割合	80.4%	17.1%	2.5%	100.0%

問11④

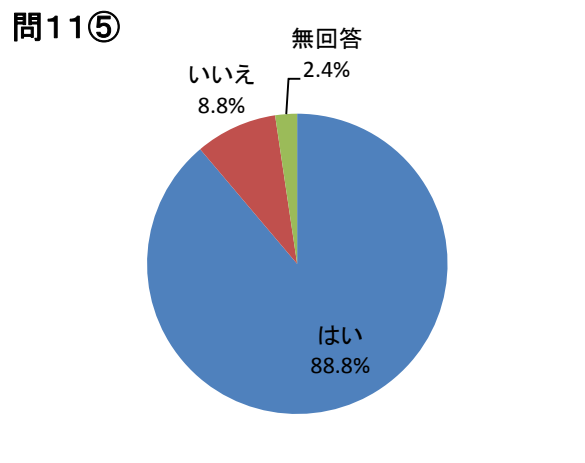


問11④ 5m以上歩けるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	846	18	19	883
割合	95.8%	2.0%	2.2%	100.0%

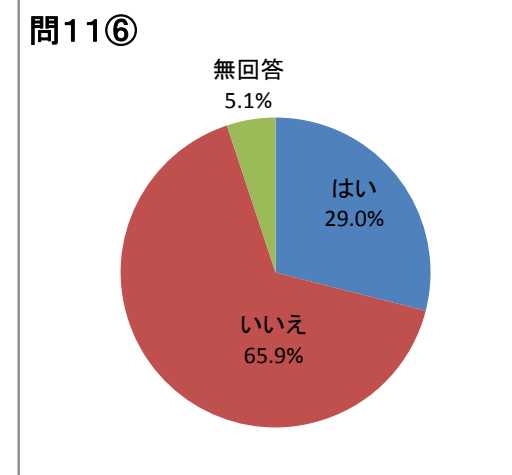
問11⑤ 週に一回以上は外出しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	784	78	21	883
割合	88.8%	8.8%	2.4%	100.0%



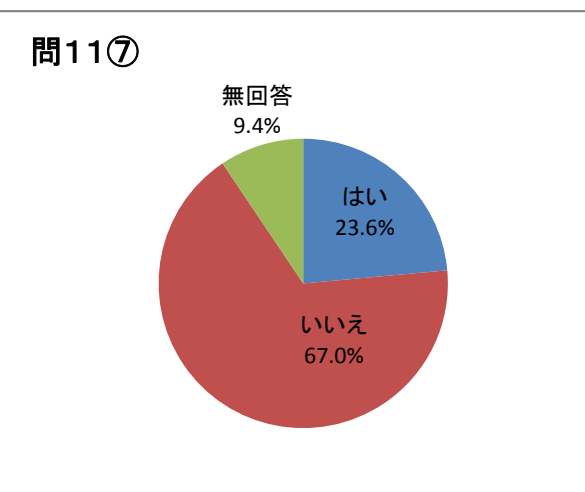
問11⑥ 昨年より外出の回数は減っているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	256	582	45	883
割合	29.0%	65.9%	5.1%	100.0%



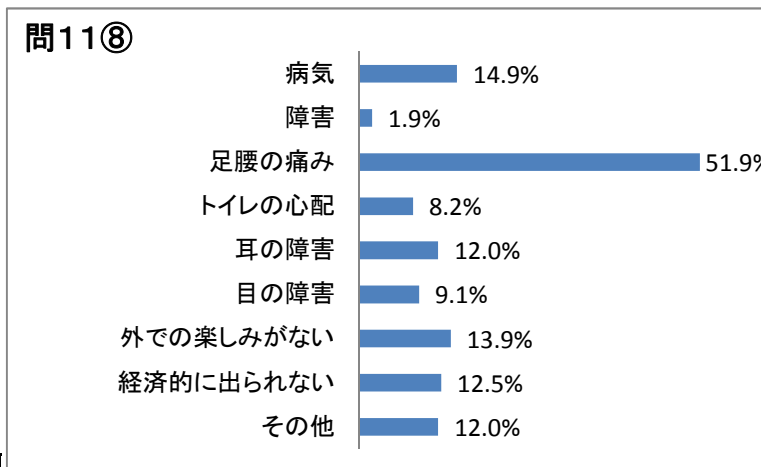
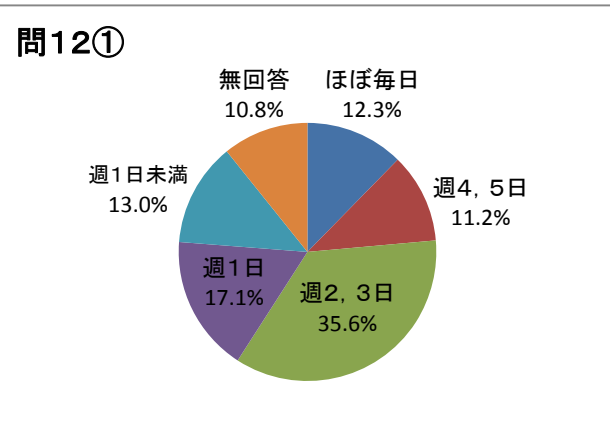
問11⑦ 外出を控えているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	208	592	83	883
割合	23.6%	67.0%	9.4%	100.0%



問11⑧ 外出を控えている理由(複数回答あり)

	病気	障害	足腰の痛み	トイレの心配	耳の障害	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	その他	合計
人数	31	4	108	17	25	19	29	26	25	208
割合	14.9%	1.9%	51.9%	8.2%	12.0%	9.1%	13.9%	12.5%	12.0%	100.0%

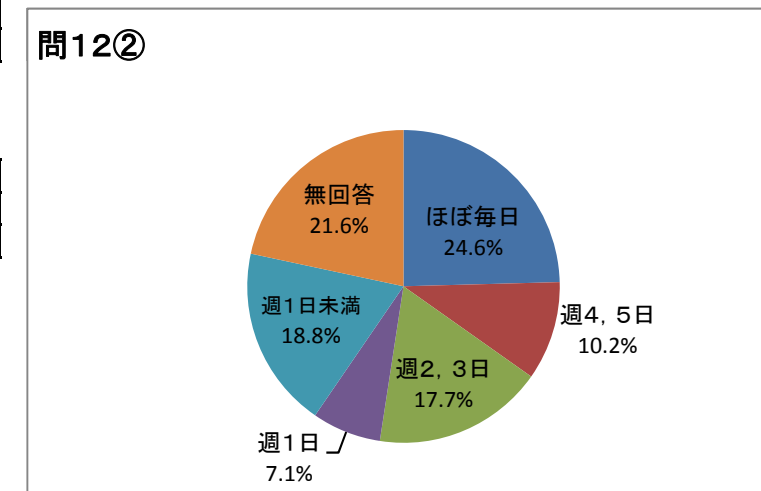


問12① 外出頻度(買い物)

	ほぼ毎日	週4, 5日	週2, 3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
人数	109	99	314	151	115	95	883
割合	12.3%	11.2%	35.6%	17.1%	13.0%	10.8%	100.0%

問12② 外出頻度(散歩)

	ほぼ毎日	週4, 5日	週2, 3日	週1日	週1日未満	無回答	合計
人数	217	90	156	63	166	191	883
割合	24.6%	10.2%	17.7%	7.1%	18.8%	21.6%	100.0%

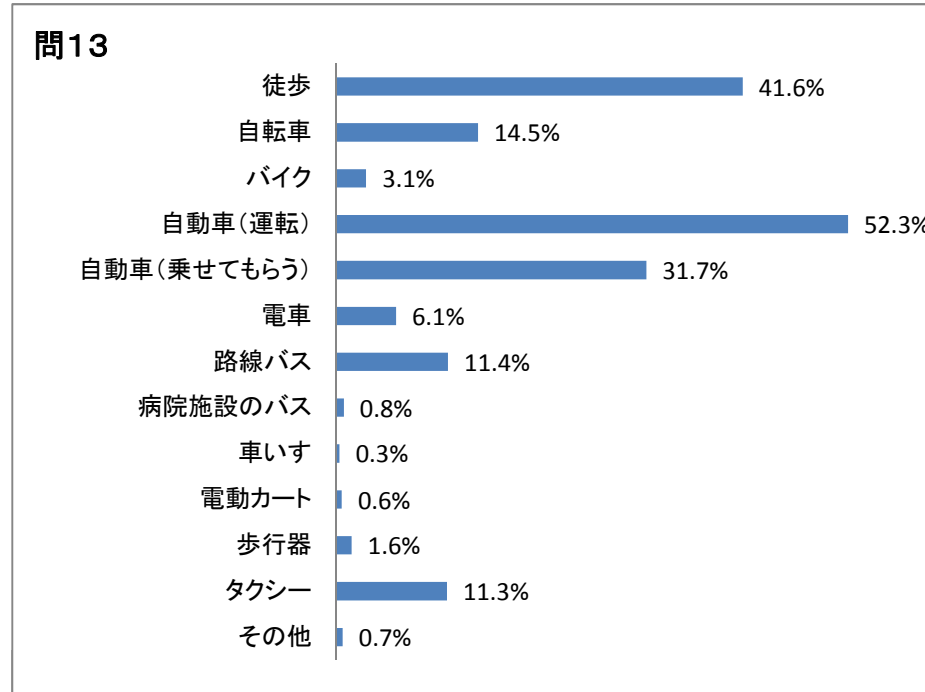


問13 外出時の移動手段(複数回答あり)

	徒歩	自転車	バイク	自動車(運転)
人数	367	128	27	462
割合	41.6%	14.5%	3.1%	52.3%

自動車(乗せてもらう)	電車	路線バス	病院施設のバス	車いす
280	54	101	7	3
31.7%	6.1%	11.4%	0.8%	0.3%

電動カート	歩行器	タクシー	その他	合計
5	14	100	6	883
0.6%	1.6%	11.3%	0.7%	100.0%



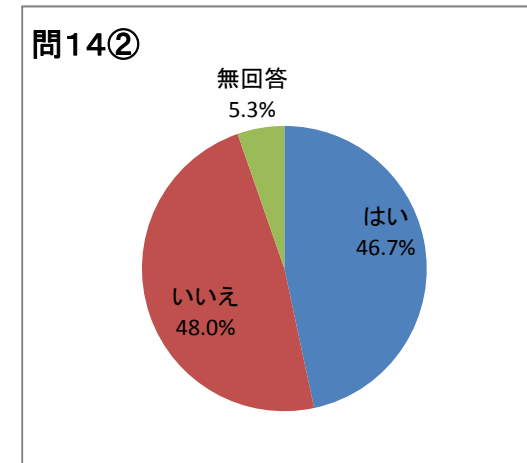
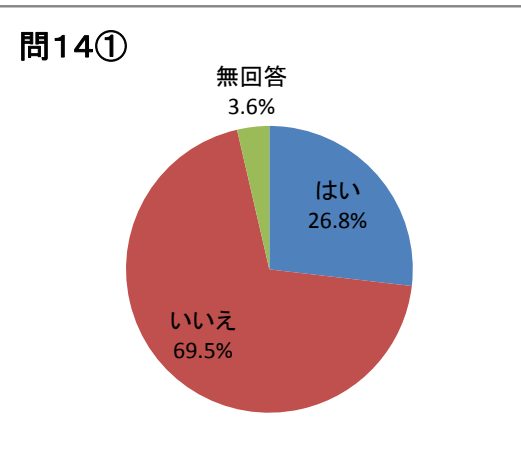
【転倒予防について】

問14① 一年間に転んだことがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	237	614	32	883
割合	26.8%	69.5%	3.6%	100.0%

問14② 転倒に対する不安は大きいか

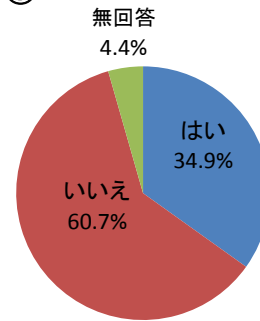
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	412	424	47	883
割合	46.7%	48.0%	5.3%	100.0%



問14③ 背中が丸くなってきたか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	308	536	39	883
割合	34.9%	60.7%	4.4%	100.0%

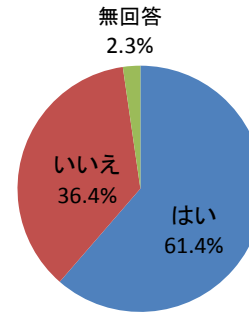
問14③



問14④ 以前より歩く速度が遅くなったと思うか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	542	321	20	883
割合	61.4%	36.4%	2.3%	100.0%

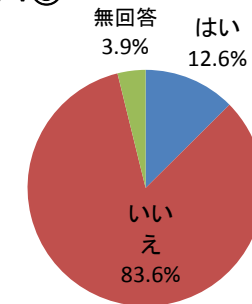
問14④



問14⑤ 杖を使っているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	111	738	34	883
割合	12.6%	83.6%	3.9%	100.0%

問14⑤

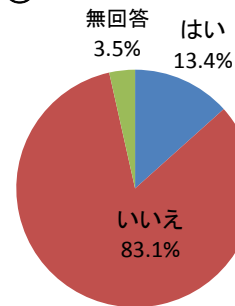


【口腔・栄養について】

問15① 6ヶ月間2～3kgの体重減少

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	118	734	31	883
割合	13.4%	83.1%	3.5%	100.0%

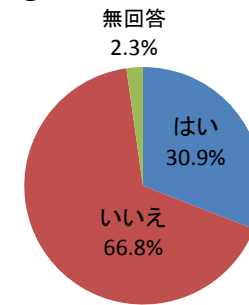
問15①



問15② 半年前に比べ固いものが食べにくくなったか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	273	590	20	883
割合	30.9%	66.8%	2.3%	100.0%

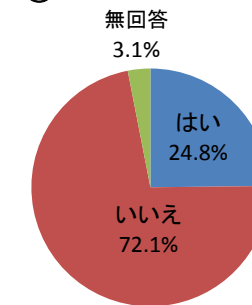
問15②



問15③ お茶や汁物がむせるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	219	637	27	883
割合	24.8%	72.1%	3.1%	100.0%

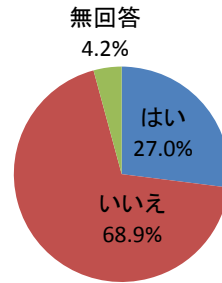
問15③



問15④ 口の渇きが気になるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	238	608	37	883
割合	27.0%	68.9%	4.2%	100.0%

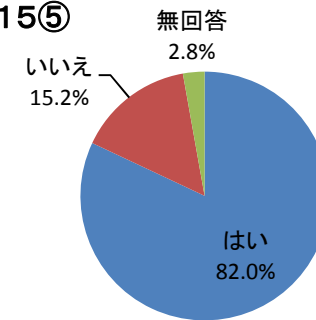
問15④



問15⑤ 毎日歯磨きしているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	724	134	25	883
割合	82.0%	15.2%	2.8%	100.0%

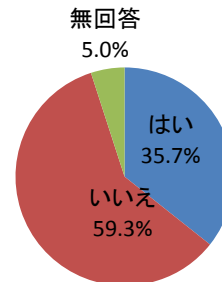
問15⑤



問15⑥ 定期的に歯科検診しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	315	524	44	883
割合	35.7%	59.3%	5.0%	100.0%

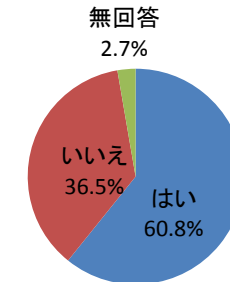
問15⑥



問15⑦ 入れ歯を使用しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	537	322	24	883
割合	60.8%	36.5%	2.7%	100.0%

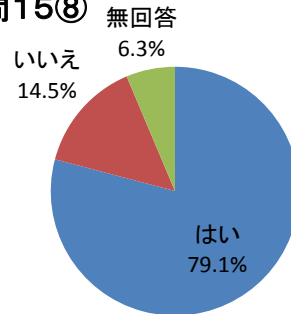
問15⑦



問15⑧ 噛み合わせはよいか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	425	78	34	537
割合	79.1%	14.5%	6.3%	100.0%

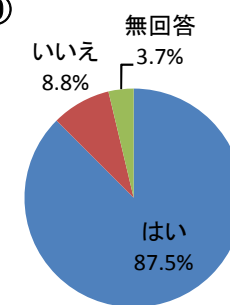
問15⑧



問15⑨ 毎日入れ歯の手入れをしているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	470	47	20	537
割合	87.5%	8.8%	3.7%	100.0%

問15⑨



身長

	130cm未満	130cm台	140cm台	150cm台	160cm台	170cm台	180cm台	190cm以上	無回答	合計
人数	0	17	198	317	228	69	3	0	51	883
割合	0.0%	1.9%	22.4%	35.9%	25.8%	7.8%	0.3%	0.0%	5.8%	100.0%

体重

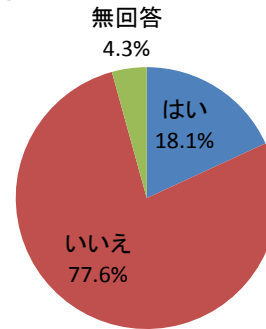
	30kg未満	30kg台	40kg台	50kg台	60kg台	70kg台	80kg台	90kg以上	無回答	合計
人数	0	43	223	306	196	46	13	1	55	883
割合	0.0%	4.9%	25.3%	34.7%	22.2%	5.2%	1.5%	0.1%	6.2%	100.0%

【物忘れについて】

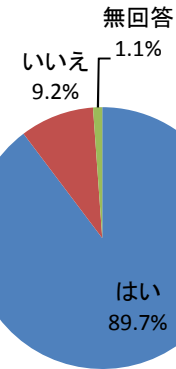
問16① 周りの人から物忘れがあると言われる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	160	685	38	883
割合	18.1%	77.6%	4.3%	100.0%

問16①



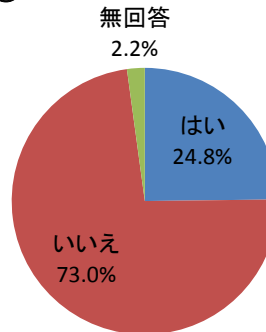
問16②



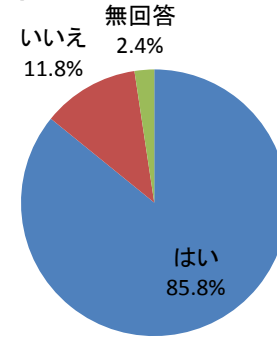
問16② 電話番号を調べてかけることができる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	792	81	10	883
割合	89.7%	9.2%	1.1%	100.0%

問16③



問16④



問16③ 今日が何月何日かわからないことがある

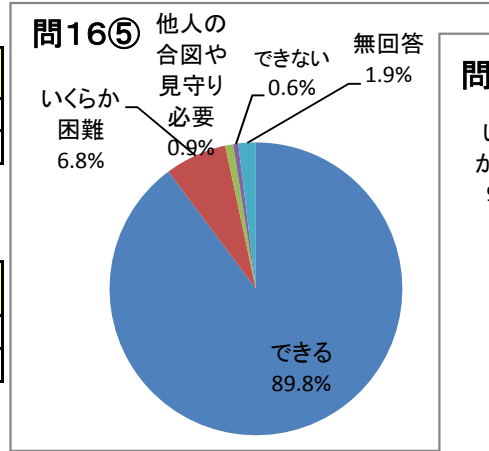
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	219	645	19	883
割合	24.8%	73.0%	2.2%	100.0%

問16④ 5分前のことが思い出せるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	758	104	21	883
割合	85.8%	11.8%	2.4%	100.0%

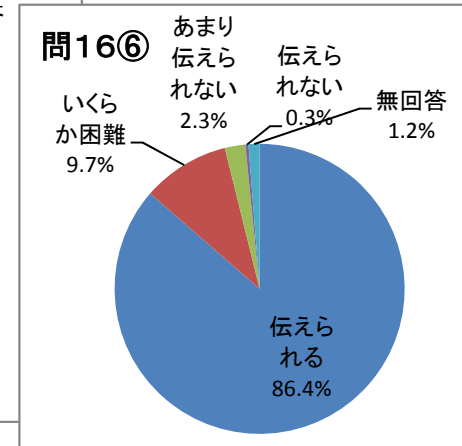
問16⑤ その日の活動を自分で判断できるか

	できる	いづらか困難	他人の合図や見守り必要	できない	無回答	合計
人数	793	60	8	5	17	883
割合	89.8%	6.8%	0.9%	0.6%	1.9%	100.0%



問16⑥ 考えを伝えられるか

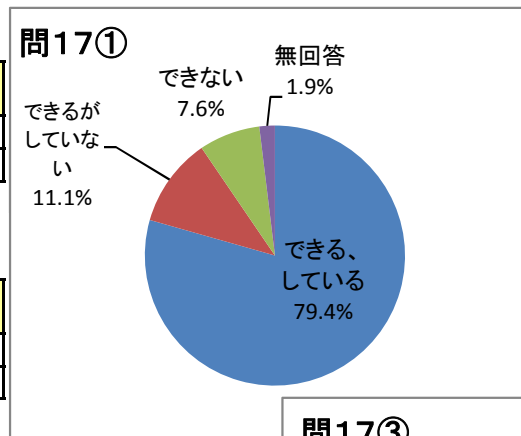
	伝えられる	いづらか困難	あまり伝えられない	伝えられない	無回答	合計
人数	763	86	20	3	11	883
割合	86.4%	9.7%	2.3%	0.3%	1.2%	100.0%



【日常生活について】

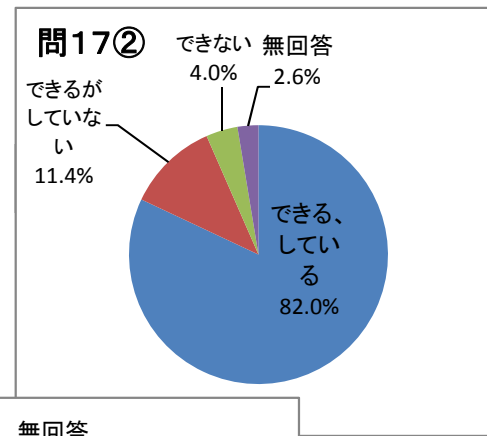
問17① 乗り物を使用して一人での外出

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	701	98	67	17	883
割合	79.4%	11.1%	7.6%	1.9%	100.0%



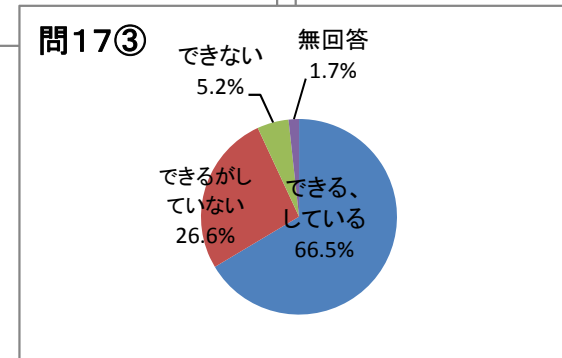
問17② 日用品の買い物について

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	724	101	35	23	883
割合	82.0%	11.4%	4.0%	2.6%	100.0%



問17③ 食事の用意

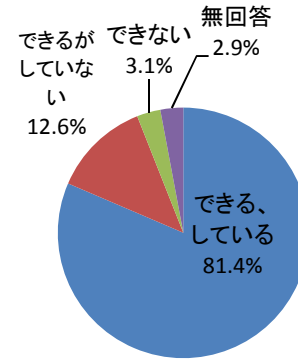
	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	587	235	46	15	883
割合	66.5%	26.6%	5.2%	1.7%	100.0%



問17④ 請求書の支払について

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	719	111	27	26	883
割合	81.4%	12.6%	3.1%	2.9%	100.0%

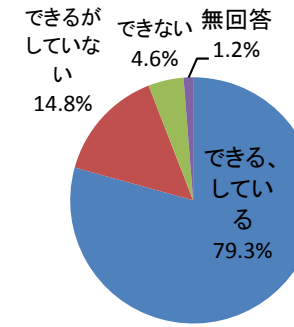
問17④



問17⑤ 預金の出し入れについて

	できる、している	できるがしていない	できない	無回答	合計
人数	700	131	41	11	883
割合	79.3%	14.8%	4.6%	1.2%	100.0%

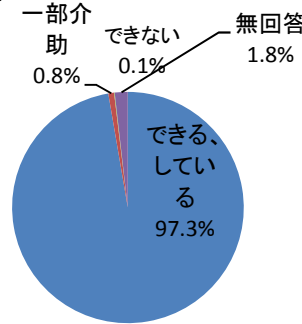
問17⑤



問17⑥ 食事について

	できる、している	一部介助	できない	無回答	合計
人数	859	7	1	16	883
割合	97.3%	0.8%	0.1%	1.8%	100.0%

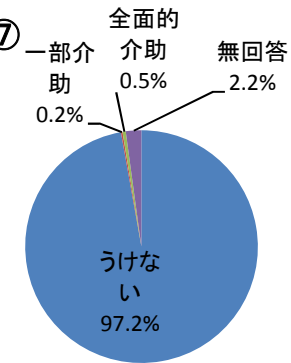
問17⑥



問17⑦ 就寝時の介護

	うけない	一部介助	全面的介助	無回答	合計
人数	858	2	4	19	883
割合	97.2%	0.2%	0.5%	2.2%	100.0%

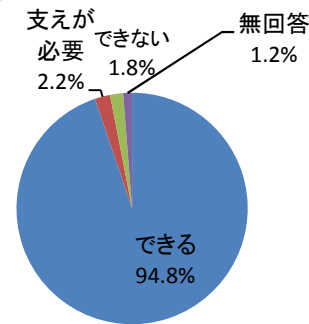
問17⑦



問17⑧ 座っていることについて

	できる	支えが必要	できない	無回答	合計
人数	837	19	16	11	883
割合	94.8%	2.2%	1.8%	1.2%	100.0%

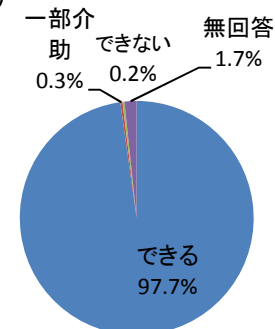
問17⑧



問17⑨ 洗面や歯磨きについて

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	863	3	2	15	883
割合	97.7%	0.3%	0.2%	1.7%	100.0%

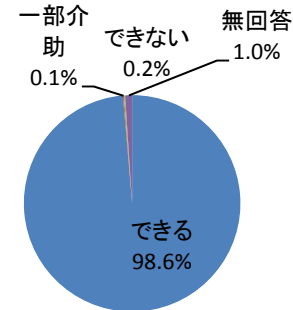
問17⑨



問17⑩ トイレについて

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	871	1	2	9	883
割合	98.6%	0.1%	0.2%	1.0%	100.0%

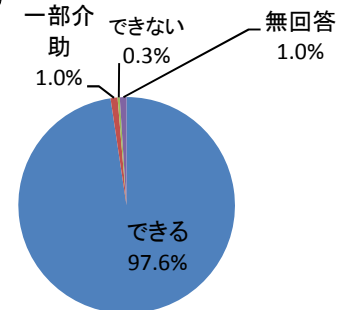
問17⑩



問17⑪ 入浴について

	できる	一部介助	できない	無回答	合計
人数	862	9	3	9	883
割合	97.6%	1.0%	0.3%	1.0%	100.0%

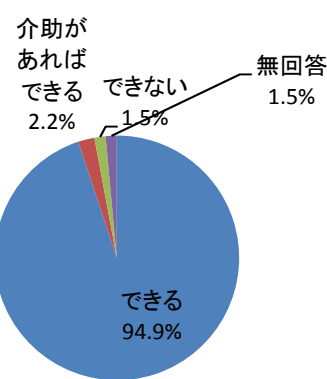
問17⑪



問17⑫ 50メートル以上の歩行

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	838	19	13	13	883
割合	94.9%	2.2%	1.5%	1.5%	100.0%

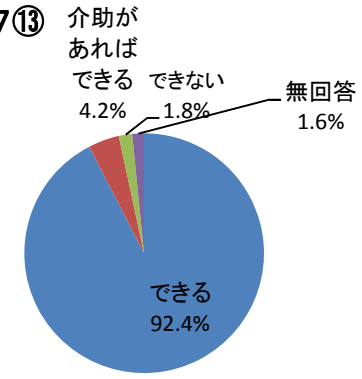
問17⑫



問17⑬ 階段の昇降

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	816	37	16	14	883
割合	92.4%	4.2%	1.8%	1.6%	100.0%

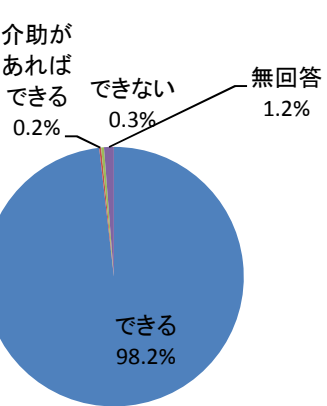
問17⑬



問17⑭ 着替えについて

	できる	介助があればできる	できない	無回答	合計
人数	867	2	3	11	883
割合	98.2%	0.2%	0.3%	1.2%	100.0%

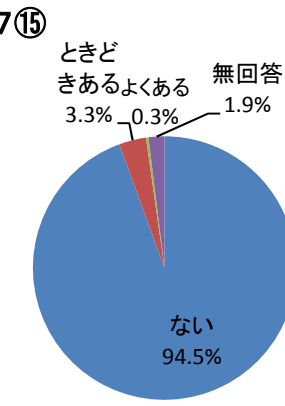
問17⑭



問17⑮ 大便の失敗について

	ない	ときどきある	よくある	無回答	合計
人数	834	29	3	17	883
割合	94.5%	3.3%	0.3%	1.9%	100.0%

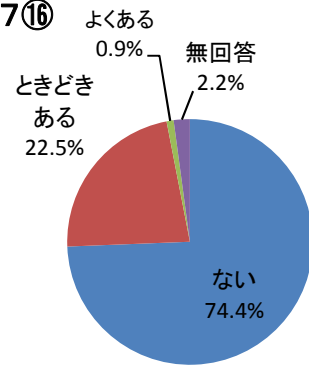
問17⑮



問17⑩ 尿もれや尿失禁

	ない	ときどきある	よくある	無回答	合計
人数	657	199	8	19	883
割合	74.4%	22.5%	0.9%	2.2%	100.0%

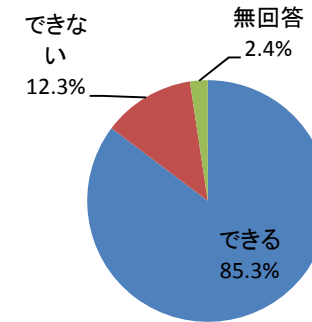
問17⑩



問17⑪ 家事全般

	できる	できない	無回答	合計
人数	753	109	21	883
割合	85.3%	12.3%	2.4%	100.0%

問17⑪

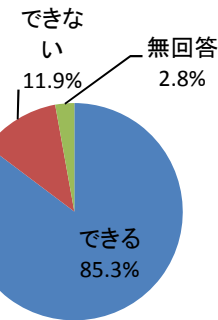


【社会参加について】

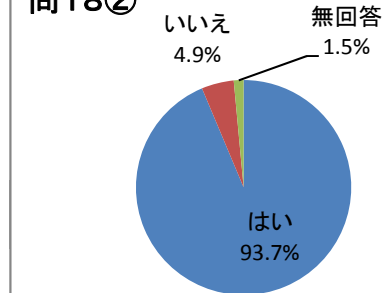
問18① 年金などの書類が書ける

	できる	できない	無回答	合計
人数	753	105	25	883
割合	85.3%	11.9%	2.8%	100.0%

問18①



問18②



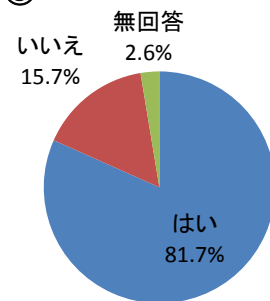
問18② 新聞を読んでいるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	827	43	13	883
割合	93.7%	4.9%	1.5%	100.0%

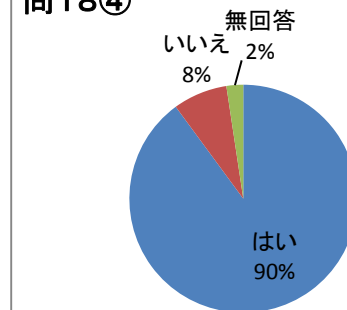
問18③ 本や雑誌を読んでいるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	721	139	23	883
割合	81.7%	15.7%	2.6%	100.0%

問18③



問18④



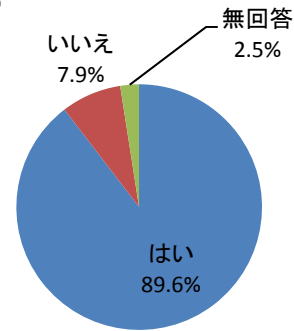
問18④ 健康について記事や番組に関心があるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	794	68	21	883
割合	89.9%	7.7%	2.4%	100.0%

問18⑤ 病人を見舞うことができるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	791	70	22	883
割合	89.6%	7.9%	2.5%	100.0%

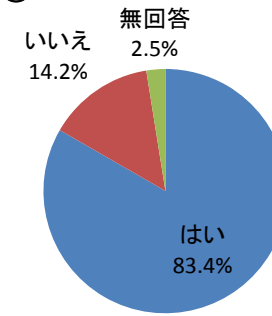
問18⑤



問18⑥ 若い人に自分から話しかけることがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	736	125	22	883
割合	83.4%	14.2%	2.5%	100.0%

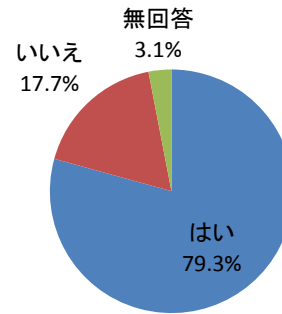
問18⑥



問18⑦ 趣味があるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	700	156	27	883
割合	79.3%	17.7%	3.1%	100.0%

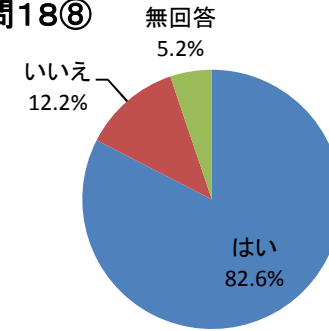
問18⑦



問18⑧ 生きがいがあるか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	729	108	46	883
割合	82.6%	12.2%	5.2%	100.0%

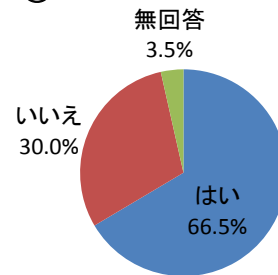
問18⑧



問18⑨ 友人の家を訪ねているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	587	265	31	883
割合	66.5%	30.0%	3.5%	100.0%

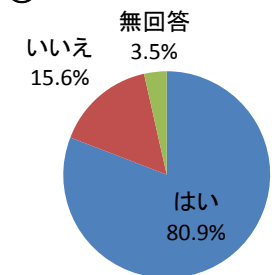
問18⑨



問18⑩ 家族や友人の相談にのっているか

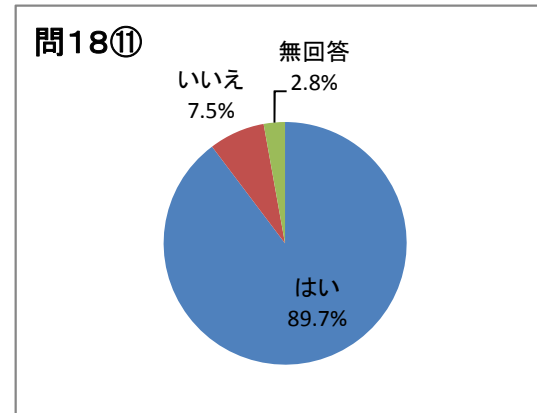
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	714	138	31	883
割合	80.9%	15.6%	3.5%	100.0%

問18⑩



問18⑪ 家族や友人等に相談しているか

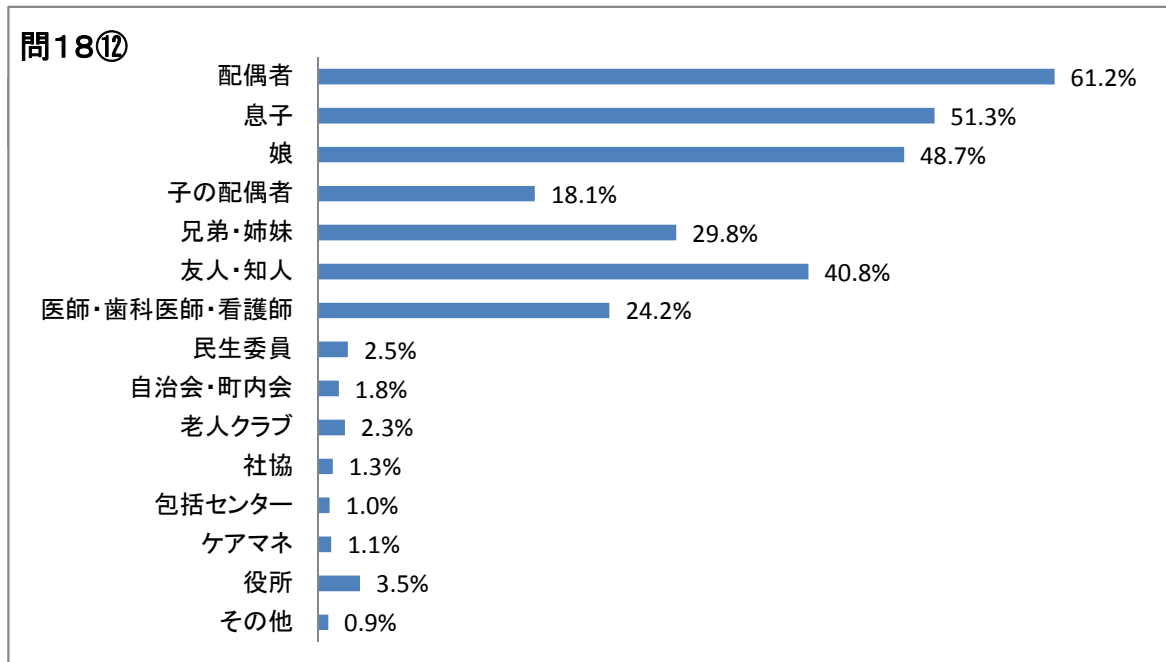
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	792	66	25	883
割合	89.7%	7.5%	2.8%	100.0%



問18⑫ 困った時の相談相手(複数回答あり)

	配偶者	息子	娘	子の配偶者	兄弟・姉妹	友人・知人	医師・歯科 医師・看護	民生委員	自治会・町 内会	老人クラブ	社協	包括セン ター
人数	485	406	386	143	236	323	192	20	14	18	10	8
割合	61.2%	51.3%	48.7%	18.1%	29.8%	40.8%	24.2%	2.5%	1.8%	2.3%	1.3%	1.0%

ケアマネ	役所	その他	合計
9	28	7	792
1.1%	3.5%	0.9%	100.0%

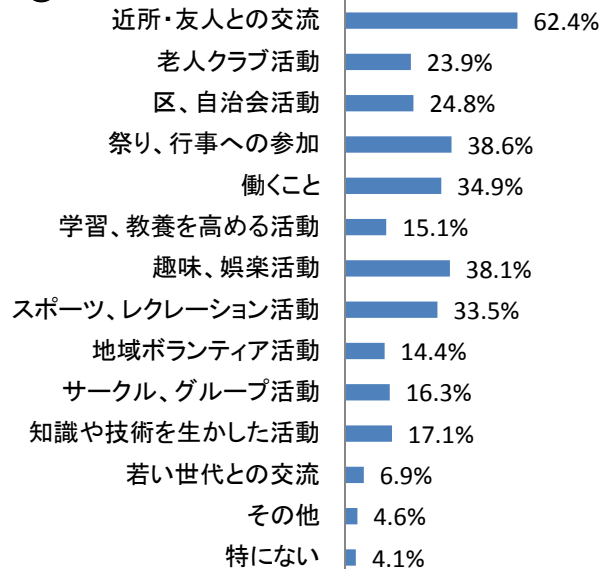


問19① 現在やっていること(複数回答あり)

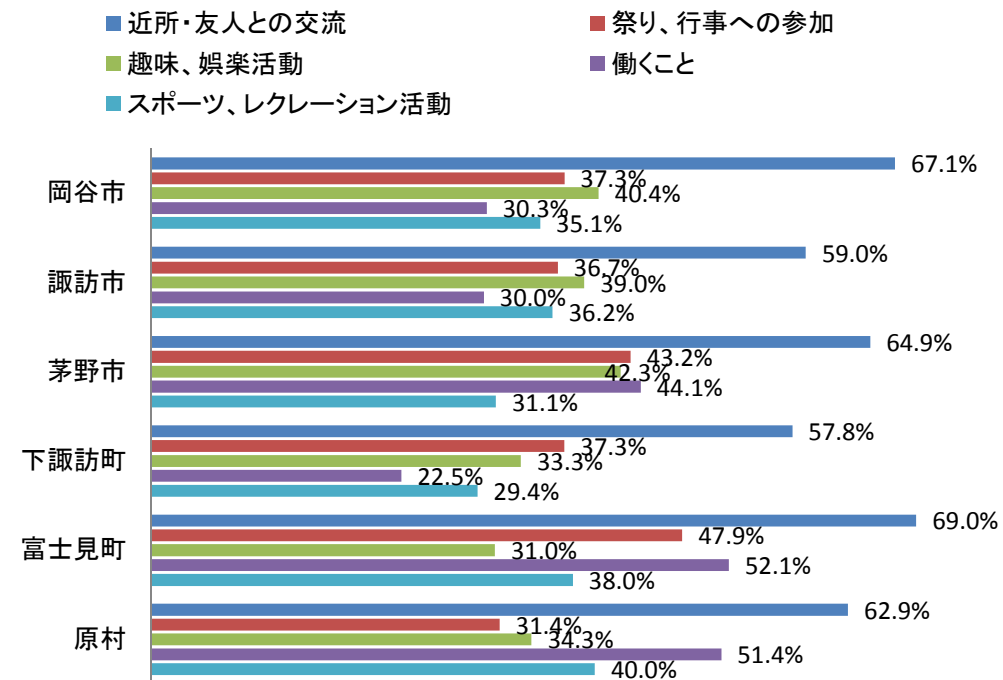
	近所・友人との交流	老人クラブ活動	区、自治会活動	祭り、行事への参加	働くこと	学習、教養を高める活動	趣味、娯楽活動	スポーツ、レクリエーション活動	地域ボランティア活動	サークル、グループ活動	知識や技術を生かした活動	若い世代との交流	その他
人数	551	211	219	341	308	133	336	296	127	144	151	61	41
割合	62.4%	23.9%	24.8%	38.6%	34.9%	15.1%	38.1%	33.5%	14.4%	16.3%	17.1%	6.9%	4.6%

特にない	合計
36	883
4.1%	100.0%

問19①



問19① 市町村別 上位5項目



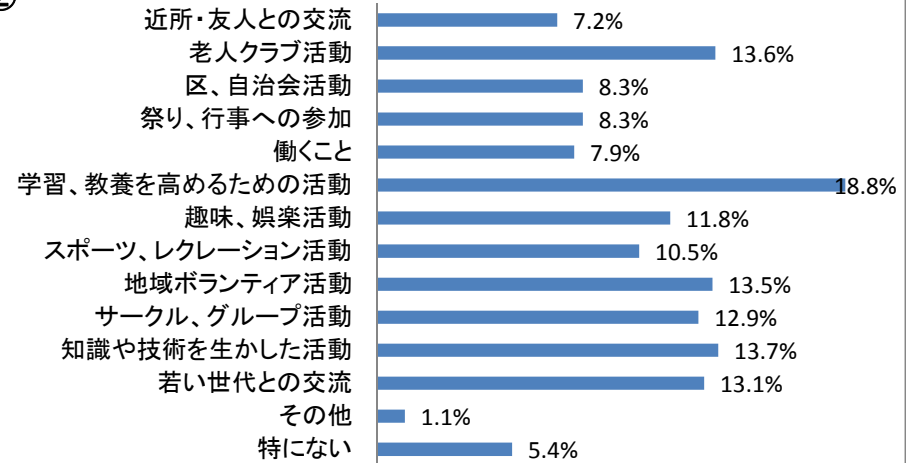
問19② 今後やってみたいこと(複数回答あり)

	近所・友人との交流	老人クラブ活動	区、自治会活動	祭り、行事への参加	働くこと
人数	64	120	73	73	70
割合	7.2%	13.6%	8.3%	8.3%	7.9%

学習、教養を高めるための活動	趣味、娯楽活動	スポーツ、レクリエーション活動	地域ボランティア活動	サークル、グループ活動	知識や技術を生かした活動
166	104	93	119	114	121
18.8%	11.8%	10.5%	13.5%	12.9%	13.7%

若い世代との交流	その他	特にない	合計
116	10	48	883
13.1%	1.1%	5.4%	100.0%

問19②

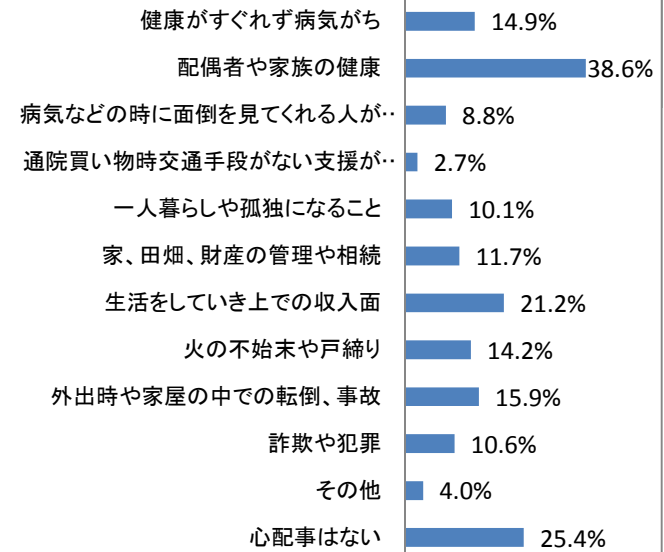


問20 日常生活の心配ごと(複数回答あり)

	健康がすぐれず病気がち	配偶者や家族の健康	病気などの時に面倒を見てくれる人がいない	通院買い物時交通手段がない支援がない	一人暮らしや孤独になること	家、田畑、財産の管理や相続
人数	132	341	78	24	89	103
割合	14.9%	38.6%	8.8%	2.7%	10.1%	11.7%

生活をしていき上での収入面	火の不始末や戸締り	外出時や家屋の中での転倒、事故	詐欺や犯罪	その他	心配事はない	合計
187	125	140	94	35	224	1,572
21.2%	14.2%	15.9%	10.6%	4.0%	25.4%	100.0%

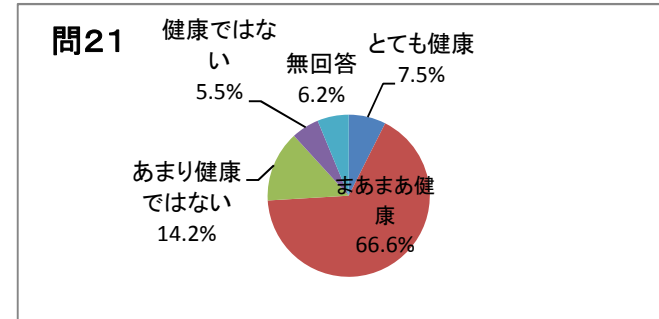
問20



【健康について】

問21 健康状態

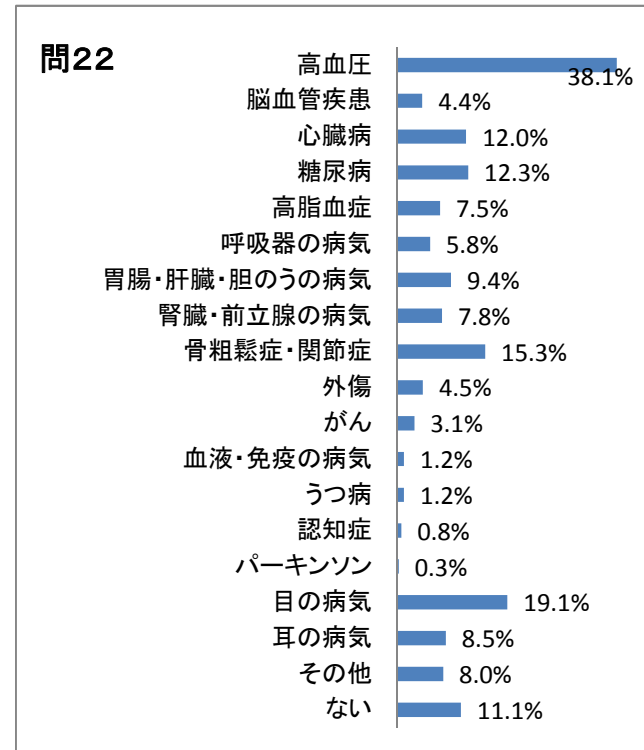
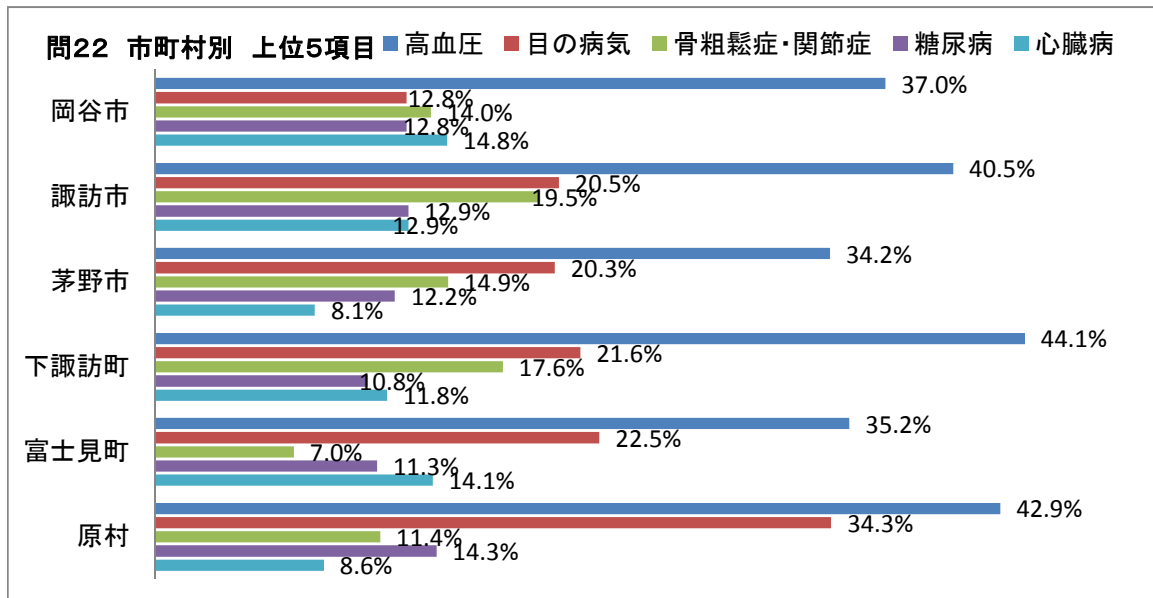
	とても健康	まあまあ健康	あまり健康ではない	健康ではない	無回答	合計
人数	66	588	125	49	55	883
割合	7.5%	66.6%	14.2%	5.5%	6.2%	100.0%



問22 罹患中の病気や怪我(複数回答あり)

	高血圧	脳血管疾患	心臓病	糖尿病	高脂血症	呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	骨粗鬆症・関節症	外傷	がん	血液・免疫の病気	うつ病
人数	336	39	106	109	66	51	83	69	135	40	27	11	11
割合	38.1%	4.4%	12.0%	12.3%	7.5%	5.8%	9.4%	7.8%	15.3%	4.5%	3.1%	1.2%	1.2%

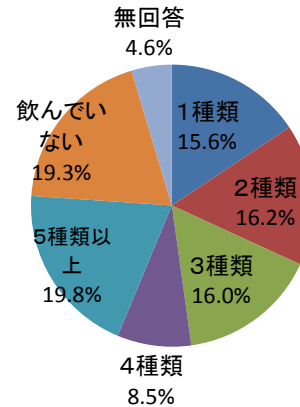
認知症	パーキンソン	目の病気	耳の病気	その他	ない	合計
7	3	169	75	71	98	883
0.8%	0.3%	19.1%	8.5%	8.0%	11.1%	100.0%



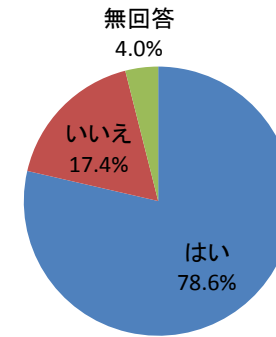
問23 服用している処方薬の種類

	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類以上	飲んでいない	無回答	合計
人数	138	143	141	75	175	170	41	883
割合	15.6%	16.2%	16.0%	8.5%	19.8%	19.3%	4.6%	100.0%

問23



問24



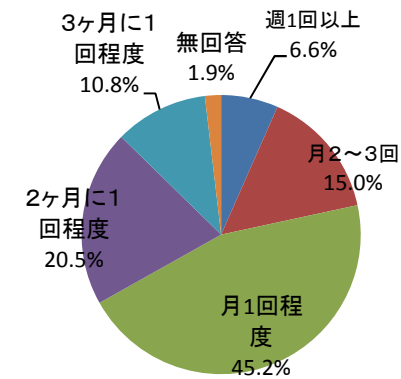
問24 病院・医院に通院しているか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	694	154	35	883
割合	78.6%	17.4%	4.0%	100.0%

問24-1 通院頻度

	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答	合計
人数	46	104	314	142	75	13	694
割合	6.6%	15.0%	45.2%	20.5%	10.8%	1.9%	100.0%

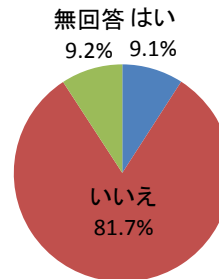
問24-1



問24-2 通院時の介助の必要性

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	63	567	64	694
割合	9.1%	81.7%	9.2%	100.0%

問24-2



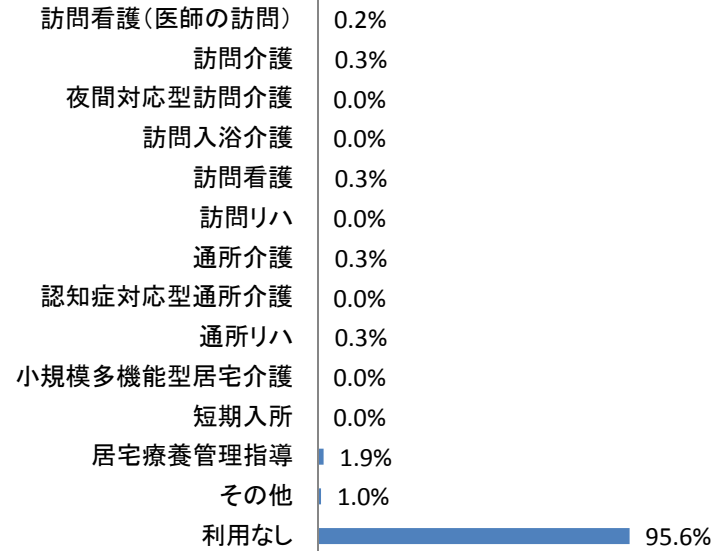
問25 利用しているサービスの種類(複数回答あり)

	訪問看護 (医師の訪問)	訪問介護	夜間対応型 訪問介護	訪問入浴介 護	訪問看護
人数	1	2	0	0	2
割合	0.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%

訪問リハ	通所介護	認知症対応 型通所介護	通所リハ	小規模多機 能型居宅介
0	2	0	2	0
0.0%	0.3%	0.0%	0.3%	0.0%

短期入所	居宅療養管 理指導	その他	利用なし	合計
0	11	6	561	587
0.0%	1.9%	1.0%	95.6%	100.0%

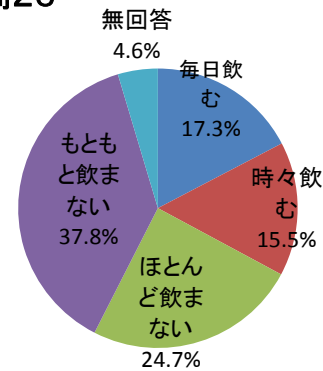
問25



問26 飲酒頻度

	毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲 まない	もともと飲ま ない	無回答	合計
人数	153	137	218	334	41	883
割合	17.3%	15.5%	24.7%	37.8%	4.6%	100.0%

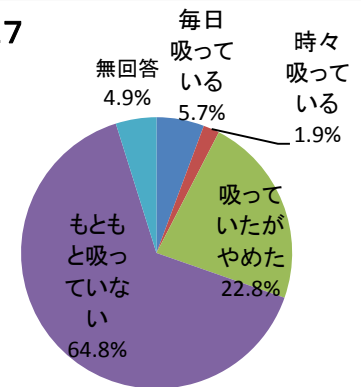
問26



問27 喫煙頻度

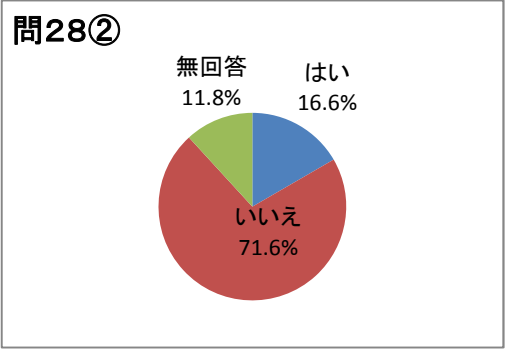
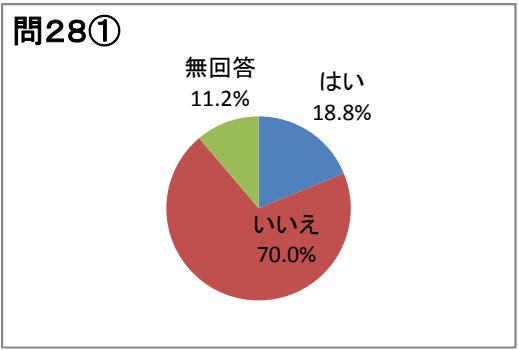
	毎日吸って いる	時々吸って いる	吸っていた がやめた	もともと吸っ ていない	無回答	合計
人数	50	17	201	572	43	883
割合	5.7%	1.9%	22.8%	64.8%	4.9%	100.0%

問27



問28① 毎日の生活に充実感がないか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	166	618	99	883
割合	18.8%	70.0%	11.2%	100.0%

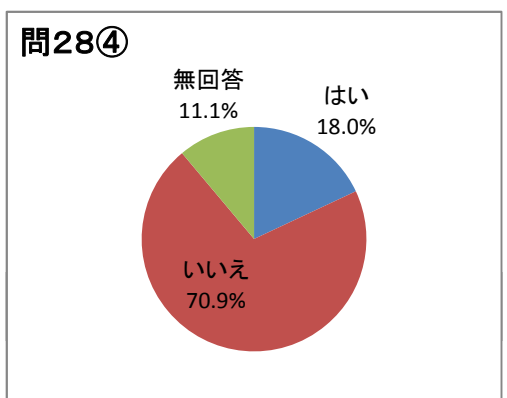
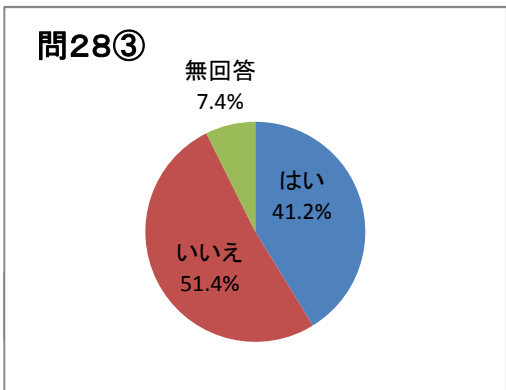


問28② これまで楽しんできたことが楽しめなくなったか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	147	632	104	883
割合	16.6%	71.6%	11.8%	100.0%

問28③ 以前は楽にできたことが、おっくうに感じる

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	364	454	65	883
割合	41.2%	51.4%	7.4%	100.0%

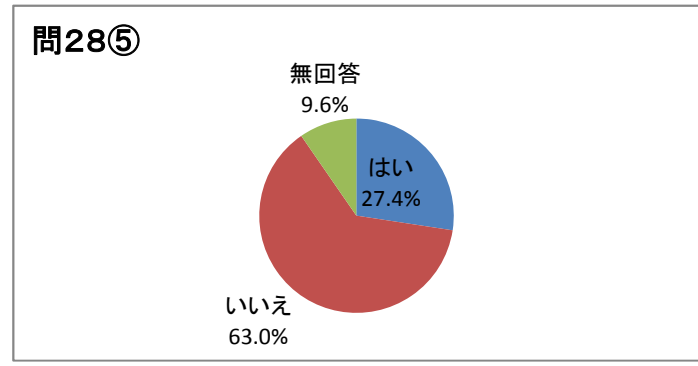


問28④ 自分が役に立つ人間に思えないか

	はい	いいえ	無回答	合計
人数	159	626	98	883
割合	18.0%	70.9%	11.1%	100.0%

問28⑤ わけもなく疲れた感じがする

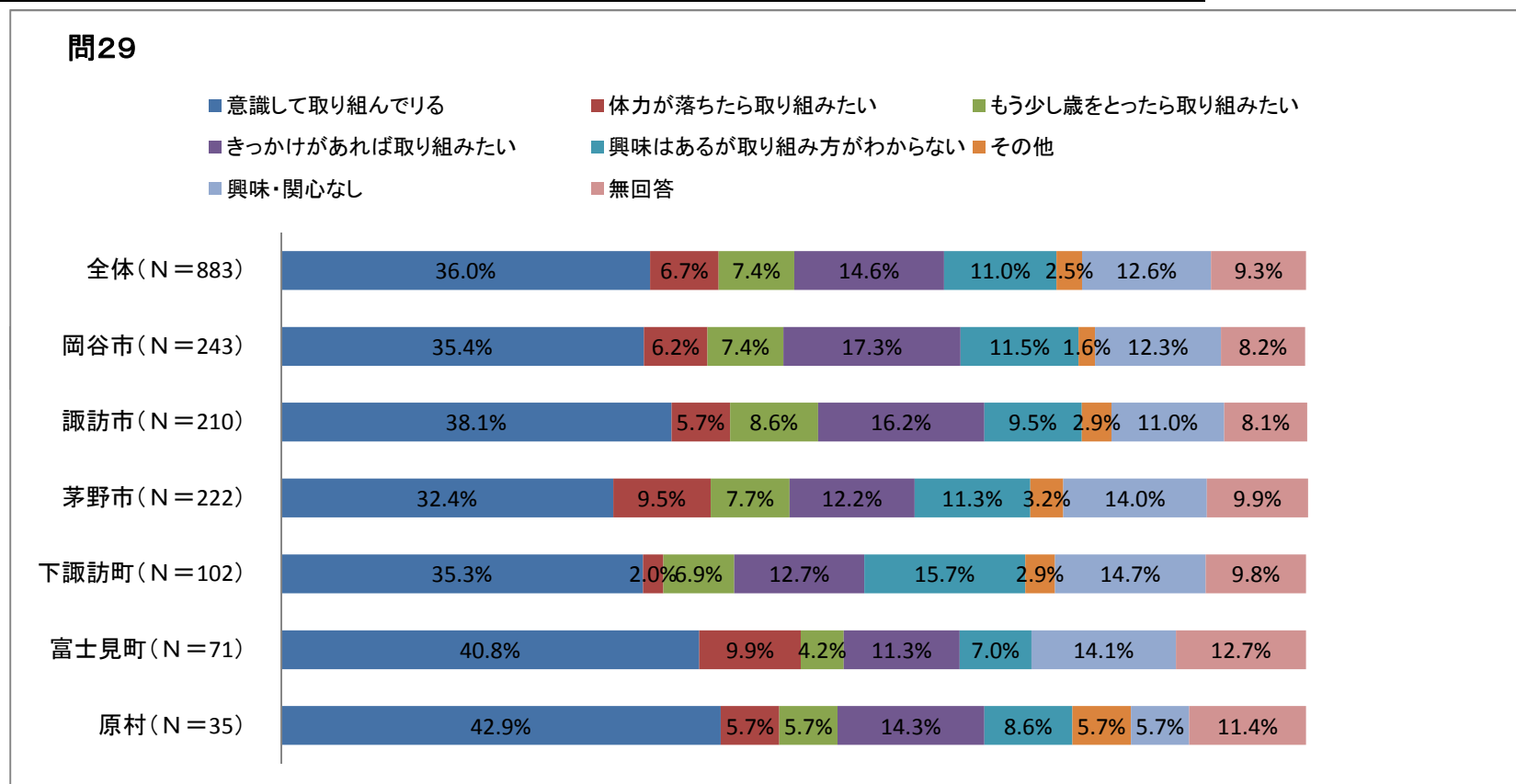
	はい	いいえ	無回答	合計
人数	242	556	85	883
割合	27.4%	63.0%	9.6%	100.0%



【介護予防について】

問29 介護予防に取り組んでいるか

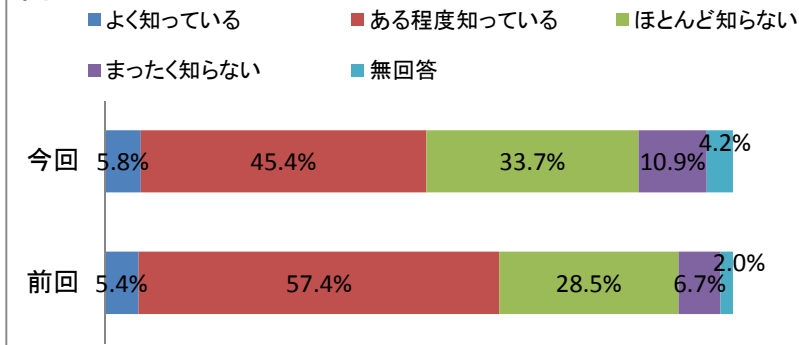
	意識して取り組んでいる	体力が落ちたら取り組みたい	もう少し歳をとったら取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが取り組み方がわからない	その他	興味・関心なし	無回答	合計
人数	318	59	65	129	97	22	111	82	883
割合	36.0%	6.7%	7.4%	14.6%	11.0%	2.5%	12.6%	9.3%	100.0%



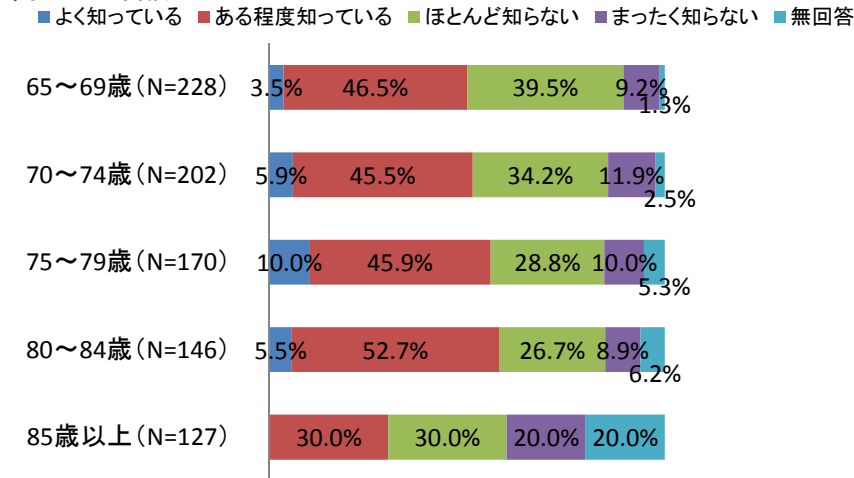
問30 介護予防サービスの認知

	よく知ってい	ある程度	ほとんど知	まったく知ら	無回答	合計
人数	51	401	298	96	37	883
割合	5.8%	45.4%	33.7%	10.9%	4.2%	100.0%
前回割合	5.4%	57.4%	28.5%	6.7%	2.0%	100.0%
比較	0.4%	-12.0%	5.2%	4.2%	2.2%	-

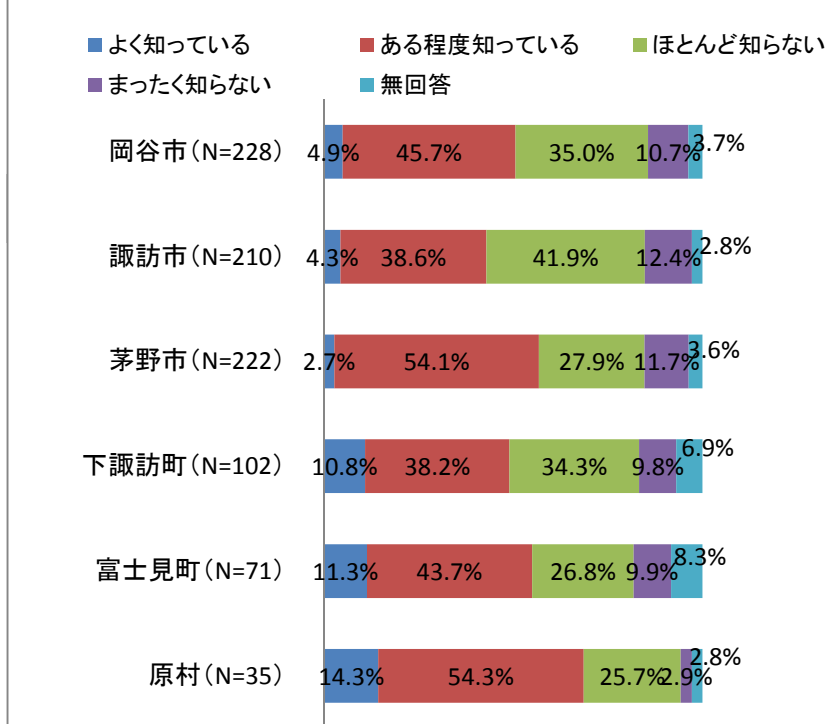
問30



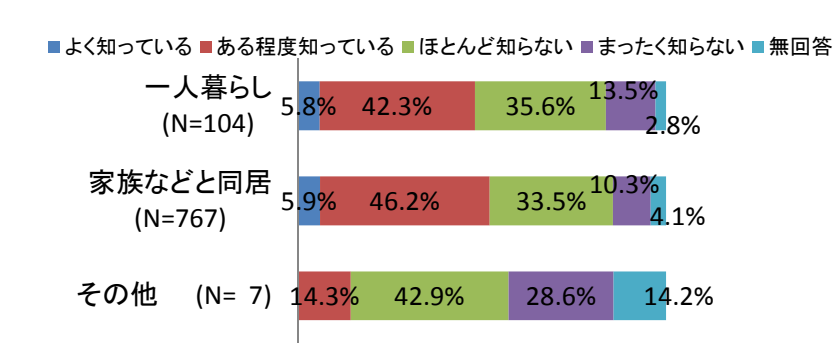
問30 年齢別



問30 市町村別

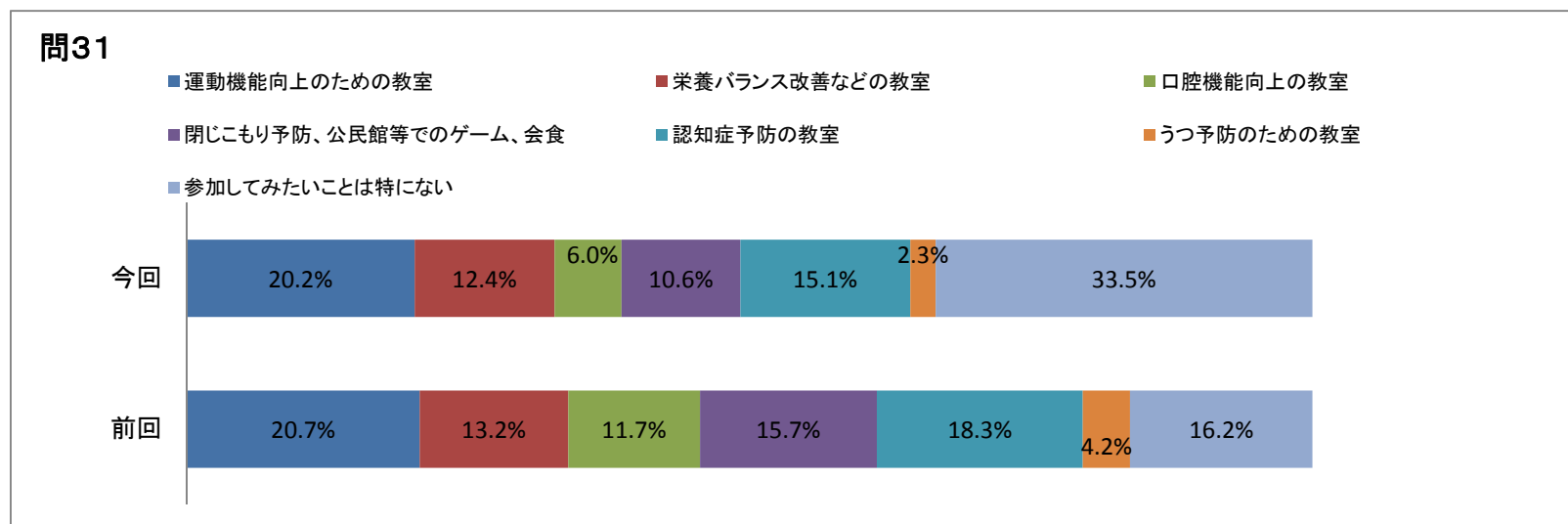


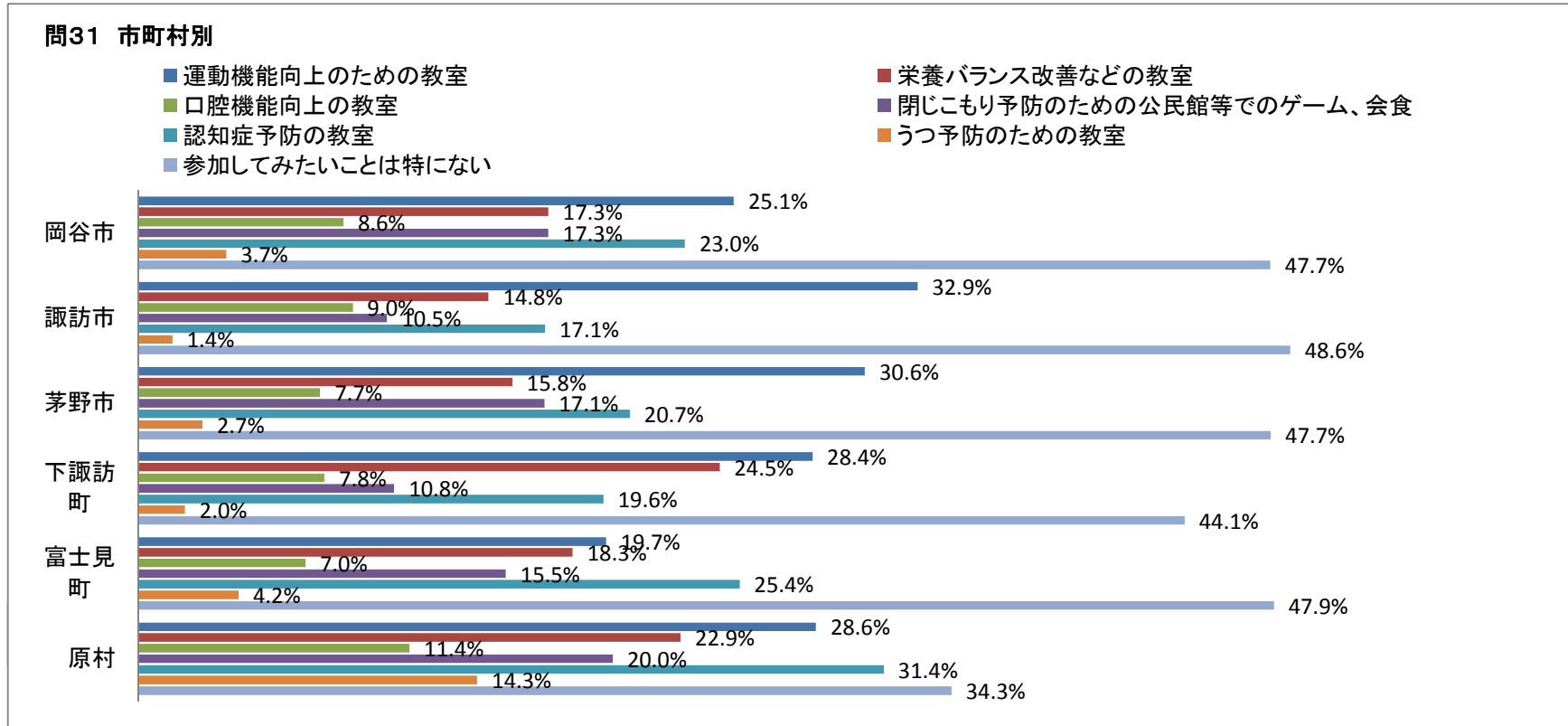
問30 世帯状況別



問31 参加してみたい介護予防事業(複数回答あり)

	運動機能向上のための教室	栄養バランス改善などの教室	口腔機能向上の教室	閉じこもり予防のための公民館等でのゲーム、会食	認知症予防の教室	うつ予防のための教室	参加してみたいことは特にない	合計
人数	251	154	74	131	187	28	415	1,240
割合	20.2%	12.4%	6.0%	10.6%	15.1%	2.3%	33.5%	100.0%
前回割合	20.7%	13.2%	11.7%	15.7%	18.3%	4.2%	16.2%	100.0%
比較	-0.5%	-0.8%	-5.7%	-5.1%	-3.2%	-1.9%	17.3%	-

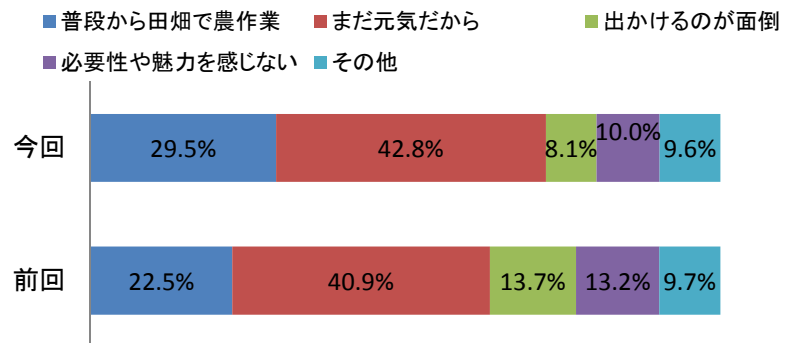




問31-1 参加したいと思わない理由(複数回答あり)

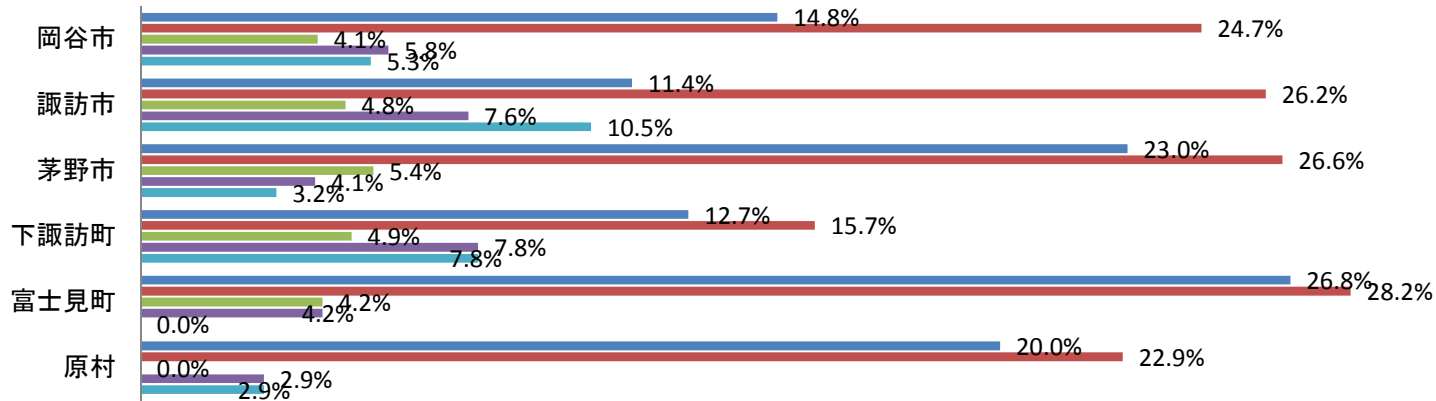
	普段から田畑で農作業	まだ元気だから	出かけるのが面倒	必要性や魅力を感じない	その他	合計
人数	150	218	41	51	49	509
割合	29.5%	42.8%	8.1%	10.0%	9.6%	100.0%
前回割合	22.5%	40.9%	13.7%	13.2%	9.7%	100.0%
比較	7.0%	1.9%	-5.6%	-3.2%	-0.1%	-

問31-1



問31-1 市町村別

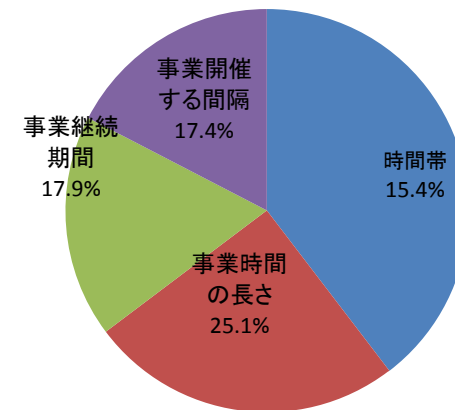
■ 普段から田畑で農作業 ■ まだ元気だから ■ 出かけるのが面倒 ■ 必要性や魅力を感じない ■ その他



問31-2 介護予防事業参加希望形式(複数回答あり)

	時間帯	事業時間の長さ	事業継続期間	事業開催する間隔	合計
人数	82	52	37	36	207
割合	39.6%	25.1%	17.9%	17.4%	100.0%

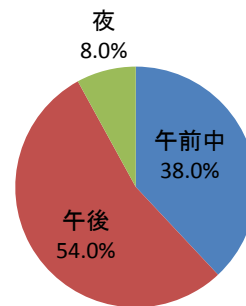
問31-2



問31-2① 希望時間帯(複数回答あり)

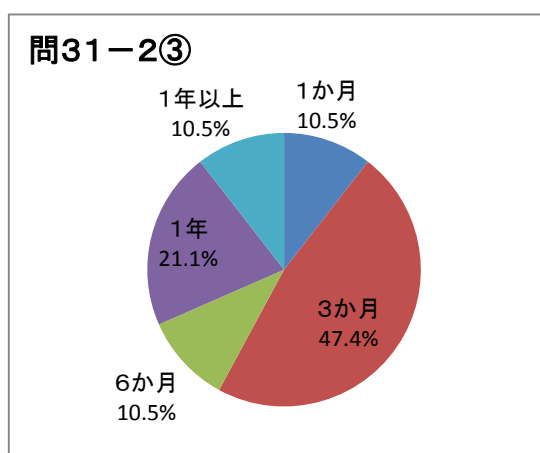
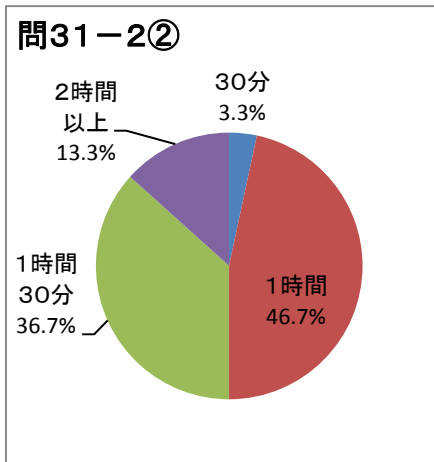
	午前中	午後	夜	合計
人数	19	27	4	50
割合	38.0%	54.0%	8.0%	100.0%

問31-2①



問31-2② 事業時間の長さ(複数回答あり)

	30分	1時間	1時間30分	2時間以上	合計
人数	1	14	11	4	30
割合	3.3%	46.7%	36.7%	13.3%	100.0%

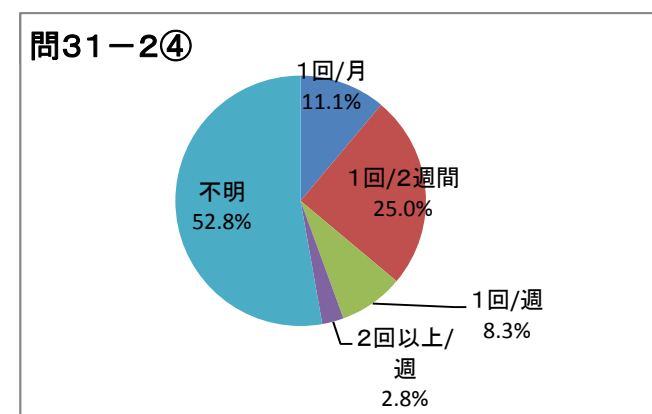


問31-2③ 事業継続期間(複数回答あり)

	1か月	3か月	6か月	1年	1年以上	合計
人数	2	9	2	4	2	19
割合	10.5%	47.4%	10.5%	21.1%	10.5%	100.0%

問31-2④ 事業を開催する間隔(複数回答あり)

	1回/月	1回/2週間	1回/週	2回以上/週	不明	合計
人数	4	9	3	1	19	36
割合	11.1%	25.0%	8.3%	2.8%	52.8%	100.0%



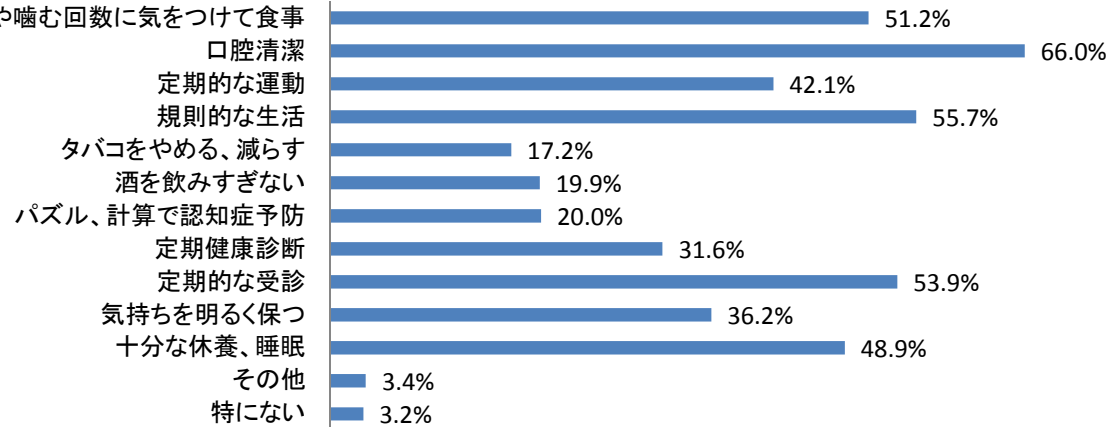
問32-1 介護予防のために行動したり気をつけたこと(複数回答あり)

	栄養バランスや噛む回数に気をつけて食事	口腔清潔	定期的な運動	規則的な生活	タバコをやめる、減らす	酒を飲みすぎない	パズル、計算で認知症予防	定期健康診断	定期的な受診	気持ちを明るく保つ	十分な休養、睡眠
人数	452	583	372	492	152	176	177	279	476	320	432
割合	51.2%	66.0%	42.1%	55.7%	17.2%	19.9%	20.0%	31.6%	53.9%	36.2%	48.9%

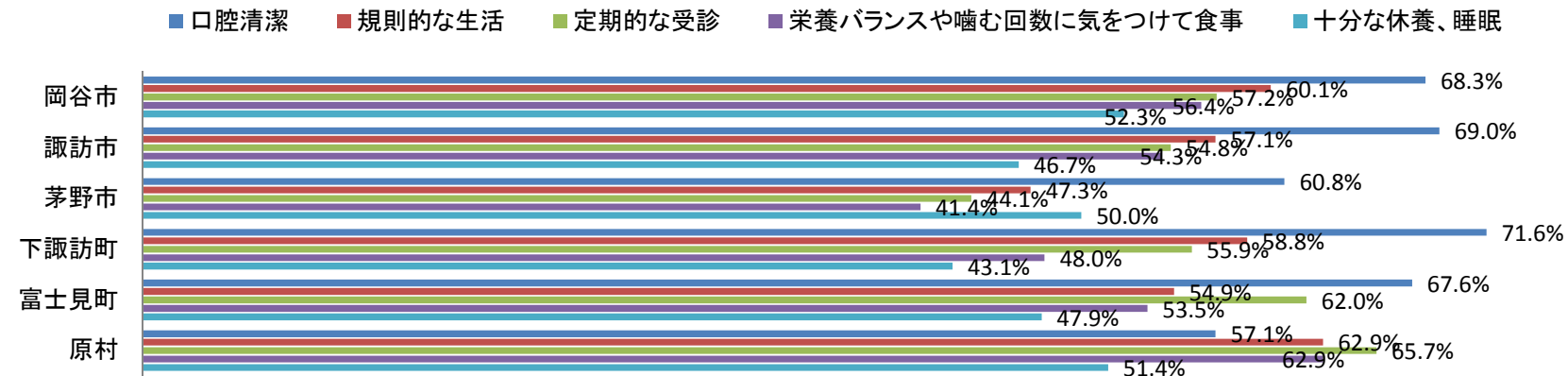
その他	特にない	合計
30	28	883
3.4%	3.2%	100.0%

問32-1

栄養バランスや噛む回数に気をつけて食事

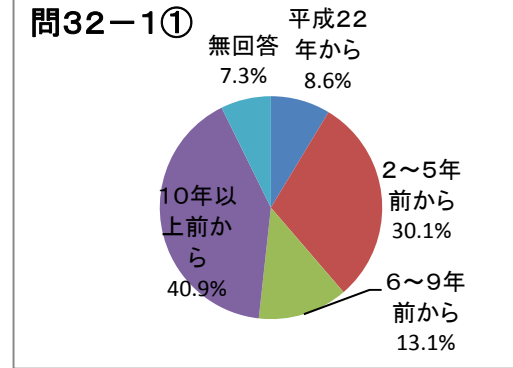


問32-1 市町村別 上位5項目



問32-1① 栄養バランスや噛む回数に気をつけて食事している時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	39	136	59	185	33	452
割合	8.6%	30.1%	13.1%	40.9%	7.3%	100.0%

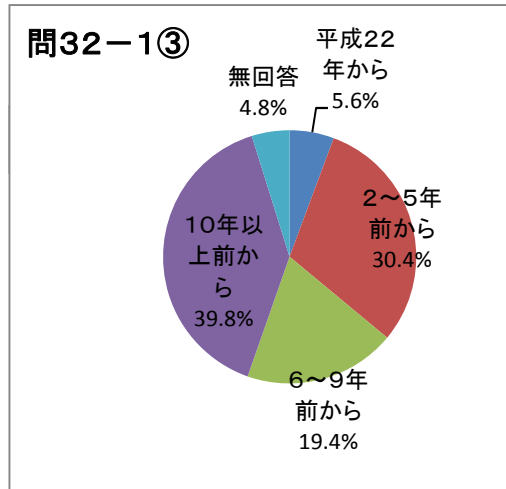
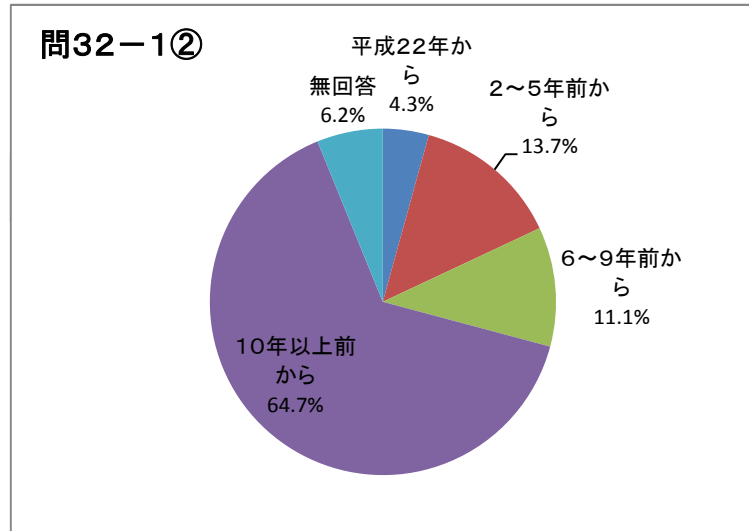


問32-1② 口腔清潔の時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	25	80	65	377	36	583
割合	4.3%	13.7%	11.1%	64.7%	6.2%	100.0%

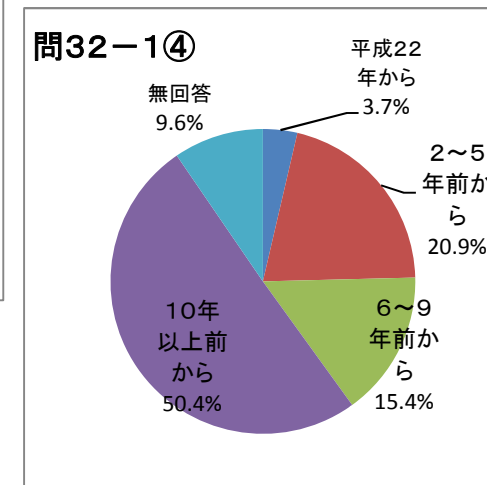
問32-1③ 定期的に運動している時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	21	113	72	148	18	372
割合	5.6%	30.4%	19.4%	39.8%	4.8%	100.0%



問32-1④ 規則的な生活を心がけている時期

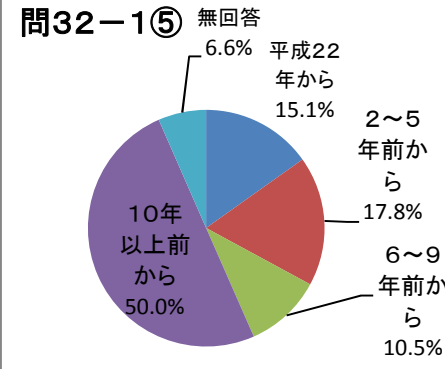
	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	18	103	76	248	47	492
割合	3.7%	20.9%	15.4%	50.4%	9.6%	100.0%



問32-1⑤ タバコをやめた、減らしている時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	23	27	16	76	10	152
割合	15.1%	17.8%	10.5%	50.0%	6.6%	100.0%

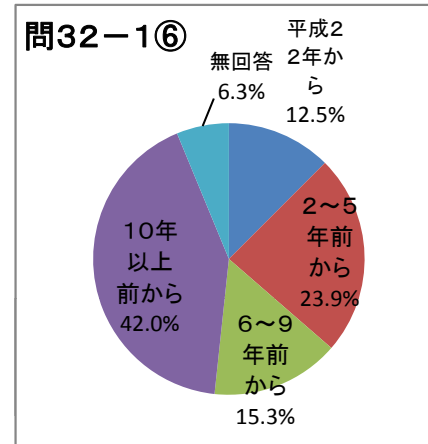
問32-1⑤



問32-1⑥ お酒を飲みすぎない時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	22	42	27	74	11	176
割合	12.5%	23.9%	15.3%	42.0%	6.3%	100.0%

問32-1⑥



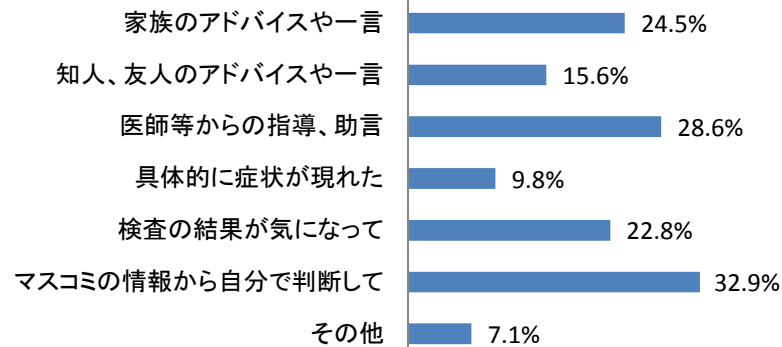
問32-1⑦ パズルや計算で認知症の予防に取り組んでいる時期

	平成22年 から	2～5年前 から	6～9年前 から	10年以上 前から	無回答	合計
人数	12	50	36	65	14	177
割合	6.8%	28.2%	20.3%	36.7%	7.9%	100.0%

問32-2 取り組むきっかけ(複数回答あり)

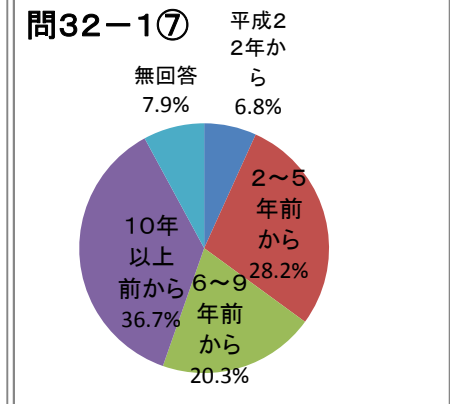
	家族のアドバイ スや一言	知人、友人 のアドバイ スや一言	医師等からの 指導、助言	具体的に症 状が現れた
人数	179	114	209	72
割合	24.5%	15.6%	28.6%	9.8%

問32-2



検査の結果 が気になって	マスコミの情 報から自分で 判断して	その他	合計
167	241	52	732
22.8%	32.9%	7.1%	100.0%

問32-1⑦

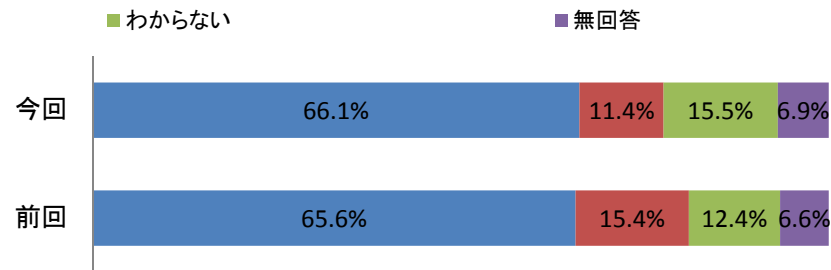


【希望する介護サービスについて】

問33① 介護が必要になった場合どこで生活したいか

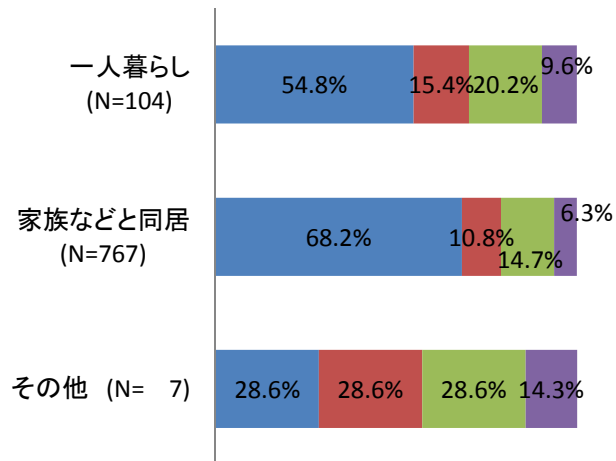
	できる限り 自宅で介護 サービスを利用したい	介護施設や 高齢者向け の住まいに 入所	わからない	無回答	合計
人数	584	101	137	61	883
割合	66.1%	11.4%	15.5%	6.9%	100.0%
前回割合	65.6%	15.4%	12.4%	6.6%	100.0%
比較	0.5%	-4.0%	3.1%	0.3%	-

問33① ■できる限り自宅で介護サービスを利用したい ■介護施設や高齢者向けの住まいに入所



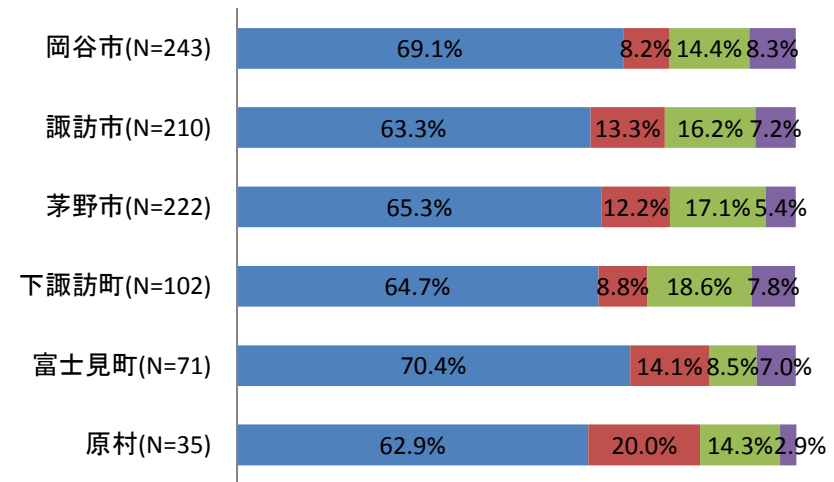
問33① 世帯状況別

- できる限り自宅で介護サービスを利用したい
- 介護施設や高齢者向けの住まいに入所
- わからない
- 無回答



問33① 市町村別

- できる限り自宅で介護サービスを利用したい
- 介護施設や高齢者向けの住まいに入所
- わからない
- 無回答



問33② 自宅で介護サービスを利用したい理由(複数回答あり)

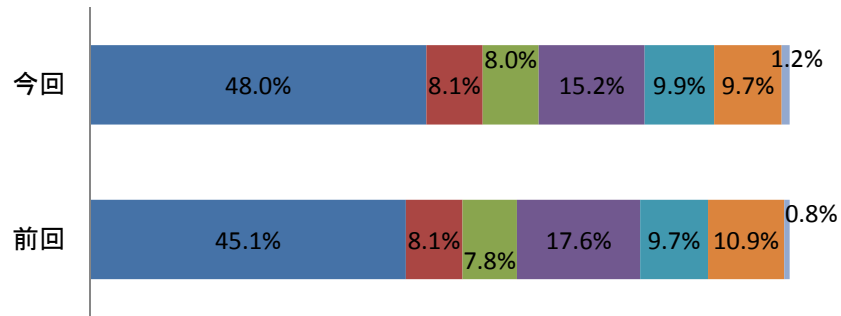
	住み慣れた自宅で生活を続けたい	施設で他人に面倒をみられるのはいや	他人との共同生活はいや	施設に入る経済的余裕がない	施設では自由に生活できない	自宅で十分な介護サービスが受けられる	その他	合計
人数	542	91	90	171	112	109	13	1,128
割合	48.0%	8.1%	8.0%	15.2%	9.9%	9.7%	1.2%	100.0%
前回割合	45.1%	8.1%	7.8%	17.6%	9.7%	10.9%	0.8%	100.0%
比較	2.9%	0.0%	0.2%	-2.4%	0.2%	-1.2%	0.4%	-

問33③ 自宅でどのように介護サービスを利用したいか

	家族だけに介護されたい	家族介護を中心に介護サービスを利用	介護サービス中心に家族介護も受けたい	介護サービスだけを受けたい	その他	無回答	合計
人数	81	291	134	36	2	40	584
割合	13.9%	49.8%	22.9%	6.2%	0.3%	6.8%	100.0%
前回割合	7.9%	46.2%	30.2%	10.0%	0.7%	5.0%	100.0%
比較	6.0%	3.6%	-7.3%	-3.8%	-0.4%	1.8%	-

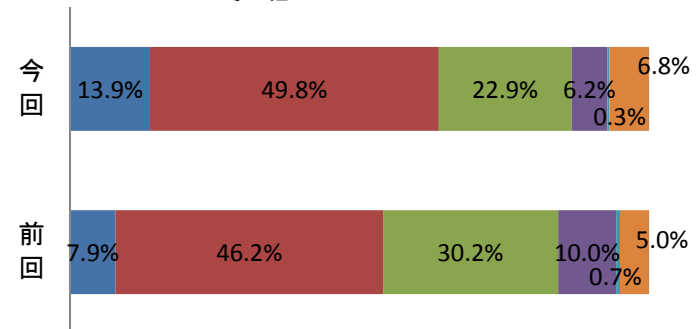
問33②

- 住み慣れた自宅で生活を続けたい
- 施設で他人に面倒をみられるのはいや
- 他人との共同生活はいや
- 施設に入る経済的余裕がない
- 施設では自由に生活できない
- 自宅で十分な介護サービスが受けられる
- その他



問33③

- 家族だけに介護されたい
- 家族介護を中心に介護サービスを利用
- 介護サービス中心に家族介護も受けたい
- 介護サービスだけを受けたい
- その他

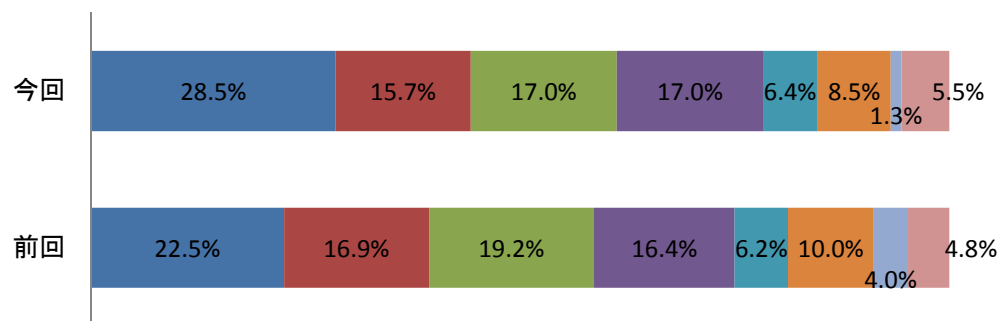


問33④ 施設等への入所希望理由(複数回答あり)

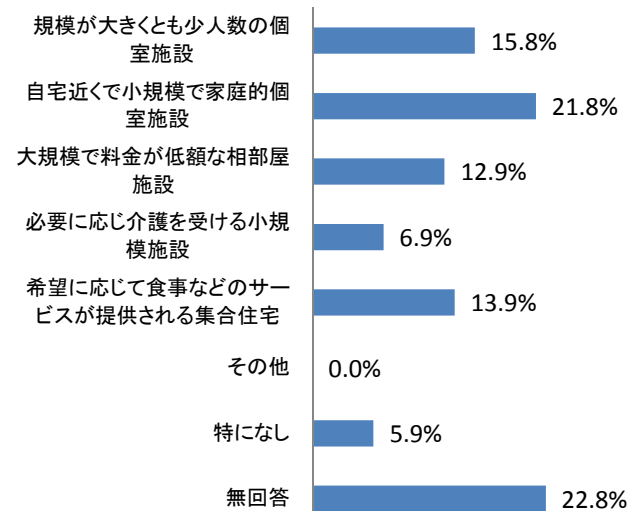
	家族に迷惑をかけたくない	自宅では専門的な介護が受けられない	家族は介護の時間がとれないから	自宅では緊急時の対応が不安だから	在宅で介護サービスを利用するより経済的だから	住宅構造に問題があるから	離れた場所の施設なら世間の目が気にならないから	家族がいないから	合計
人数	67	37	40	40	15	20	3	13	235
割合	28.5%	15.7%	17.0%	17.0%	6.4%	8.5%	1.3%	5.5%	100.0%
前回割合	22.5%	16.9%	19.2%	16.4%	6.2%	10.0%	4.0%	4.8%	100.0%
比較	6.0%	-1.2%	-2.2%	0.6%	0.2%	-1.5%	-2.7%	0.7%	-

問33④

- 家族に迷惑をかけたくない
- 自宅では専門的な介護が受けられない
- 家族は介護の時間がとれないから
- 自宅では緊急時対応が不安だから
- 在宅で介護サービスを利用するより経済的
- 住宅構造に問題があるから
- 離れた施設なら世間の目が気にならない
- 家族がいないから



問33⑤



問33⑤ 希望する施設の形態

	規模が大きくとも少人数の個室施設	自宅近くで小規模で家庭的個室施設	大規模で料金が低額な相部屋施設	必要に応じ介護を受ける小規模施設	希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし	無回答	合計
人数	16	22	13	7	14	0	6	23	101
割合	15.8%	21.8%	12.9%	6.9%	13.9%	0.0%	5.9%	22.8%	100.0%

問33⑤希望する施設の形態年齢別

	規模が大きくとも少人数の個室施設	自宅近くで小規模で家庭的個室施設	大規模で料金が低額な相部屋施設	必要に応じて介護を受ける小規模施設	希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし	無回答	合計
65～69歳 (N=31)	16.1%	19.4%	12.9%	6.5%	16.1%	0.0%	9.7%	19.3%	100.0%
70～74歳 (N=21)	14.3%	33.3%	14.3%	9.5%	19.0%	0.0%	0.0%	9.6%	100.0%
75～79歳 (N=17)	29.1%	5.9%	17.6%	5.9%	5.9%	0.0%	11.8%	23.8%	100.0%
80～84歳 (N=18)	7.7%	15.4%	15.4%	0.0%	23.1%	0.0%	7.7%	30.7%	100.0%
85歳以上 (N=1)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%

問33⑤希望する施設の世帯状況別

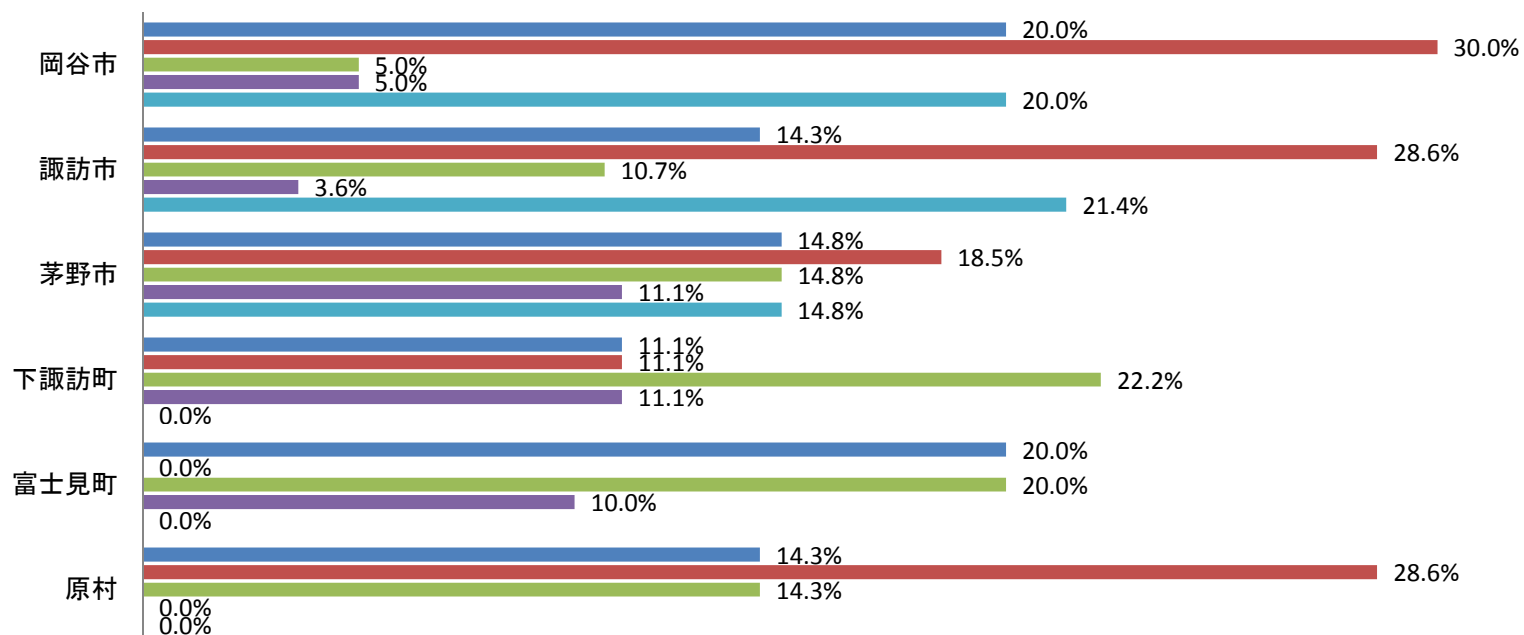
	規模が大きくとも少人数の個室施設	自宅近くで小規模で家庭的個室施設	大規模で料金が低額な相部屋施設	必要に応じて介護を受ける小規模施設	希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし	無回答	合計
一人暮らし (N=16)	18.8%	12.5%	6.3%	25.0%	6.3%	0.0%	0.0%	31.1%	100.0%
家族など同居 (N=83)	15.7%	24.1%	14.6%	3.6%	13.3%	0.0%	7.2%	21.5%	100.0%
その他 (N=2)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

問33⑤希望する施設の市町村別

	規模が大きくとも少人数の個室施設	自宅近くで小規模で家庭的個室施設	大規模で料金が低額な相部屋施設	必要に応じて介護を受ける小規模施設	希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅	その他	特になし	無回答	合計
岡谷市	20.0%	30.0%	5.0%	5.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%
諏訪市	14.3%	28.6%	10.7%	3.6%	21.4%	0.0%	3.6%	17.8%	100.0%
茅野市	14.8%	18.5%	14.8%	11.1%	14.8%	0.0%	3.7%	22.3%	100.0%
下諏訪町	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	22.2%	22.3%	100.0%
富士見町	20.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	40.0%	100.0%
原村	14.3%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	28.5%	100.0%

問33⑤ 市町村別 上位5項目

- 規模が大きくとも少人数の個室施設
- 自宅近くで小規模で家庭的個室施設
- 大規模で料金が低額な相部屋施設
- 必要に応じ介護を受ける小規模施設
- 希望に応じて食事などのサービスが提供される集合住宅

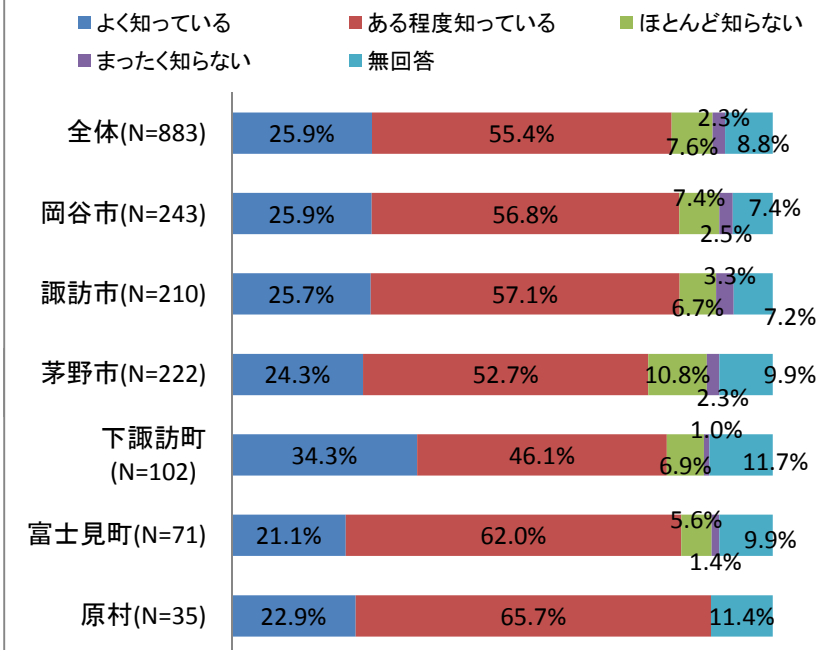


【認知症について】

問34 認知症という病気の認知状況

	よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	まったく知らない	無回答	合計
人数	229	489	67	20	78	883
割合	25.9%	55.4%	7.6%	2.3%	8.8%	100.0%

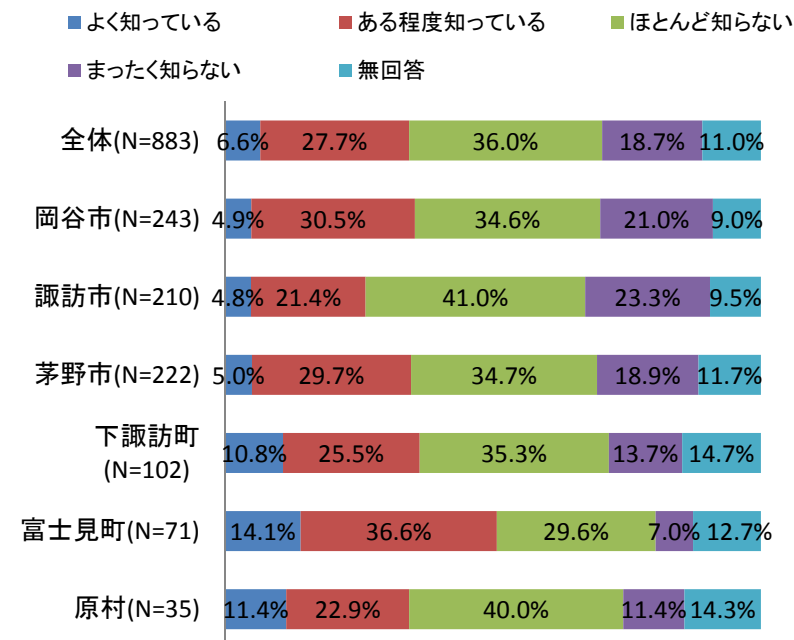
問34 市町村別



問35 地域包括支援センターの認知状況

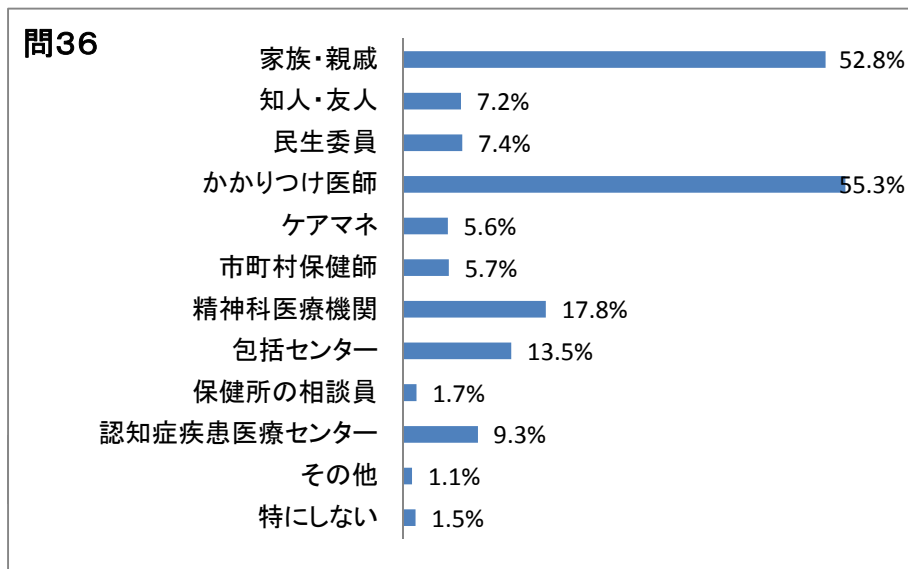
	よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	まったく知らない	無回答	合計
人数	58	245	318	165	97	883
割合	6.6%	27.7%	36.0%	18.7%	11.0%	100.0%

問35 市町村別



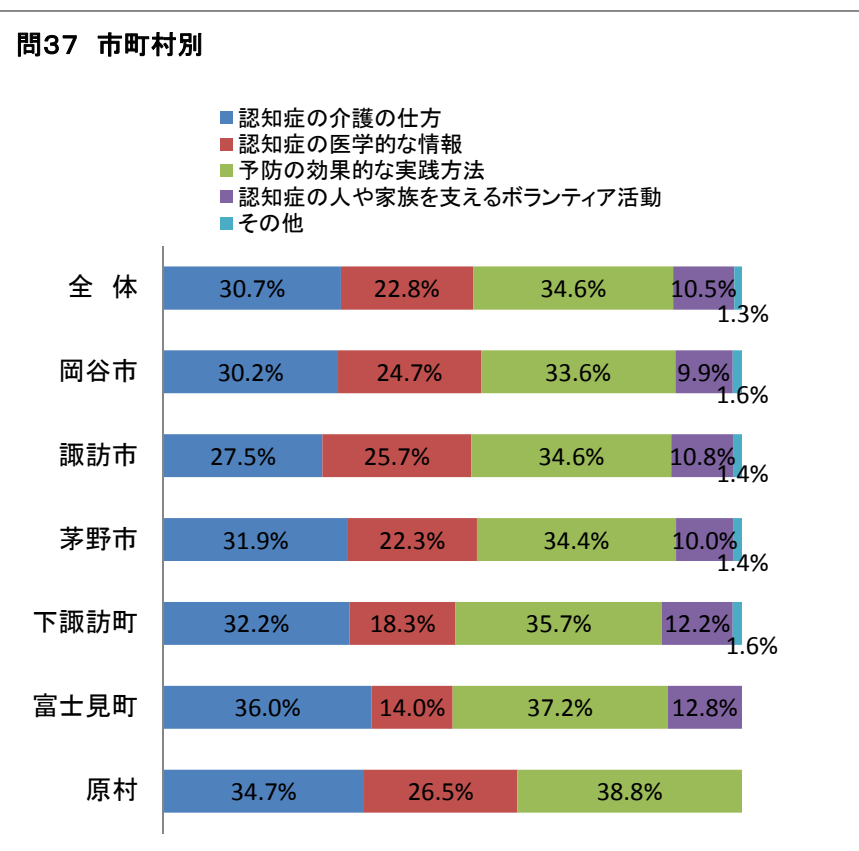
問36 認知症と感じた時の相談先(複数回答あり)

	家族・親戚	知人・友人	民生委員	かかりつけ 医師	ケアマネ	市町村保健 師	精神科医療 機関	包括セン ター	保健所の相 談員	認知症疾患 医療セン	その他	特にしない	合計
人 数	379	52	53	397	40	41	128	97	12	67	8	11	718
割 合	52.8%	7.2%	7.4%	55.3%	5.6%	5.7%	17.8%	13.5%	1.7%	9.3%	1.1%	1.5%	100.0%



問37 認知症への関心(複数回答あり)

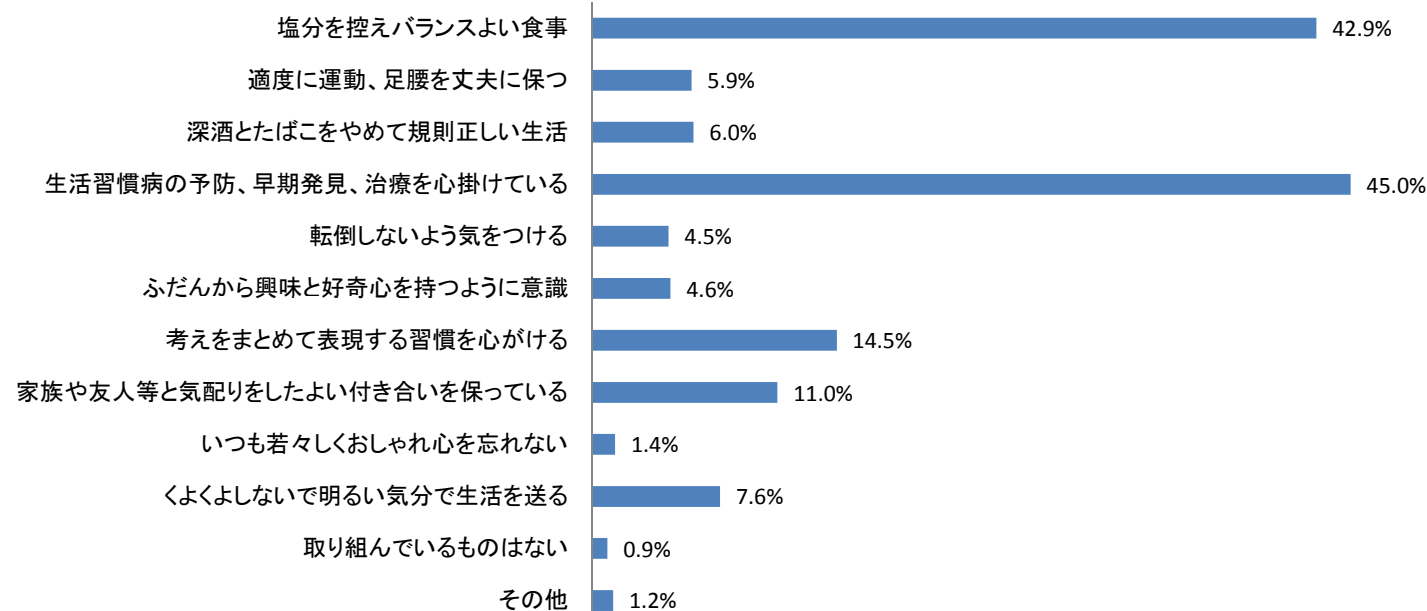
	認知症の介 護の仕方	認知症の医 学的な情報	予防の効果 的な実践方 法	認知症の人 や家族を支 えるボラン ティア活動	その他	合計
人 数	344	256	388	118	15	1,121
割 合	30.7%	22.8%	34.6%	10.5%	1.3%	100.0%



問38 認知症予防のために取り組んでいること(複数回答あり)

	塩分を控え バランスよ い食事	適度に運 動、足腰を 丈夫に保つ	深酒とたば こをやめて 規則正しい 生活	生活習慣病 の予防、早 期発見、治 療を心掛け ている	転倒しない よう気をつ ける	ふだんから 興味と好奇 心を持つよ うに意識	考えをまと めて表現す る習慣を心 がける	家族や友人 等と気配り をしたよい 付き合いを 保っている	いつも若々し くおしゃれ心 を忘れない	くよくよしな いで明るい 気分で生活 を送る	取り組んで いるものは ない	その他	合計
人数	379	52	53	397	40	41	128	97	12	67	8	11	883
割合	42.9%	5.9%	6.0%	45.0%	4.5%	4.6%	14.5%	11.0%	1.4%	7.6%	0.9%	1.2%	100.0%

問38

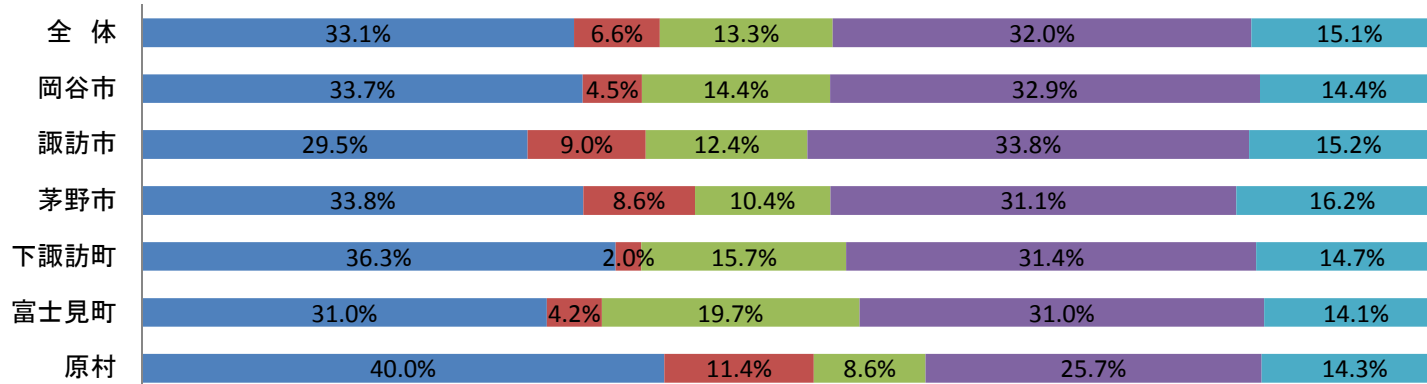


問39 介護保険サービスと保険料の関係について

	サービス水準維持に必要ななら引き上げもやむを得ない	現在以上のサービス充実のために引き上げもやむを得ない	保険料現状維持のためにサービス削減もやむを得ない	わからない	無回答	合計
人数	292	58	117	283	133	883
割合	33.1%	6.6%	13.3%	32.0%	15.0%	100.0%

問39 市町村別

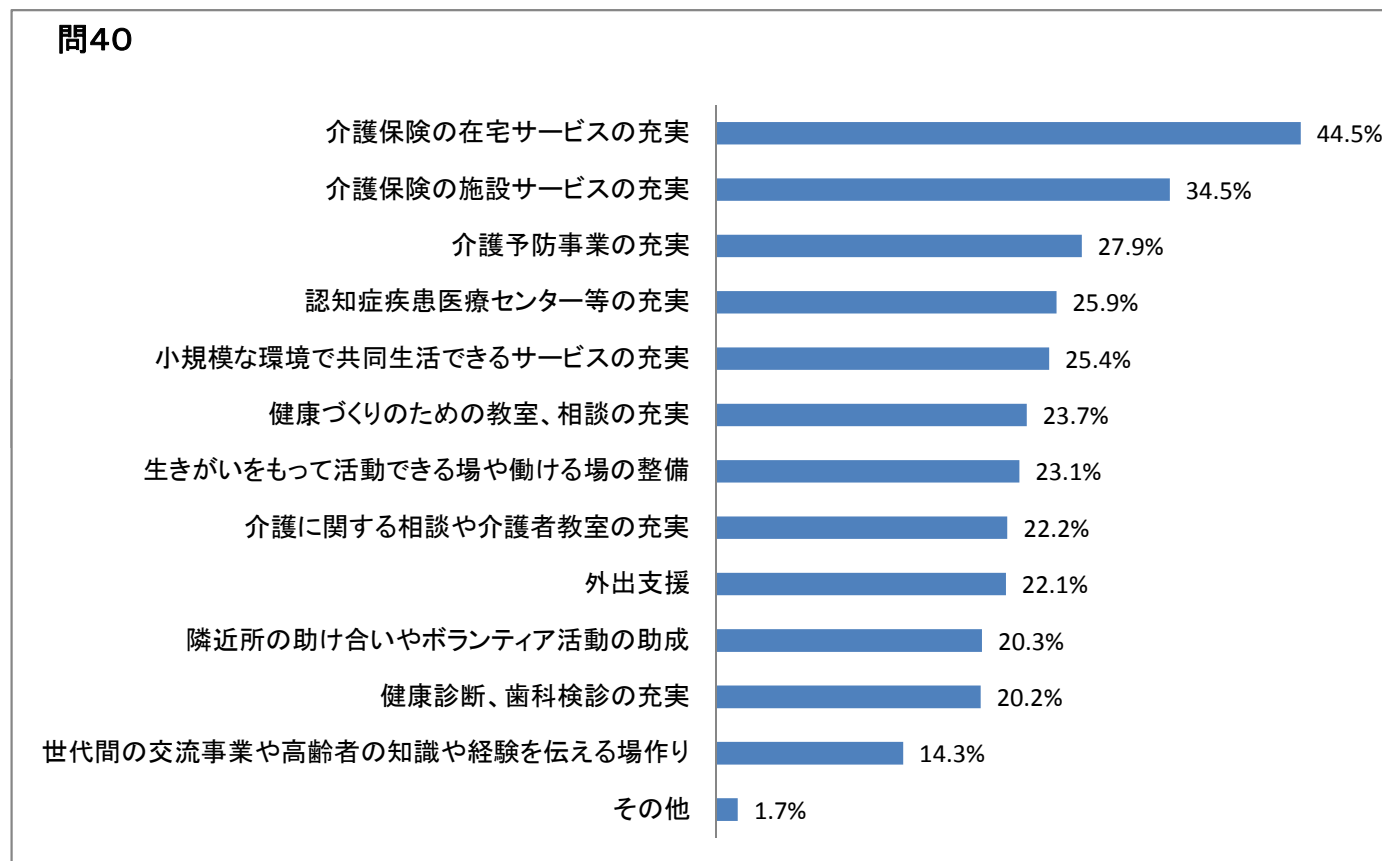
- サービス水準維持に必要ななら引き上げもやむを得ない
- 現在以上のサービス充実のために引き上げもやむを得ない
- 保険料現状維持のためにサービス削減もやむを得ない
- わからない
- 無回答

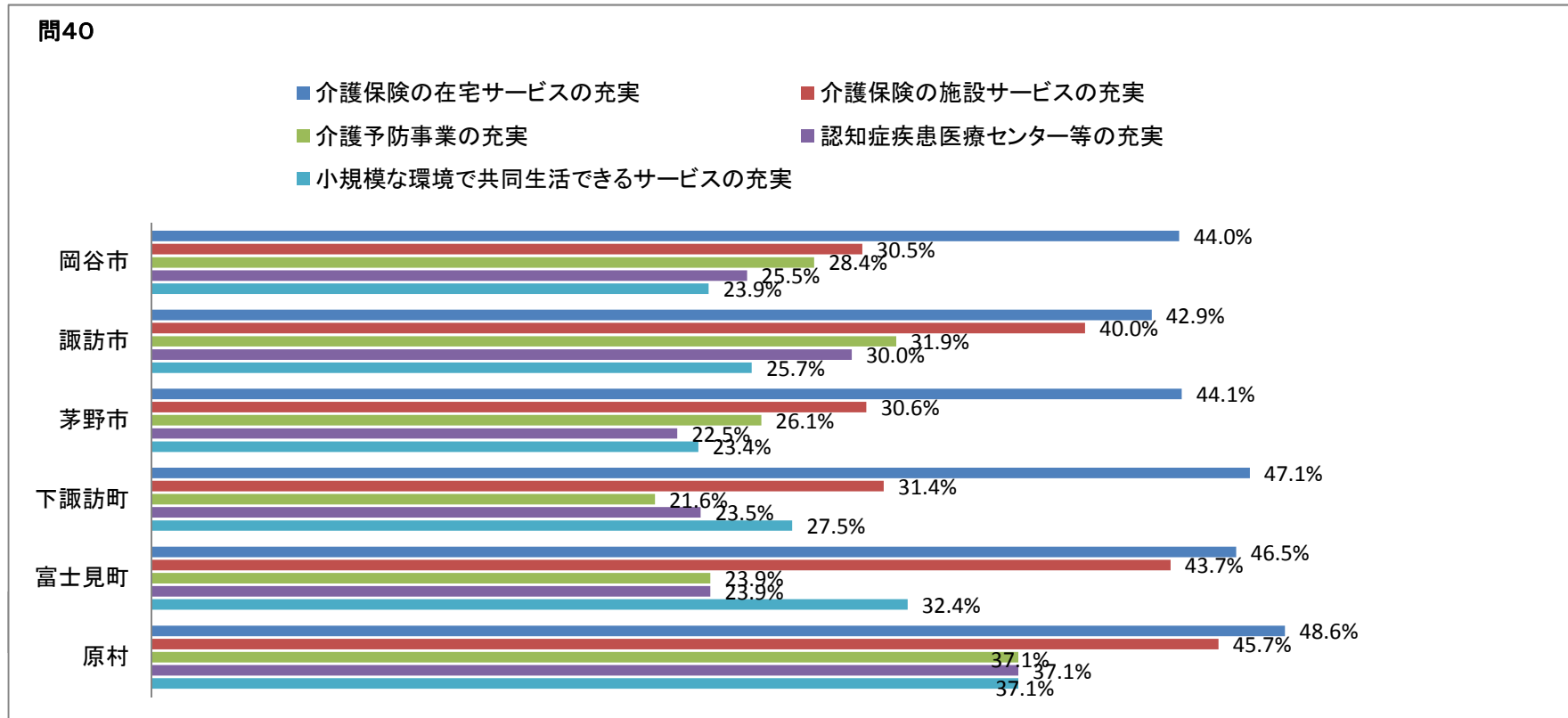


問40 行政に望む高齢者施策(複数回答あり)

	介護保険の在宅サービスの充実	介護保険の施設サービスの充実	介護予防事業の充実	認知症疾患医療センター等の充実	小規模な環境で共同生活できるサービスの充実	健康づくりのための教室、相談の充実	生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	介護に関する相談や介護者教室の充実	外出支援	隣近所の助け合いやボランティア活動の助成	健康診断、歯科検診の充実	世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場作り
人数	393	305	246	229	224	209	204	196	195	179	178	126
割合	44.5%	34.5%	27.9%	25.9%	25.4%	23.7%	23.1%	22.2%	22.1%	20.3%	20.2%	14.3%

その他	合計
15	883
1.7%	100.0%





# 高齢者等実態調査

## (居宅要介護・要支援認定者等実態調査)

平成23年1月 諏訪広域連合

《ご記入いただくに当たって》

- 1 この調査は、3年毎に見直ししている介護保険事業計画（平成24年度から3年間は、どんな介護サービスが必要となるのか、介護保険料は何円にしなければならないかなどを決めます。）を立てるために基礎資料を得ることを目的とし、長野県及び市町村と協力して実施するととても大切な調査です。  
個人情報を守るために最大の注意を払っておりますので、実情に基づいてご回答いただくよう、ご協力をお願いいたします。
- 2 この調査票は、原則として、要介護・要支援に認定されている方、ご本人の状況・意向を基に記入してください。  
（ご本人のご意向を確認することが困難な場合は、主な介護者の方が、ご本人の意向を推測して記入してください。）  
「介護者への質問事項」が17ページ以下にありますので、併せて記入をお願いします。
- 3 この調査票は、平成22年12月1日時点の状況を基に記入してください。
- 4 回答は、設問ごとにひとつだけに○をするもの、当てはまる番号すべてに○をするものがあります。  
また、選択肢の「その他」の（ ）内には支障のない範囲で具体的内容を記入してください。
- 5 この調査で使用する用語の意味は、以下のとおりです。  
介護・・・介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、  
常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助・・・ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 6 ご記入いただいた調査票は、平成23年1月31日（月）までに、同封の封筒で返送してください。

ラベル貼り付け



問2-2 (問2で「3」を選んだ方のみ)

主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○はひとつ)

- |             |          |          |                |
|-------------|----------|----------|----------------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 3. 娘     | 5. 孫     | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 2. 息子       | 4. 子の配偶者 | 6. 兄弟・姉妹 | 8. その他( )      |

問3 あなた(あて名のご本人)が受給・加入されている年金の種類は次のどれですか。

(○はひとつ)

- |                 |                 |        |
|-----------------|-----------------|--------|
| 1. 国民年金         | 3. 厚生年金(企業年金なし) | 5. 無年金 |
| 2. 厚生年金(企業年金あり) | 4. 共済年金         | 6. その他 |

問4 あなた(あて名のご本人)は、現在、収入のある仕事をしていますか。(○はひとつ)

- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 1. はい(収入のある仕事をしています) | 2. いいえ |
|----------------------|--------|

問5 あなた(あて名のご本人)は、現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○はひとつ)

- |        |          |             |           |
|--------|----------|-------------|-----------|
| 1. 苦しい | 2. やや苦しい | 3. ややゆとりがある | 4. ゆとりがある |
|--------|----------|-------------|-----------|

問6 あなた(あて名のご本人)のお住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

(○はひとつ)

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 一戸建て | 2. 集合住宅 |
|---------|---------|

問7 あなた(あて名のご本人)のお住まいは、次のどれにあたりますか(○はひとつ)

- |           |                          |        |
|-----------|--------------------------|--------|
| 1. 持ち家    | 3. 公営賃貸住宅(市・県営、都市機構、公社等) | 5. その他 |
| 2. 民間賃貸住宅 | 4. 借間                    |        |

問8 あなた(あて名のご本人)のお住まい(主に生活する部屋)は2階より上にありますか。

(○はひとつ)

- |                        |        |
|------------------------|--------|
| 1. はい(2階、もしくは2階より上にある) | 2. いいえ |
|------------------------|--------|

問8-1 (2階以上の方)

お住まいの建物にエレベーターは設置されていますか。(○はひとつ)

- |                |        |
|----------------|--------|
| 1. はい(設置されている) | 2. いいえ |
|----------------|--------|

## 運動・閉じこもりについて

**問9** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

	はい (できる)	いいえ (できない)										
それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒												
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1	2										
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1	2										
15分位続けて歩いていますか	1	2										
5m以上歩けますか	1	2										
週に1回以上は外出していますか	1	2										
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1	2										
外出を控えていますか	1	2										
(外出を控えている方のみ) 外出を控えている理由は、次のどれですか (あてはまる番号すべてに○)		↓ 問10へ										
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 病気</td> <td style="width: 50%;">6. 目の障害</td> </tr> <tr> <td>2. 障害(脳卒中の後遺症など)</td> <td>7. 外での楽しみがない</td> </tr> <tr> <td>3. 足腰などの痛み</td> <td>8. 経済的に出られない</td> </tr> <tr> <td>4. トイレの心配(失禁など)</td> <td>9. その他 (                    )</td> </tr> <tr> <td>5. 耳の障害(聞こえの問題など)</td> <td></td> </tr> </table>		1. 病気	6. 目の障害	2. 障害(脳卒中の後遺症など)	7. 外での楽しみがない	3. 足腰などの痛み	8. 経済的に出られない	4. トイレの心配(失禁など)	9. その他 (                    )	5. 耳の障害(聞こえの問題など)		
1. 病気	6. 目の障害											
2. 障害(脳卒中の後遺症など)	7. 外での楽しみがない											
3. 足腰などの痛み	8. 経済的に出られない											
4. トイレの心配(失禁など)	9. その他 (                    )											
5. 耳の障害(聞こえの問題など)												

**問10** あなた（あて名のご本人）が買物、散歩で外出する頻度はどのくらいですか。  
(それぞれ○はひとつ)

買物	…1. ほぼ毎日	2. 週4,5日	3. 週2,3日	4. 週1日	5. 週1日未満
散歩	…1. ほぼ毎日	2. 週4,5日	3. 週2,3日	4. 週1日	5. 週1日未満

**問11** あなた（あて名のご本人）が外出する際の移動手段は何ですか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 徒歩	6. 電車	11. 歩行器・シルバーカー
2. 自転車	7. 路線バス	12. タクシー
3. バイク	8. 病院や施設の車両	13. その他
4. 自動車(自分で運転)	9. 車いす	(                    )
5. 自動車(人に乗せてもらう)	10. 電動車いす(カート)	

## 転倒予防について

**問 12** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

	はい	いいえ
それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒		
この1年間に転んだことがありますか	1	2
転倒に対する不安は大きいですか	1	2
背中が丸くなってきましたか	1	2
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	1	2
杖（つえ）を使っていますか	1	2

## 口腔・栄養について

**問 13** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

	はい (している)	いいえ (していない)
それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒		
6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1	2
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1	2
お茶や汁物等でむせることがありますか	1	2
口の渇きが気になりますか	1	2
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	1	2
定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか	1	2
入れ歯を使用していますか	1	2
（入れ歯のある方のみ）	噛み合わせは良いですか	1      2
	毎日入れ歯の手入れをしていますか	1      2

あなたの身長と体重をご記入ください（太ワクの中に数字をご記入ください）

身長				.		cm	体重				.		kg
----	--	--	--	---	--	----	----	--	--	--	---	--	----

**《記入例》** 身長 155.0cm 体重 45.3kg の場合

あなたの身長と体重をご記入ください（太ワクの中に数字をご記入ください）

身長	1	5	5	.	0	cm	体重	4	5	3	.		kg
----	---	---	---	---	---	----	----	---	---	---	---	--	----

## 物わすれについて

**問 14** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	1	2
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1	2
今日が何月何日かわからない時がありますか	1	2
5分前のことが思い出せますか	1	2

その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。（○はひとつ）

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 1. 困難なくできる        | 3. 判断するとき、他人からの合図や見守りが必要 |
| 2. いくらか困難であるが、できる | 4. ほとんど判断できない            |

人に自分の考えをうまく伝えられますか。（○はひとつ）

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 伝えられる            | 3. あまり伝えられない  |
| 2. いくらか困難であるが、伝えられる | 4. ほとんど伝えられない |

## 日常生活について

**問 15** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。（それぞれ○はひとつ）

	できる している	できるけれど、していない	できない
バスや電車で一人で外出していますか (自家用車でも可)	1	2	3
日用品の買物をしていますか	1	2	3
自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
請求書の支払いをしていますか	1	2	3
預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3
食事は自分で食べられますか	1 できる	2 一部介助（おかずを切って もらうなど）があればできる	3 できない
寝床に入るとき、何らかの介助を受け ますか	1 受けない	2 一部介助があればできる	3 全面的な 介助が必要
座っていることができますか	1 できる	2 支えが必要	3 できない
自分で洗面や歯磨きができますか	1 できる	2 一部介助があればできる	3 できない

(前ページのつづきです) 引き続いて、お答えください。

それぞれ、あてはまる番号をお選びください。(それぞれ○はひとつ)

自分でトイレができますか	1 できる	2 一部介助(他人に支えても らう)があればできる	3 できない
自分で入浴ができますか	1 できる	2 一部介助(他人に支えても らう)があればできる	3 できない
50m以上歩けますか	1 できる	2 一部介助(他人に支えても らう)があればできる	3 できない
階段を昇り降りできますか	1 できる	2 介助があればできる	3 できない
自分で着替えができますか	1 できる	2 介助があればできる	3 できない
大便の失敗がありますか	1 ない	2 ときどきある	3 よくある
尿もれや尿失禁がありますか	1 ない	2 ときどきある	3 よくある
家事全般ができていますか	1 できている		2 できていない

## 社会参加について

**問 16** あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)
年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	1	2
新聞を読んでいますか	1	2
本や雑誌を読んでいますか	1	2
健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2
友人の家を訪ねていますか	1	2
家族や友人の相談にのっていますか	1	2
何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか (相談している方のみ) 相談相手を教えてください (あてはまる番号すべてに○)	1 ←こちらをお 答えください	2 次ページへ
1. 配偶者(夫・妻)	6. 友人・知人	11. 社会福祉協議会
2. 息子	7. 医師・歯科医師・看護師	12. 地域包括支援センター
3. 娘	8. 民生委員	13. ケアマネジャー
4. 子の配偶者	9. 自治会・町内会	14. 役所・役場
5. 兄弟・姉妹	10. 老人クラブ	15. その他( )

※「12」 茅野市は『地域包括支援センター』＝『保健福祉サービスセンター』

(前ページのつづきです) 引き続いて、お答えください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)
病人を見舞うことができますか	1	2
若い人に自分から話しかけることがありますか	1	2
趣味はありますか	1	2
生きがいはありますか	1	2

地域活動等に参加していますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. 祭り・行事               | 5. ボランティア活動 |
| 2. 自治会・町内会             | 6. その他      |
| 3. サークル・自主グループ(住民グループ) | ( )         |
| 4. 老人クラブ               | 7. 参加していない  |

## 健康について

問 17 あなた(あて名のご本人)は、普段、ご自分で健康だと思いますか。(○はひとつ)

1. とても健康    2. まあまあ健康    3. あまり健康でない    4. 健康でない

問 18 あなた(あて名のご本人)は、現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. 高血圧                 | 11. がん(悪性新生物)      |
| 2. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)       | 12. 血液・免疫の病気       |
| 3. 心臓病                 | 13. うつ病            |
| 4. 糖尿病                 | 14. 認知症(アルツハイマー病等) |
| 5. 高脂血症(脂質異常)          | 15. パーキンソン病        |
| 6. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)    | 16. 目の病気           |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気        | 17. 耳の病気           |
| 8. 腎臓・前立腺の病気           | 18. その他( )         |
| 9. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等) | 19. ない             |
| 10. 外傷(転倒・骨折等)         |                    |

問 19 あなた(あて名のご本人)は、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 実行していなかった              | 5. 適度な運動等(スポーツ、ウォーキングなど) |
| 2. 健康診断を定期的に受診            |                          |
| 3. 食事の内容(「減塩」、「食べすぎない」など) | 6. 歯や歯ぐきの健康              |
| 4. 十分な睡眠                  | 7. たばこを吸わない              |
|                           | 8. お酒を飲みすぎない             |

問20 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか。(〇はひとつ)

- |        |        |           |
|--------|--------|-----------|
| 1. 1種類 | 3. 3種類 | 5. 5種類以上  |
| 2. 2種類 | 4. 4種類 | 6. 飲んでいない |

問21 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。(〇はひとつ)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| 1. はい⇒問21-1、2へ | 2. いいえ⇒問22へ |
|----------------|-------------|

問21-1 (通院している方のみ) その頻度は次のどれですか。(〇はひとつ)

- |          |             |             |
|----------|-------------|-------------|
| 1. 週1回以上 | 3. 月1回程度    | 5. 3ヶ月に1回程度 |
| 2. 月2~3回 | 4. 2ヶ月に1回程度 |             |

問21-2 (通院している方のみ) 通院に介助が必要ですか。(〇はひとつ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問22 あなた(あて名のご本人)は、お酒は飲みますか。(〇はひとつ)

- |           |         |             |             |
|-----------|---------|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む | 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |
|-----------|---------|-------------|-------------|

問23 あなた(あて名のご本人)は、タバコは吸っていますか。(〇はひとつ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 3. 吸っていたがやめた  |
| 2. 時々吸っている   | 4. もともと吸っていない |

問24 あなた(あて名のご本人)ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

それぞれあてはまる番号に〇をおつけください。⇒

	はい (そう思う)	いいえ (そう思わない)
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1	2
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	2
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	1	2
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1	2
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1	2

## 介護サービス利用について

問25 あなた(あて名のご本人)は、平成22年4月以降介護サービスを利用していますか。(〇はひとつ)

- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 1. 必要なサービスを十分に利用している | → 問26へ |
| 2. 不十分ながら利用している      |        |
| 3. まったく利用していない       | → 問28へ |

問 26 (問 25 で「1」または「2」を選んだ方のみ) ご利用されている在宅サービスはどれですか。(あてはまる番号すべてに○)

※ 要支援1, 2の方は、介護予防サービスのメニューとしてごらんいただき、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

- |                 |                       |                                  |
|-----------------|-----------------------|----------------------------------|
| 1. 訪問診療 (医師の訪問) | 7. 通所介護 (デイサービス)      | 12. 医師や薬剤師などによる療養上の指導 (居宅療養管理指導) |
| 2. 訪問介護         | 8. 認知症対応型通所介護         | 13. その他 ( )                      |
| 3. 夜間対応型訪問介護    | 9. 通所リハビリテーション (デイケア) |                                  |
| 4. 訪問入浴介護       | 10. 小規模多機能型居宅介護       |                                  |
| 5. 訪問看護         | 11. 短期入所 (ショートステイ)    |                                  |
| 6. 訪問リハビリテーション  |                       |                                  |

※ 用語の説明については、22ページをご覧ください。

問 26-1 ケアプラン作成者 (ケアマネジャー) の対応はどうか。当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. 非常に満足している }<br>2. 概ね満足している }<br>3. やや不満<br>4. 非常に不満 | → 問 26-3へ |
|--|-----------|

問 26-2 問 26-1 で不満と感じる理由は何ですか。当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- |  |
|--|
| 1. サービス内容、費用、限度額などを十分に説明してくれない<br>2. ケアプランに本人や家族の希望を取り入れてくれない<br>3. ケアプラン見直しの提案がほとんどない<br>4. サービスや事業者を自由に選べない<br>5. 自立支援をめざすプランづくりが行われていない<br>6. 計画作成後の連絡・調整があまりない<br>7. 苦情や不満を聞いてくれない<br>8. 急なプランの変更が必要なときに柔軟に対応してくれない<br>9. プライバシー (個人情報) を守っていない<br>10. その他 ( ) |
|--|

問 26-3 利用している介護サービスの事業者に満足していますか。当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. 非常に満足している }<br>2. 概ね満足している }<br>3. やや不満<br>4. 非常に不満 | → 問 26-5へ |
|--|-----------|

問 26-4 問 26-3 で不満と感じる理由は何ですか。  
当てはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 職員の言葉づかいや対応が悪い
2. 利用者の希望を聞いてもらえない
3. 予約が取りにくい
4. サービスの説明がわかりにくい
5. その日の体調や状態に配慮してくれない
6. 職員によってサービス内容に差がある
7. 突然訪問日時や利用日を変更されることがある
8. 自立支援をめざすサービスが行われていない
9. その他 ( )

問 26-5 サービスに関する苦情をどこかの窓口等に伝えたことがありますか。  
当てはまる番号すべてに○をつけてください。

1. ケアマネジャー
2. 介護サービス事業者
3. 市町村・広域連合
4. 地域包括支援センター
5. 在宅介護支援センター
6. 長野県窓口（県庁健康福祉部健康長寿課、県保健福祉事務所福祉課）
7. 長野県国民健康保険団体連合会（国保連）窓口
8. 伝えたことはない → 問 27 へ

※「4」 茅野市は『地域包括支援センター』＝『保健福祉サービスセンター』

問 26-6 問 26-5 で伝えた苦情はどうなりましたか。  
当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 解決した
2. 窓口等で対応してくれたが解決しなかった
3. 窓口等で対応を拒否された
4. 窓口等に伝えたが、その後の連絡等がなく状況が不明
5. その他 ( )

**問 27** 問 25 で「2. 不十分ながら利用している」に○をつけた方に、どのような点が不十分であるかお聞きします。当てはまる番号すべてに○をつけてください。また、そのサービスの種類を下記の中から選び、番号でご記入ください。

↓ 当てはまる番号すべてに○をおつけください	あてはまるサービスの種類 (下記の番号で記入)
1. 予約(定員)が一杯で利用できないサービスがあった	
2. 自己負担の支払いが困難で利用できないサービスがあった	
3. 利用したいサービスが要介護度により制限された	
4. 利用したいサービスを提供する事業者がなかった	
5. 本人(あて名のご本人)が利用を望まない(いやがった)	
6. その他( )	



1. 訪問診療(医師の訪問)	7. 通所介護(デイサービス)	12. 医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)
2. 訪問介護	8. 認知症対応型通所介護	13. その他( )
3. 夜間対応型訪問介護	9. 通所リハビリテーション(デイケア)	
4. 訪問入浴介護	10. 小規模多機能型居宅介護	
5. 訪問看護	11. 短期入所(ショートステイ)	
6. 訪問リハビリテーション		

**問 28** 問 25 で「3. まったく利用していない」に○をつけた方に、その主な理由をお聞きします。当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 制度や利用の仕方(しかた)がわからなかったから
2. 要介護(支援)認定を受けたが、特にまだサービスを利用するほどでもないから
3. 認定時に比べ、体の状態が改善したため、サービスを利用する必要がないから
4. 家族などに介護をしてもらっているから
5. 病気で入院中だったから
6. 利用料を支払うのが困難だったから
7. 本人(あて名のご本人)がサービス利用を望まない・いやがるから
8. 利用したいサービスがないから
9. 認定を受けたばかりでまだ利用にいたっていない
10. その他( )



**問 29-3** 問 29 で「1」を選んだ方に、もっとも希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態をお聞きします。

また、問 29 で「2」または「3」を選んだ方については、今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態をお聞きします。

当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 常時介護が受けられ、施設の規模は大きく（定員 30～100 人程度）とも、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設（ユニット型の特養、老健など）
2. 住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模（定員 5～29 人程度）で家庭的な雰囲気個室の施設（小規模な特養など）
3. 常時介護が受けられる大規模（定員 30～100 人程度）な施設で、個室に比べて利用料金が比較的 low な相部屋（4 人 1 部屋程度）の多い施設（従来型の特養など）
4. 一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設（グループホーム、ケアハウスなど）
5. 主に高齢者を入居者とし、希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅（有料老人ホーム、ケア付き高齢者住宅など）
6. その他（病院など）
7. 特になし（施設の形態は問わない方を含む）

**問 30** 介護保険料は、介護サービスの利用状況や過去の実績などから、広域連合において 3 年ごとに決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた（あて名ご本人）のお考えに最も近いものはどれですか。（○はひとつ）

1. 現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない。
2. 現在以上に介護保険サービスを充実するために、上記 1 よりもさらに保険料が引き上げられてもやむを得ない。
3. 保険料を現状程度に維持することが重要であり、そのために介護サービスが削減されてもやむを得ない。
4. わからない。

※ 問1の設問（家族構成）で「1. 一人暮らし」に○をつけた方は、  
次ページからの

【一人暮らし高齢者に対する調査】問31から問34の設問に続けて回答を  
お願いします。

また、自宅で家族（親族等）が介護をされている場合は、17ページからの

【介護者への質問事項】問35から問41の設問に、主な介護者の方が  
回答をお願いします。

その他の方は、20ページの介護保険全般に関する調査へお進みくださ  
い。



【介護者への質問事項】（問35から問41）

問35 あなた（主な介護者）の性別はどちらですか。（〇はひとつ）

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問36 あなた（主な介護者）の年齢は次のどれですか。（〇はひとつ）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 40歳未満   | 4. 60歳～64歳 | 7. 75歳～79歳 |
| 2. 40歳～49歳 | 5. 65歳～69歳 | 8. 80歳～84歳 |
| 3. 50歳～59歳 | 6. 70歳～74歳 | 9. 85歳以上   |

問37 あなた（主な介護者）の現在の仕事の状況は次のどれですか。（〇はひとつ）

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| 1. 常勤（会社員、公務員など）                  | 4. パートタイマー                    |
| 2. 農業、自営業<br>働いている場所が自宅又は自宅付近     | 5. 内職                         |
| 3. 農業、自営業<br>働いている場所が上記2以外の離れたところ | 6. 1～5以外による就労<br>（臨時雇用、非常勤など） |
|                                   | 7. 無職                         |

問38 あなた（主な介護者）は今までに介護をするために仕事を辞めたり、職場を変わったり、休職をしたりした経験等がありますか。（あてはまる番号すべてに〇）

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. 仕事を辞めたことがある  | 4. 経験はないが、考えたことはある |
| 2. 職場を変わったことがある | 5. 経験したことも考えたこともない |
| 3. 休職をしたことがある   |                    |

問39 あなた（主な介護者）が介護にかけている時間（1日当り）はどれくらいですか。  
（〇はひとつ）

- |              |               |           |
|--------------|---------------|-----------|
| 1. 1時間未満     | 3. 3時間～6時間未満  | 5. 12時間以上 |
| 2. 1時間～3時間未満 | 4. 6時間～12時間未満 |           |



問41 今後、介護に必要な施策はどのようなものと考えますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備
2. 宅幼老所・グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備
3. ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備
4. 自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実
5. 自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実
6. 自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）など通所系在宅サービスの充実
7. 自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実
8. 自宅での生活が継続できるよう、24時間対応の在宅サービスの充実
9. 認知症の人が利用できるサービスの充実
10. 特になし（分からないを含む）
11. その他（）

## 介護保険全般に関する調査 【全員への質問事項】

問 42 この調査にご回答いただいた方について、当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 本人                      2. 家族                      3. その他（                      ）

問 43 認定結果について伺います。

① 認定結果について納得していますか。  
当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 納得している ⇒ 問 44 へ                      2. 納得していない ⇒ ②へ

② 認定結果について納得していない方に伺います。納得していない理由は何ですか。  
当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 希望するサービスが、認定された要介護度の利用限度額では足りない  
2. 特に支障はないが、状態を反映した要介護度でない  
3. その他（                      ）

問 44 認定調査員の対応はどうでしたか。  
当てはまる番号にひとつだけ○をつけてください。

1. 適切な対応である                      4. 説明がわかりにくい  
2. 調査方法に疑問があった                      5. 言葉づかいや対応が悪い  
3. 実情を話せなかった                      6. その他（                      ）

問 45 申請から認定までの手続きで、困ったこと、不満はありますか。  
当てはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 特にない  
2. 市町村の窓口の対応（具体的に：                      ）  
3. 訪問調査の時間が合わない  
4. 更新の期間が短い  
5. 主治医の対応  
6. その他（                      ）



## 用語の説明

ケアマネジャー	要介護者に合った、総合的な介護サービスの利用計画（ケアプラン）づくりを担当し、利用者や家族の希望を聞きながら、サービス事業者との調整を本人に代わって行います。「介護支援専門員」とも言います。
訪問介護（ホームヘルプサービス）	ホームヘルパーが家庭を訪問して、排泄、食事等の介護や日常生活上の世話をを行うサービスです。
夜間対応型訪問介護	ホームヘルパーが夜間定期的に巡回、または、通報により家庭を訪問し、排泄の介護、日常生活上の緊急時の対応など、夜間安心して生活できるよう援助を行うサービスです。
訪問入浴介護	浴槽を積んだ移動入浴車などで家庭を訪問して、入浴の介助を行うサービスです。
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるための機能訓練を行うサービスです。
訪問看護	看護師等が家庭を訪問して、療養上の世話や診療補助を行うサービスです。
通所介護（デイサービス）	施設に日帰りで通って、入浴、食事の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどを受けるサービスです。
通所リハビリテーション	医療施設や介護老人保健施設などに通い、入浴や食事の提供、理学療法士や作業療法士による機能訓練などを受けるサービスです。
認知症対応型通所介護	認知症の方がデイサービスセンターなどに通い、日常生活上の支援や機能訓練などを受けるサービスです。
短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）	施設に短期間入所し、介護、機能訓練、日常生活上の世話などを受けるサービスです（特別養護老人ホーム等で行う短期入所生活介護と、介護老人保健施設、病院等で行う短期入所療養介護があります）。
小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、利用者の状況や希望に応じて、訪問や宿泊を組み合わせ、入浴や排せつ、食事などの介護や機能訓練などを受けるサービスです。
特別養護老人ホーム・ <u>ユニット型個室</u>	常時の介護を必要とし、居宅で適切な介護を受けることが困難な方が入所して養護を受ける施設で、定員が30～100人程度です。 近年、4人部屋主体の居住環境を改善し、いくつかの居室（個室）と共用スペースを1つの生活単位として整備し、家庭的な環境の中で、少人数（10人程度）ごとに介護サービスを受けられる「 <u>ユニット型個室</u> 」の整備が行われています。
介護老人保健施設	医学的管理の基に入所者等に看護、介護、リハビリテーション等を提供し、自立を支援し、家庭への復帰を目指す施設で、定員が50～100人程度です。

# 高齢者等実態調査

## (元気高齢者等の実態調査)

平成23年1月 諏訪広域連合

### 《ご記入いただくに当たって》

- 1 この調査は、3年毎に見直ししている介護保険事業計画（平成24年度から3年間は、どんな介護サービスが必要となるのか、介護保険料は何円にしなければならないかなどを決めます。）を立てるために基礎資料を得ることを目的とし、長野県及び市町村と協力して実施するととても大切な調査です。  
個人情報を保護するために最大の注意を払っておりますので、実情に基づいてご回答いただくよう、ご協力をお願いいたします。
- 2 この調査票は、原則として、要介護・要支援の認定を受けていない高齢者の方、ご本人の状況・意向を基に記入してください。  
(ご本人が記入することが困難な場合は、ご家族の方等が聞き取りの上、記入してください。)
- 3 この調査票は、平成22年12月1日時点の状況を基に記入してください。
- 4 回答は、設問ごとにひとつだけに○をするもの、あてはまる番号すべてに○をするものがあります。  
また、選択肢の「その他」の（ ）内には支障のない範囲で具体的内容を記入してください。
- 5 この調査で使用する用語の意味は、以下のとおりです。  
介護・・・介護保険のサービスを受けている場合のほか、認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている状態  
介助・・・ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態
- 6 ご記入いただいた調査票は、平成23年1月31日(月)までに、同封の封筒で返送してください。

サンプルナンバー打ち込み



問4 あなた(あて名のご本人)は、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇はひとつ)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. 介護・介助は必要ない                                    | ⇒ 問5へ   |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない                      | ⇒ 問4-1へ |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている(要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | ⇒ 問4-1へ |

問4-1 (問4で「2」または「3」を選んだ方のみ)  
介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまる番号すべてに〇)

- |                    |                   |             |
|--------------------|-------------------|-------------|
| 1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)   | 6. 認知症(アルツハイマー病等) | 11. 脊椎損傷    |
| 2. 心臓病             | 7. パーキンソン病        | 12. 高齢による衰弱 |
| 3. がん(悪性新生物)       | 8. 糖尿病            | 13. その他     |
| 4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 9. 視覚・聴覚障害        | ( )         |
| 5. 関節の病気(リウマチ等)    | 10. 骨折・転倒         | 14. わからない   |

問4-2 (問4で「3」を選んだ方のみ)  
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はひとつ)

- |             |          |          |                |
|-------------|----------|----------|----------------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 3. 娘     | 5. 孫     | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 2. 息子       | 4. 子の配偶者 | 6. 兄弟・姉妹 | 8. その他( )      |

問4-3 (問4で「3」を選んだ方のみ)  
主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか。(〇はひとつ)

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 40歳未満   | 4. 60歳～64歳 | 7. 75歳～79歳 |
| 2. 40歳～49歳 | 5. 65歳～69歳 | 8. 80歳～84歳 |
| 3. 50歳～59歳 | 6. 70歳～74歳 | 9. 85歳以上   |

問5 あなた(あて名のご本人)が受給・加入されている年金の種類は次のどれですか。(〇はひとつ)

- |                 |                 |        |
|-----------------|-----------------|--------|
| 1. 国民年金         | 3. 厚生年金(企業年金なし) | 5. 無年金 |
| 2. 厚生年金(企業年金あり) | 4. 共済年金         | 6. その他 |

問6 あなた(あて名のご本人)は現在、収入のある仕事をしていますか。(〇はひとつ)

- |                     |        |
|---------------------|--------|
| 1. はい(収入のある仕事をしている) | 2. いいえ |
|---------------------|--------|

問7 あなた(あて名のご本人)は、現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇はひとつ)

- |        |          |             |           |
|--------|----------|-------------|-----------|
| 1. 苦しい | 2. やや苦しい | 3. ややゆとりがある | 4. ゆとりがある |
|--------|----------|-------------|-----------|

問8 あなた(あて名のご本人)のお住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇はひとつ)

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 一戸建て | 2. 集合住宅 |
|---------|---------|





## 口腔・栄養について（つづき）

あなたの身長と体重をご記入ください（太ワクの中に数字をご記入ください）

身長				.		cm	体重				.		kg
----	--	--	--	---	--	----	----	--	--	--	---	--	----

《記入例》身長155.0cm 体重 45.3kg の場合  
あなたの身長と体重をご記入ください（太ワクの中に数字をご記入ください）

身長	1	5	5	.	0	cm	体重	4	5	.	3	kg
----	---	---	---	---	---	----	----	---	---	---	---	----

## 物忘れについて

問16 あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると 言われますか	1	2
自分で電話番号を調べて、電話をかけることを していますか	1	2
今日が何月何日かわからない時 がありますか	1	2
5分前のことが思い出 せますか	1	2

その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。（○はひとつ）

- |                   |                           |
|-------------------|---------------------------|
| 1. 困難なくできる        | 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 |
| 2. いくらか困難であるが、できる | 4. ほとんど判断できない             |

人に自分の考えをうまく伝えられますか。（○はひとつ）

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 伝えられる            | 3. あまり伝えられない  |
| 2. いくらか困難であるが、伝えられる | 4. ほとんど伝えられない |

## 日常生活について

問17 あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。（それぞれ〇はひとつ）

	できる している	できるけれど、していない	できない
バスや電車で一人で外出していますか （自家用車でも可）	1	2	3
日用品の買物をしていますか	1	2	3
自分で食事の用意をしていますか	1	2	3
請求書の支払いをしていますか	1	2	3
預貯金の出し入れをしていますか	1	2	3
食事は自分で食べられますか	1 できる	2 一部介助（おかずを切って もらうなど）があればできる	3 できない
寝床に入るとき、何らかの介助を受け ますか	1 受けない	2 一部介助があればできる	3 全面的な 介助が必要
座っていることができますか	1 できる	2 支えが必要	3 できない
自分で洗面や歯磨きができますか	1 できる	2 一部介助があればできる	3 できない
自分でトイレができますか	1 できる	2 一部介助（他人に支えても らう）があればできる	3 できない
自分で入浴ができますか	1 できる	2 一部介助（他人に支えても らう）があればできる	3 できない
50m以上歩けますか	1 できる	2 一部介助（他人に支えても らう）があればできる	3 できない
階段を昇り降りできますか	1 できる	2 介助があればできる	3 できない
自分で着替えができますか	1 できる	2 介助があればできる	3 できない
大便の失敗がありますか	1 ない	2 ときどきある	3 よくある
尿もれや尿失禁がありますか	1 ない	2 ときどきある	3 よくある
家事全般ができていますか	1 できている		2 できていない

## 社会参加について

**問 18** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

	はい (している) (できる)	いいえ (していない) (できない)															
それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒																	
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1	2															
新聞を読んでいますか	1	2															
本や雑誌を読んでいますか	1	2															
健康についての記事や番組に関心がありますか	1	2															
病人を見舞うことができますか	1	2															
若い人に自分から話しかけることがありますか	1	2															
趣味はありますか	1	2															
生きがいはありますか	1	2															
友人の家を訪ねていますか	1	2															
家族や友人の相談にのっていますか	1	2															
何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	1	2															
（相談している方のみ）相談相手を教えてください （あてはまる番号すべてに○）	←こちらをお 答えください	次ページへ															
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. 配偶者(夫・妻)</td> <td style="width: 33%;">6. 友人・知人</td> <td style="width: 33%;">11. 社会福祉協議会</td> </tr> <tr> <td>2. 息子</td> <td>7. 医師・歯科医師・看護師</td> <td>12. 地域包括支援センター</td> </tr> <tr> <td>3. 娘</td> <td>8. 民生委員</td> <td>13. ケアマネジャー</td> </tr> <tr> <td>4. 子の配偶者</td> <td>9. 自治会・町内会</td> <td>14. 役所・役場</td> </tr> <tr> <td>5. 兄弟・姉妹</td> <td>10. 老人クラブ</td> <td>15. その他（                    ）</td> </tr> </table>	1. 配偶者(夫・妻)	6. 友人・知人	11. 社会福祉協議会	2. 息子	7. 医師・歯科医師・看護師	12. 地域包括支援センター	3. 娘	8. 民生委員	13. ケアマネジャー	4. 子の配偶者	9. 自治会・町内会	14. 役所・役場	5. 兄弟・姉妹	10. 老人クラブ	15. その他（                    ）		
1. 配偶者(夫・妻)	6. 友人・知人	11. 社会福祉協議会															
2. 息子	7. 医師・歯科医師・看護師	12. 地域包括支援センター															
3. 娘	8. 民生委員	13. ケアマネジャー															
4. 子の配偶者	9. 自治会・町内会	14. 役所・役場															
5. 兄弟・姉妹	10. 老人クラブ	15. その他（                    ）															

※「12」 茅野市は『地域包括支援センター』＝『保健福祉サービスセンター』

問 19 趣味や仕事など生きがいをもって、現在やっていることは何ですか。また、今後やってみたいことは何ですか。

	現在 やっている こと	今後 やって みたい こと
※ 現在やっていること、今後やってみたいこと それぞれについて、右欄のあてはまる番号 <u>すべてに〇</u> をお つけください。		
近所の人や友人との交流	1	1
老人クラブの活動	2	2
町内会、自治会活動	3	3
祭り・行事への参加	4	4
働くこと（農林業、自営業、会社、シルバー人材センターなど）	5	5
学習や教養を高めるための活動（生涯学習、老人大学など）	6	6
趣味、娯楽活動（音楽、美術、囲碁、マージャン など）	7	7
スポーツやレクリエーション活動（ウォーキング、ゲートボールなど）	8	8
地域のボランティア活動	9	9
サークル・自主グループ（住民グループ）による活動	10	10
自分の知識や技術を生かした活動	11	11
若い世代との交流（学校訪問など）	12	12
その他（ ）	13	13
特にない	14	14

問 20 あなた（あて名のご本人）の日常生活での心配ごとはどのようなものですか。  
（あてはまる番号すべてに〇）

1. 健康がすぐれなかったり病気がちである	8. 火の不始末や戸締りなど
2. 配偶者や家族の健康のこと	9. 外出時や家屋の中での転倒や事故
3. 病気などの時に面倒を見てくれる人がいないこと	10. 詐欺や悪質な訪問販売などや犯罪にあうこと
4. 通院・買い物の交通手段がない、支援が得られない	11. その他（ ）
5. 一人暮らしや孤独になること	12. 心配ごとは特にない
6. 家屋、田畑、財産などの管理や相続など	
7. 生活をしていく上での収入面でのこと	



**問 28** あなた（あて名のご本人）ご自身のことについて、次の問にお答えください。  
それぞれ、あてはまる番号をお選びください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒	はい (そう思う)	いいえ (そう思わない)
(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1	2
(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1	2
(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	1	2
(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1	2
(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1	2

## 介護予防について

介護予防とは、要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐことです。具体的には、いつまでも元気に、自分らしく生きがいを持って暮らすことができるよう、意識して体力を維持するために行う取り組み（運動、食事、口の中をきれいに保つなど）のことです。

**問 29** あなた（あて名のご本人）は現在、介護予防に取り組んでいますか。（○はひとつ）

- |                      |                           |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 意識して取り組んでいる       | 5. 興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない |
| 2. 体力が落ちてきたら取り組みたい   | 6. その他（ ）                 |
| 3. もう少し歳をとってから取り組みたい | 7. 興味・関心は特にな              |
| 4. きっかけがあれば取り組みたい    |                           |

**問 30** あなた（あて名のご本人）は、お住まいの市町村で実施されている介護予防サービスについて、どの程度知っていますか。（○はひとつ）

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1. よく知っている   | 3. ほとんど知らない |
| 2. ある程度知っている | 4. 全く知らない   |

**問 31** 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなた（あて名のご本人）が今後参加してみたいことは何ですか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）
2. 栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習
3. お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や顔・口まわりの運動
4. 家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まってのゲームや会食
5. 認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室
6. うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア

- 1～6に○をした方は      **→**      問 31-2 へ
7. 参加してみたいことは特にな      **→**      問 31-1 へ

問31-1 問31で、参加してみたいことが特になく理由は何ですか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 普段から畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから
2. まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから
3. 介護予防事業に出掛けていくのが面倒だから(送迎がないから)
4. 介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから
5. その他( )

問31-2 介護予防事業に参加する場合、どのような形式を希望しますか。  
当てはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 時間帯 (午前中・午後・夜)
2. 事業時間の長さ (30分・1時間・1時間30分・2時間以上)
3. 事業継続期間 (1ヵ月・3ヵ月・6ヵ月・1年・1年以上)
4. 事業を開催する間隔 (1回/月・1回/2週間・1回/週・2回以上/週)

問32 あなた(あて名ご本人)は、いざから健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている
2. 口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)
3. ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている
4. 規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)
5. たばこをやめた、または本数を減らしている
6. お酒を飲みすぎない
7. パズルや計算作業など、認知症の予防に取り組んでいる

8. 定期的に健康診断を受けている
9. かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている
10. 気持ちをできる限り明るく保つ
11. 休養や睡眠を十分にとっている
12. その他(具体的に )
13. 特になく

問32-1、2へお進みください。

**問 32 - 1** (問 32 で 1～7 に○をつけられた方のみ) いっごろから意識して取り組んでいますか。問 32 で○をつけた項目について、お答えください。

それぞれあてはまる番号に○をおつけください。⇒	平成 22 年から	2年～5 年くらい 前から	6年～9 年くらい 前から	10年以上 前から
栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	1	2	3	4
口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	1	2	3	4
ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	1	2	3	4
規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	1	2	3	4
たばこをやめた、または本数を減らしている	1	2	3	4
お酒を飲みすぎない	1	2	3	4
パズルや計算作業など、認知症の予防に取り組んでいる	1	2	3	4

**問 32 - 2** 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 1. 家族のアドバイスや一言      | 5. 検査の結果(数字など)が気になって |
| 2. 知人や友人からのアドバイスや一言 | 6. マスコミの情報から自分で判断して  |
| 3. 医師等の専門家からの指導や助言  | 7. その他               |
| 4. 具体的に症状が現れたので     | (具体的に )              |

## 希望する介護サービスについて

**問 33** 希望する介護サービスについて

- ① あなた(あて名のご本人)がもし介護が必要となった場合には、どこで生活したいですか。(○はひとつ)

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. できるかぎり自宅に住みながら介護サービスを利用したい            | → 問 33 の②、③へ |
| 2. 自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい |              |
| 3. わからない                                 | → 問 34 へ     |
|  | ↘ 問 33 の④、⑤へ |

- ② (①で「1」に○をつけた方のみ) 自宅で介護サービスを利用したい理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |
|------------------------|
| 1. 住み慣れた自宅で生活を続けたいから   |
| 2. 施設で他人の世話になるのはいやだから  |
| 3. 他人との共同生活はしたくないから    |
| 4. 施設に入るだけの金銭的余裕がないから  |
| 5. 施設では自由な生活ができないから    |
| 6. 在宅で十分な介護が受けられると思うから |
| 7. その他 ( )             |

③ (①で「1」に○をつけた方のみ) 自宅でどのように介護サービスを利用したいですか。(○はひとつ)

1. 家族だけに介護されたい
2. 家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護サービスも利用したい
3. ホームヘルパー、デイサービスなどの介護サービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい
4. ホームヘルパー、デイサービスなど、介護サービスだけで介護を受けたい
5. その他 ( )

④ (①で「2」に○をつけた方のみ) 施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族に迷惑をかけたくないから
2. 自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから
3. 家族は介護の時間が十分にとれないから
4. 自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから
5. 在宅で介護サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから
6. 住宅の構造に問題があるから
7. 自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから
8. 家族がいないから
9. その他 ( )

⑤ (①で「2」に○をつけた方のみ) もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態は、次のどれですか。(施設の形態は問わない方は「7」を選択) (○はひとつ)

1. 常時介護が受けられ、施設の規模は大きく(定員30~100人程度)とも、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設(ユニット型の特養、老健など)
2. 住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模(定員5~29人程度)で家庭的な雰囲気のある個室の施設(小規模な特養など)
3. 常時介護が受けられる大規模(定員30~100人程度)な施設で、個室に比べて利用料金が比較的安価な相部屋(4人1部屋程度)の多い施設(従来型の特養など)
4. 一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)
5. 主に高齢者を入居者とし、希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅(有料老人ホーム、ケア付き高齢者住宅など)
6. その他(病院など )
7. 特になし(施設の形態は問わない方を含む)



## その他

問39 介護保険料は、介護サービスの利用状況や過去の実績などから、広域連合において3年ごとに決定しています。保険料の額は、介護サービスを充実させるほど高く、逆に保険料を抑えれば介護サービスの水準が下がるという関係にあります。介護保険のサービスと保険料の関係について、あなた（あて名ご本人）のお考えに最も近いものはどれですか。（○はひとつ）

1. 現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な保険料引上げであれば、やむを得ない。
2. 現在以上に介護保険サービスを充実するために、上記1よりもさらに保険料が引き上げられてもやむを得ない。
3. 保険料を現状程度に維持することが重要であり、そのために介護サービスが削減されてもやむを得ない。
4. わからない。

問40 行政に望む高齢者施策はどのような事業ですか。（あてはまる番号すべてに○）

1. 介護保険の在宅サービス（ホームヘルプ、デイサービス等）の充実
2. 介護保険の施設サービス（特別養護老人ホーム、老人保健施設等）の充実
3. 30人未満の特別養護老人ホームや、5～9人の認知症グループホーム等といった、小規模な環境で介護サービスを受けながら共同生活できるサービスの充実
4. 介護に関する相談や介護者教室の充実
5. 介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実
6. 外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）
7. 健康づくりのための教室、健康相談の充実
8. 健康診断や歯科検診などの充実
9. 隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成
10. 生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備
11. 世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり
12. 認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実
13. その他（ )

最後に、これからの高齢者施策などに関しまして、ご自由にご意見・ご要望等、下記欄にご記入ください。なお、記入いただく際、内容の表題を合わせてご記入いただければ幸いです。

【 \_\_\_\_\_ 】について

これで調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

## 用語の説明

ケアマネジャー	要介護者に合った、総合的な介護サービスの利用計画（ケアプラン）づくりを担当し、利用者や家族の希望を聞きながら、サービス事業者との調整を本人に代わって行います。「介護支援専門員」とも言います。
訪問介護（ホームヘルプサービス）	ホームヘルパーが家庭を訪問して、排泄、食事等の介護や日常生活上の世話をを行うサービスです。
夜間対応型訪問介護	ホームヘルパーが夜間定期的に巡回、または、通報により家庭を訪問し、排泄の介護、日常生活上の緊急時の対応など、夜間安心して生活できるよう援助を行うサービスです。
訪問入浴介護	浴槽を積んだ移動入浴車などで家庭を訪問して、入浴の介助を行うサービスです。
訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるための機能訓練を行うサービスです。
訪問看護	看護師等が家庭を訪問して、療養上の世話や診療補助を行うサービスです。
通所介護（デイサービス）	施設に日帰り通って、入浴、食事の提供や、日常動作訓練、レクリエーションなどを受けるサービスです。
通所リハビリテーション	医療施設や介護老人保健施設などに通い、入浴や食事の提供、理学療法士や作業療法士による機能訓練などを受けるサービスです。
認知症対応型通所介護	認知症の方がデイサービスセンターなどに通い、日常生活上の支援や機能訓練などを受けるサービスです。
短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）	施設に短期間入所し、介護、機能訓練、日常生活上の世話などを受けるサービスです（特別養護老人ホーム等で行う短期入所生活介護と、介護老人保健施設、病院等で行う短期入所療養介護があります）。
小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、利用者の状況や希望に応じて、訪問や宿泊を組み合わせ、入浴や排せつ、食事などの介護や機能訓練などを受けるサービスです。
特別養護老人ホーム・ <u>ユニット型個室</u>	常時の介護を必要とし、居宅で適切な介護を受けることが困難な方が入所して養護を受ける施設で、定員が30～100人程度です。 近年、4人部屋主体の居住環境を改善し、いくつかの居室（個室）と共用スペースを1つの生活単位として整備し、家庭的な環境の中で、少人数（10人程度）ごとに介護サービスを受けられる「ユニット型個室」の整備が行われています。
介護老人保健施設	医学的管理の基に入所者等に看護、介護、リハビリテーション等を提供し、自立を支援し、家庭への復帰を目指す施設で、定員が50～100人程度です。